



GLADSAXE

RAPPORT

Fuld rapport

SKOLEÅR

2015/2016

OMRÅDE

Grundskole

MÅLGRUPPE

Udskoling

UNDERSØGELSE

Spørgeskemaundersøgelse – 9. klasse

GRUNDLAG

Den Lille Skole - Klassetrin (Alle)

RESPONDENT

Børn/unge

ANTAL BESVARELSER

23

Skolesundhed.dk

- fra 2 til 25 år

Indholdsfortegnelse

Dig og din familie	7
Hvad er dit køn?	7
Hvilket år er du født?	7
Hvilken måned er du født?	8
Hvem bor du sammen med?	8
Hvilket sprog taler I mest i din familie?	9
Er du eller dine forældre født i et andet land end Danmark? (Angiv gerne flere svar)	9
Trivsel	10
Hvordan har du det for tiden? 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig og 0 betyder "det værst mulige liv" for dig.	10
Hvordan har du det hjemme med familien/dem du bor sammen med?	10
Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?	11
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?	11
Føler du dig ensom?	12
Synes du, at du har for meget at se til?	12
Der kommer nu to spørgsmål om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på en ubehagelig måde.	13
Der kommer nu to spørgsmål om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på en ubehagelig måde.	13
Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier? Tænk på de sidste to måneder:	14
Har du med vilje skadet dig selv ved fx at skære i, brænde, bide eller slå dig selv?	14
Hvornår har du sidst skadet dig selv?	15
Hvor mange af dine tanker på en normal dag handler om krop, vægt, kost og motion?	15
Er der sket noget alvorligt i dit liv inden for det sidste år?	16
Sundhed	17
Hvordan er din fysiske form?	17
Hvordan synes du, at din krop er?	17
Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?	18
Hvor tit børster du tænder?	18
Hvordan har du det med at gå til tandlæge?	19
Hvornår plejer du at vaske hænder? (Angiv gerne flere svar)	19
Søvn	20
Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?	20
Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?	20
Timer søvn:	21
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	21
Din fritid	22

De følgende 2 spørgsmål handler om det sted, hvor du bor. Hvis du bor skiftevis hos din far og din mor, vil vi bede dig om at tænke på det sted, hvor du bor lige nu.	
Er der gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?	22
De følgende 2 spørgsmål handler om det sted, hvor du bor. Hvis du bor skiftevis hos din far og din mor, vil vi bede dig om at tænke på det sted, hvor du bor lige nu.	
Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane, der hvor du bor?	22
Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?	23
Hvilken af følgende beskrivelser passer bedst på dine aktiviteter i din fritid?	23
Mad og måltider	24
Hvordan har du det med at smage på noget nyt?	24
Hvor tit laver du mad eller hjælper med at lave mad derhjemme?	24
Hvor tit spiser du morgenmad?	25
Hvad plejer du at spise til morgenmad? (Angiv gerne flere svar)	25
Hvor tit spiser du frokost?	26
Hvor plejer du at få din frokost fra i hverdagen?	26
Hvor tit spiser du i andre frikvarterer end det store spisefrikvarter (fx frugt, grønt, sandwich eller brød)?	27
Hvor tit spiser du aftensmad?	27
Hvor tit spiser du aftensmad sammen med din familie?	28
Hvor tit spiser du frugt?	28
Hvor tit spiser du grøntsager - fx salat, rå grøntsager eller grøntsager i varm mad?	29
Hvor tit drikker du mælk?	29
På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?	30
Alkohol	31
Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)	31
Hvor gammel var du første gang, du drak en hel genstand?	31
Har du nogensinde prøvet at være fuld?	32
Hvor gammel var du første gang, du var fuld?	32
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?	33
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange er du blevet fuld af at drikke alkohol? Fx haft svært ved at gå lige, ikke kunne tale tydeligt, kastet op eller haft svært ved at huske, hvad der var sket?	33
Hvad er grunden til, at du ikke drikker alkohol? (Angiv gerne flere svar)	34
Synes du, det er i orden, at unge på din alder drikker alkohol?	34
Må du drikke alkohol for dine forældre?	35
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre piger på din alder?	35
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre drenge på din alder?	36
Vil du gerne drikke mindre, end du gør?	36
Rygning	37
Ryger du cigaretter?	37
Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge cigaretter?	37
Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?	38

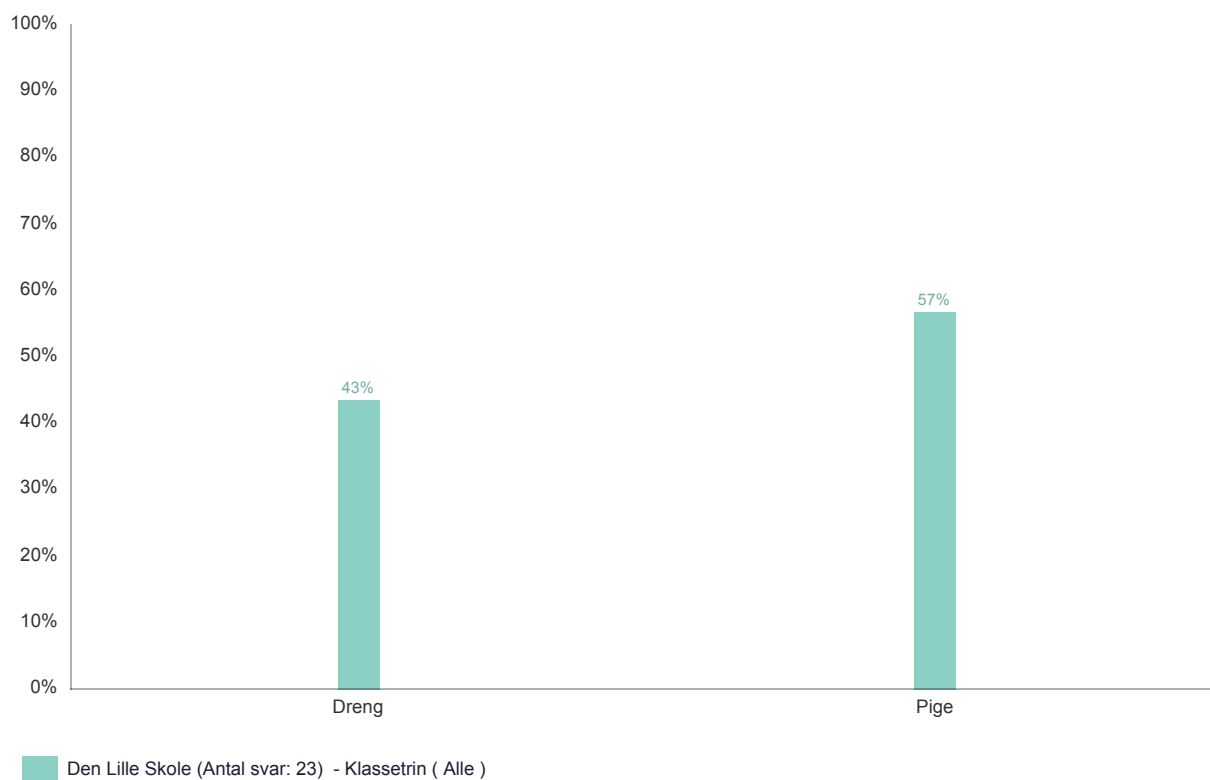
Ryger du e-cigaretter?	38
Ryger du vandpipe?	39
Må du ryge for dine forældre?	39
Stoffer	40
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?	40
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk?	40
Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?	41
Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?	42
Styrker og vanskeligheder	43
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.	43
Jeg prøver at hjælpe hvis nogen slår sig, er kede af det eller har det dårligt	47
Jeg har altid uro i kroppen. Jeg har svært ved at sidde stille og holde mig i ro (arme, ben, fingre, hoved eller krop)	47
Jeg har mindst én god ven	48
Jeg slås meget. Jeg kan få andre til at gøre, som jeg vil	48
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde	49
Andre på min egen alder synes for det meste godt om mig	49
Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig	50
Jeg bliver utryg i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv	50
Jeg er god mod yngre børn	51
Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde	51
Jeg bliver mobbet eller drillet af andre børn eller unge	52
Jeg spørger tit om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (forældre, lærere, børn)	52
Jeg tænker mig om, før jeg gør noget	53
Jeg tager ting som ikke er mine (derhjemme, i skolen eller andre steder)	53
Jeg kommer bedre ud af det med voksne end med mine jævnaldrende	54
Jeg er bange for mange ting. Jeg bliver nemt skræmt	54
Jeg gør de opgaver færdige som jeg begynder på (f.eks. lektier). Jeg er god til at fastholde min opmærksomhed	55
Synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, opførsel eller at komme ud af det med andre mennesker?	55
Hvor længe har vanskelighederne stået på?	56
Gør vanskelighederne dig ked af det eller ulykkelig?	56
Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til:	57
Gør vanskelighederne det sværere for dem omkring dig (familien, venner, lærere osv.)?	59
Sex og prævention	60
Har du nogensinde haft samleje?	60
Hvor gammel var du, da du havde dit første samleje?	60
Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje? (Angiv gerne flere svar)	61

Pubertet	62
Har du fået menstruation?	62
Har du haft smerter eller andet ubehag ved menstruation?	62
Symptomer og sygdomme	63
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du... ..	63
Har du inden for de sidste 2 uger taget nogen former for smertestillende medicin, fx hovedpinepiller?	65
Har du et handicap eller langvarig/kronisk sygdom?	65
Har du eksem, allergi eller astma, som du får medicin for?	66
Har du inden for de seneste tre måneder haft mavesmerter 3 gange eller mere?	66
Har du haft så ondt i maven, at du ikke kunne fortsætte med det, du var i gang med?	67
Har du fået vaccination for livmoderhalskræft (HPV)?	67
Har du fået din 12-års-vaccine (MFR)?	68
Skolen	69
Er du glad for at gå i skole?	69
Har du pjækket fra skole inden for den sidste måned?	69
Hvordan synes du selv, at du klarer dig i skolen – rent fagligt?	70
Har du en ide om, hvad du gerne vil, når du er færdig med 9. eller 10. klasse?	70
Hvor mange dage i sidste uge kom du til eller fra skole ved fx at cykle, gå eller køre på rulleskøjter?	71
Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen?	71
Skolen og kammeraterne	73
Er du med i fællesskabet i klassen?	73
Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?	73
Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?	74
Hvor tit oplever du, at der er konflikter i klassen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?	74
Hvor tit oplever du, at der er konflikter i skolen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?	75
Hvor tit ender det på en god måde, når du eller nogen i din klasse har været uvenner?	75
Undervisningen	76
Har du lyst til at lære noget i skolen?	76
Er undervisningen spændende?	76
Bliver der taget hensyn til din måde at lære på i undervisningen?	77
Kan du se meningen med det, I laver i timerne?	77
Synes du, at du lærer noget i skolen?	78
Har du muligheder for at vælge passende opgaver og måder at arbejde på i undervisningen?	78
Hvornår synes du, at du lærer mest i skolen? (Angiv gerne flere svar)	79
Forhold på din skole	80
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:	80
Er eleverne på din skole med til at bestemme, hvordan skolen skal indrettes og udsmykkes?	85
Hvilke ord synes du passer bedst på din skole? (Angiv gerne flere svar)	86

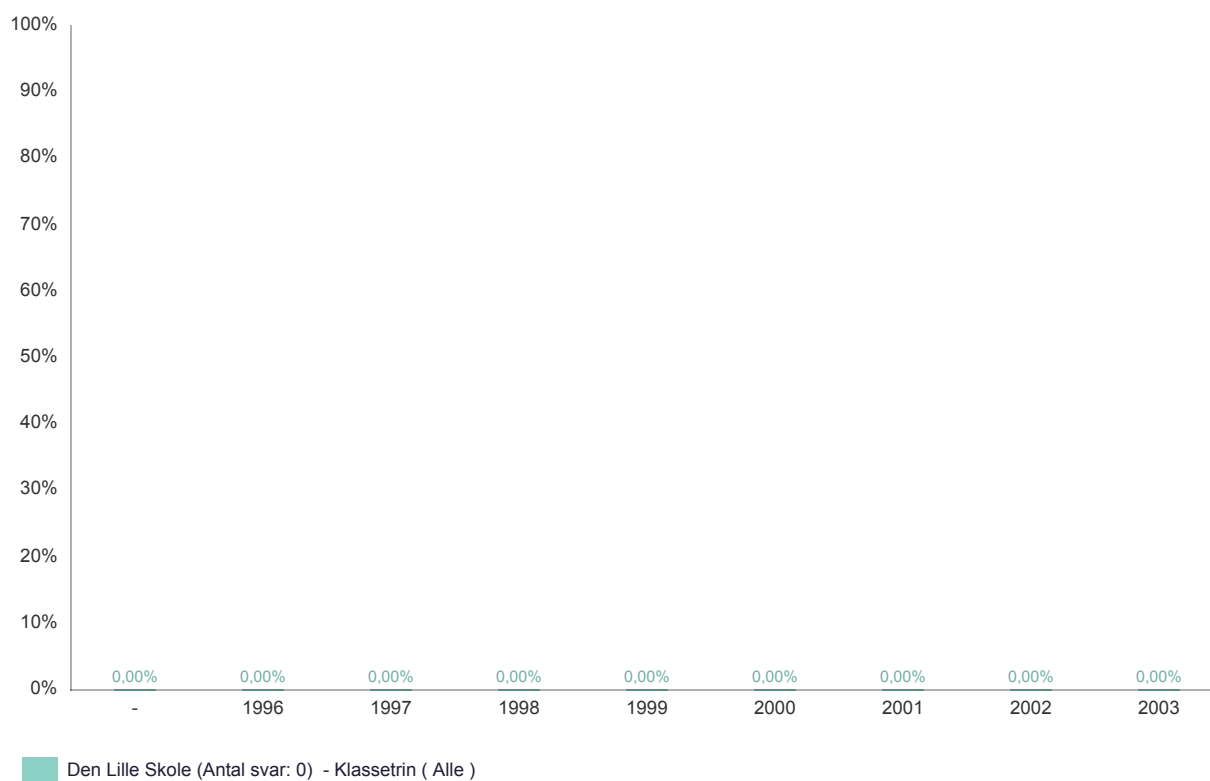
Sikkerhed	87
Ved du, hvad du skal gøre, hvis der opstår brand på skolen?	87
Er du kommet til skade på skolen – inden for det seneste år?	87
Kom du til undersøgelse hos læge/skadestue?	88
Forslag og emner	89

Dig og din familie

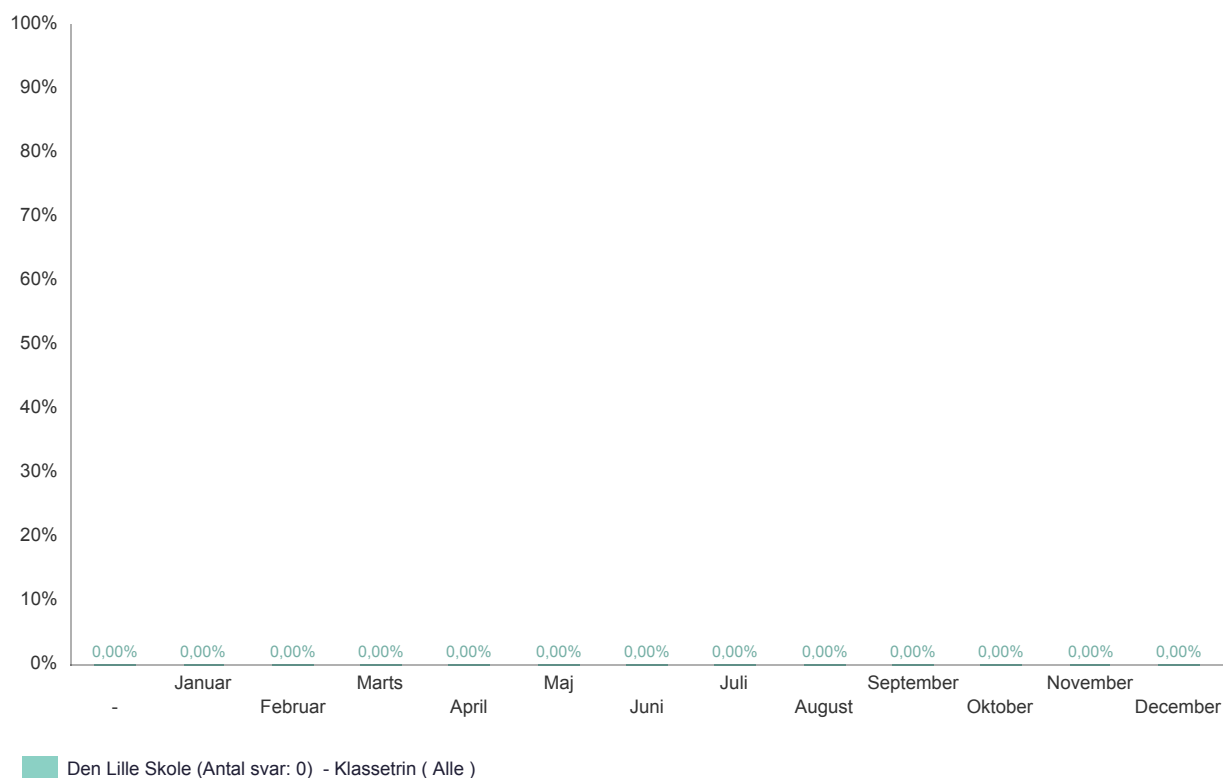
Hvad er dit køn?



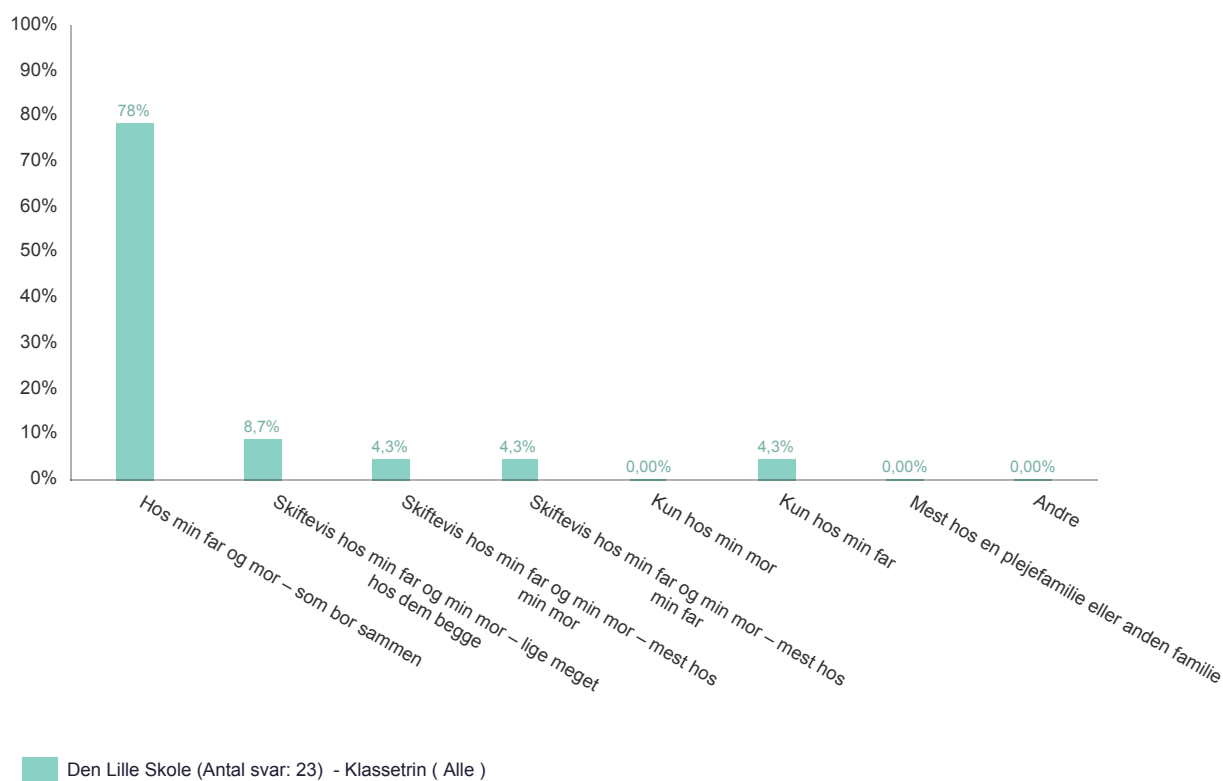
Hvilket år er du født?



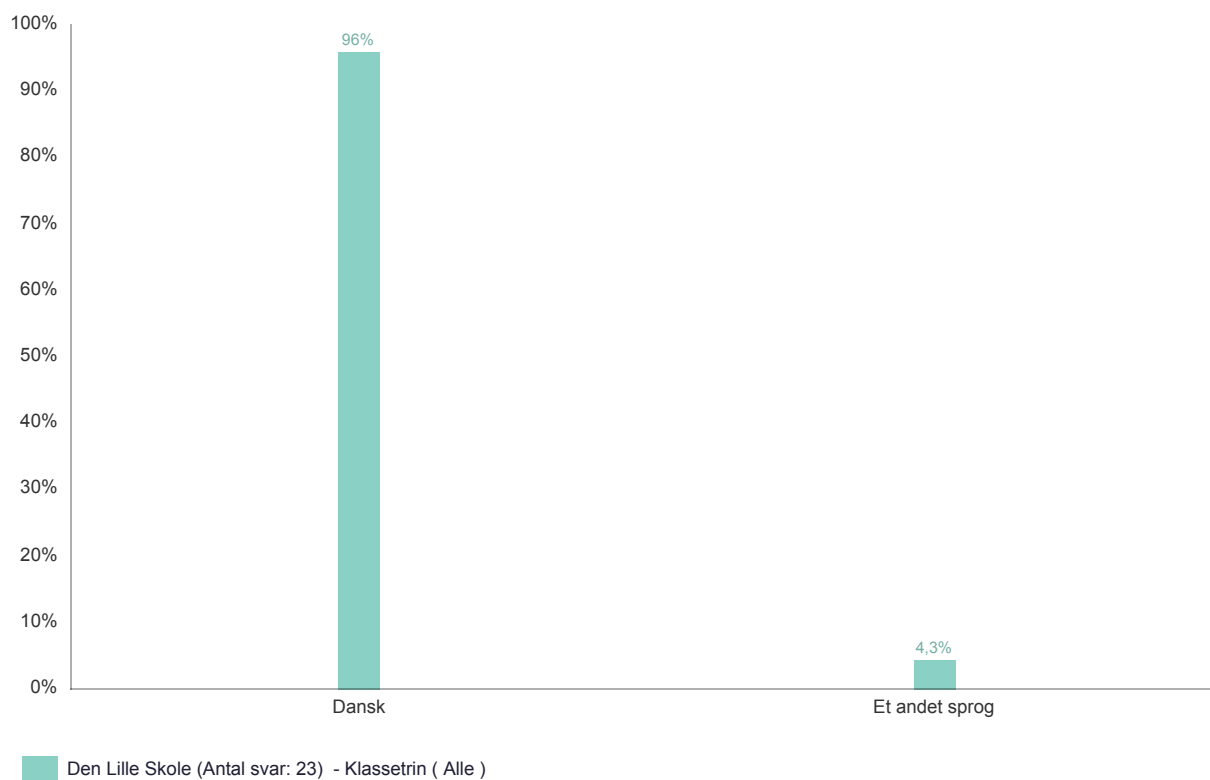
Hvilken måned er du født?



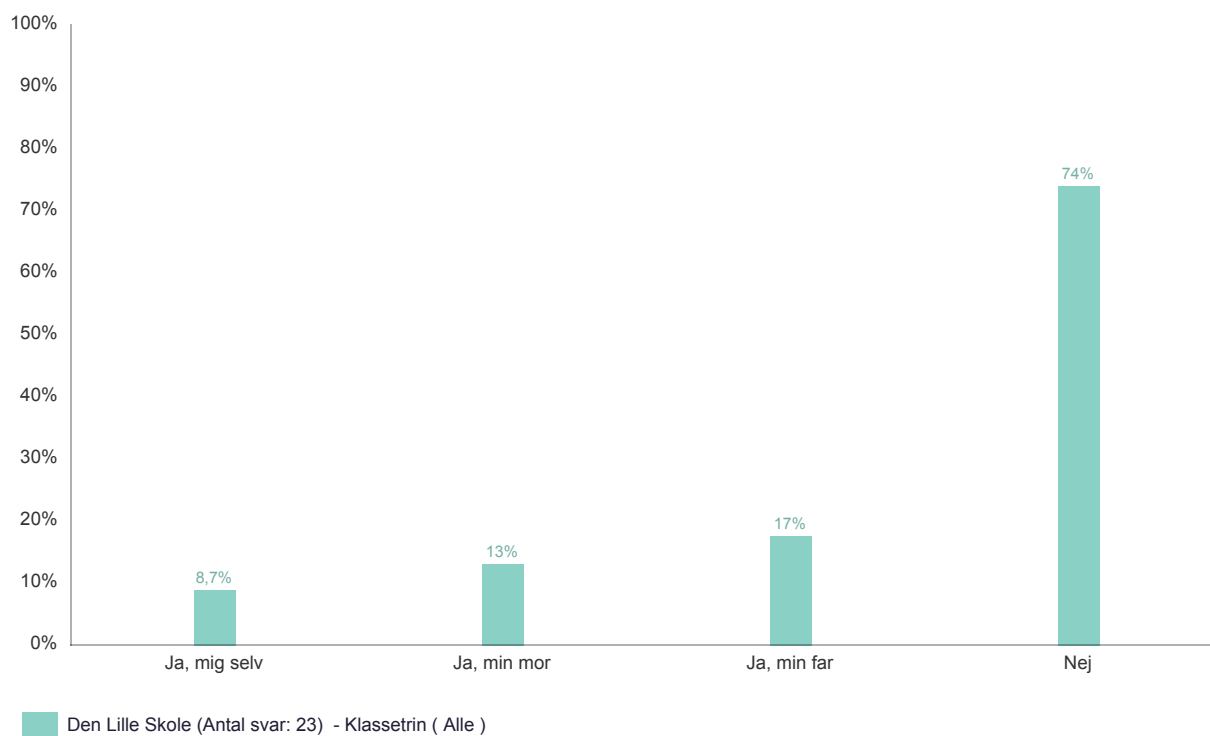
Hvem bor du sammen med?



Hvilket sprog taler I mest i din familie?

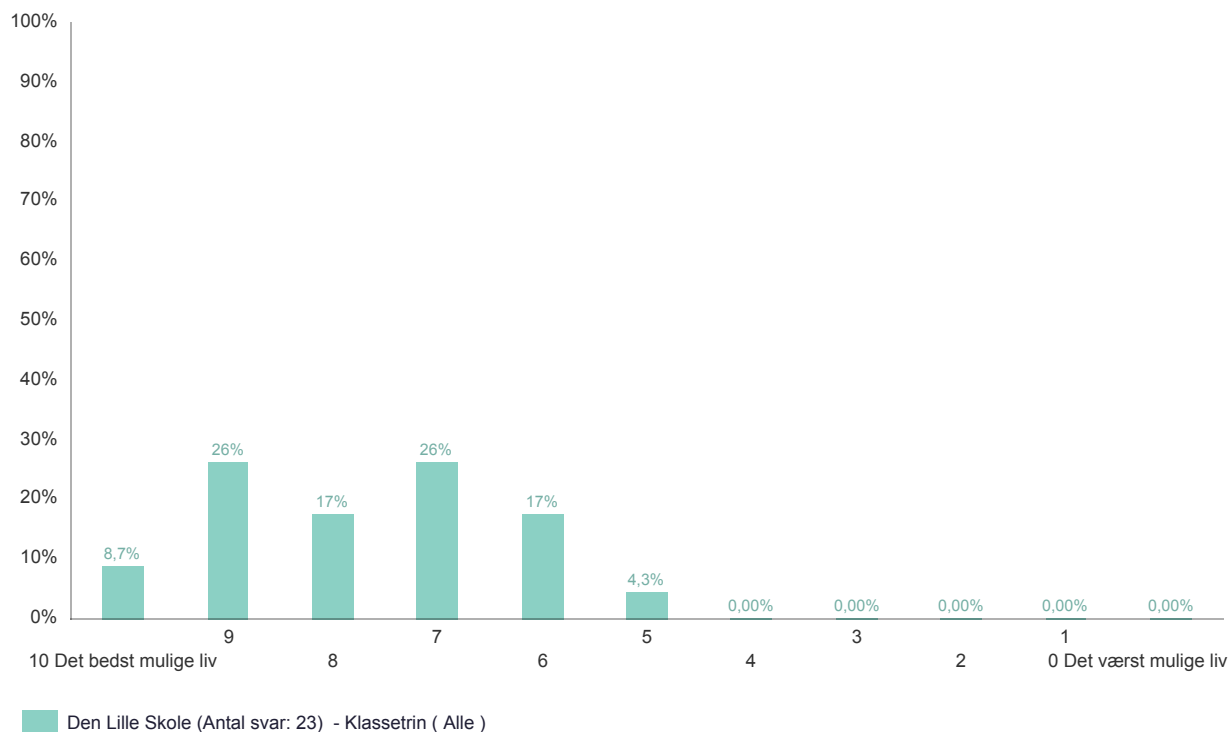


Er du eller dine forældre født i et andet land end Danmark? (Angiv gerne flere svar)

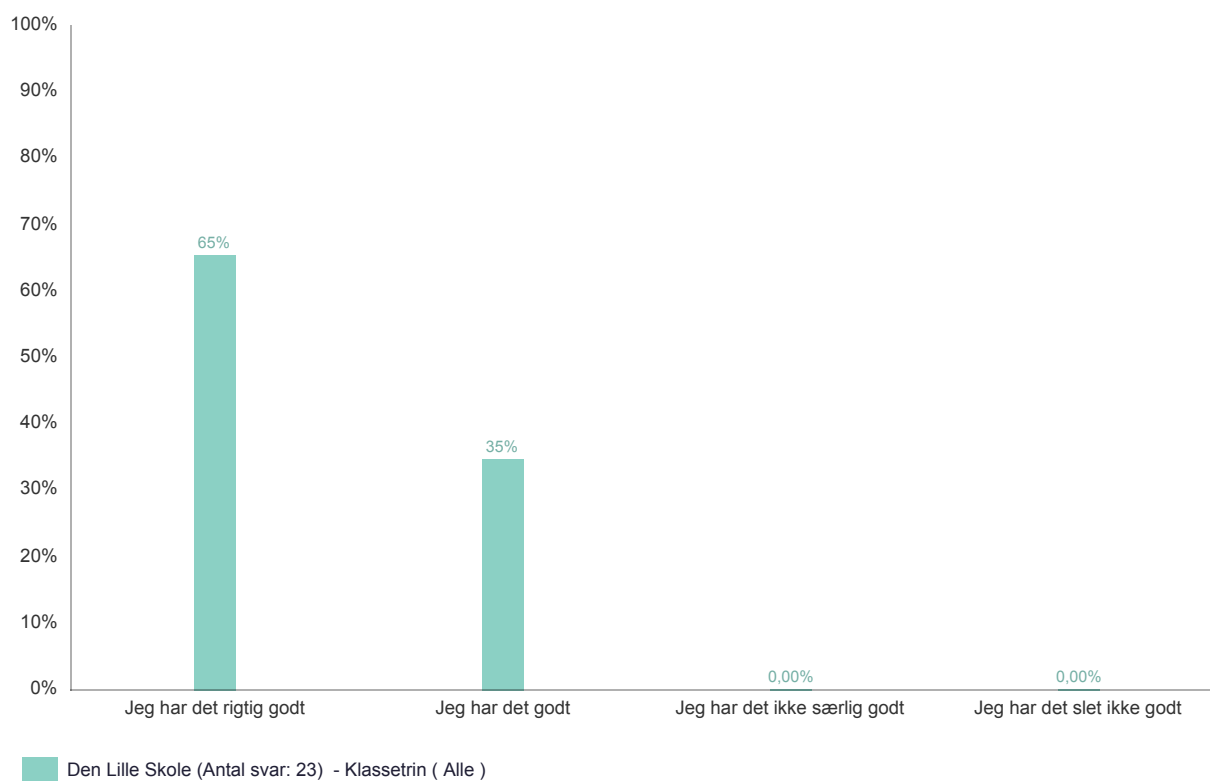


Trivsel

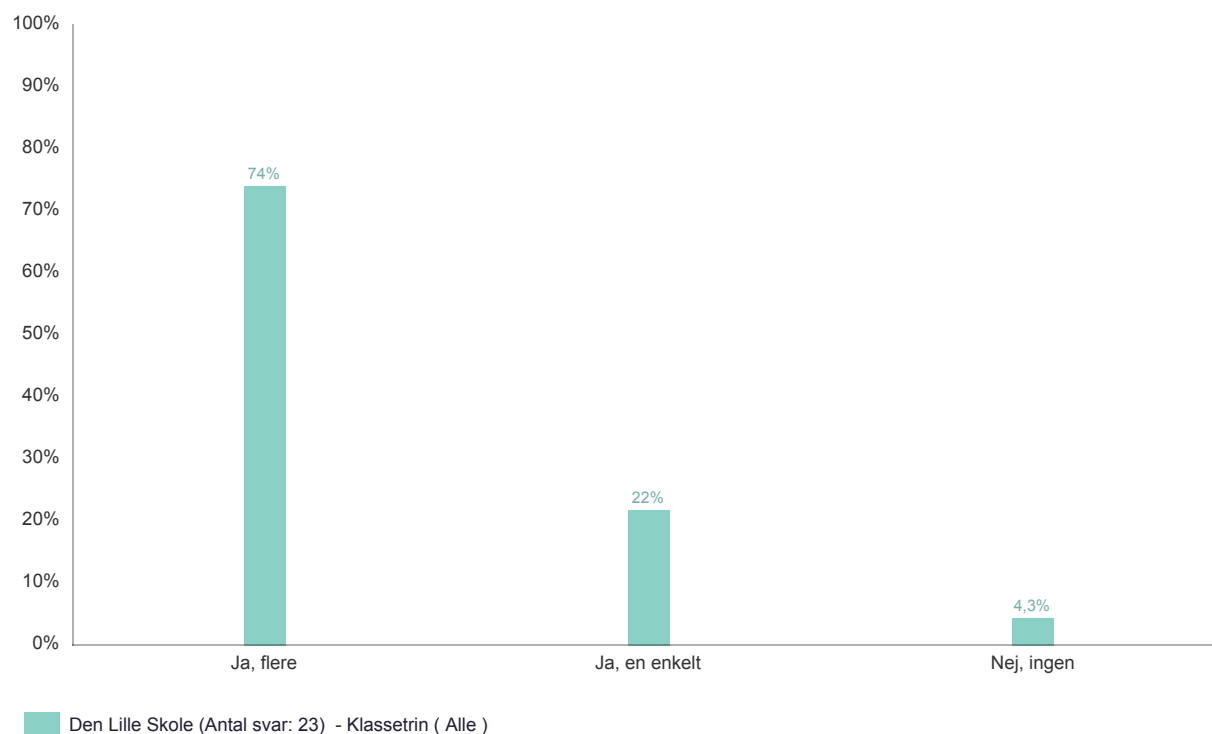
Hvordan har du det for tiden? 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig og 0 betyder "det værst mulige liv" for dig.



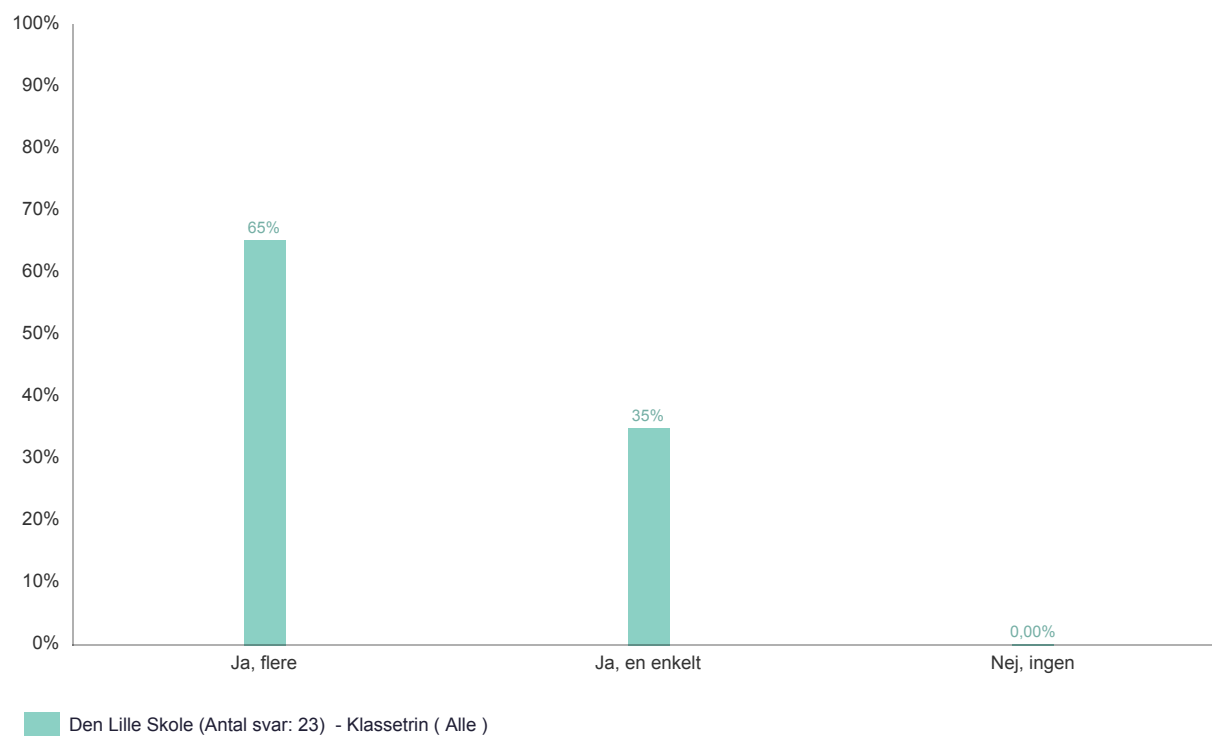
Hvordan har du det hjemme med familien/dem du bor sammen med?



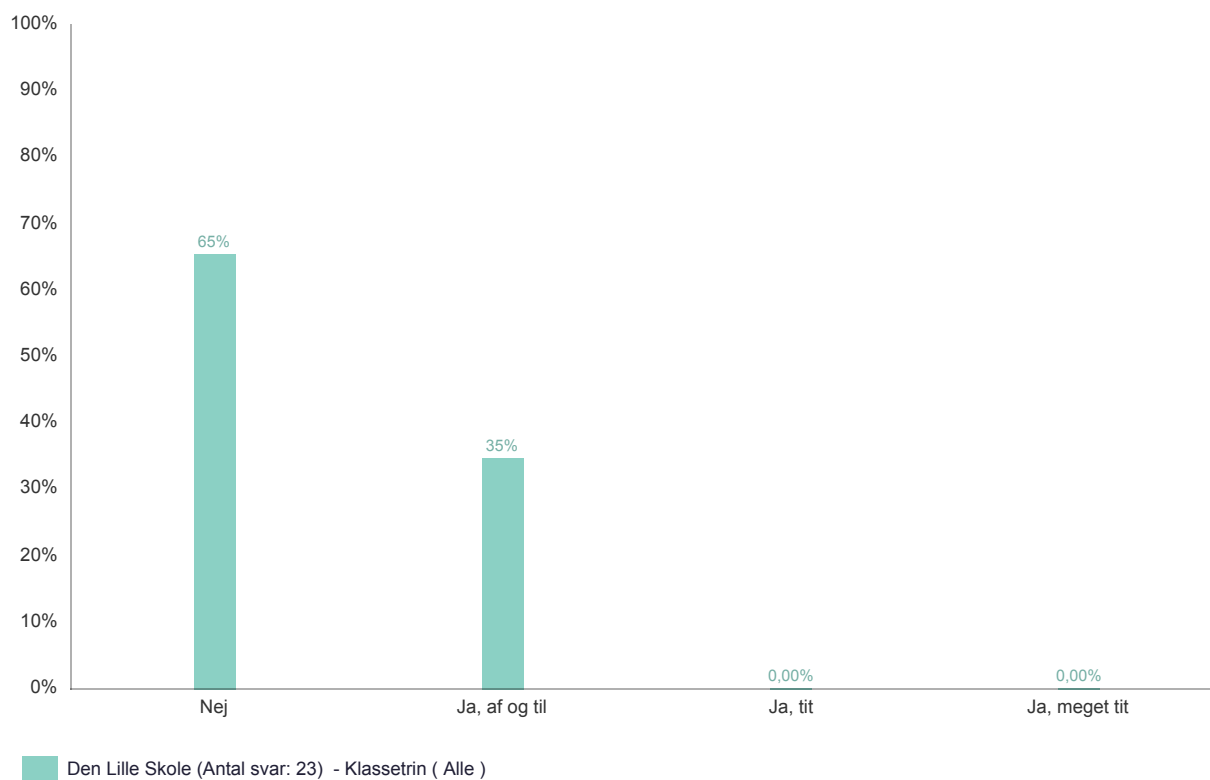
Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



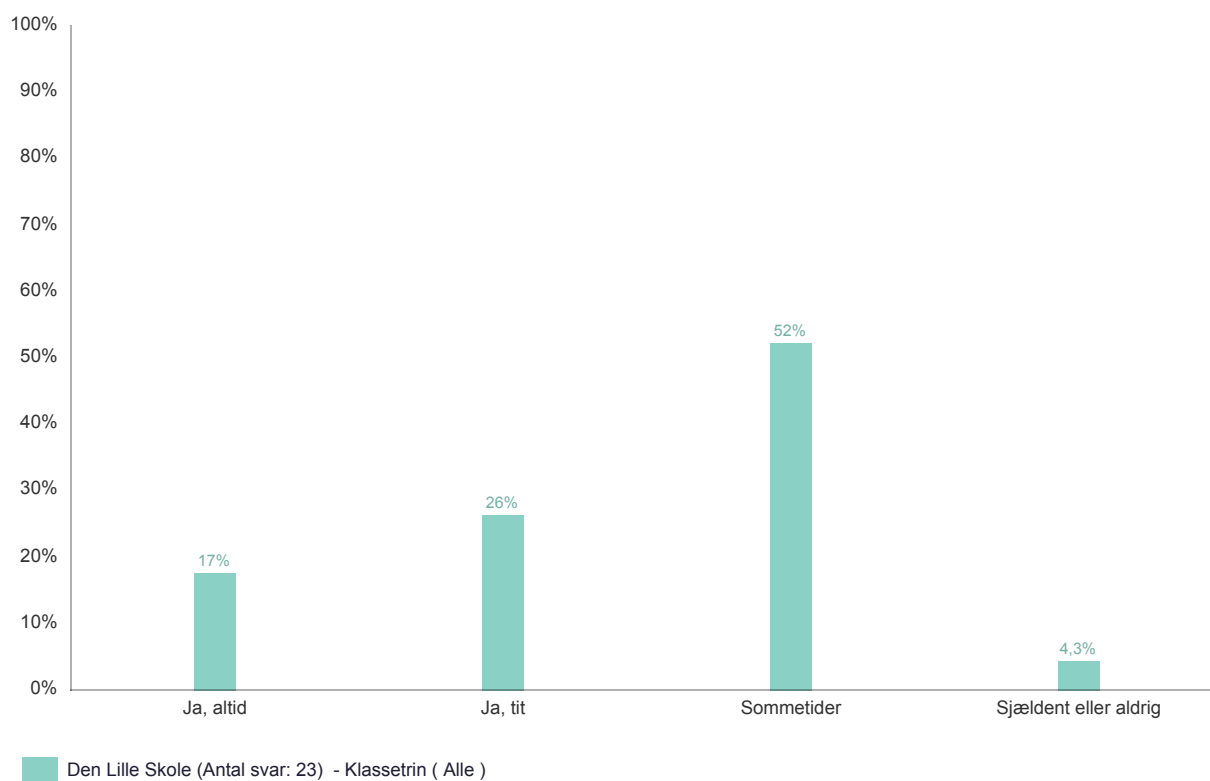
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



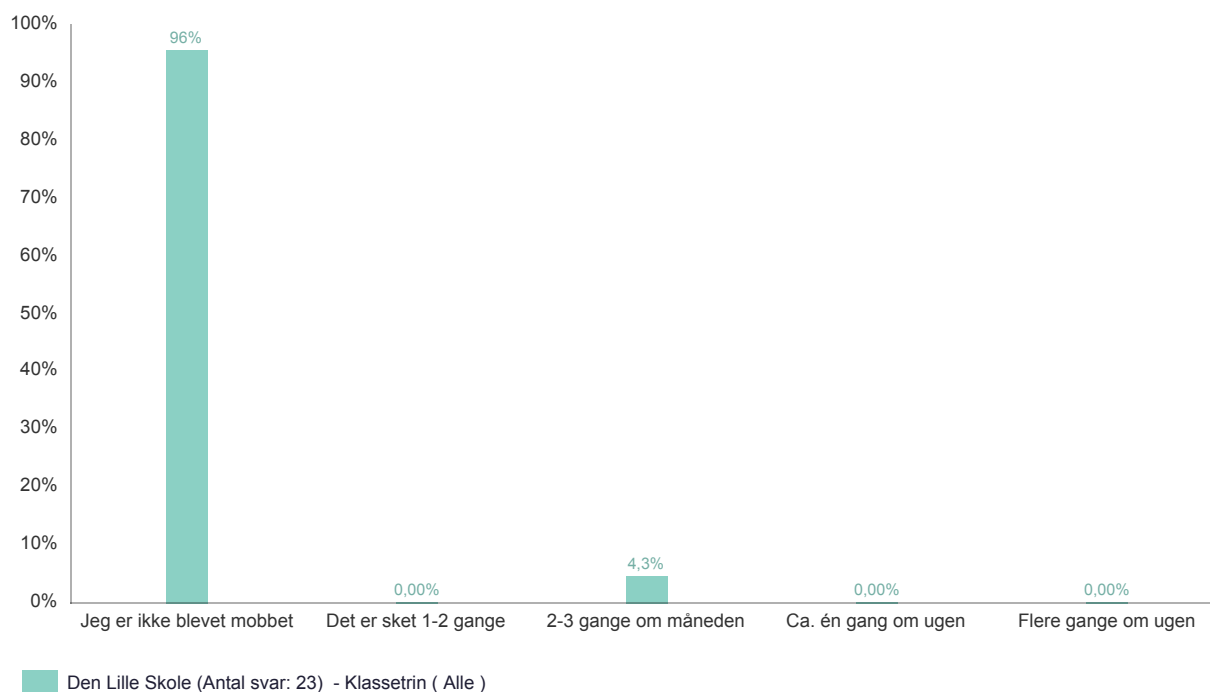
Føler du dig ensom?



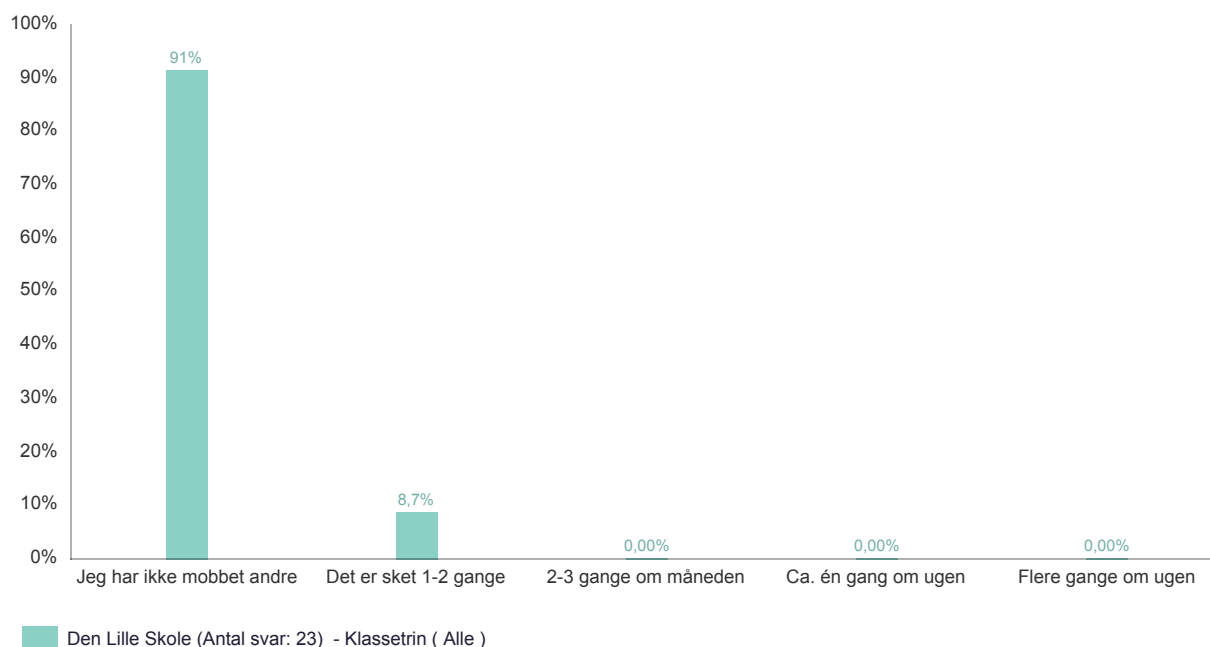
Synes du, at du har for meget at se til?



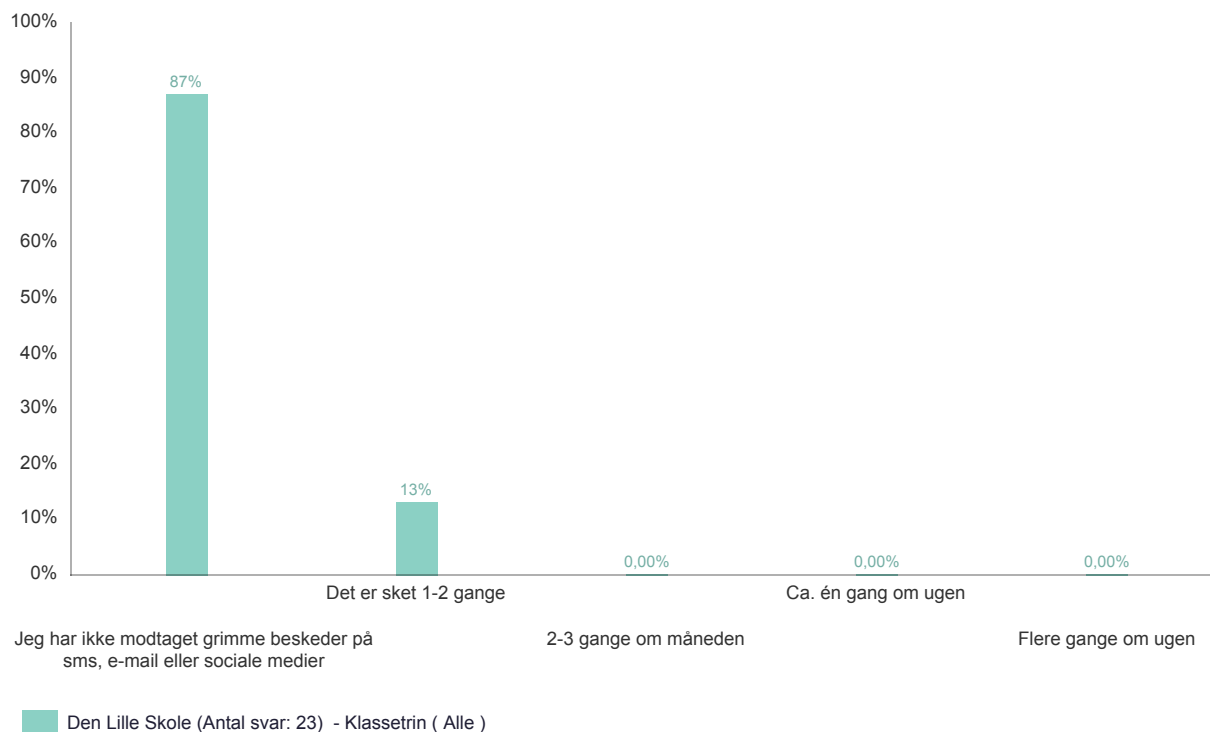
Der kommer nu to spørgsmål om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på en ubehagelig måde.
Hvor tit er du blevet mobbet i skolen? Tænk på de sidste to måneder:



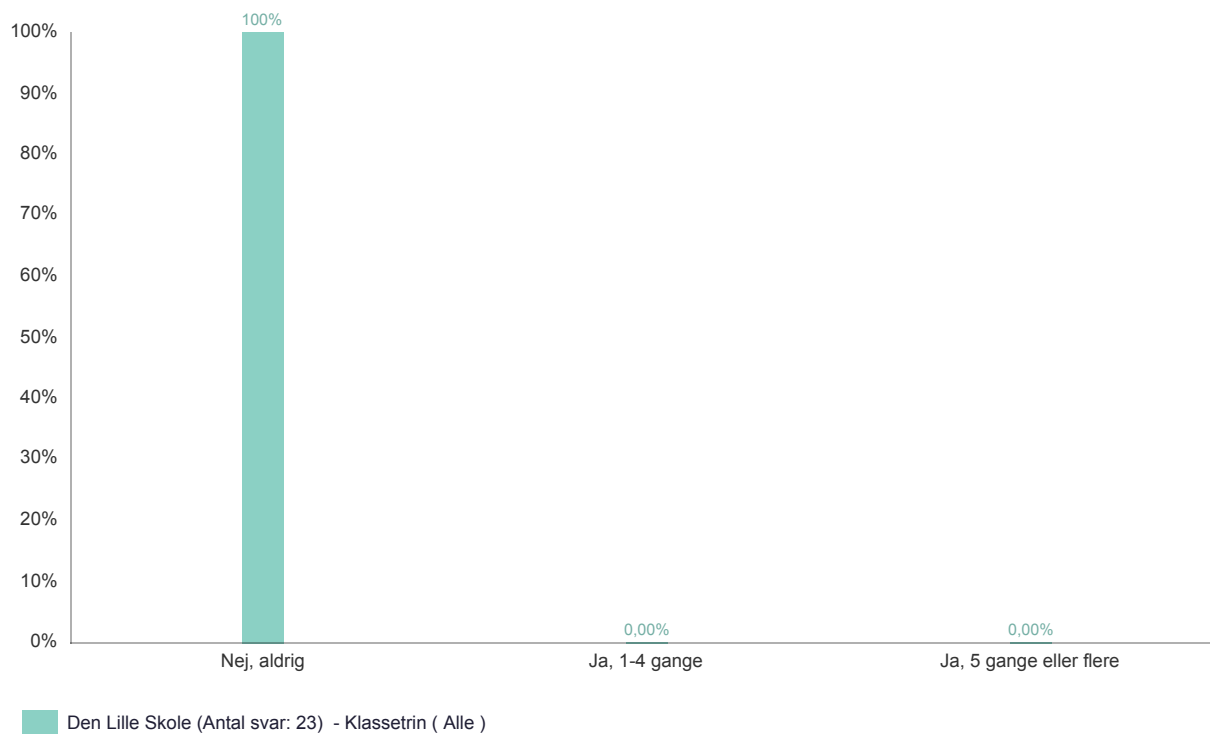
Der kommer nu to spørgsmål om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på en ubehagelig måde.
Hvor tit har du selv været med til at mobbe en anden/andre elever i skolen?
Tænk på de sidste to måneder:



Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier?
Tænk på de sidste to måneder:



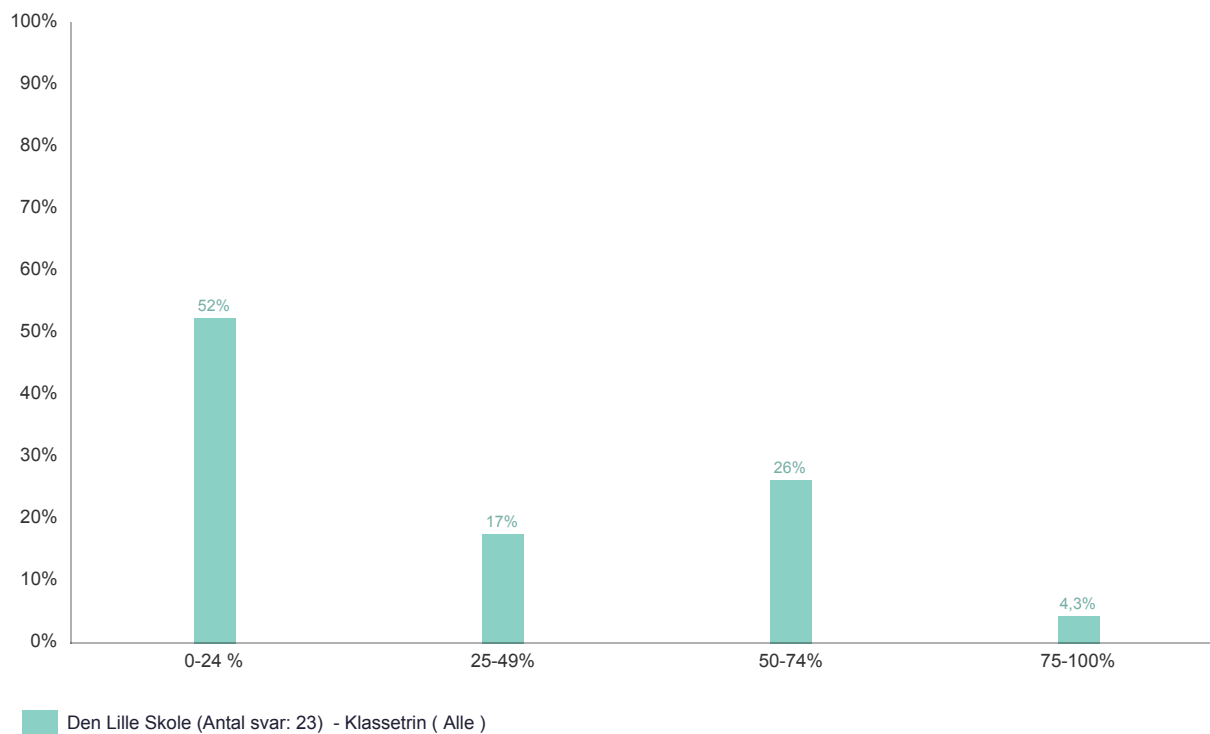
Har du med vilje skadet dig selv ved fx at skære i, brænde, bide eller slå dig selv?



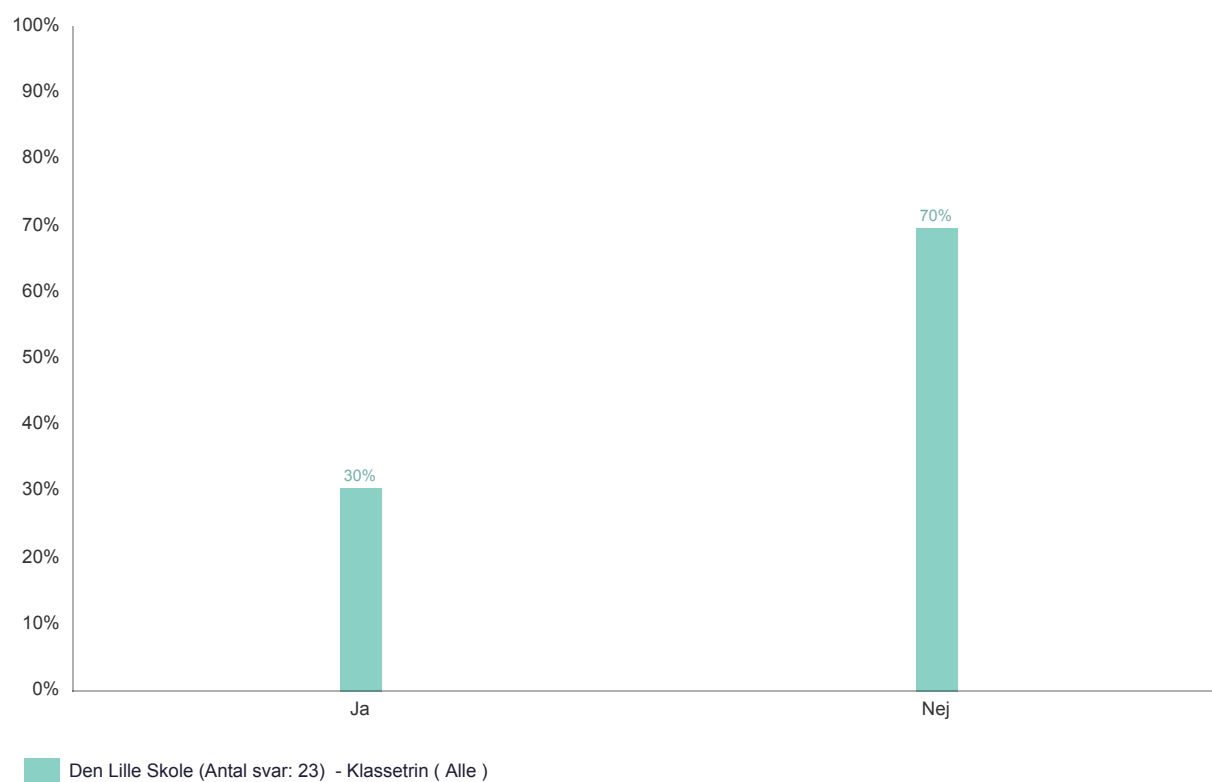
Hvornår har du sidst skadet dig selv?



Hvor mange af dine tanker på en normal dag handler om krop, vægt, kost og motion?

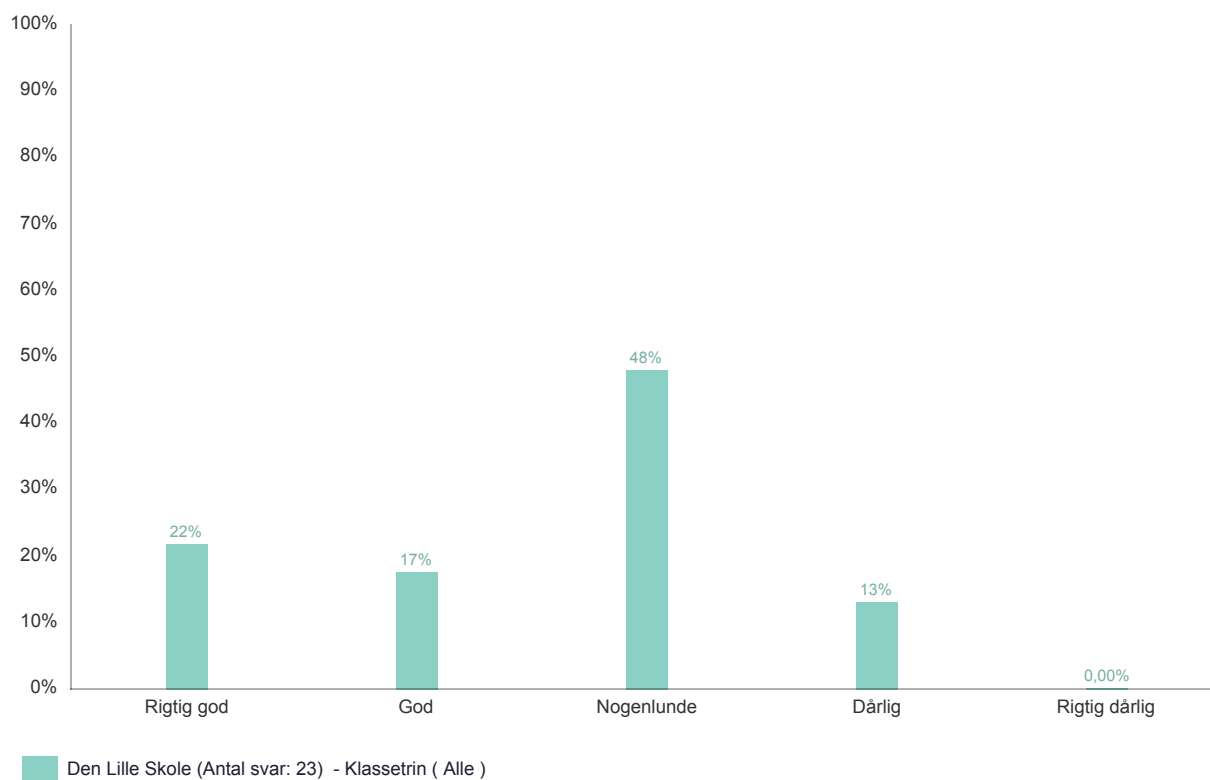


Er der sket noget alvorligt i dit liv inden for det sidste år?

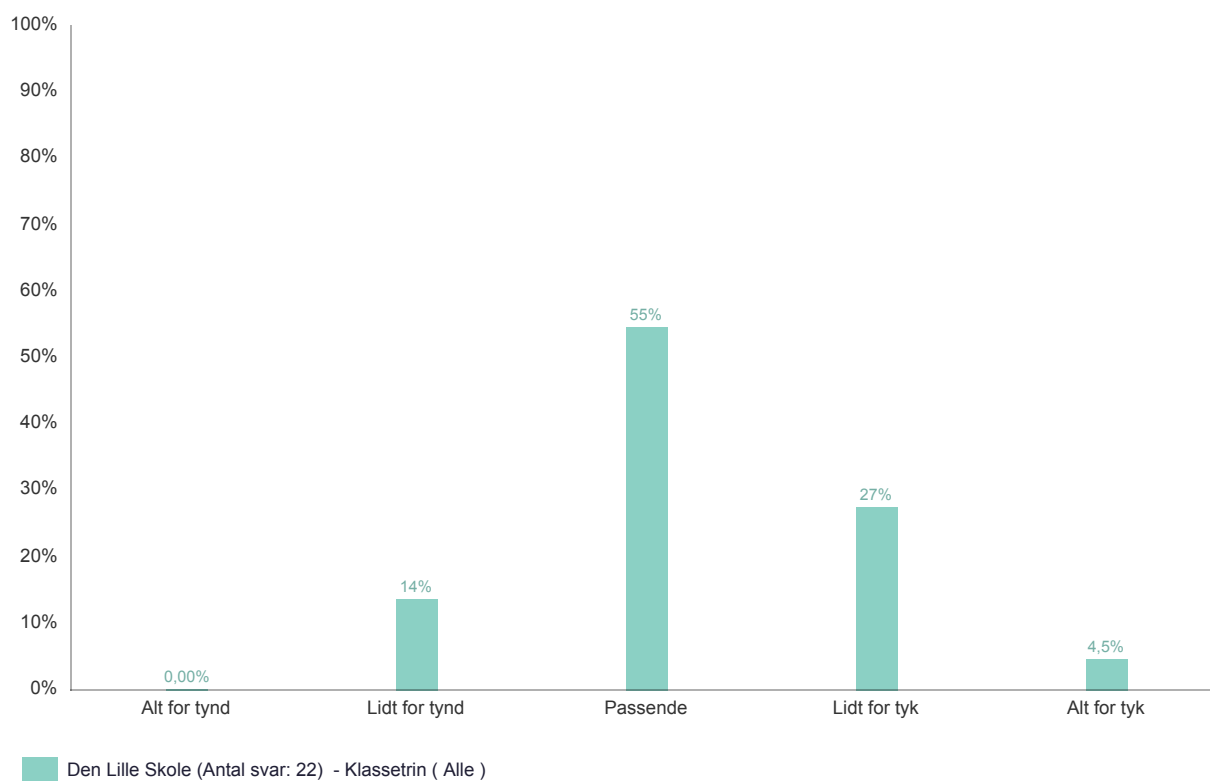


Sundhed

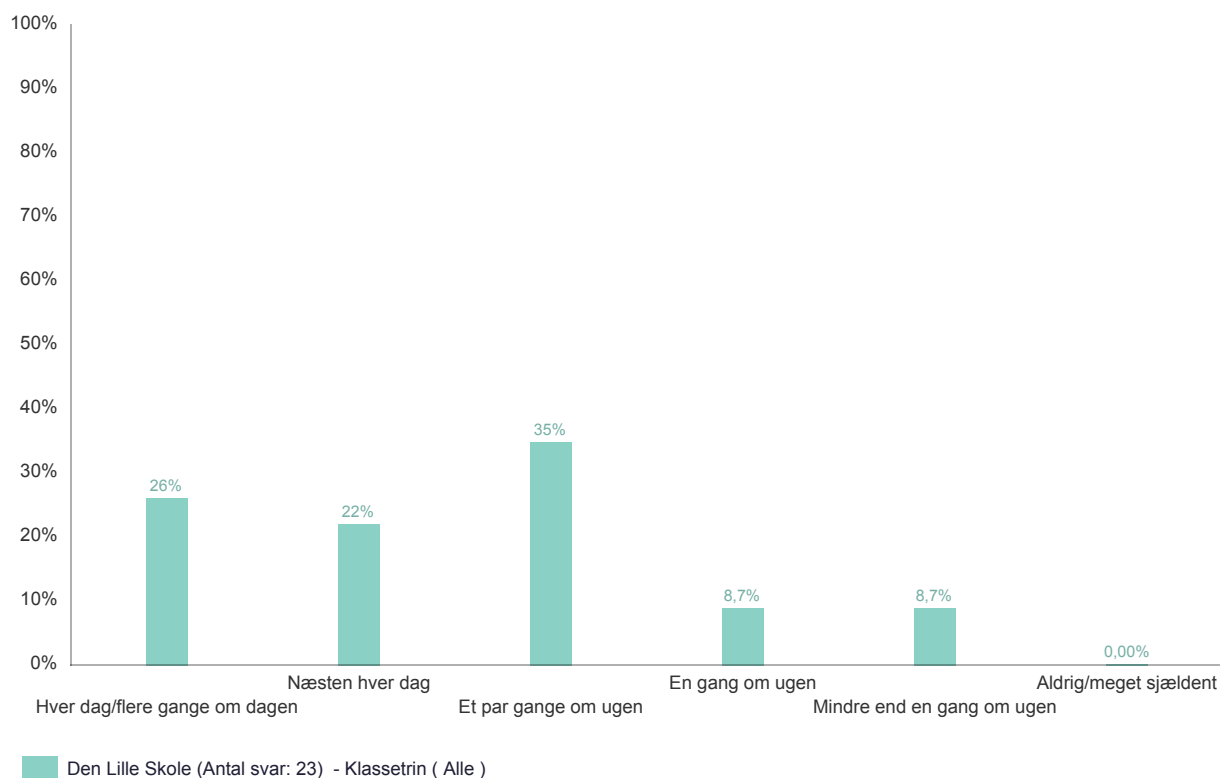
Hvordan er din fysiske form?



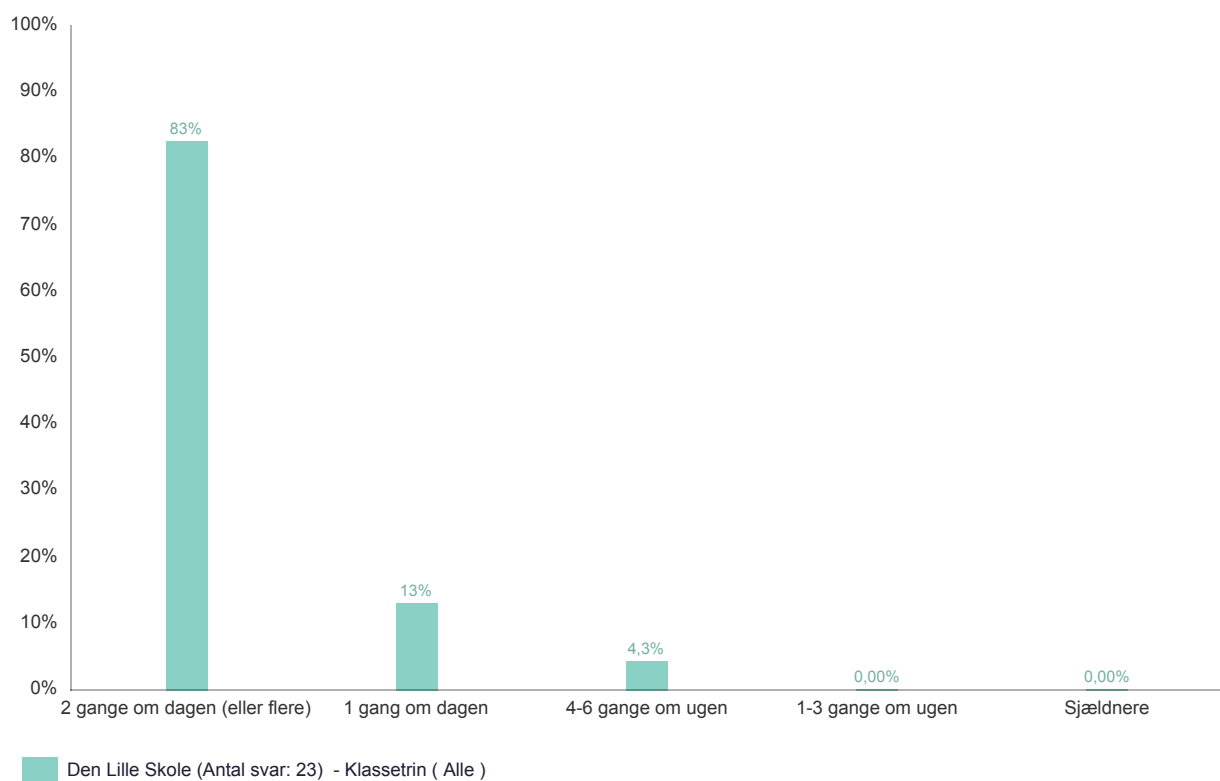
Hvordan synes du, at din krop er?



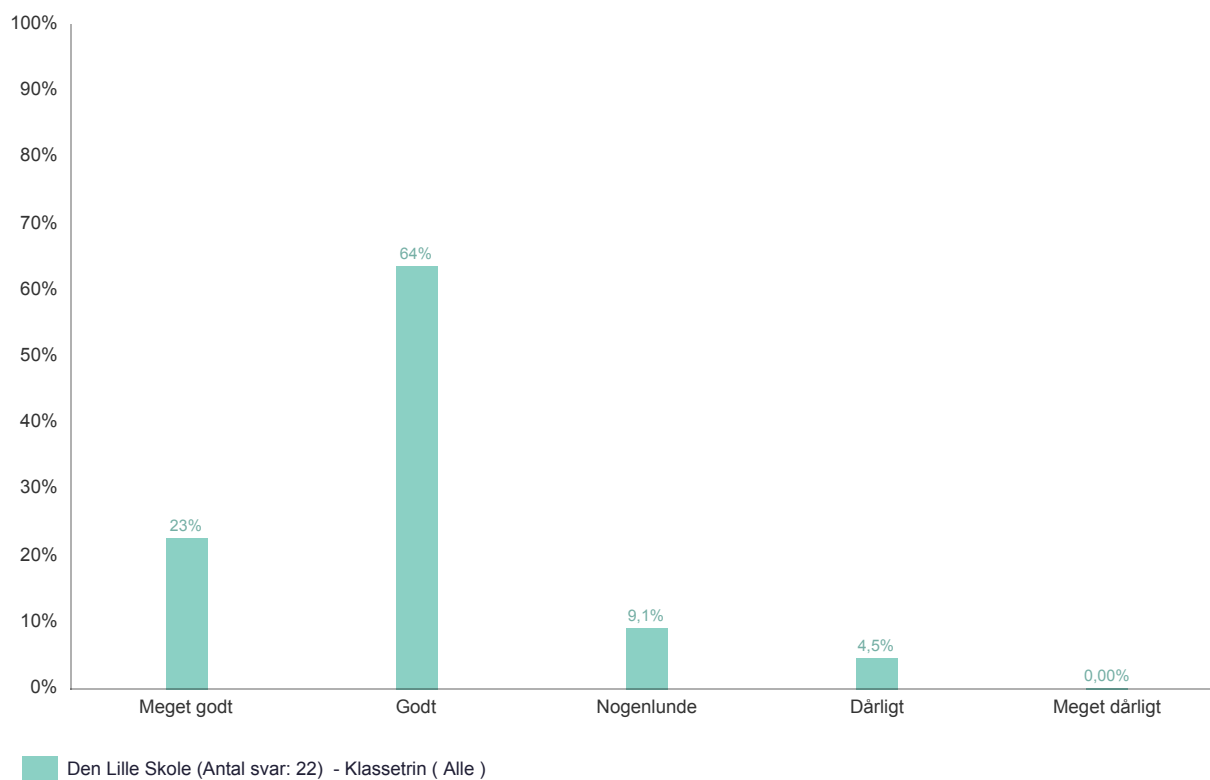
Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?



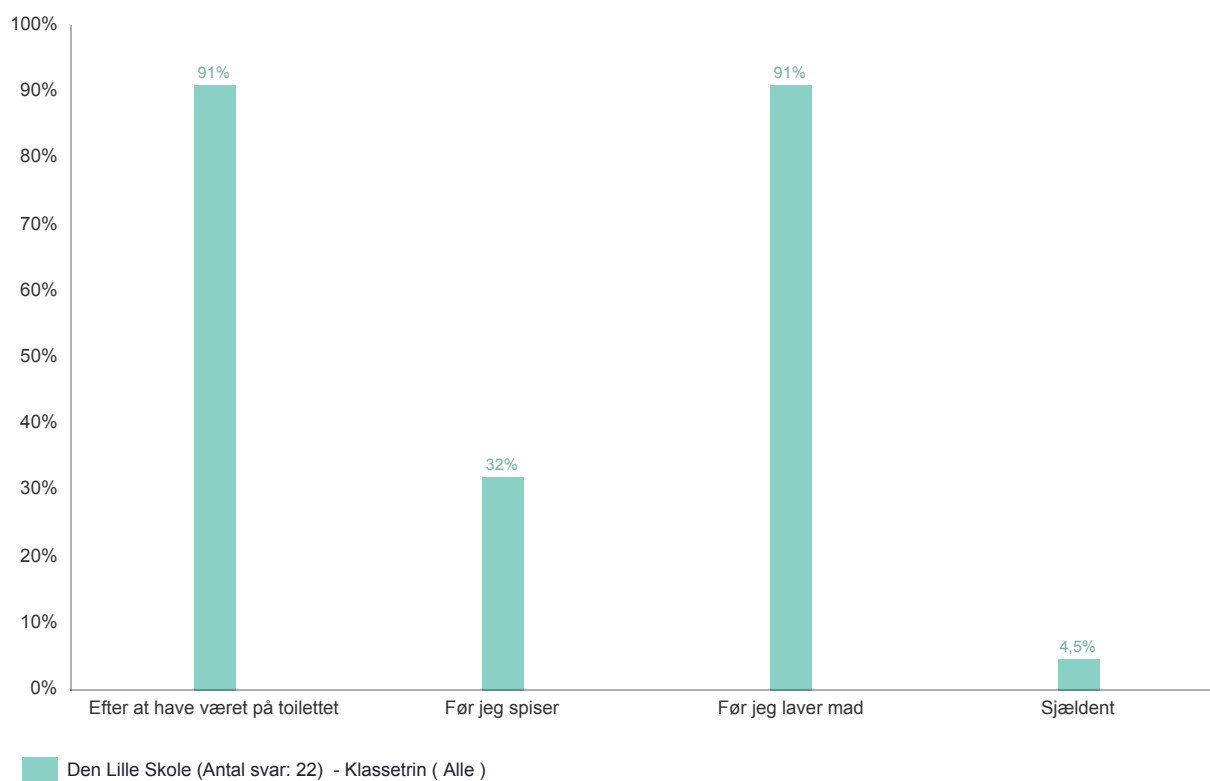
Hvor tit børster du tænder?



Hvordan har du det med at gå til tandlæge?

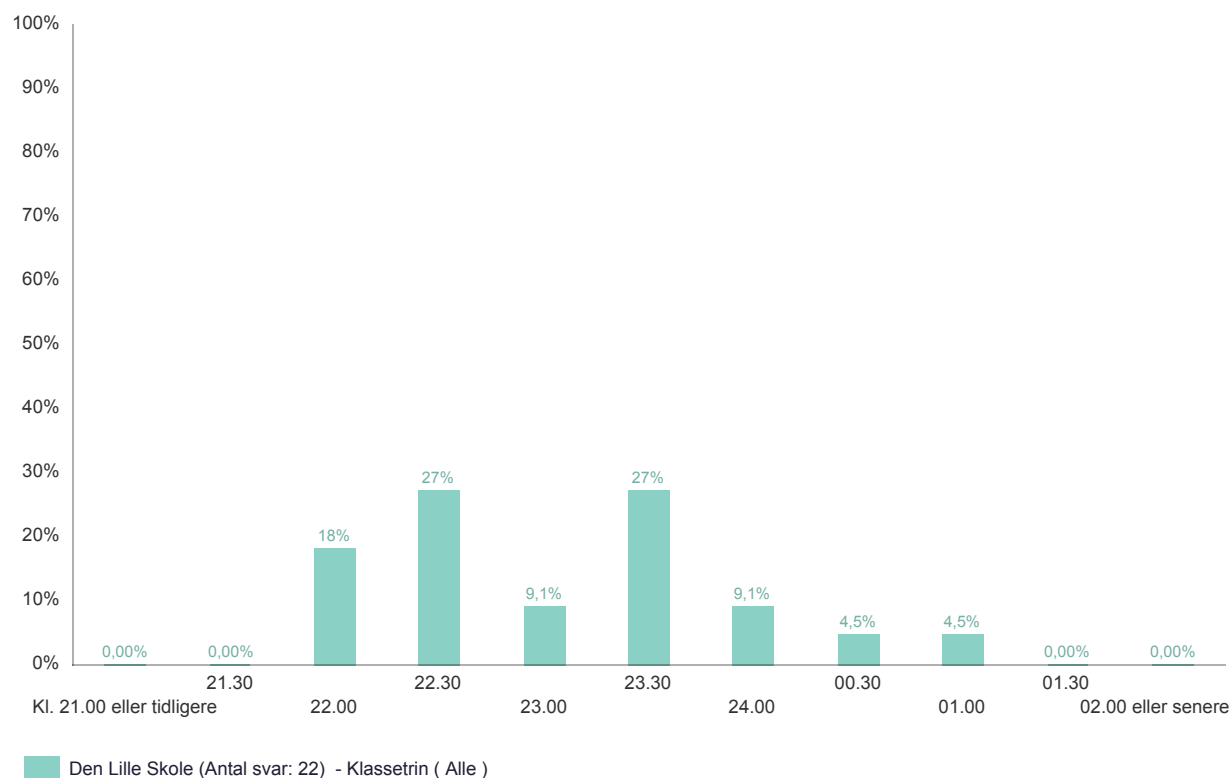


Hvornår plejer du at vaske hænder? (Angiv gerne flere svar)

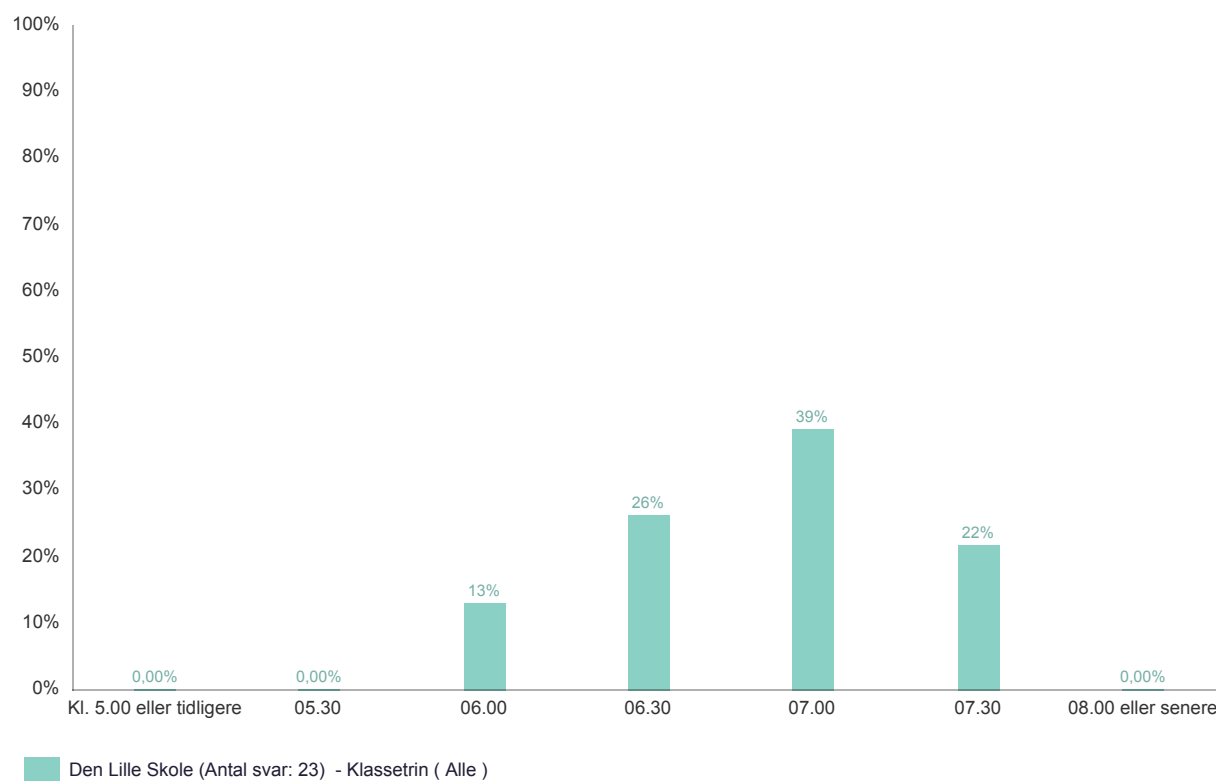


Søvn

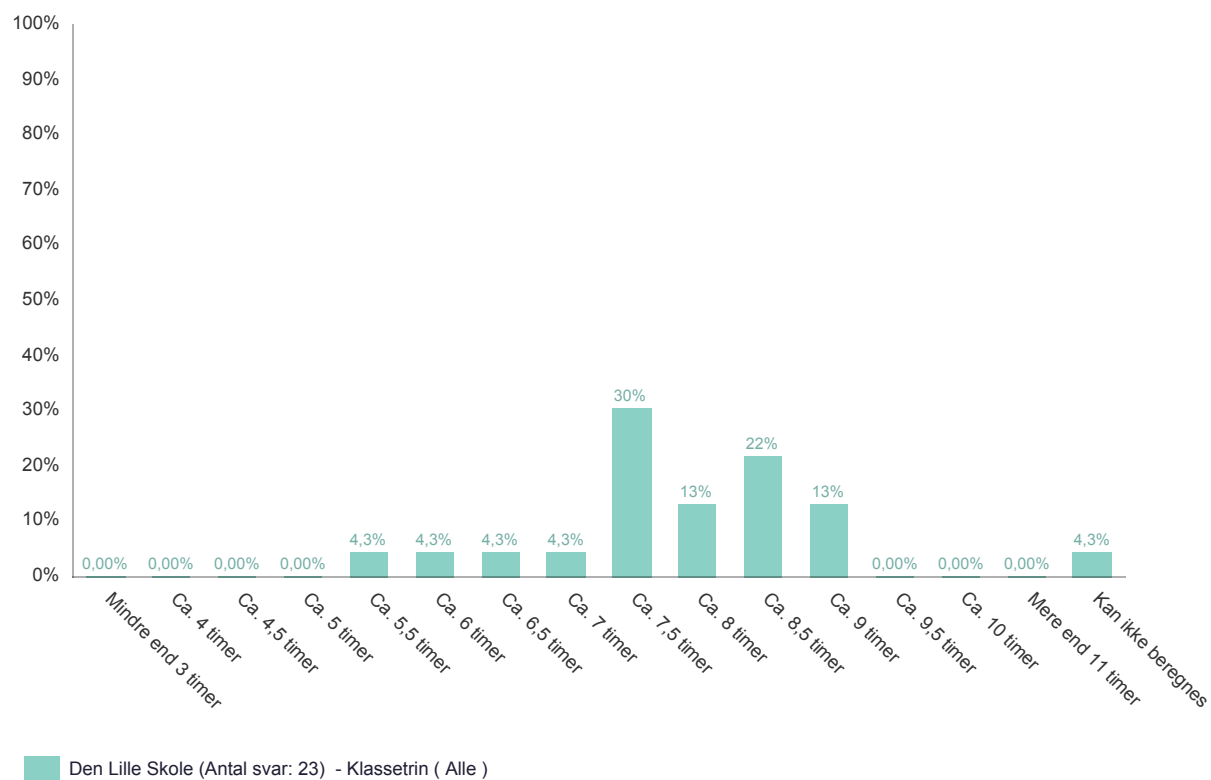
Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



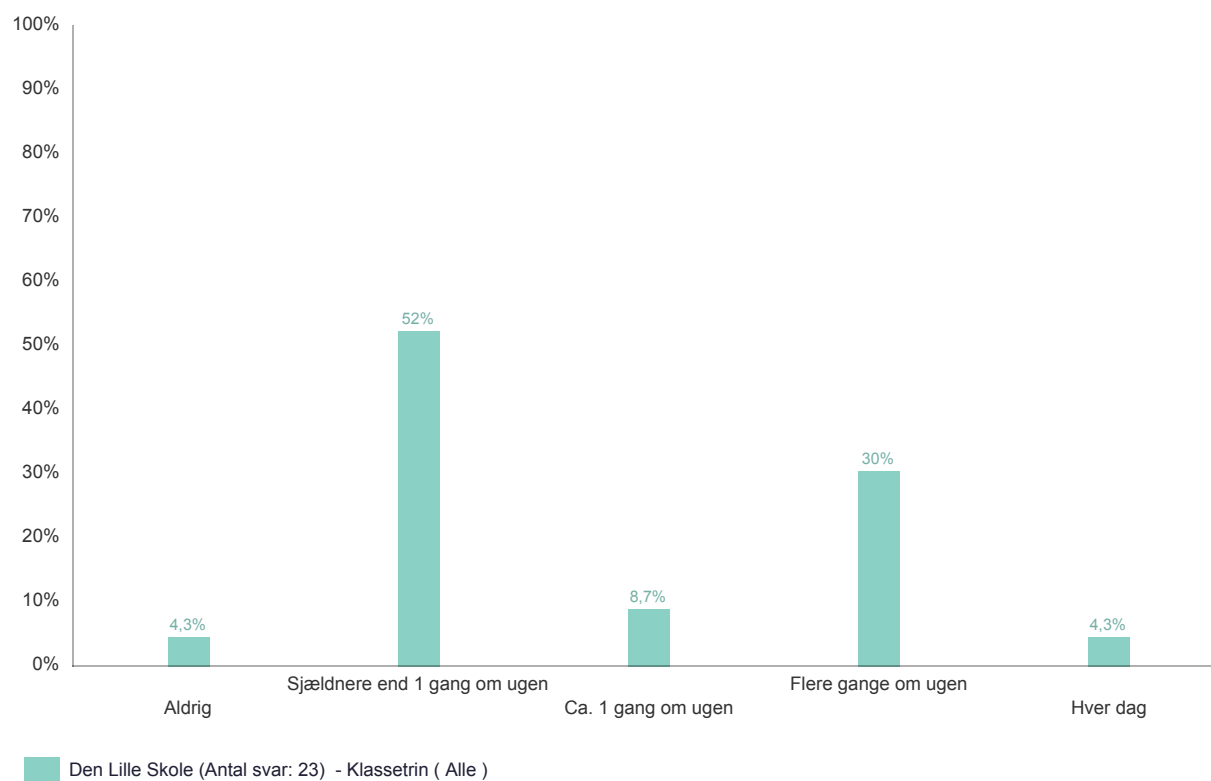
Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?



Timer søvn:



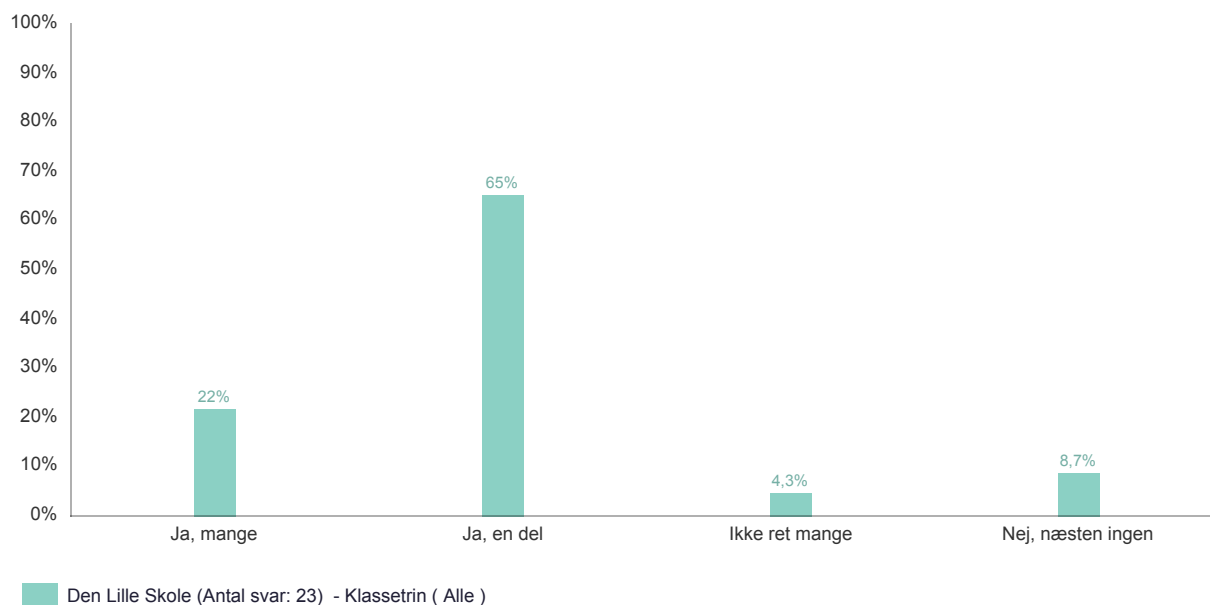
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?



Din fritid

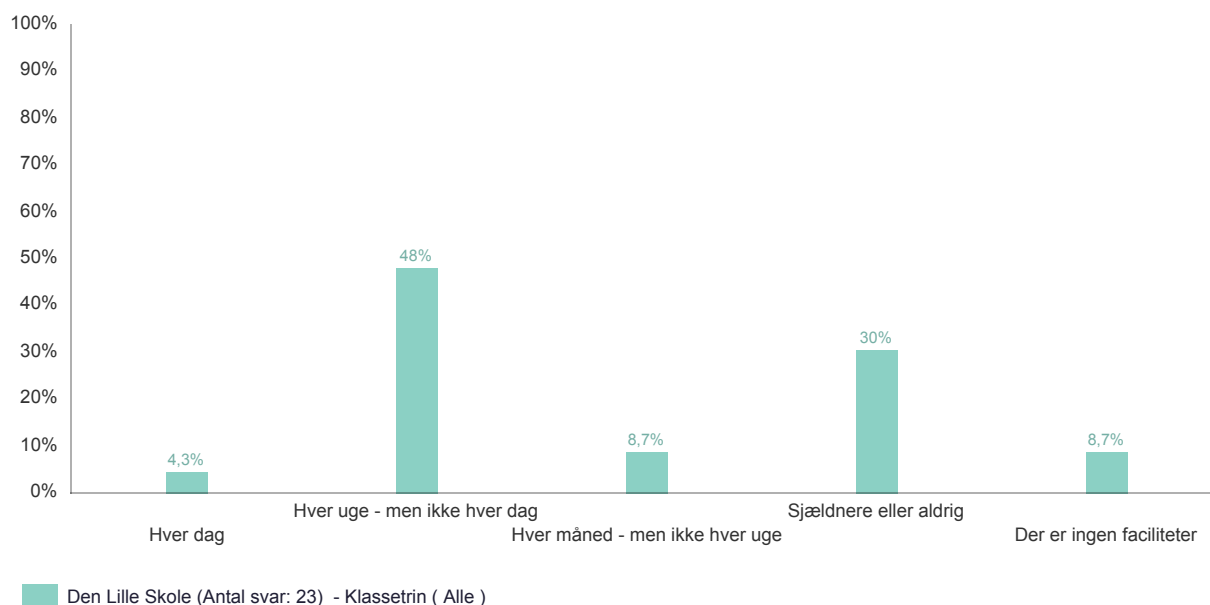
De følgende 2 spørgsmål handler om det sted, hvor du bor. Hvis du bor skiftevis hos din far og din mor, vil vi bede dig om at tænke på det sted, hvor du bor lige nu.

Er der gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?

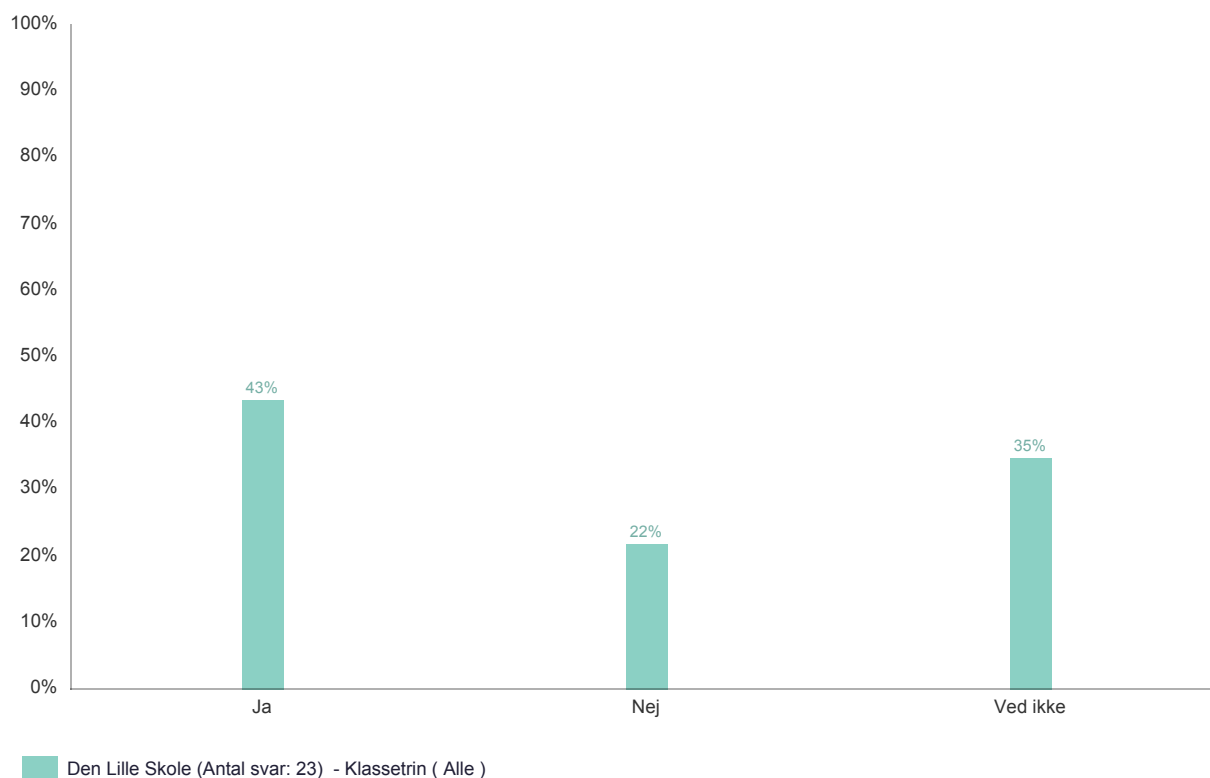


De følgende 2 spørgsmål handler om det sted, hvor du bor. Hvis du bor skiftevis hos din far og din mor, vil vi bede dig om at tænke på det sted, hvor du bor lige nu.

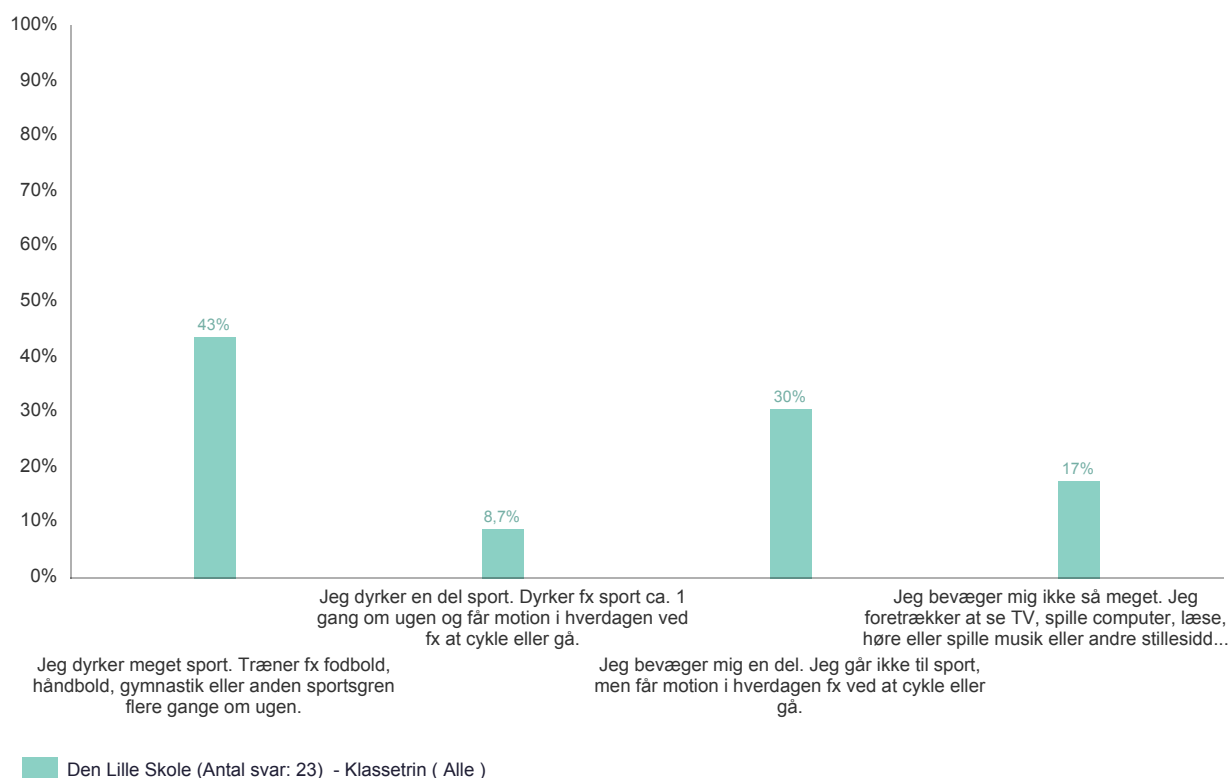
Hvor tit bruger du faciliteter som fx fodboldbane, hal og basketbane, der hvor du bor?



Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

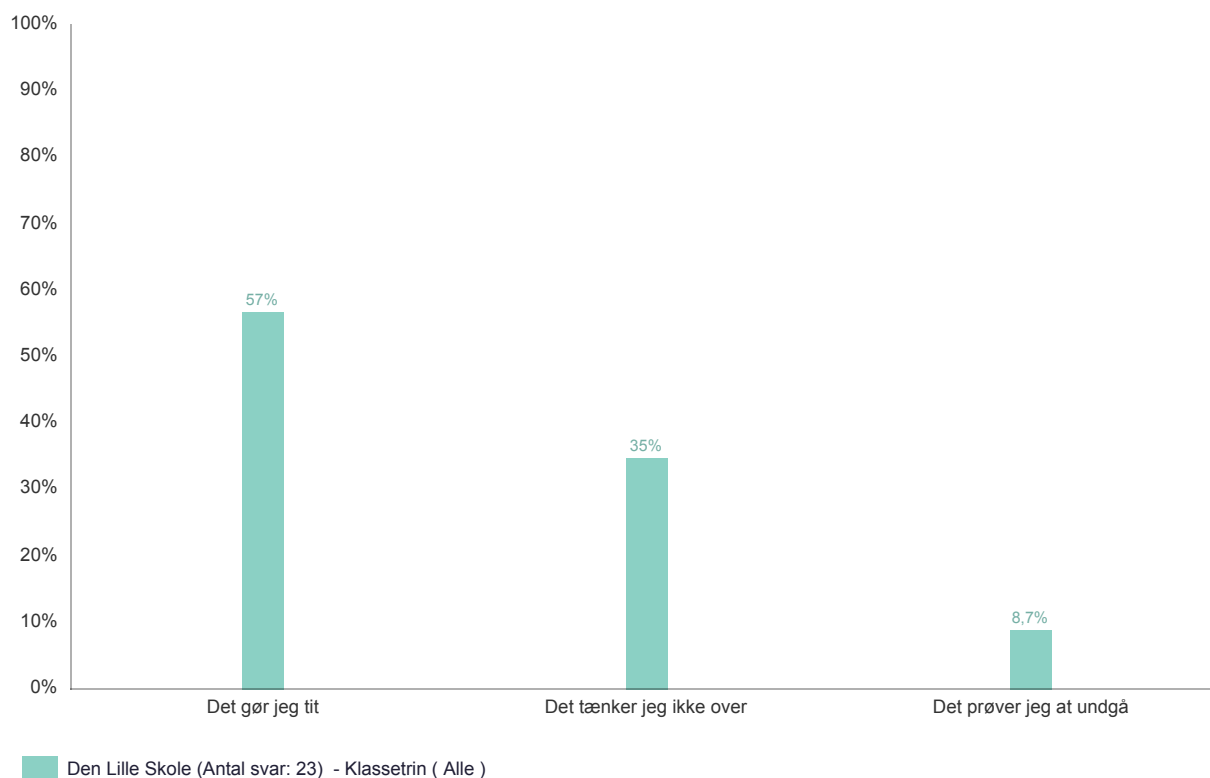


Hvilken af følgende beskrivelser passer bedst på dine aktiviteter i din fritid?

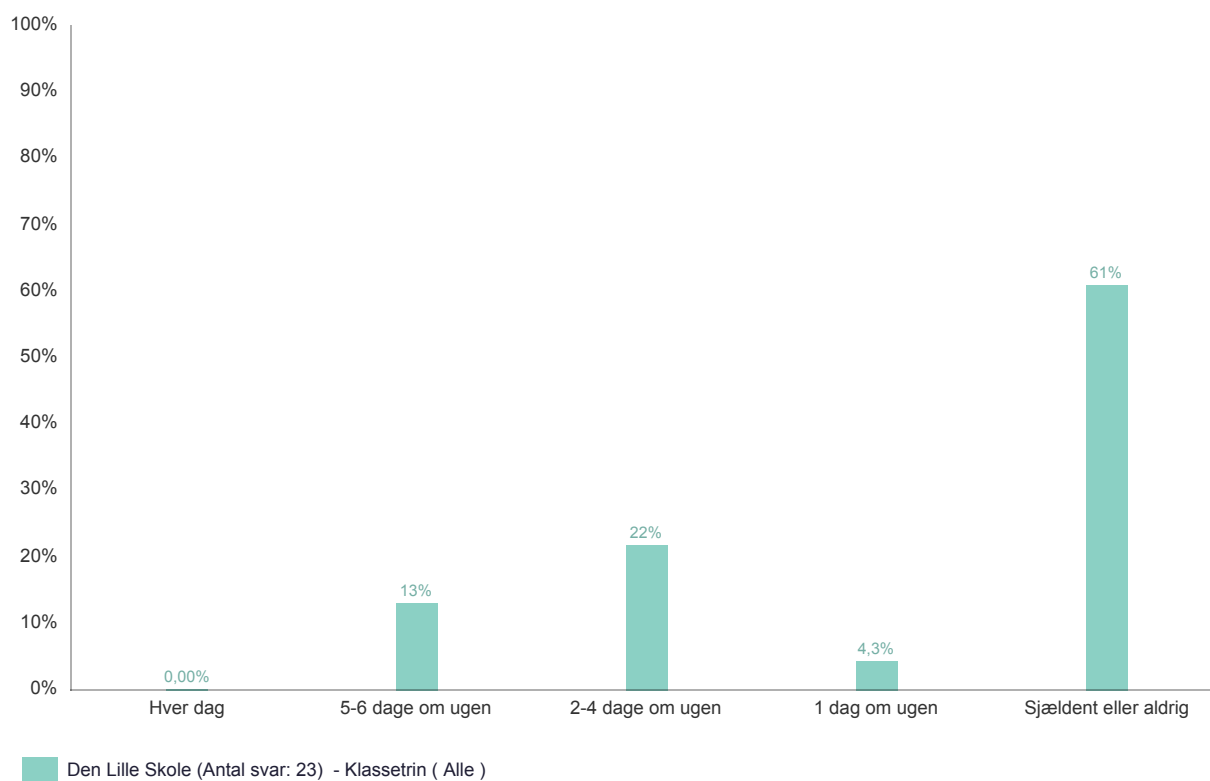


Mad og måltider

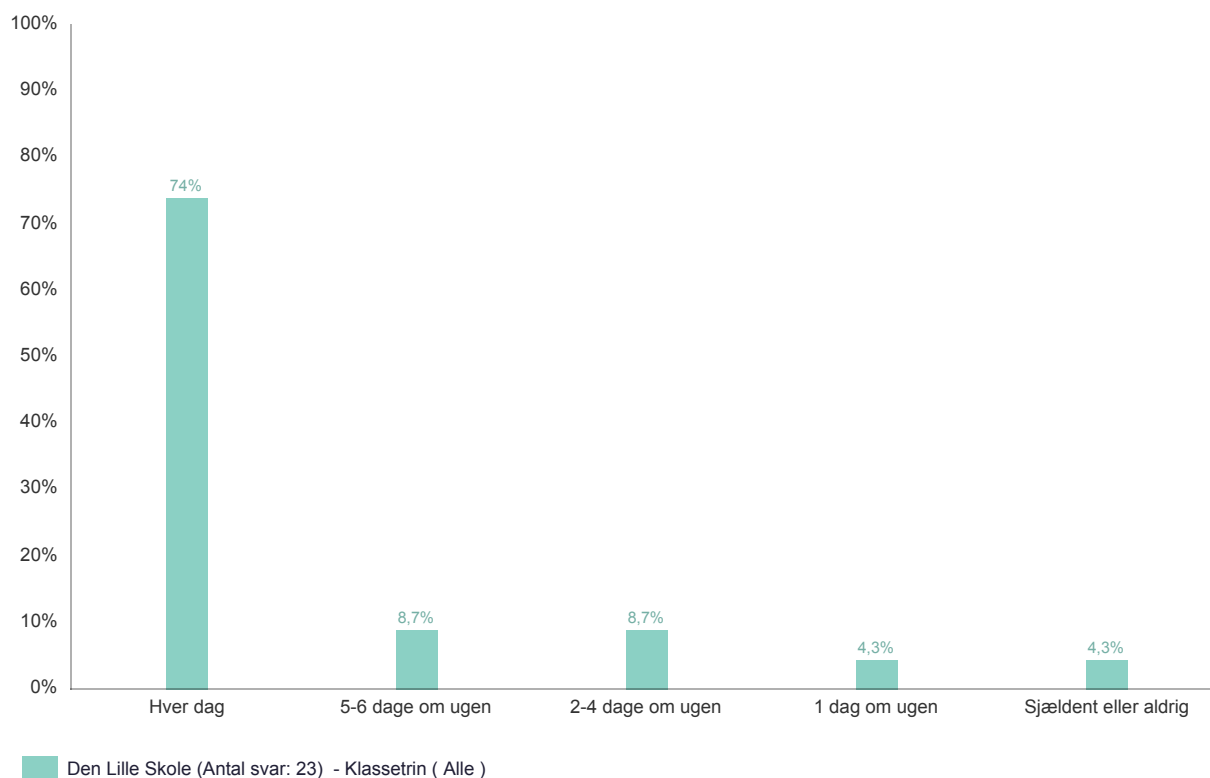
Hvordan har du det med at smage på noget nyt?



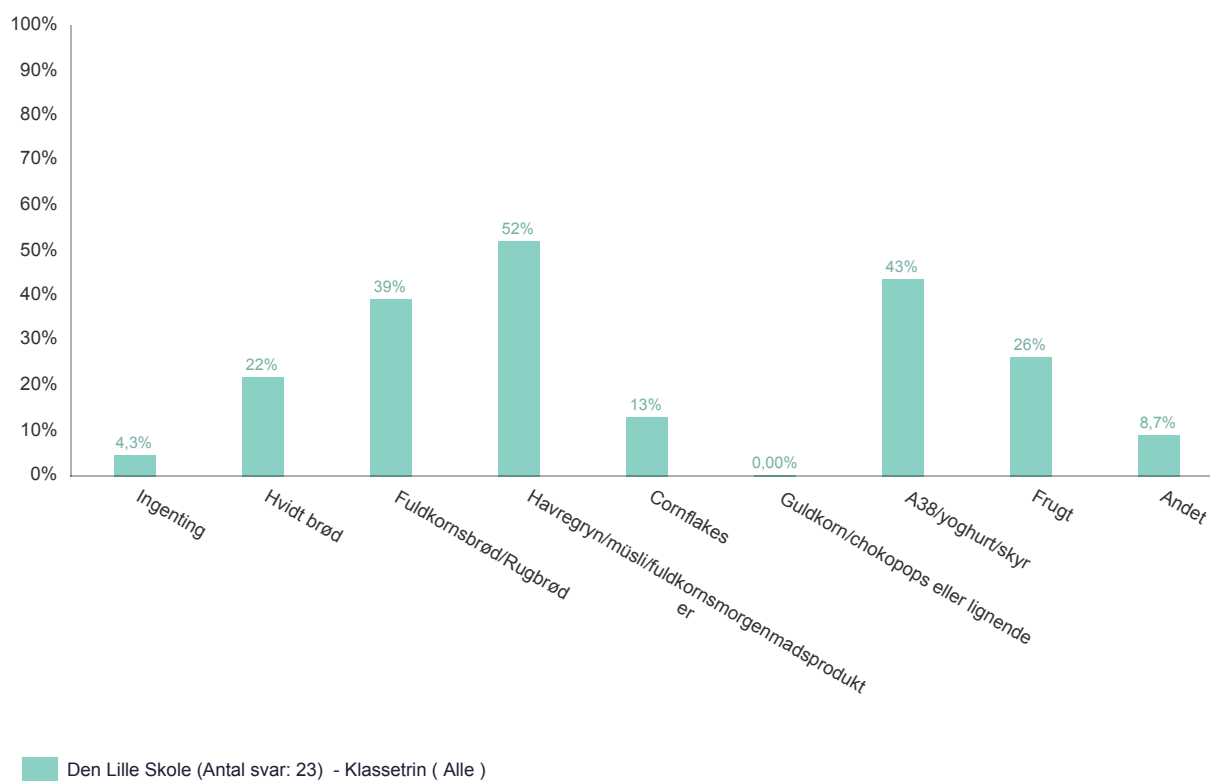
Hvor tit laver du mad eller hjælper med at lave mad derhjemme?



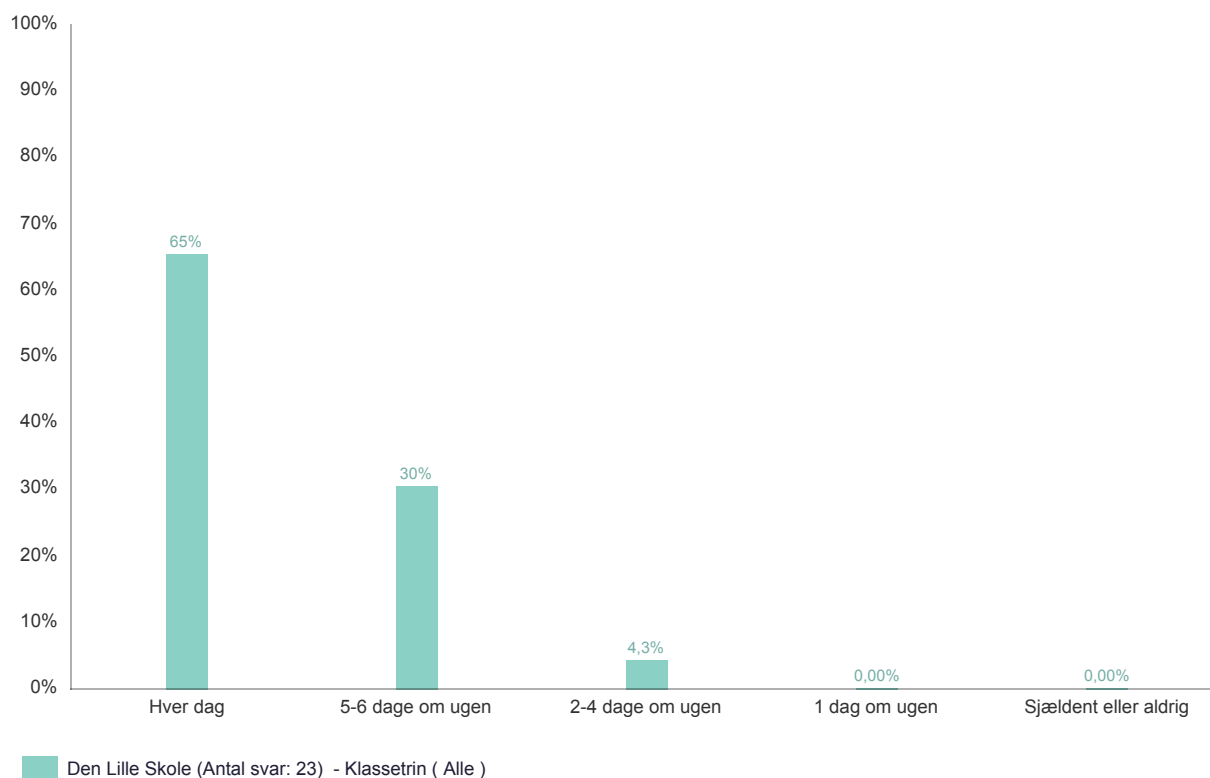
Hvor tit spiser du morgenmad?



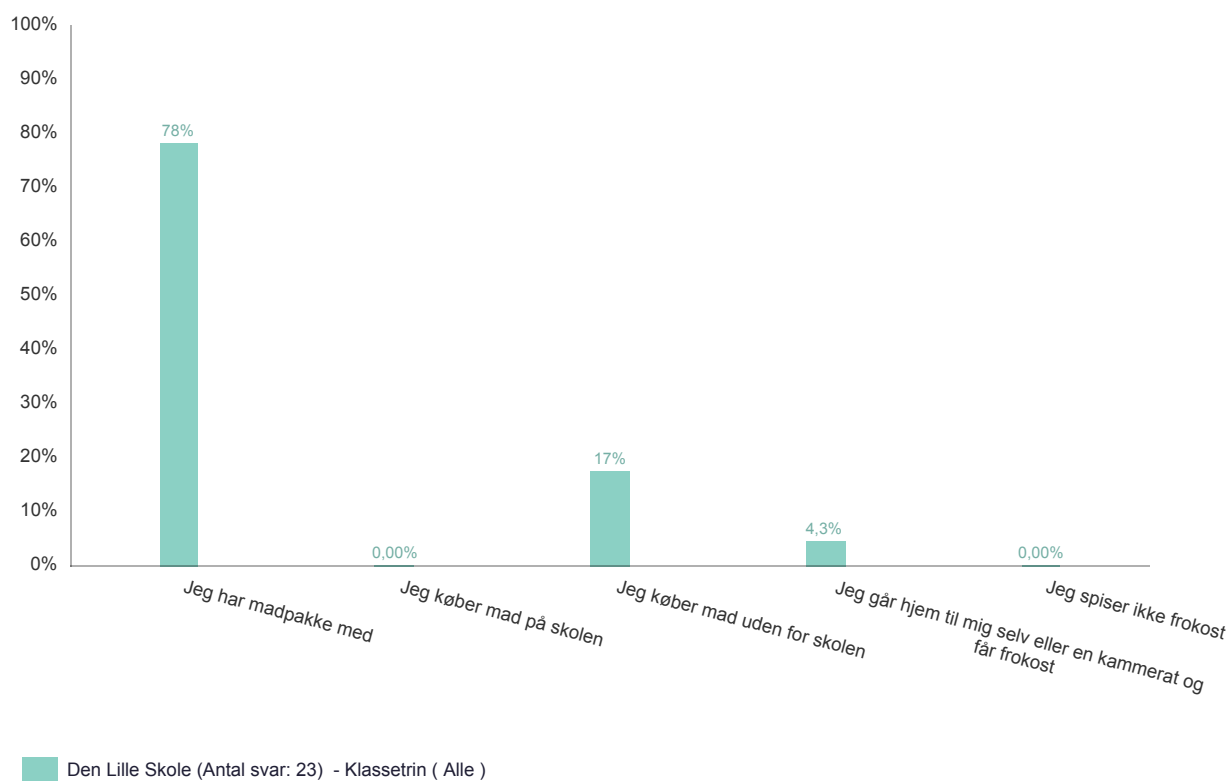
Hvad plejer du at spise til morgenmad? (Angiv gerne flere svar)



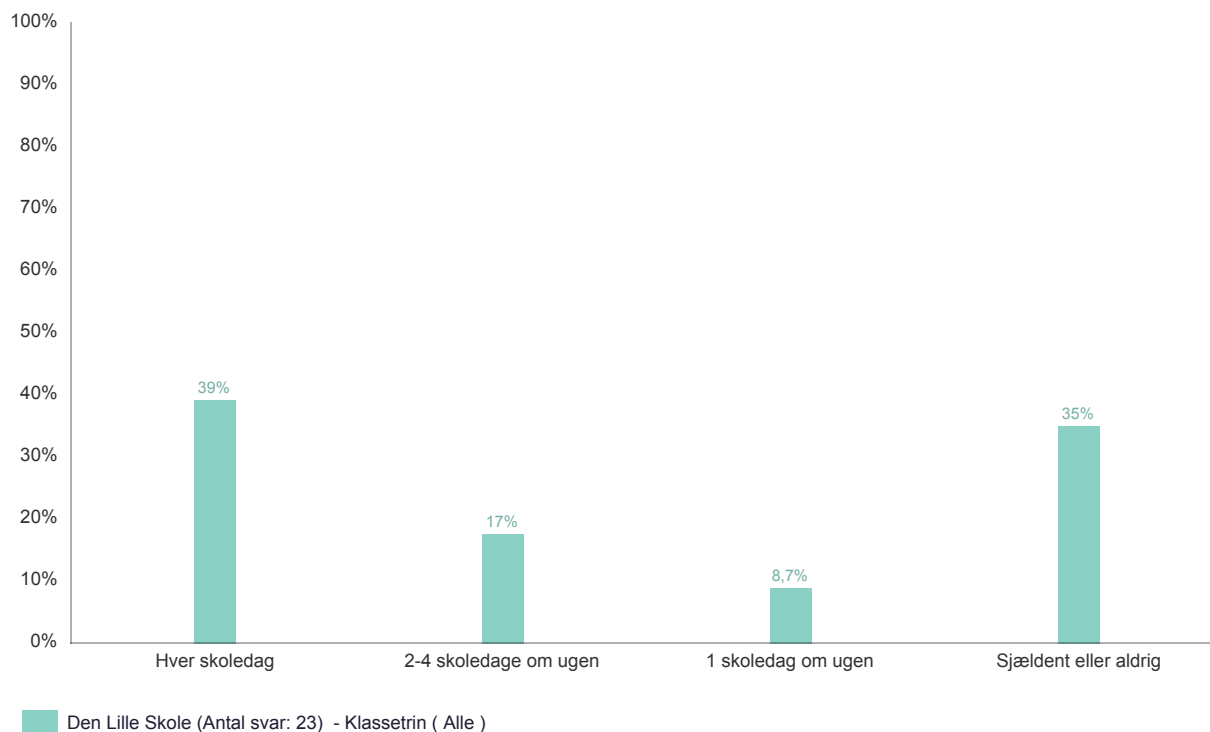
Hvor tit spiser du frokost?



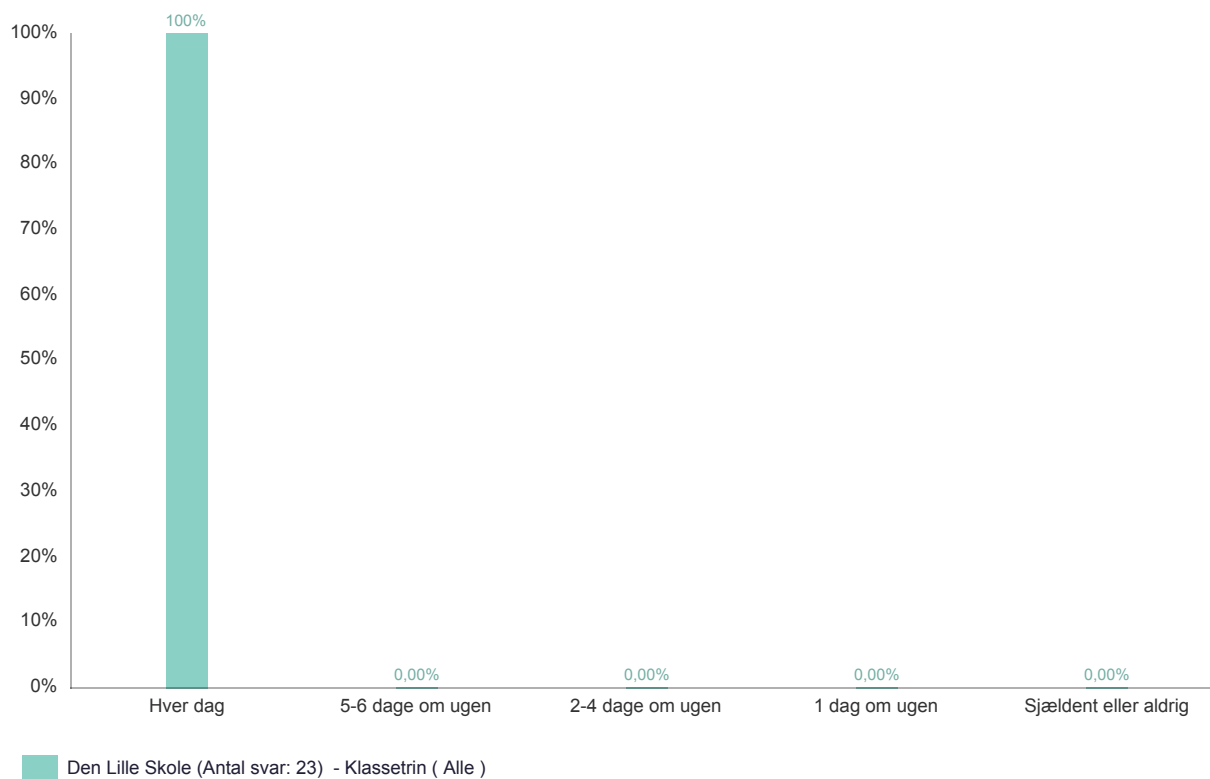
Hvor plejer du at få din frokost fra i hverdagen?



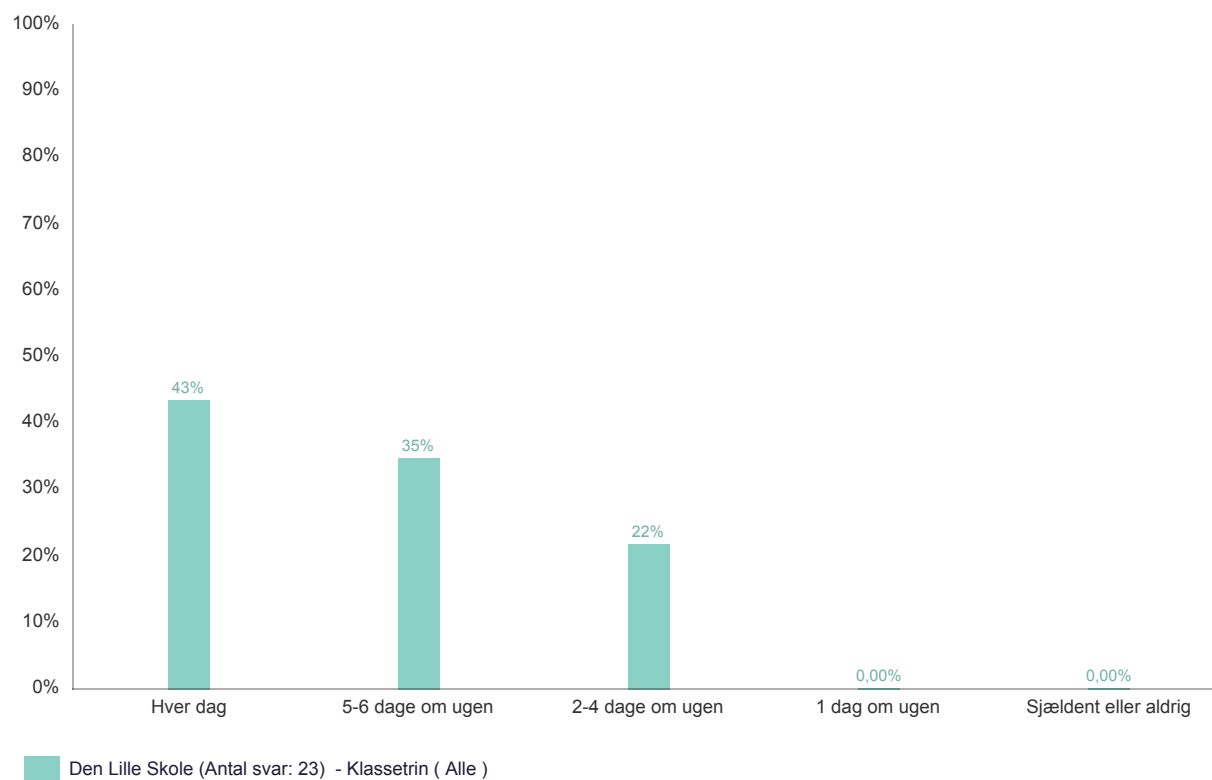
Hvor tit spiser du i andre frikvarterer end det store spisefrikvarter (fx frugt, grønt, sandwich eller brød)?



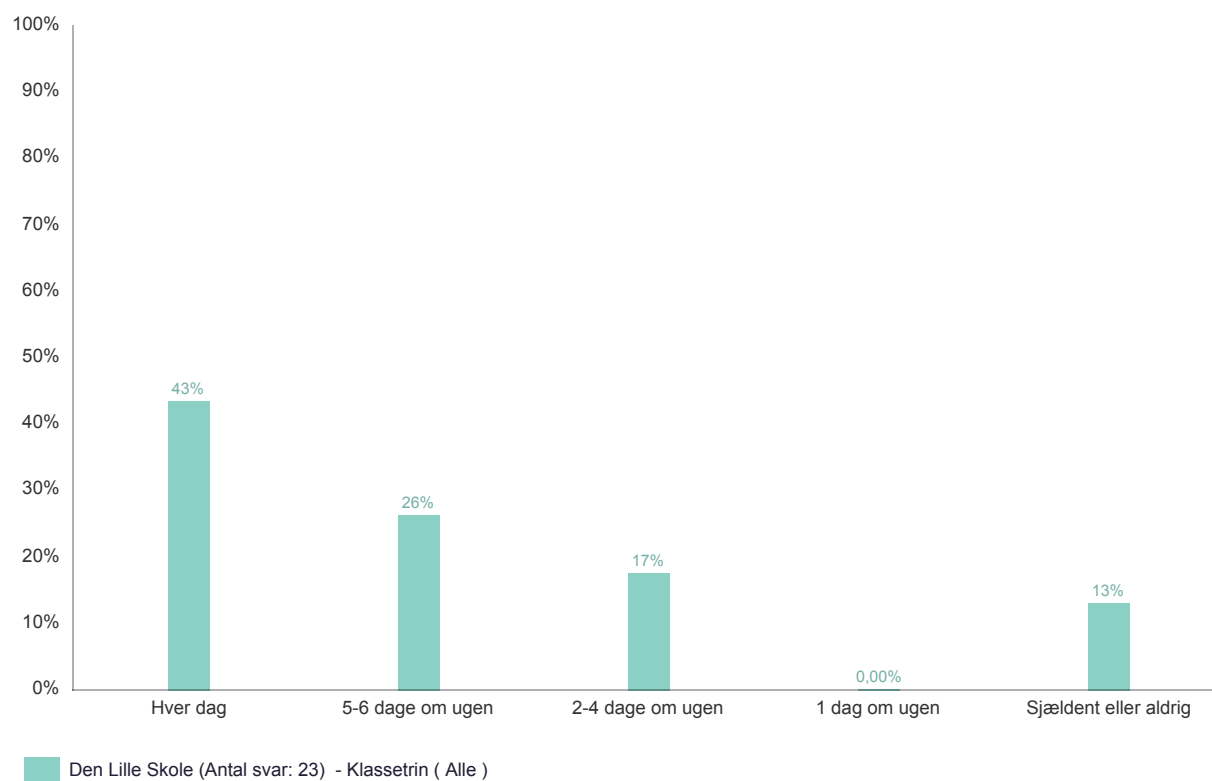
Hvor tit spiser du aftensmad?



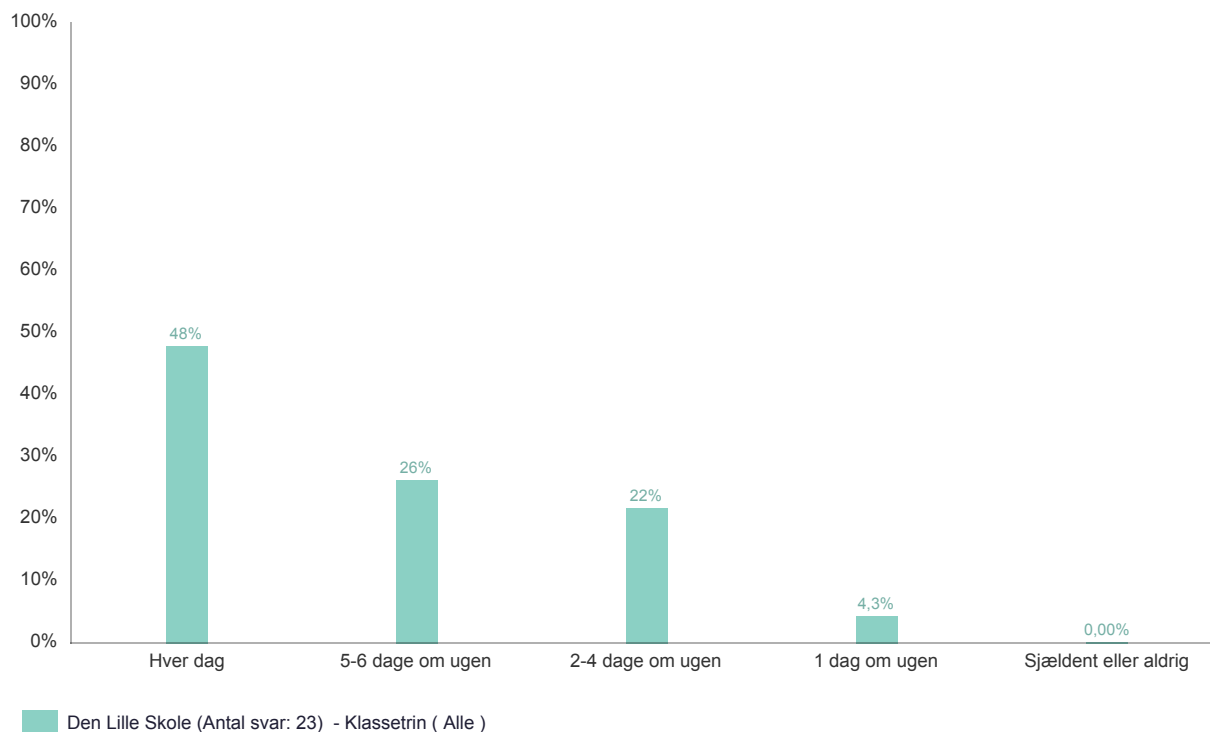
Hvor tit spiser du aftensmad sammen med din familie?



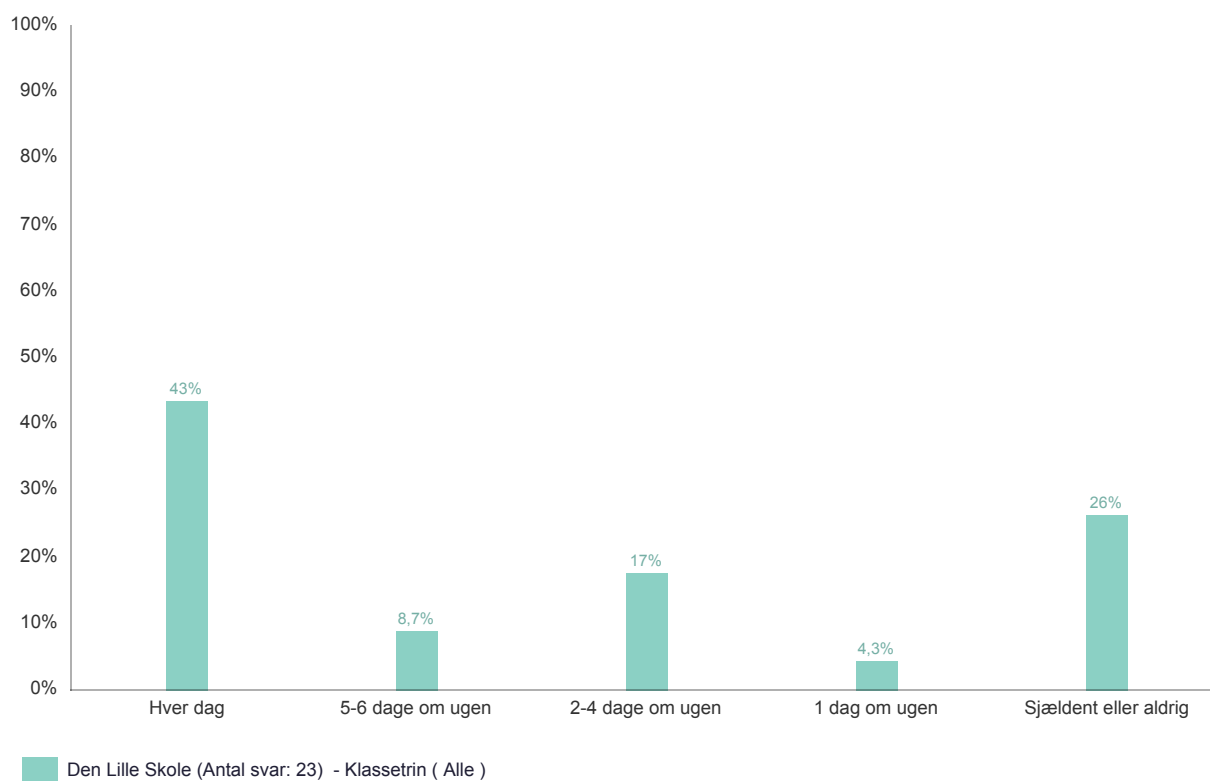
Hvor tit spiser du frugt?



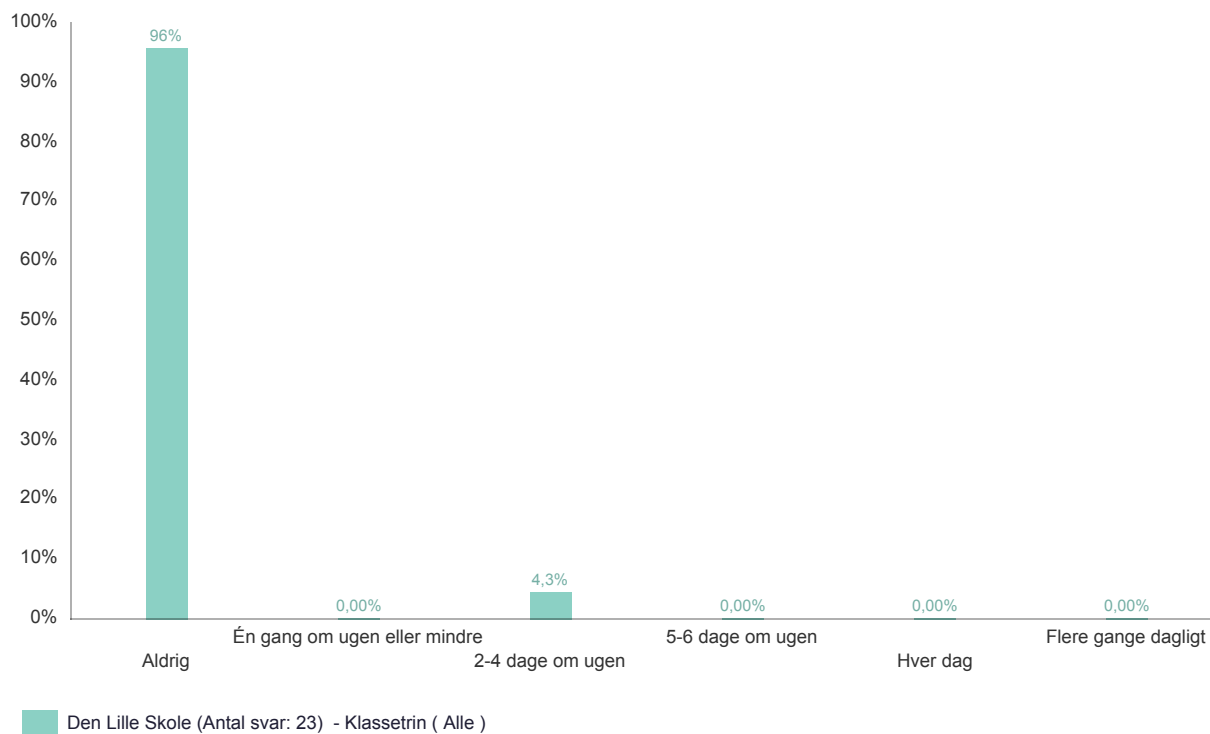
Hvor tit spiser du grøntsager - fx salat, rå grøntsager eller grøntsager i varm mad?



Hvor tit drikker du mælk?

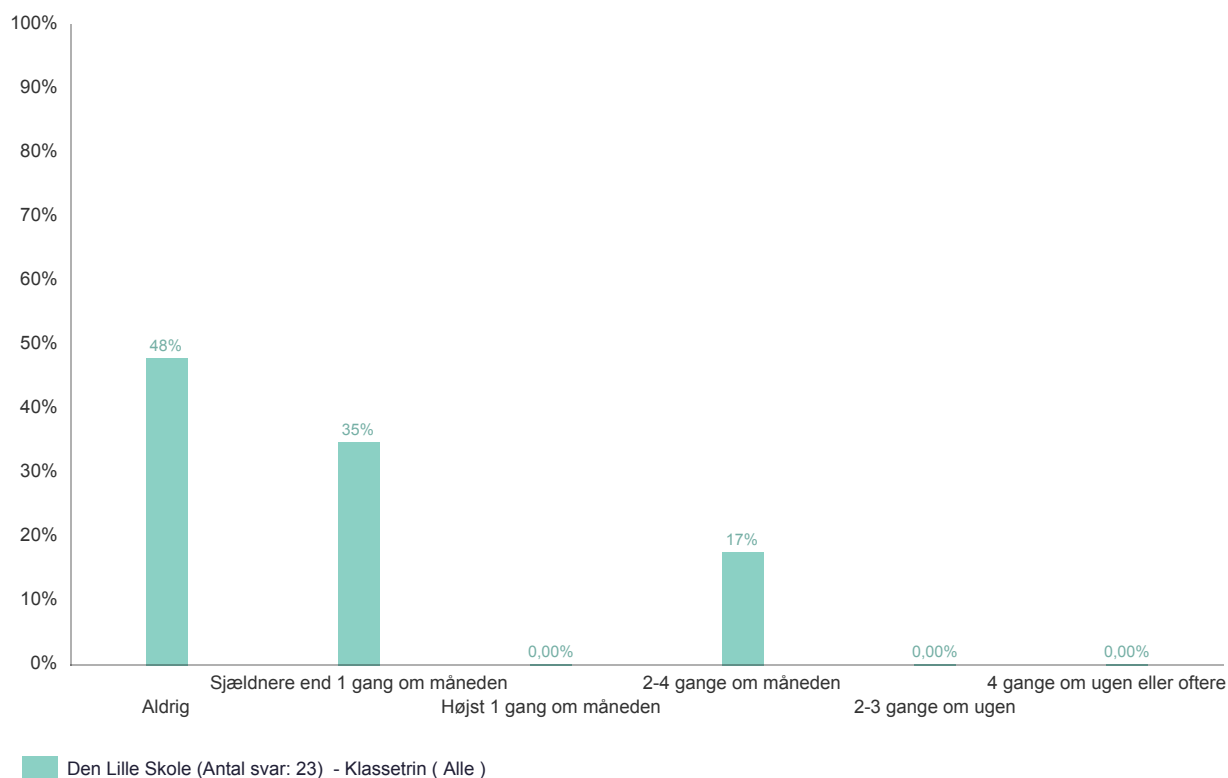


På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?

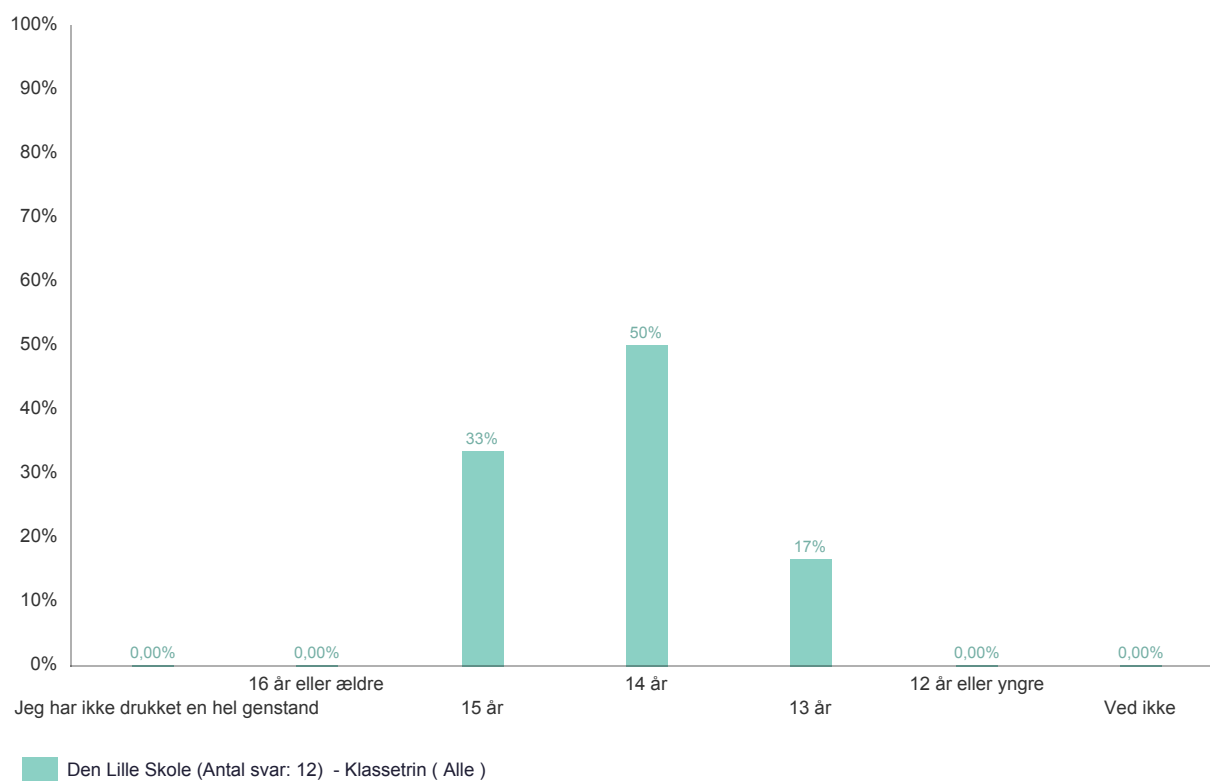


Alkohol

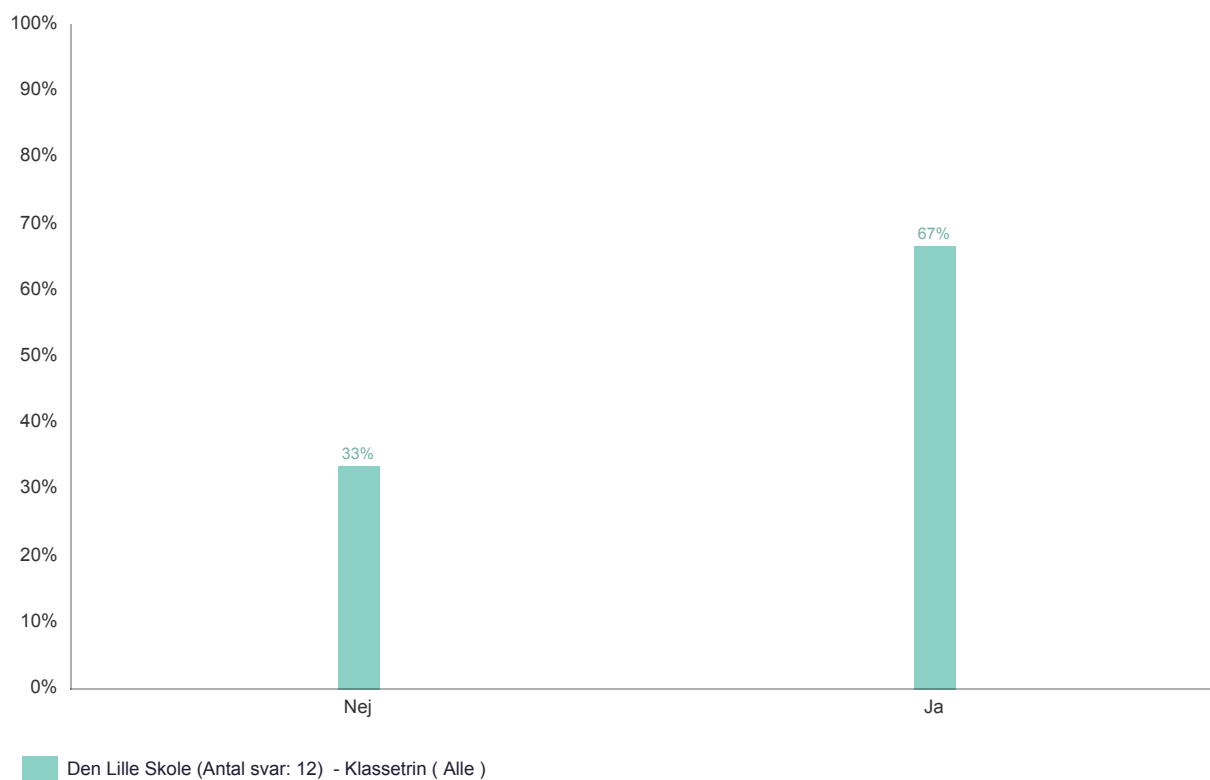
Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)



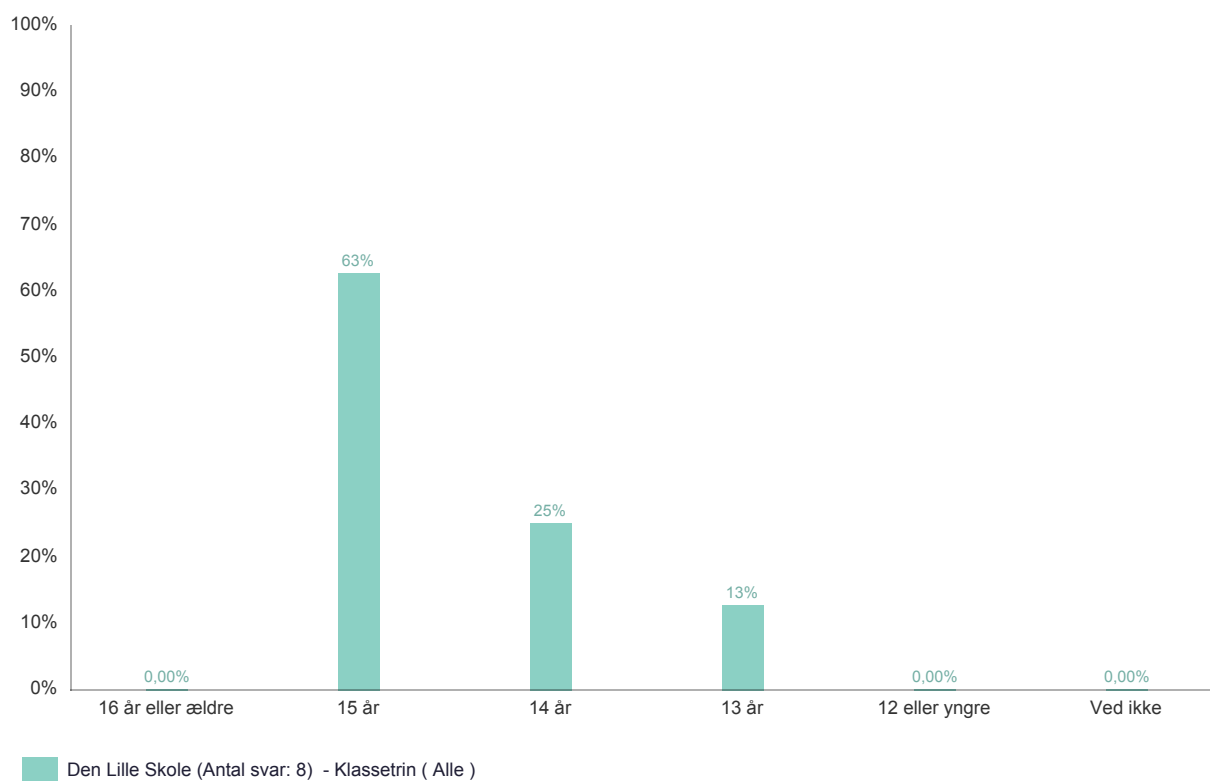
Hvor gammel var du første gang, du drak en hel genstand?



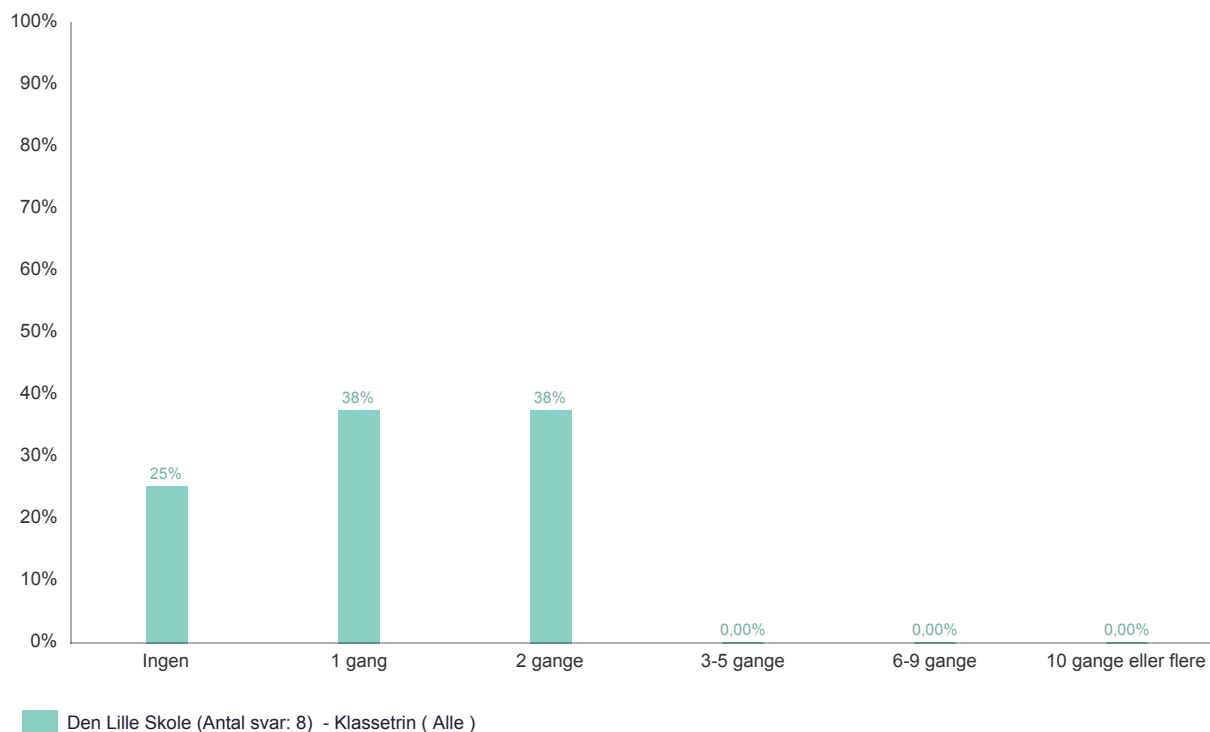
Har du nogensinde prøvet at være fuld?



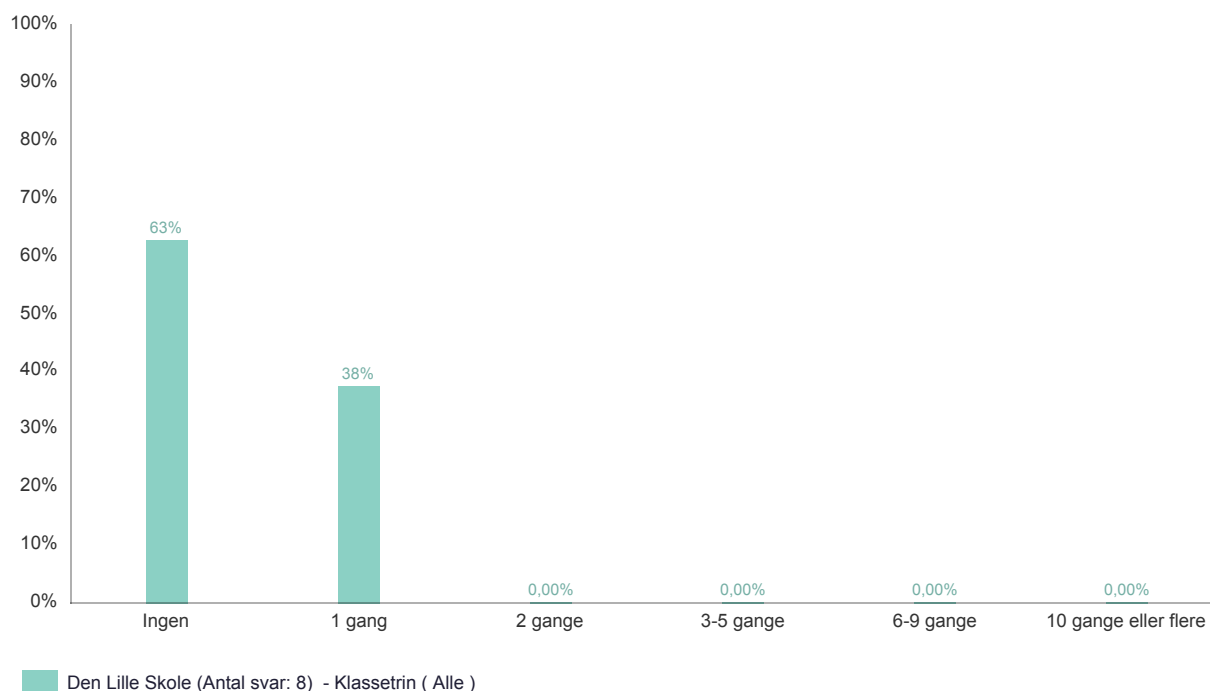
Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



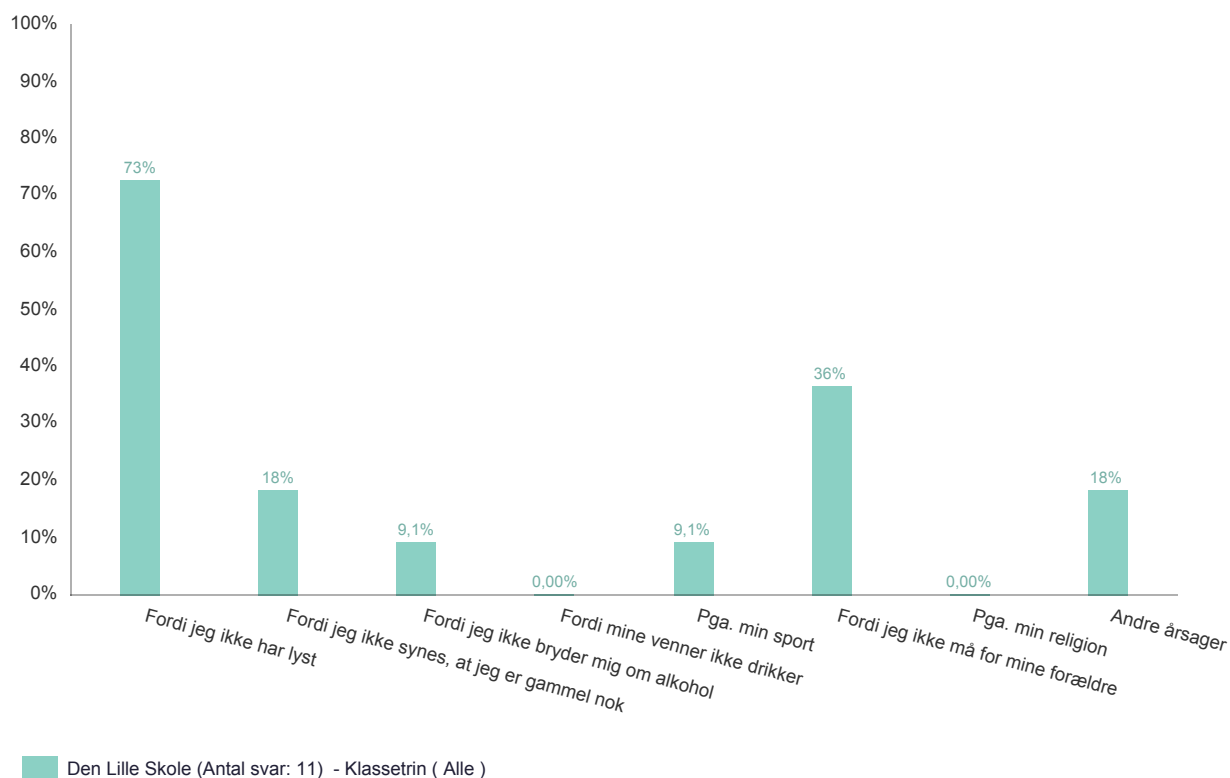
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?



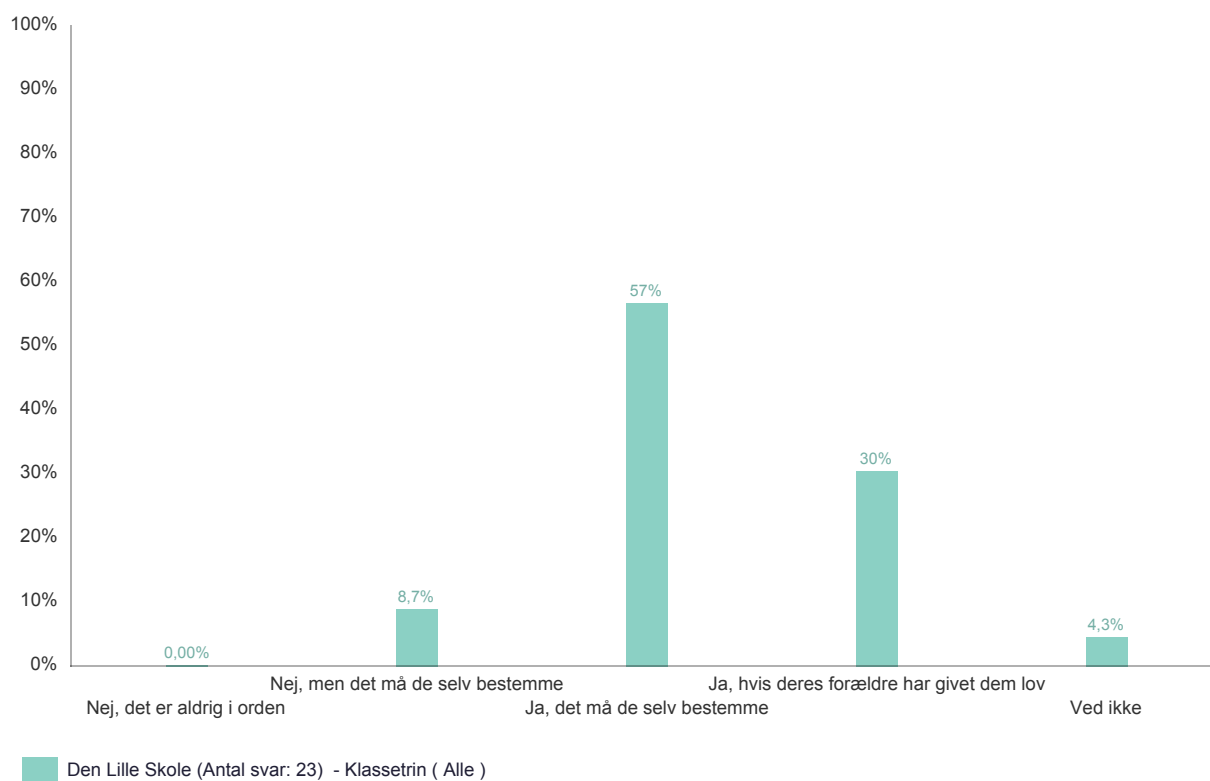
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange er du blevet fuld af at drikke alkohol? Fx haft svært ved at gå lige, ikke kunne tale tydeligt, kastet op eller haft svært ved at huske, hvad der var sket?



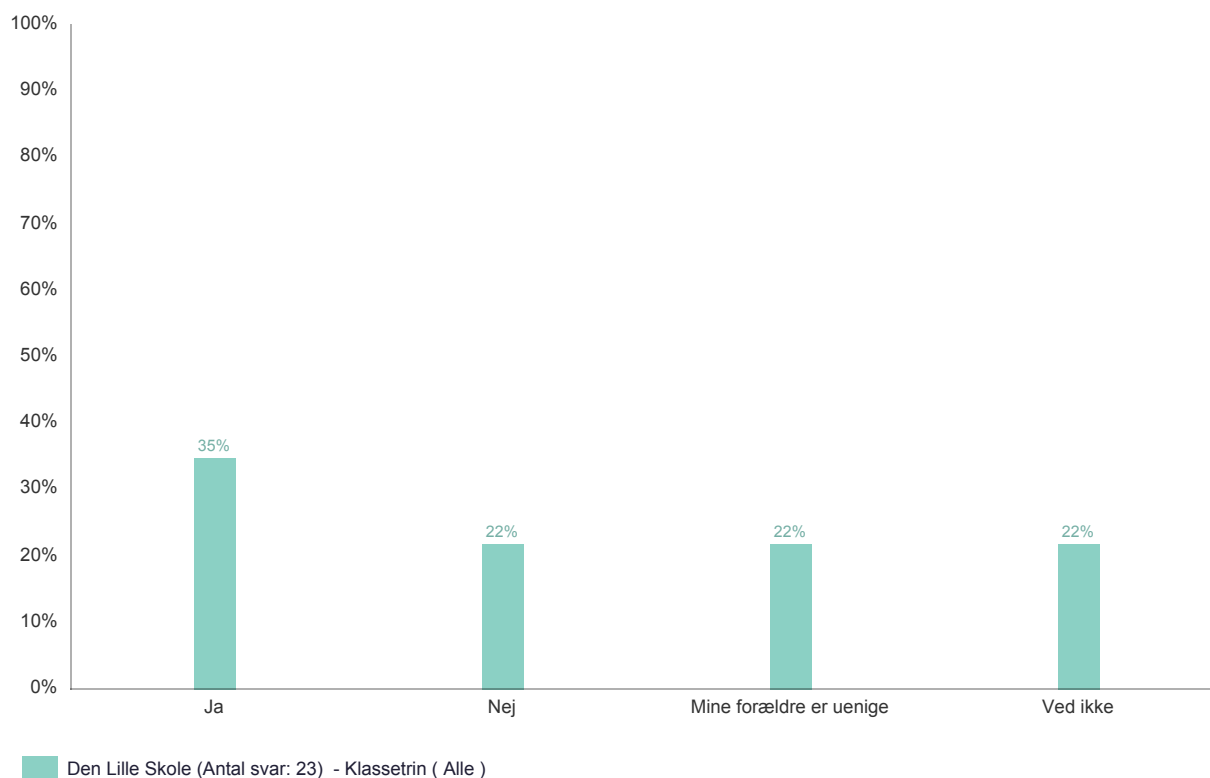
Hvad er grunden til, at du ikke drikker alkohol? (Angiv gerne flere svar)



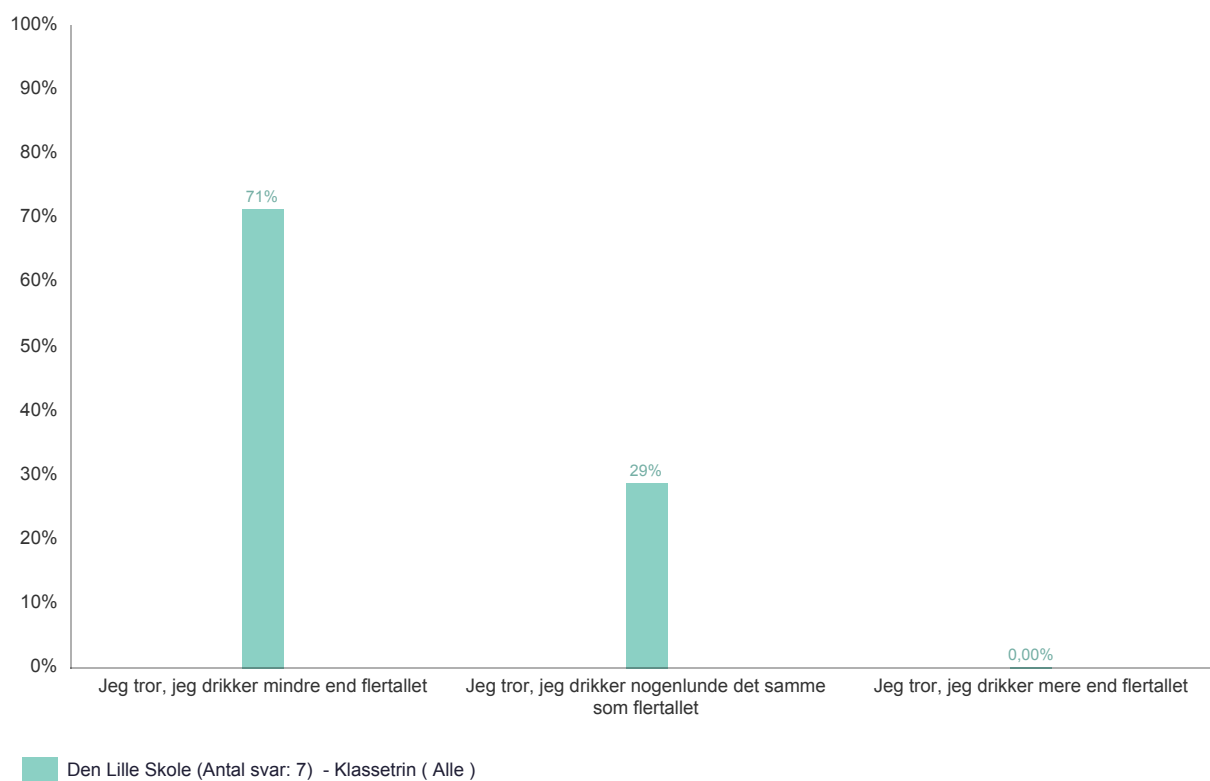
Synes du, det er i orden, at unge på din alder drikker alkohol?



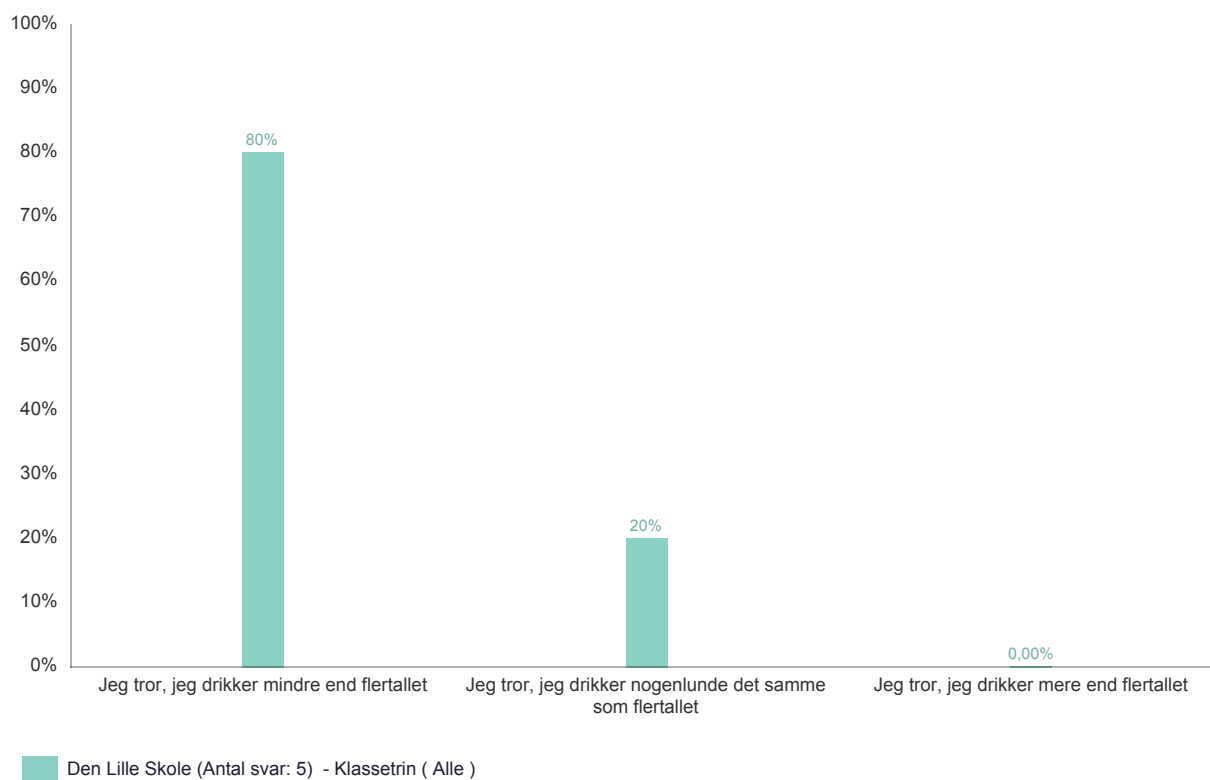
Må du drikke alkohol for dine forældre?



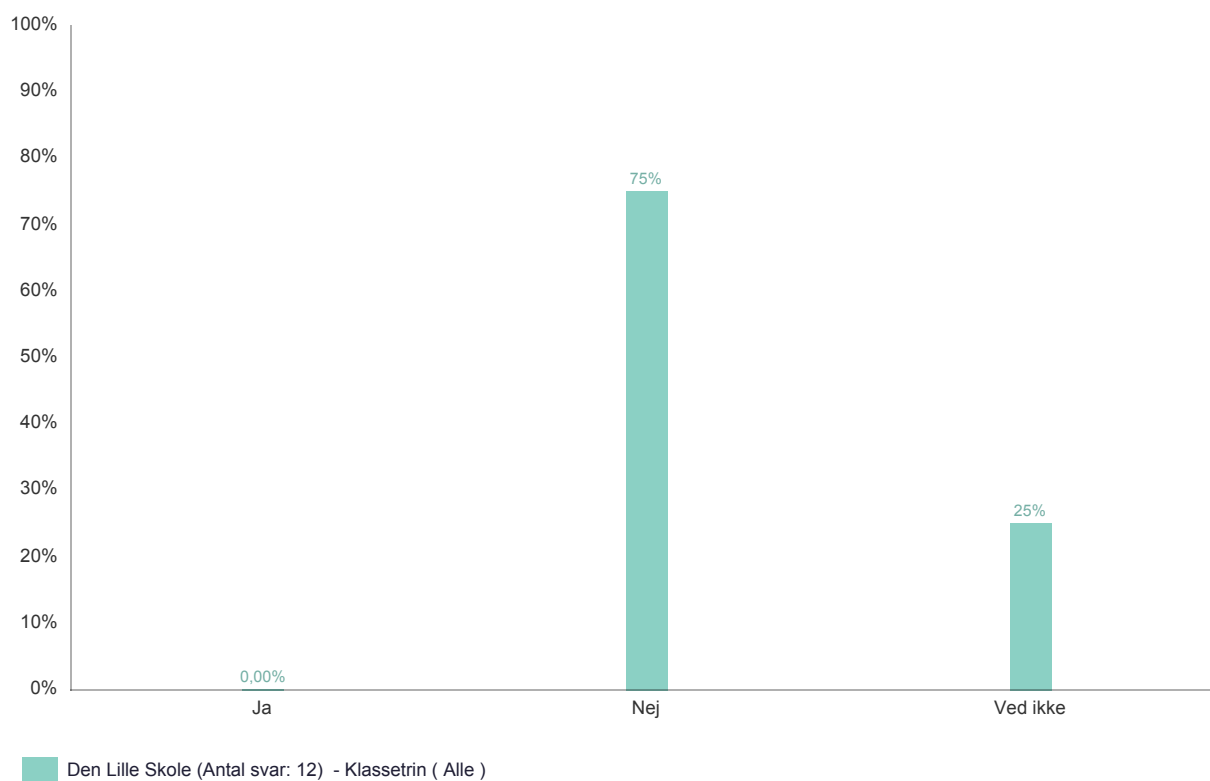
Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre piger på din alder?



Tror du, at du drikker mere eller mindre end andre drenge på din alder?

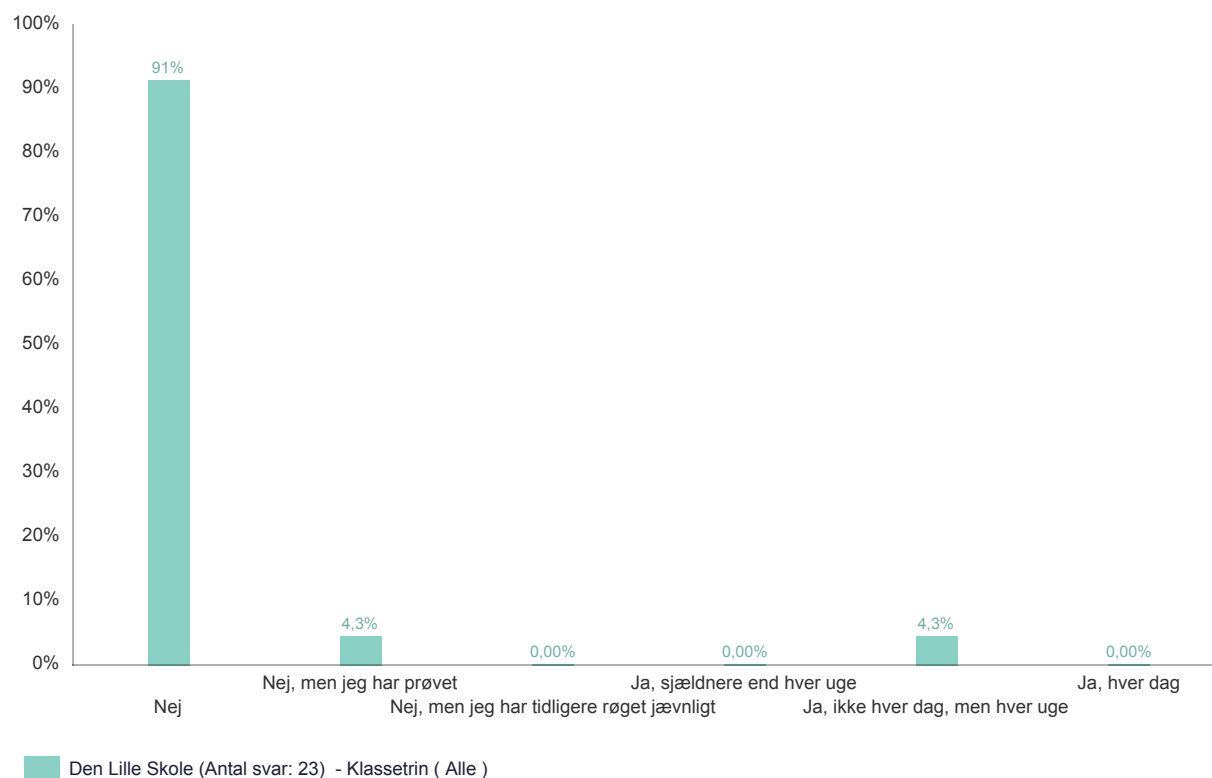


Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

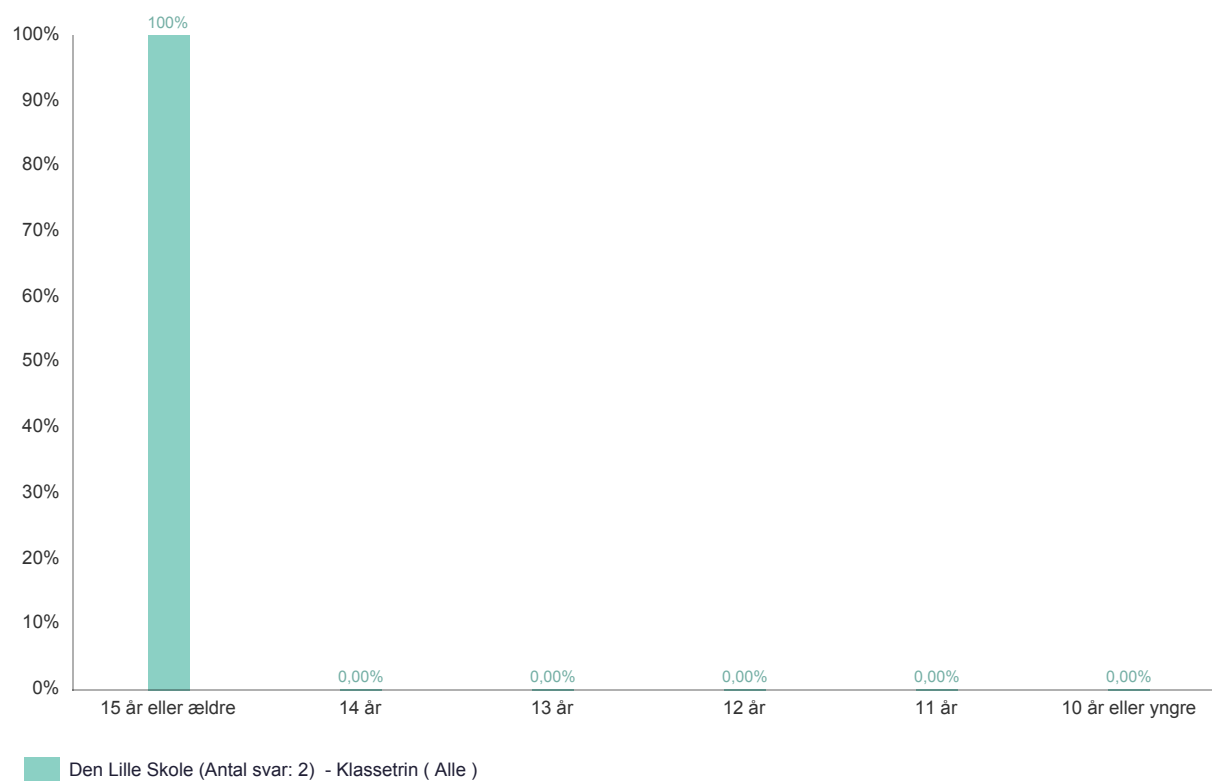


Rygning

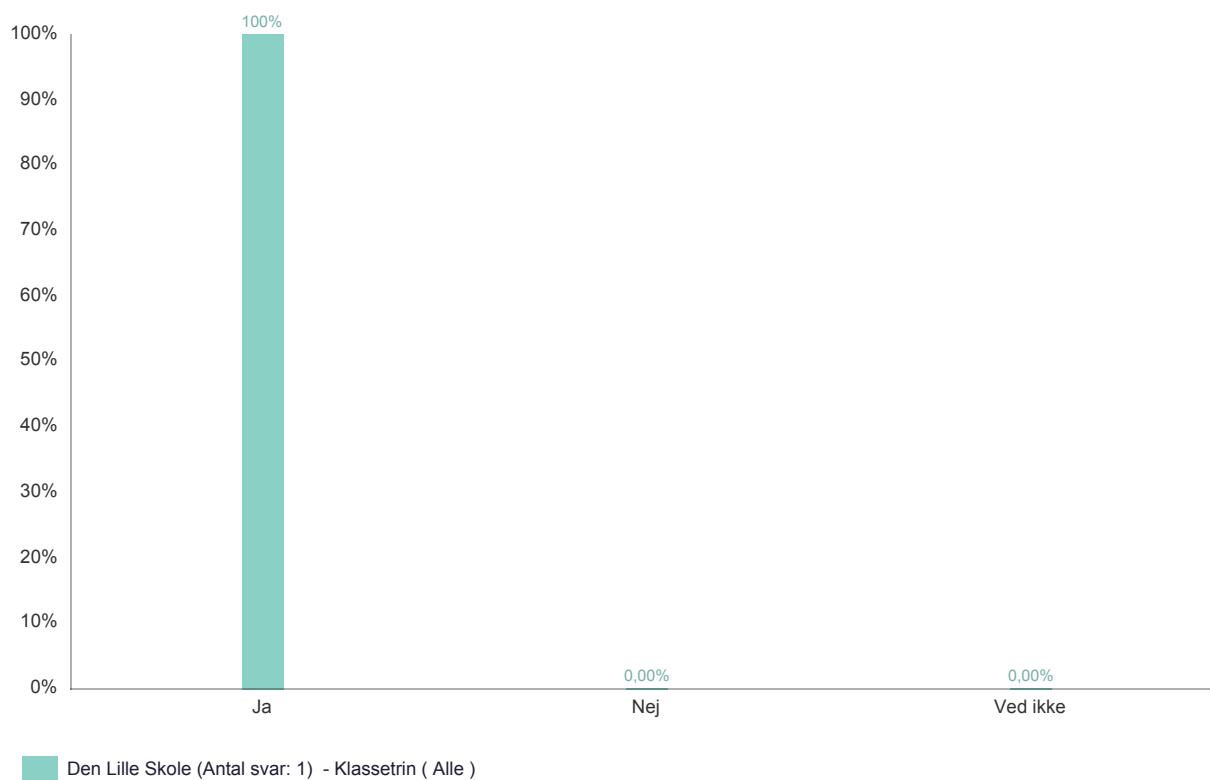
Ryger du cigaretter?



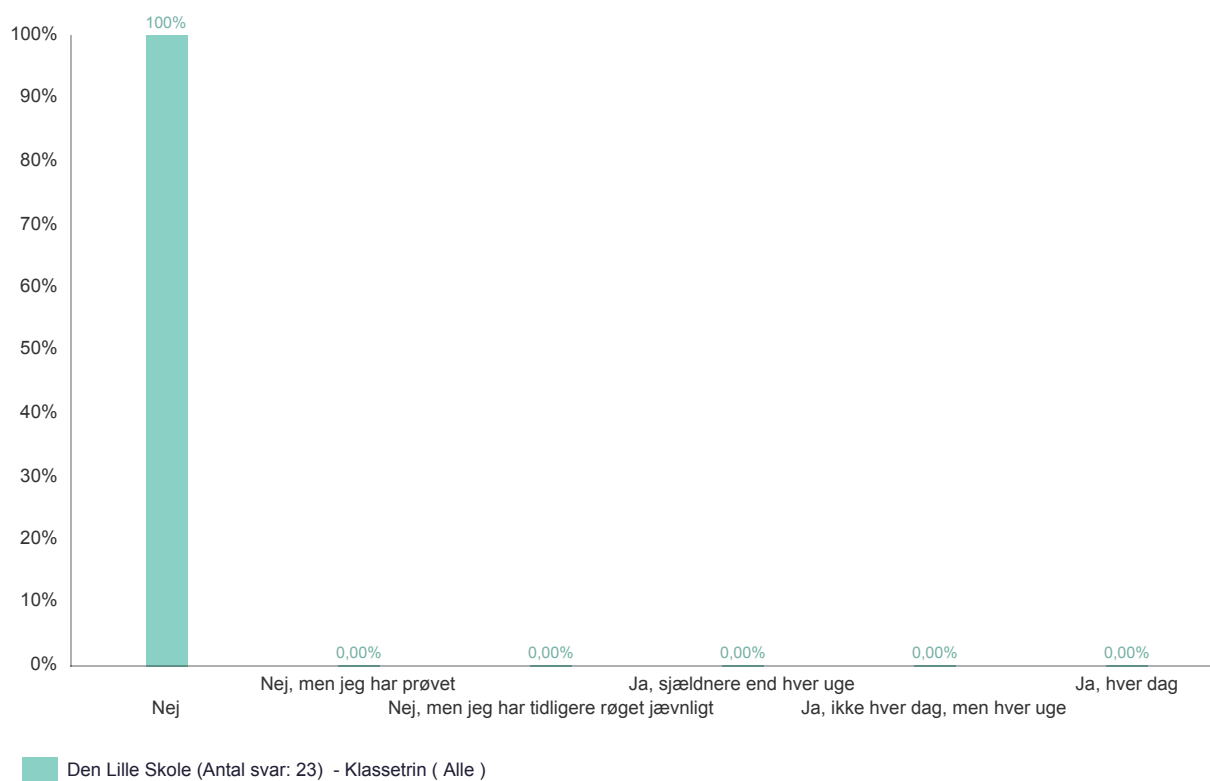
Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge cigaretter?



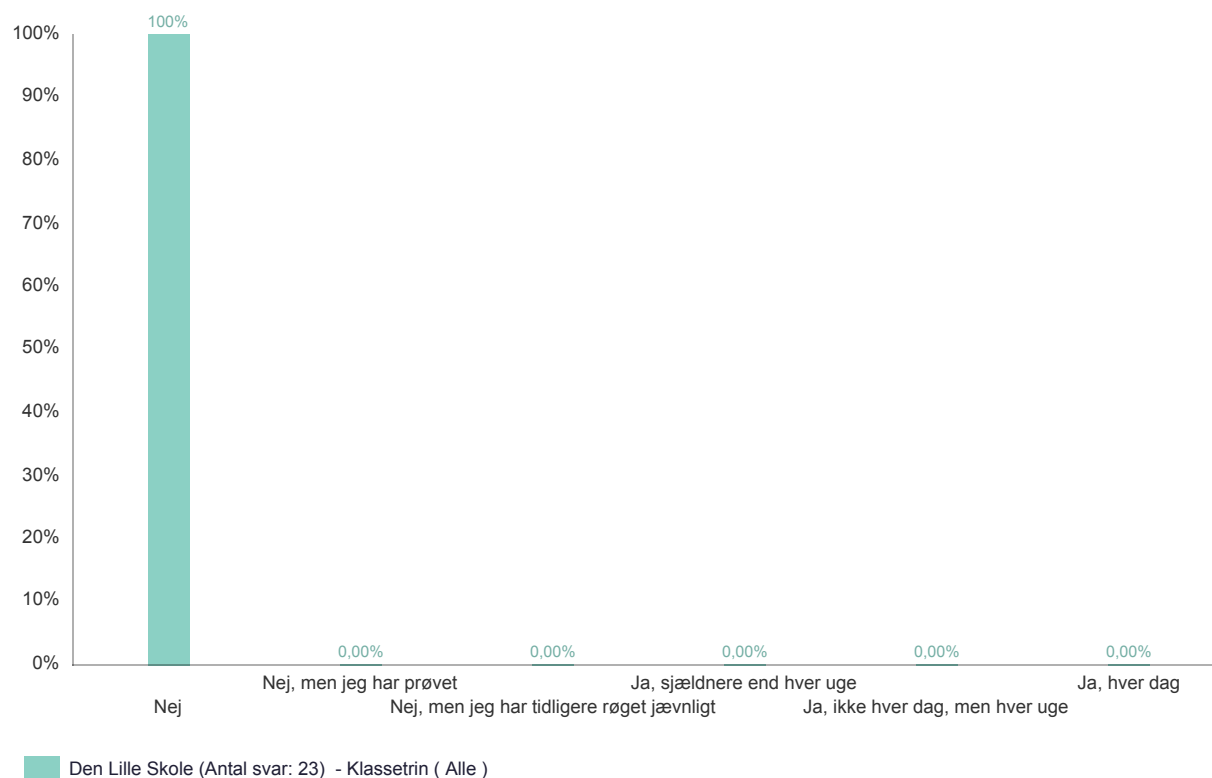
Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?



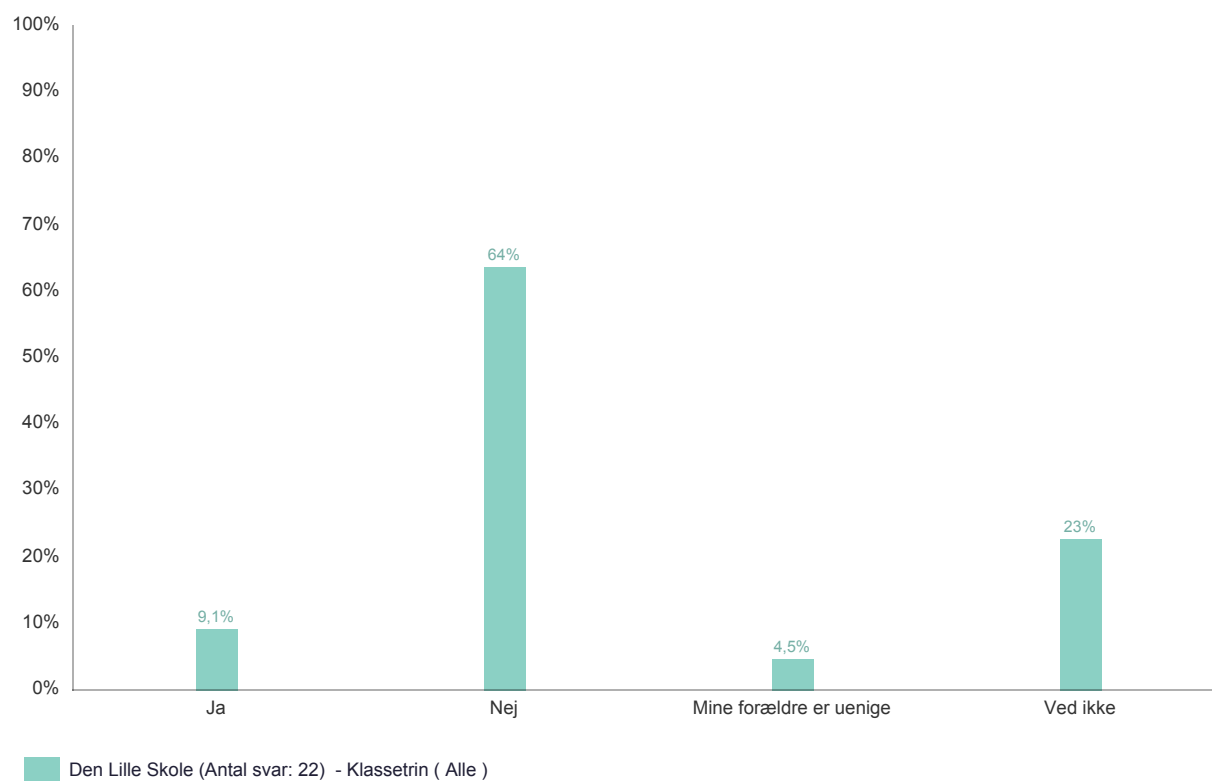
Ryger du e-cigaretter?



Ryger du vandpipe?

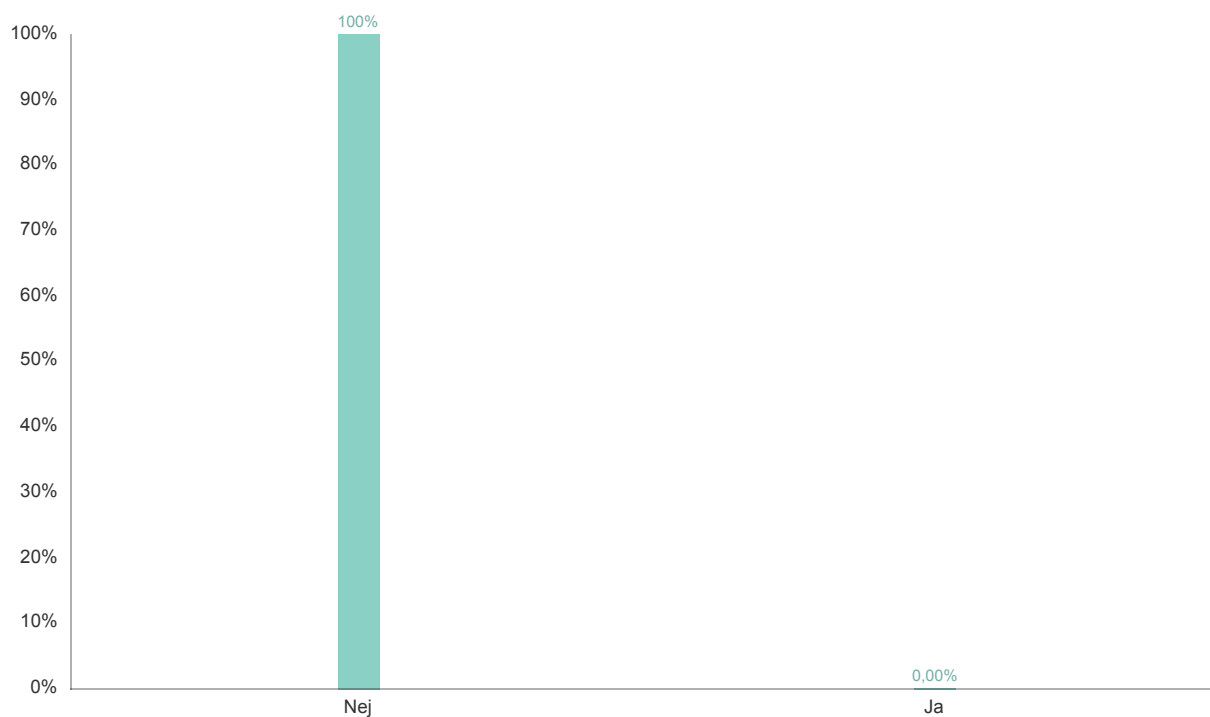


Må du ryge for dine forældre?



Stoffer

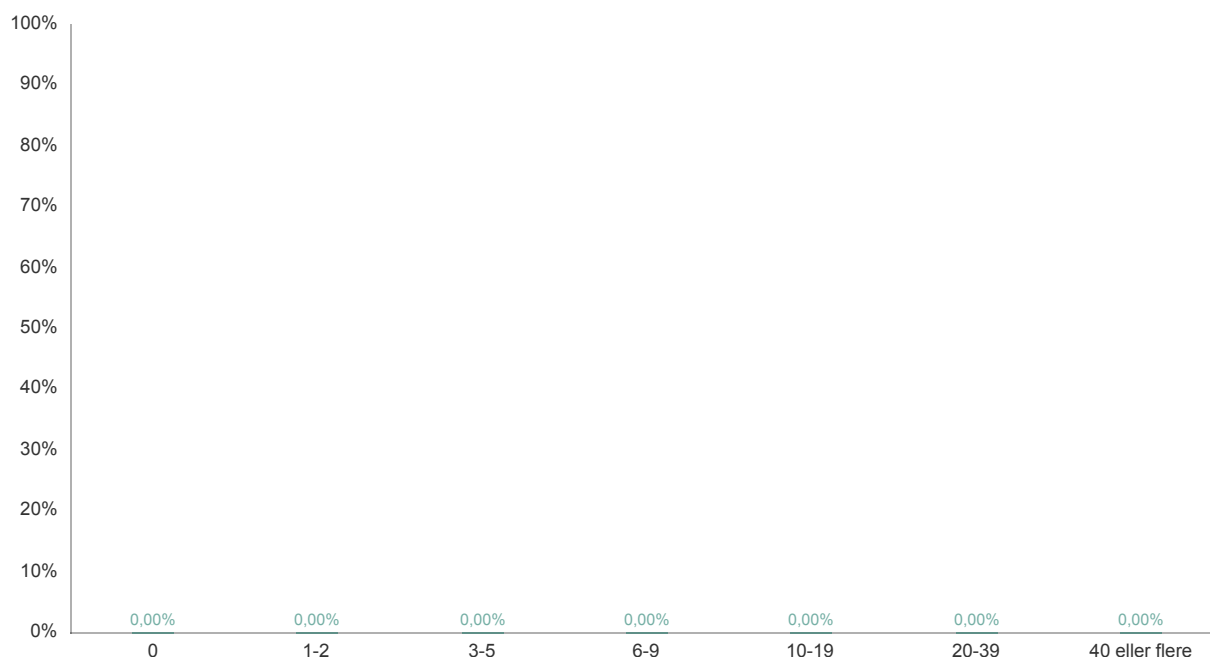
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?



Den Lille Skole (Antal svar: 23) - Klasseset (Alle)

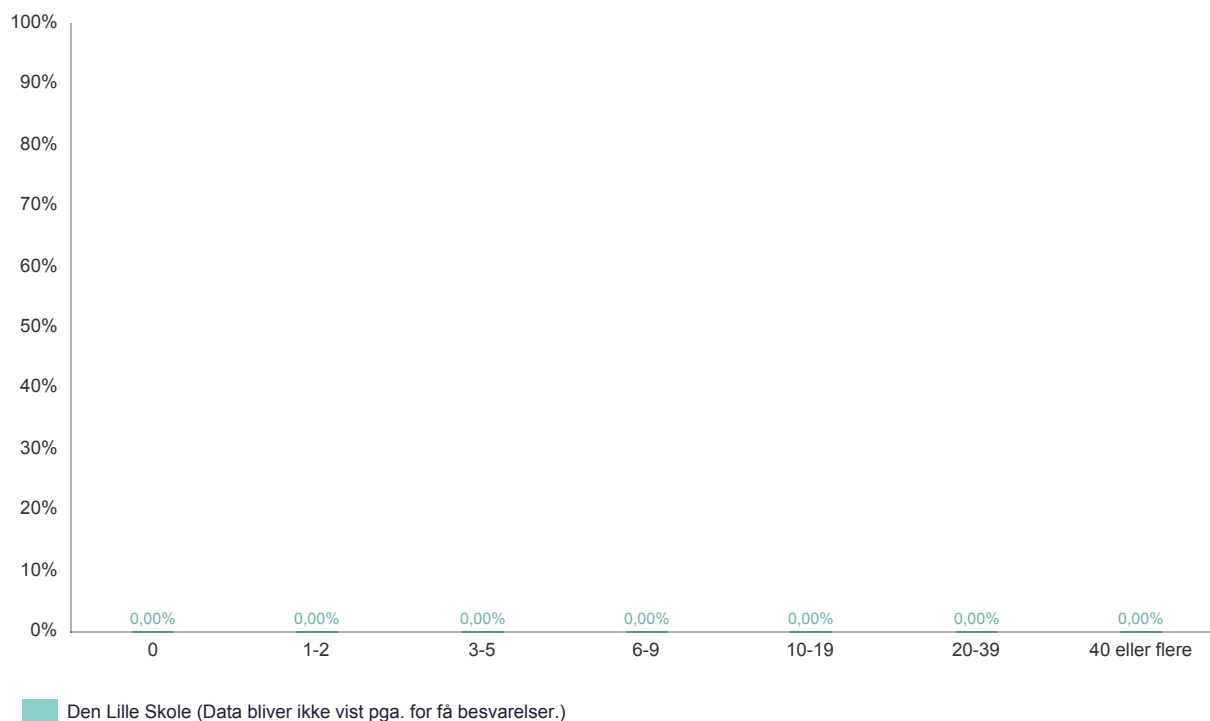
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk?

I løbet af de sidste 12 måneder

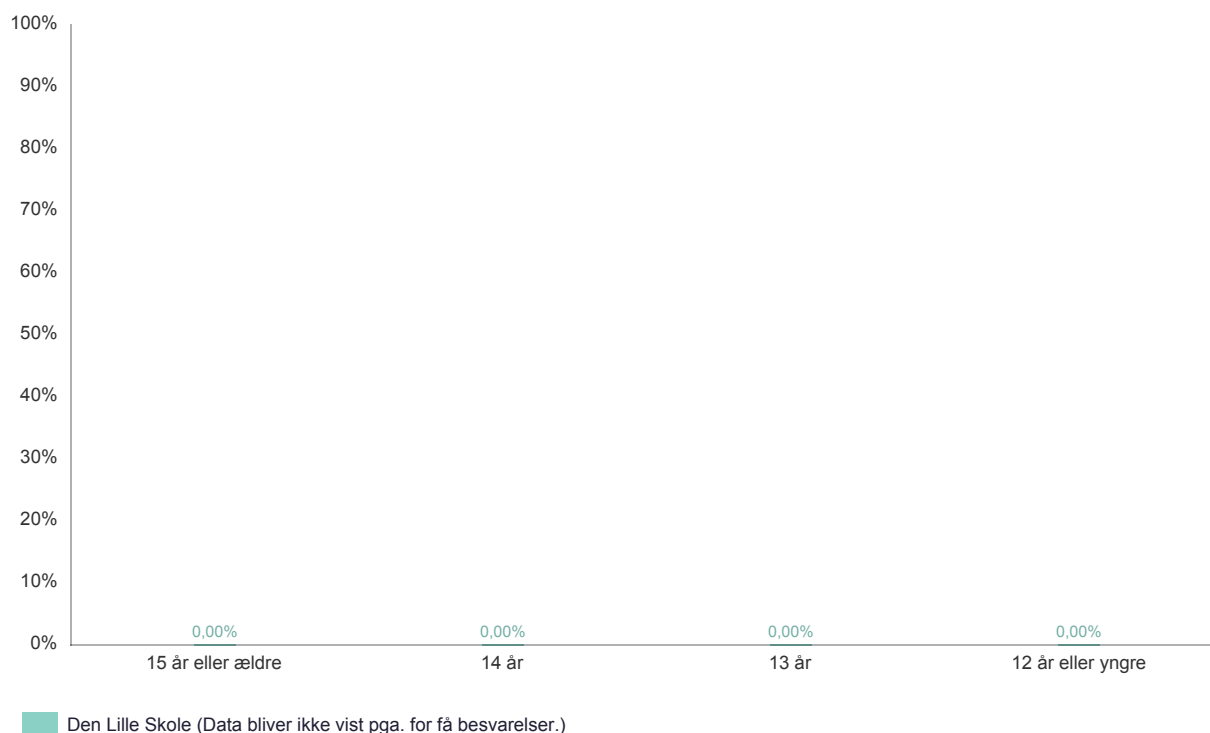


Den Lille Skole (Data bliver ikke vist pga. for få besvarelser.)

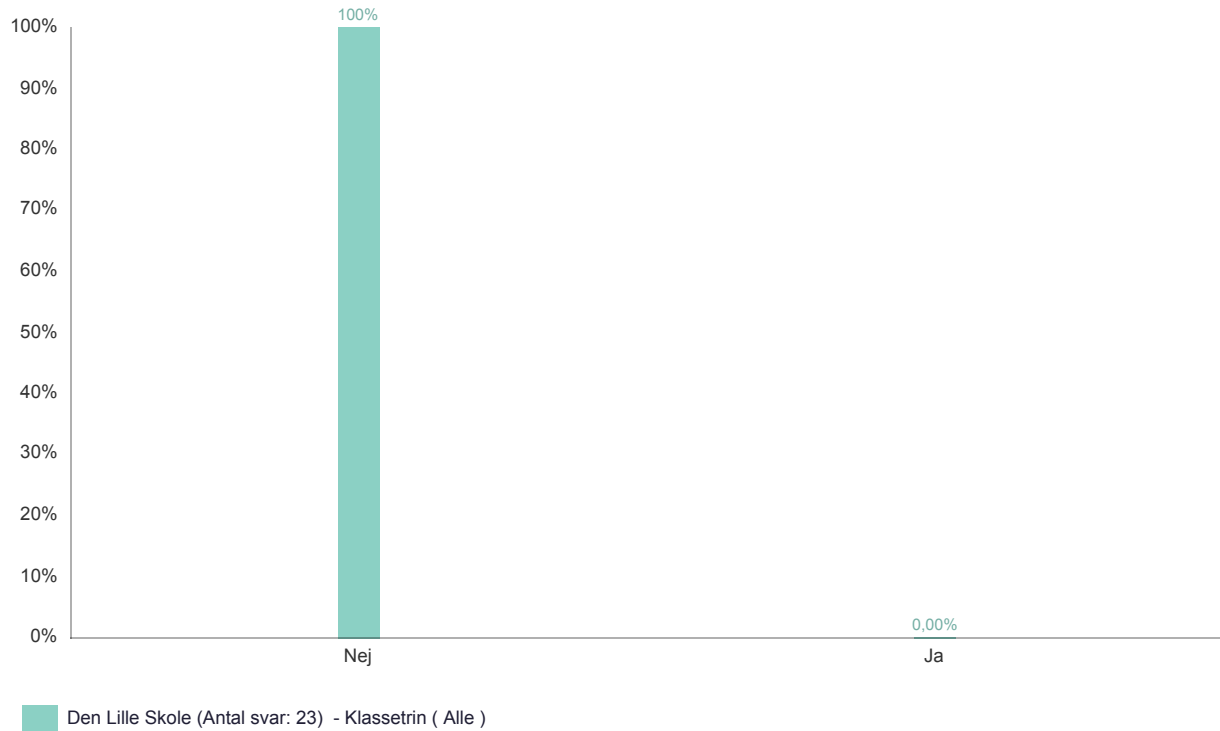
Hvor mange gange har du røget hash, marihuana, pot eller skunk? I løbet af de sidste 30 dage



Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?



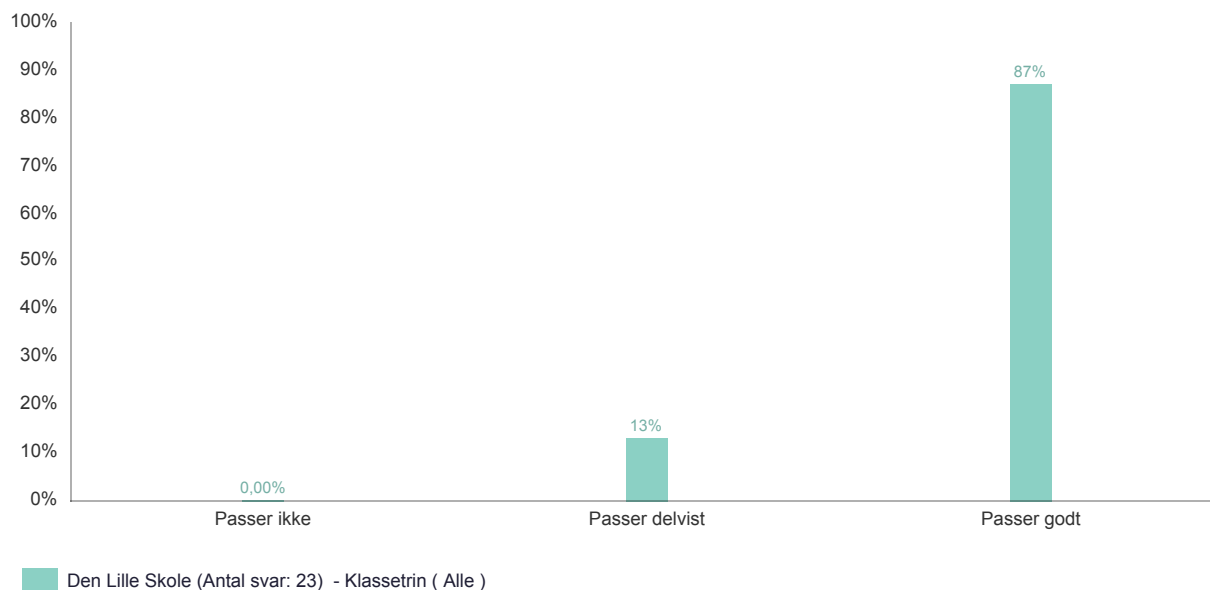
Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?



Styrker og vanskeligheder

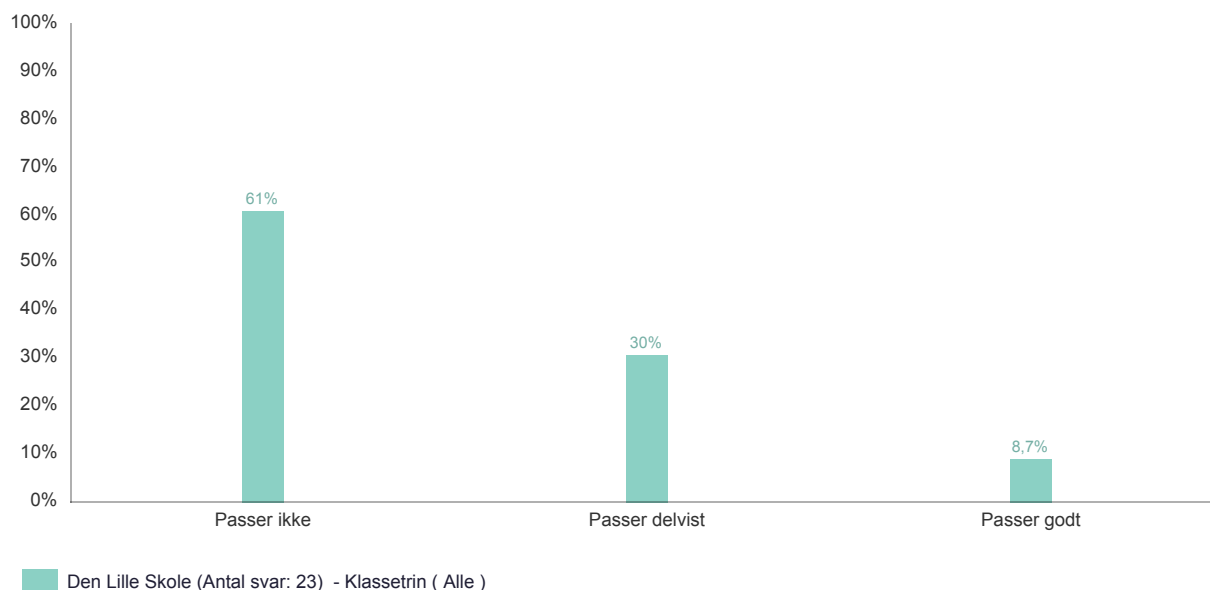
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

Jeg prøver at være venlig mod andre. Jeg tænker over hvordan andre har det



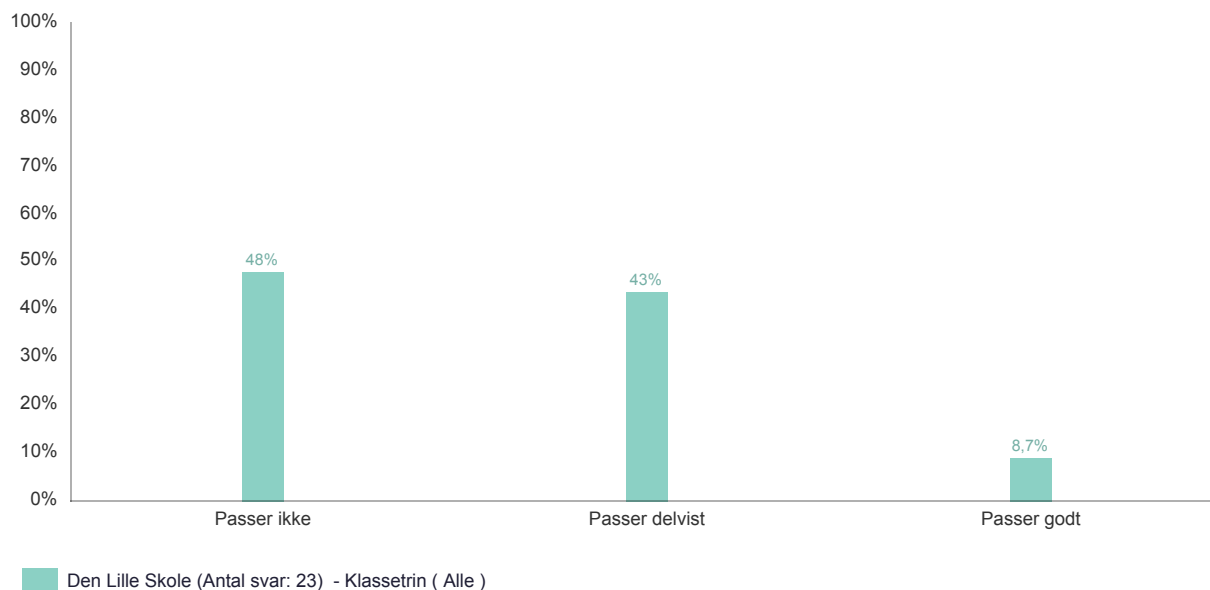
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

Jeg er rastløs, har svært ved at holde mig i ro i længere tid



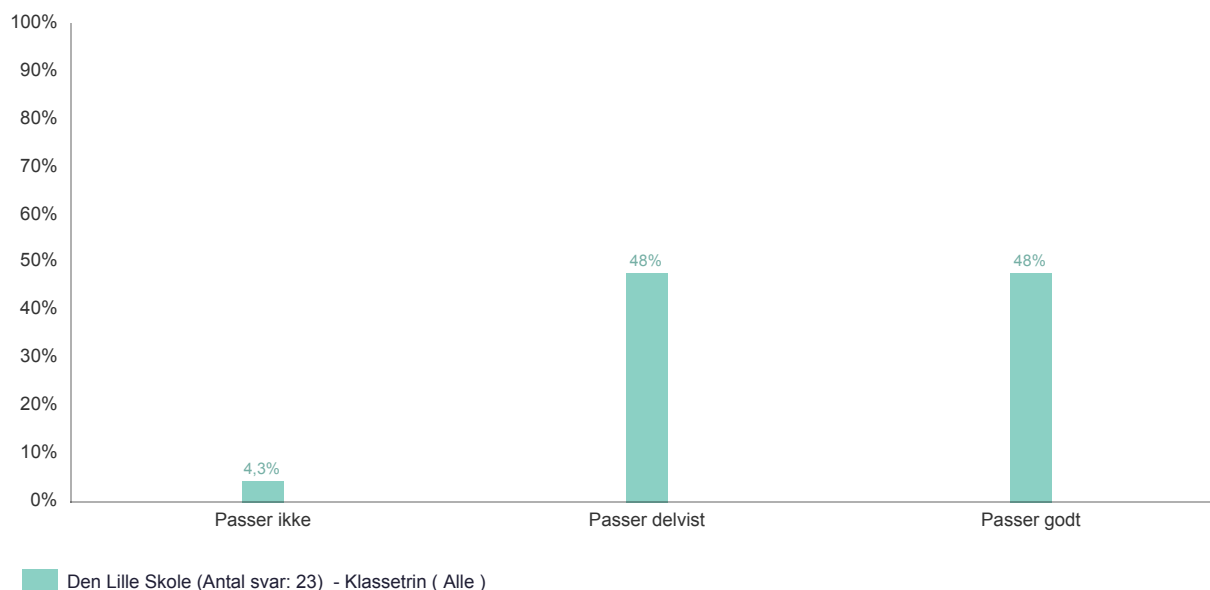
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

Jeg har tit hovedpine, ondt i maven eller kvalme



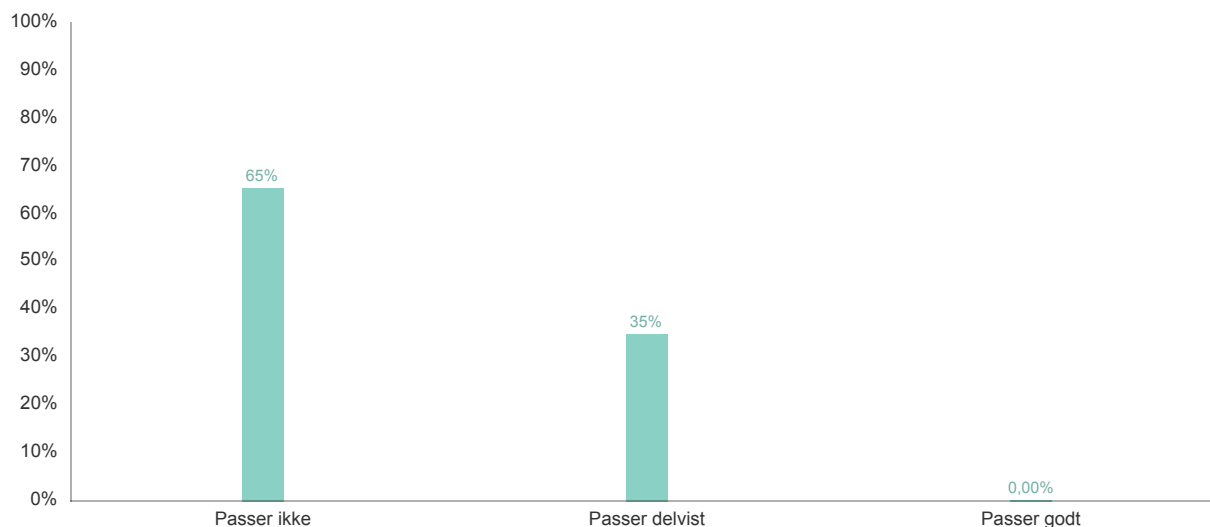
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålene - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

Jeg deler gerne med andre (slik, spil og lign.)



Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

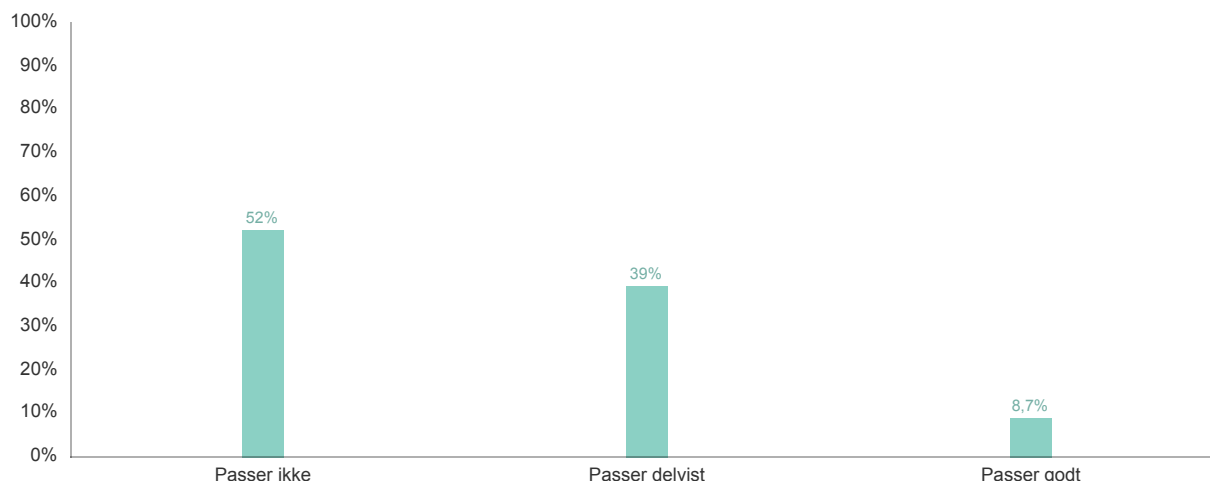
Jeg kan blive meget vred og bliver tit hidsig



Den Lille Skole (Antal svar: 23) - Klasseset (Alle)

Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

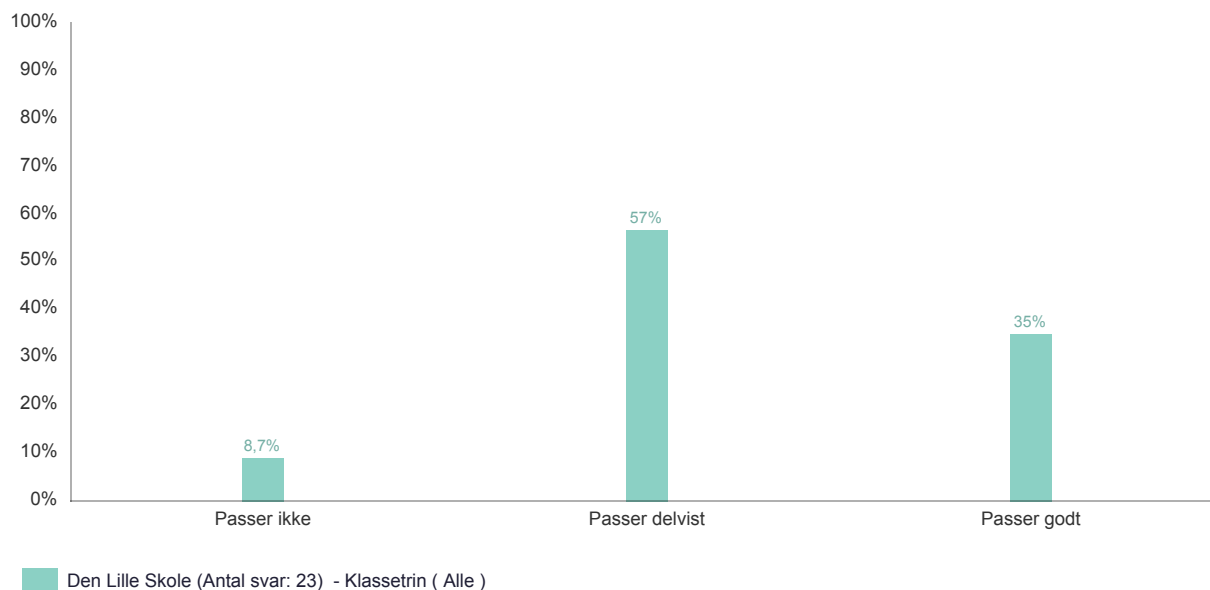
Jeg holder mig mest for mig selv. Jeg gør mange ting alene eller passer mig selv



Den Lille Skole (Antal svar: 23) - Klasseset (Alle)

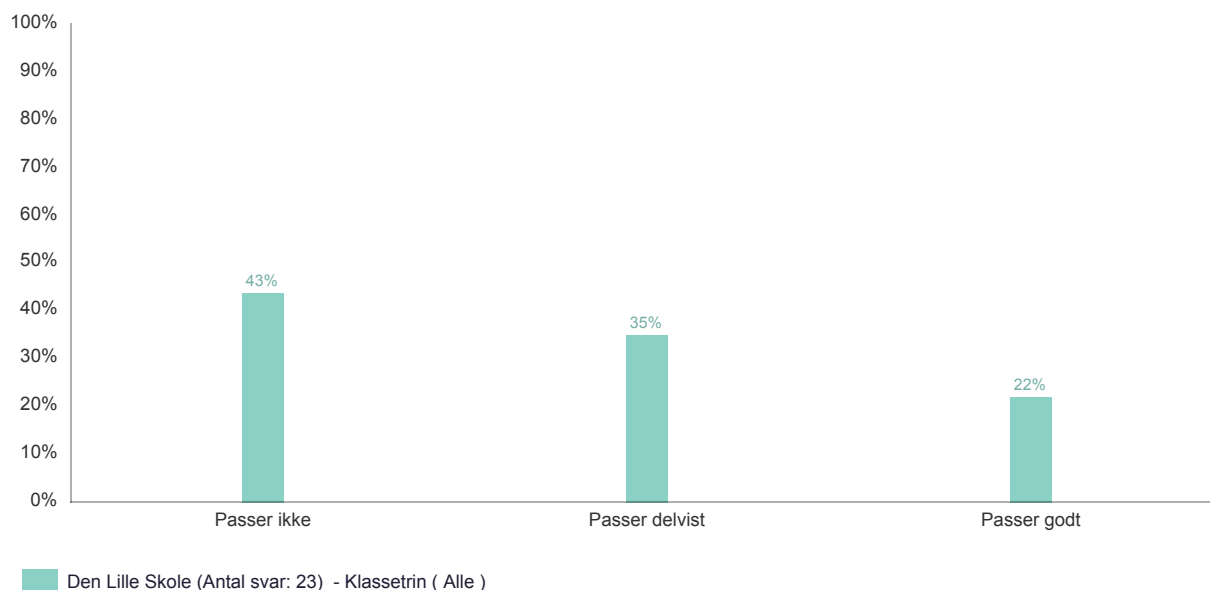
Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

Jeg gør som regel det, jeg får besked på

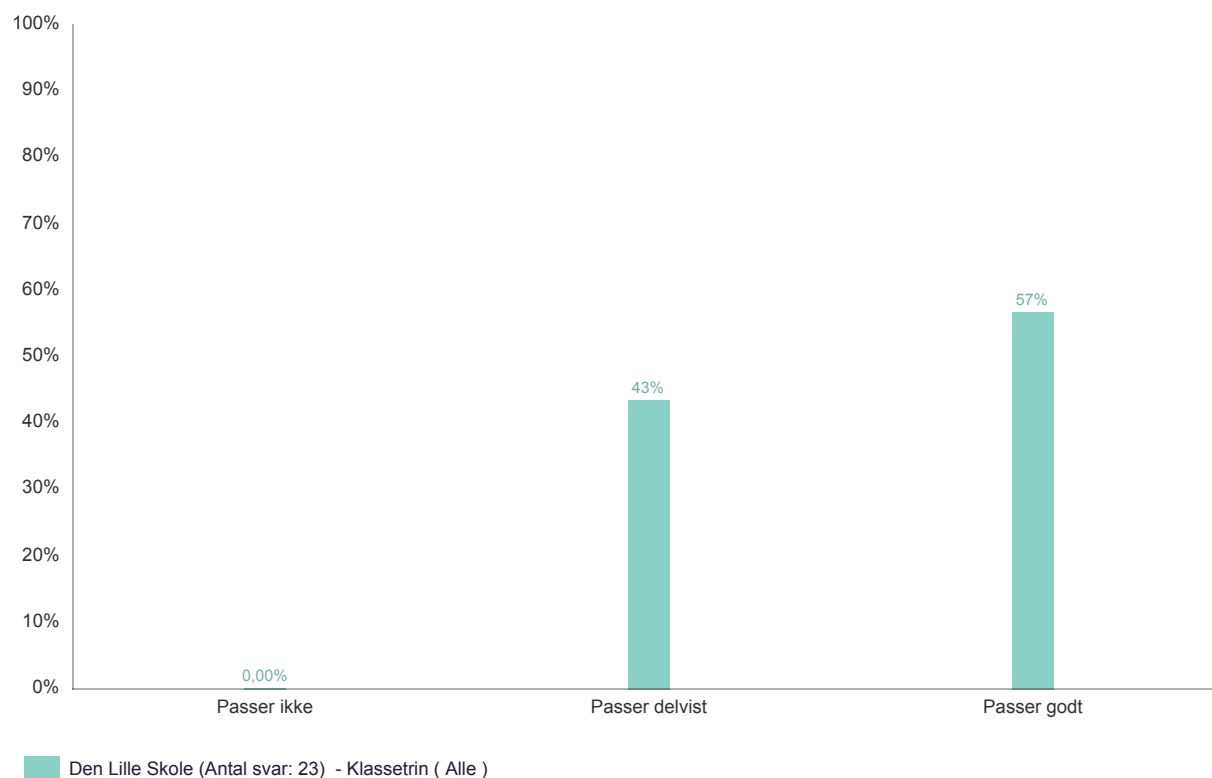


Vær venlig at krydse af om beskrivelserne i skemaet ikke passer, passer delvist, eller passer godt på dig. Prøv at besvare alle spørgsmålne - også selvom du er i tvivl eller ikke synes de helt giver mening. Svar på baggrund af hvordan det har været de seneste 6 måneder.

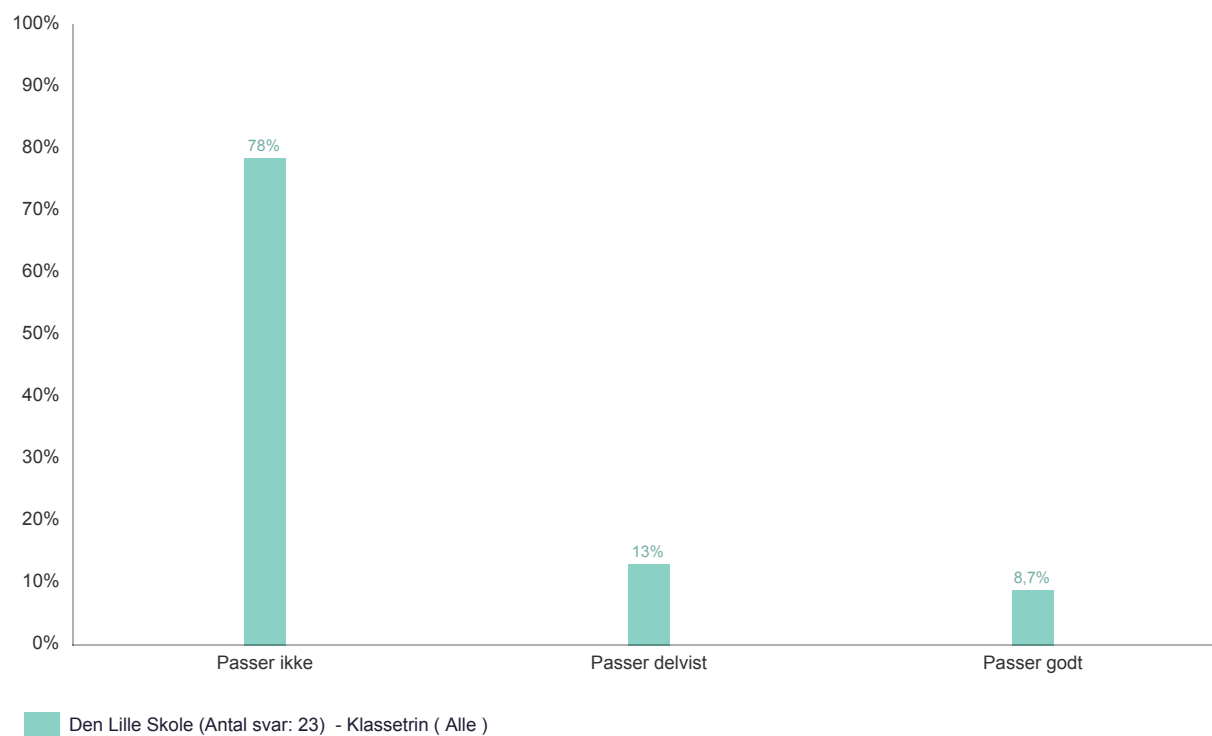
Jeg er tit bekymret



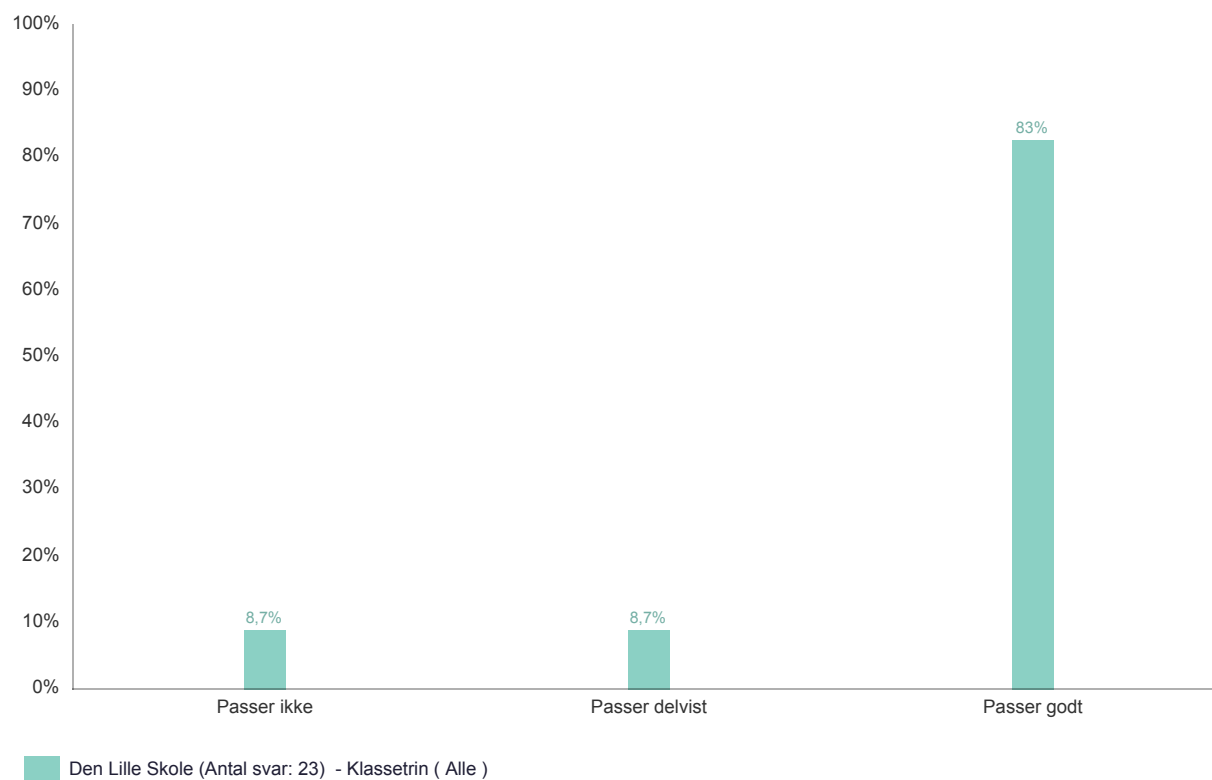
Jeg prøver at hjælpe hvis nogen slår sig, er kede af det eller har det dårligt



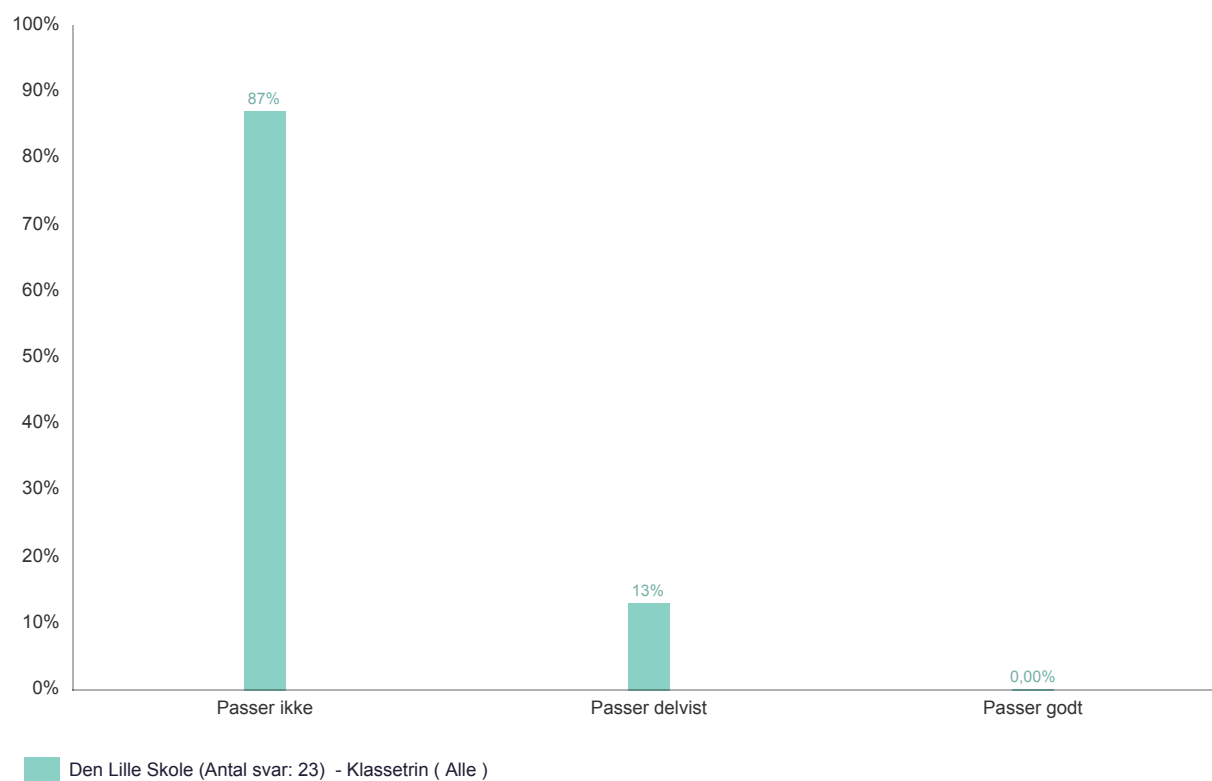
Jeg har altid uro i kroppen. Jeg har svært ved at sidde stille og holde mig i ro (arme, ben, fingre, hoved eller krop)



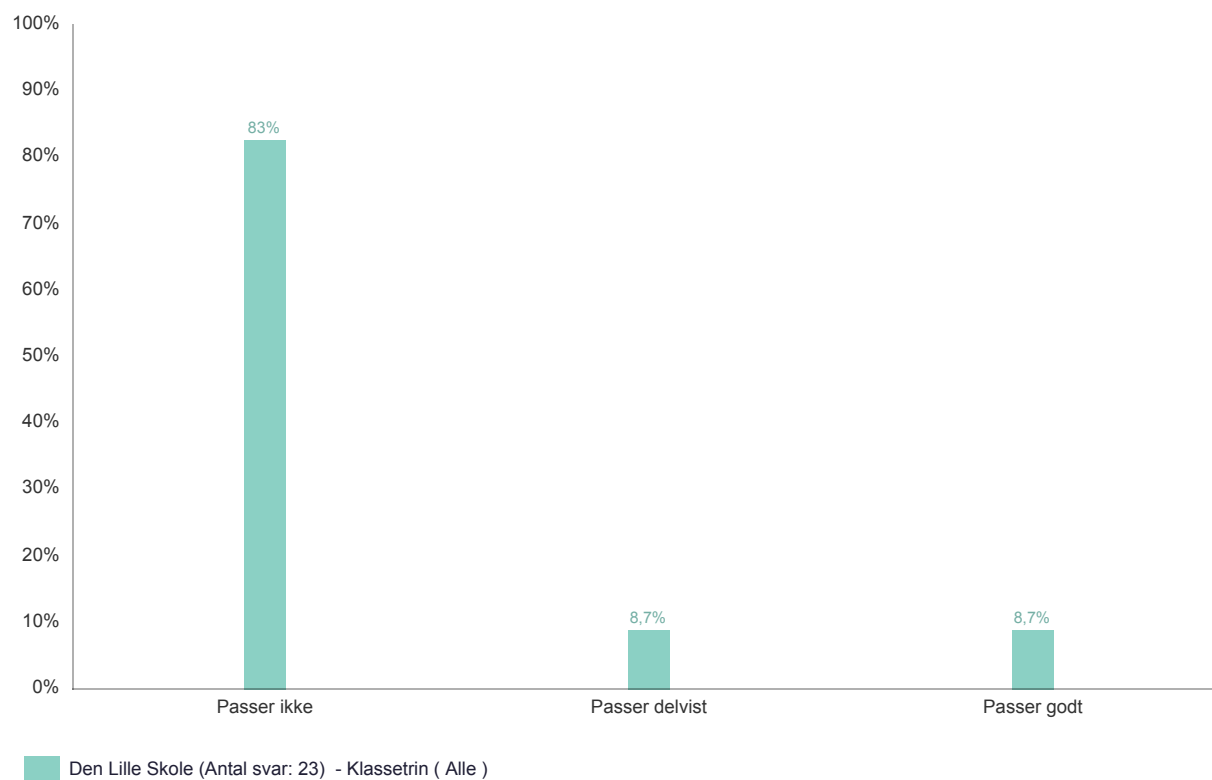
Jeg har mindst én god ven



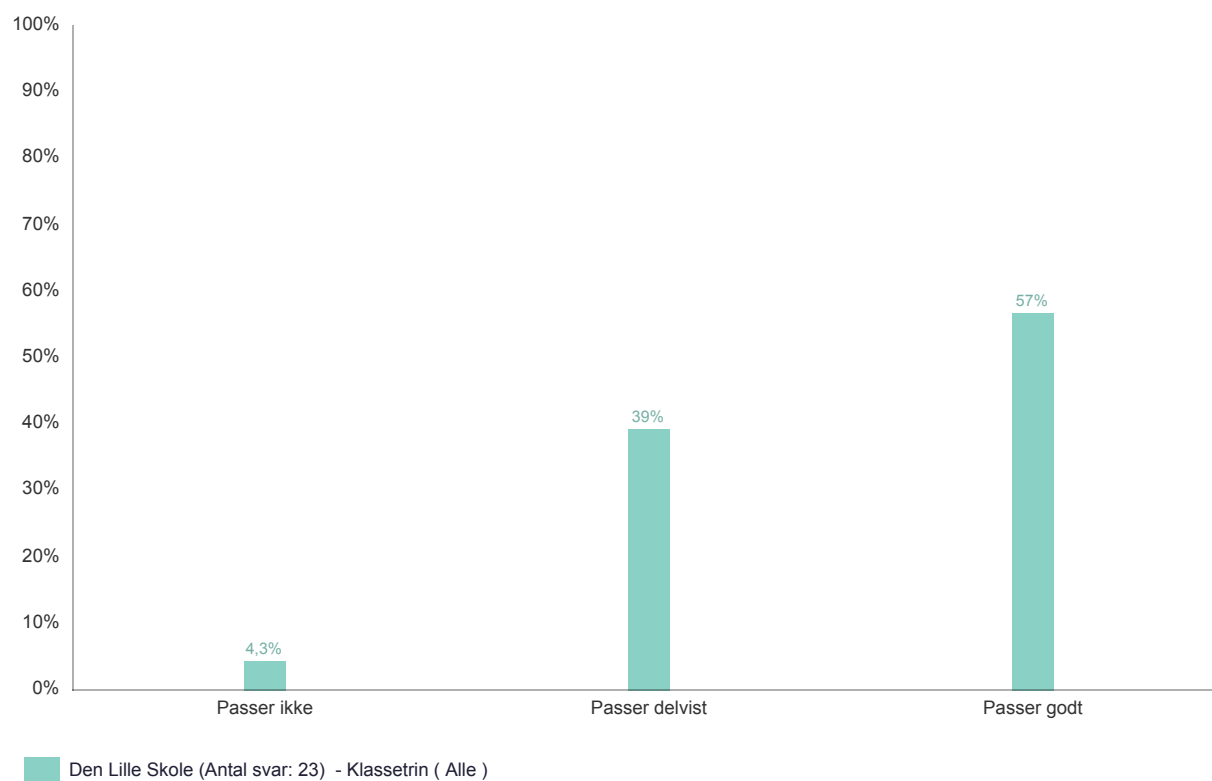
Jeg slås meget. Jeg kan få andre til at gøre, som jeg vil



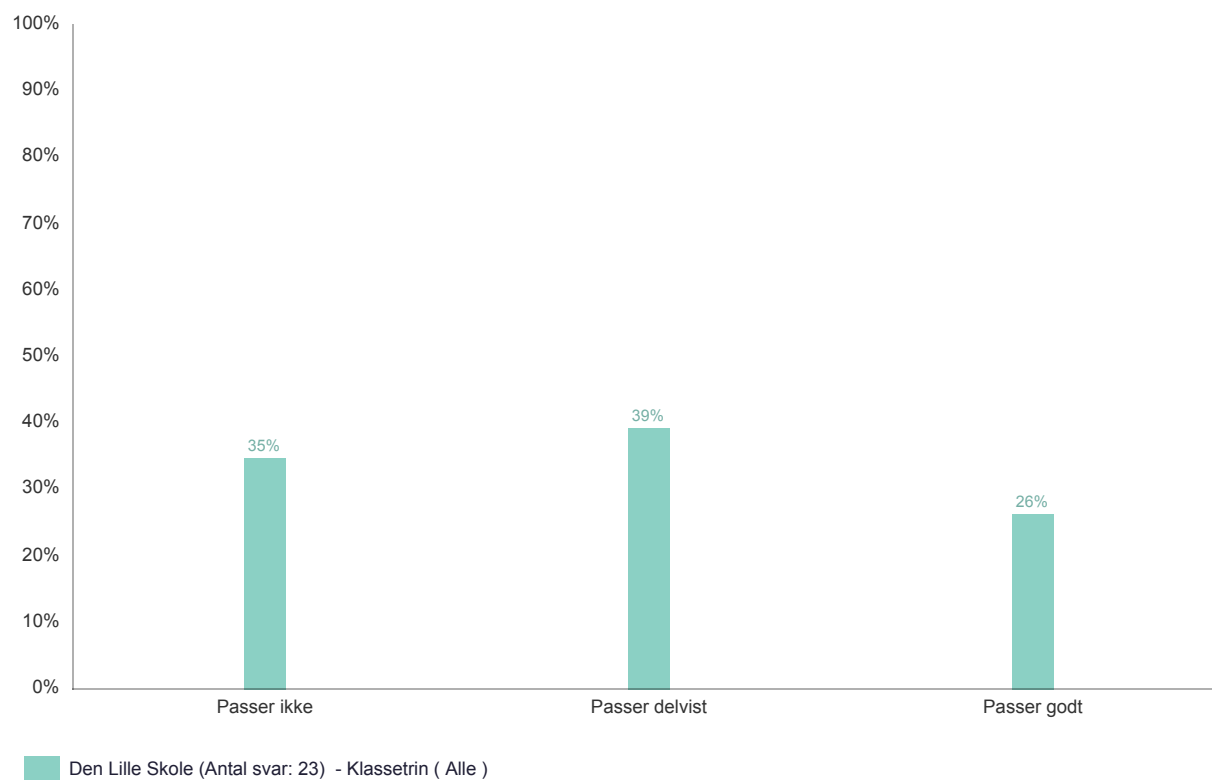
Jeg er tit ked af det, trist eller lige ved at græde



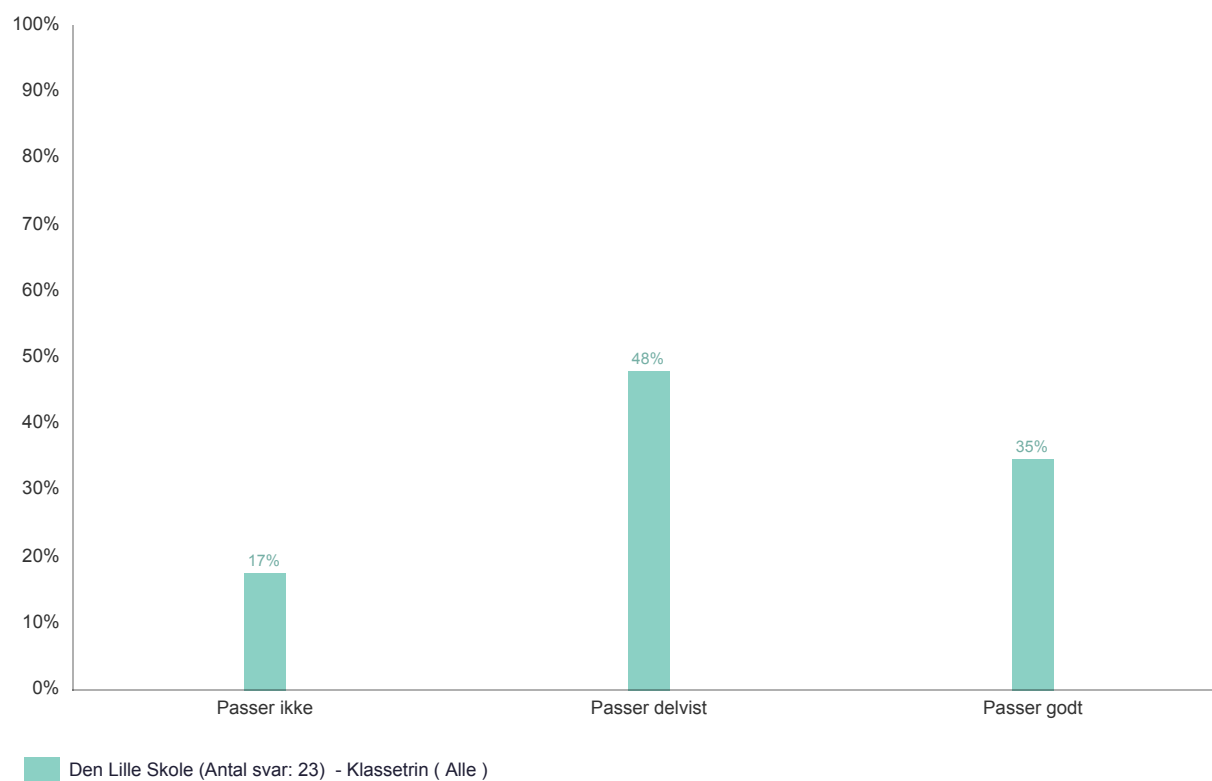
Andre på min egen alder synes for det meste godt om mig



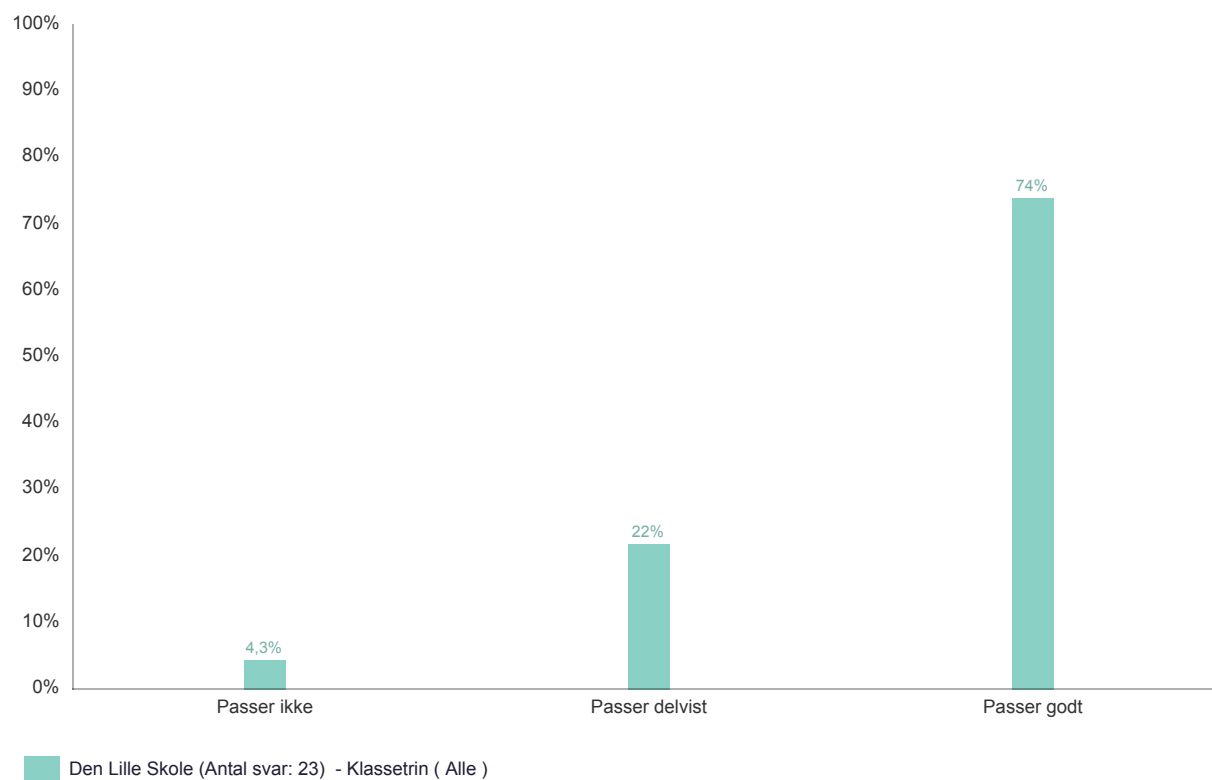
Jeg bliver nemt distraheret. Jeg har svært ved at koncentrere mig



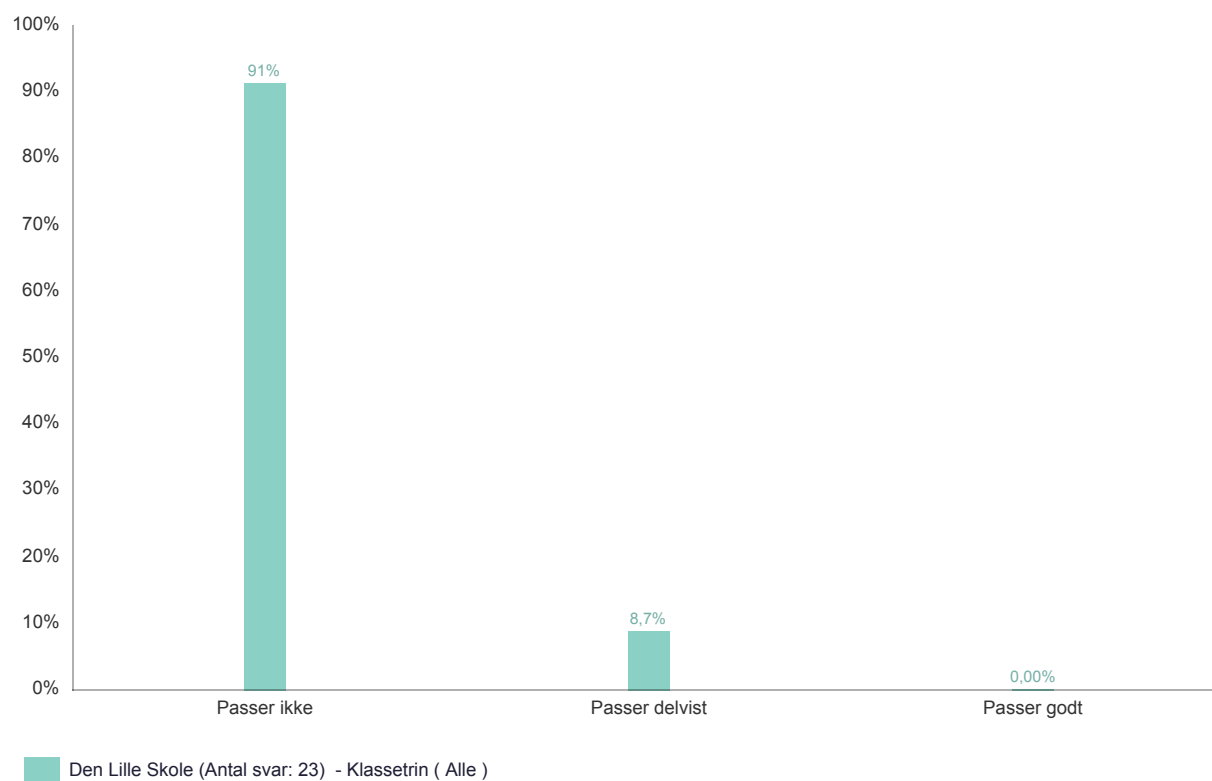
Jeg bliver utryk i nye situationer. Jeg bliver let usikker på mig selv



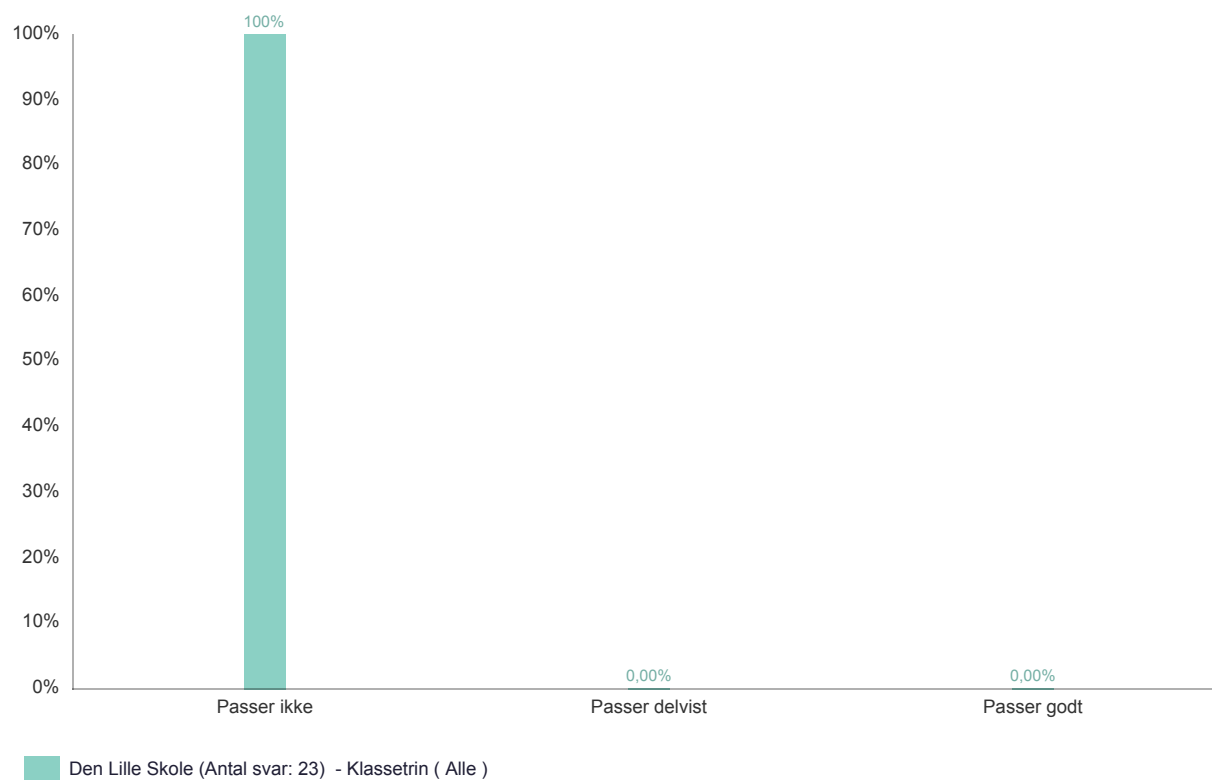
Jeg er god mod yngre børn



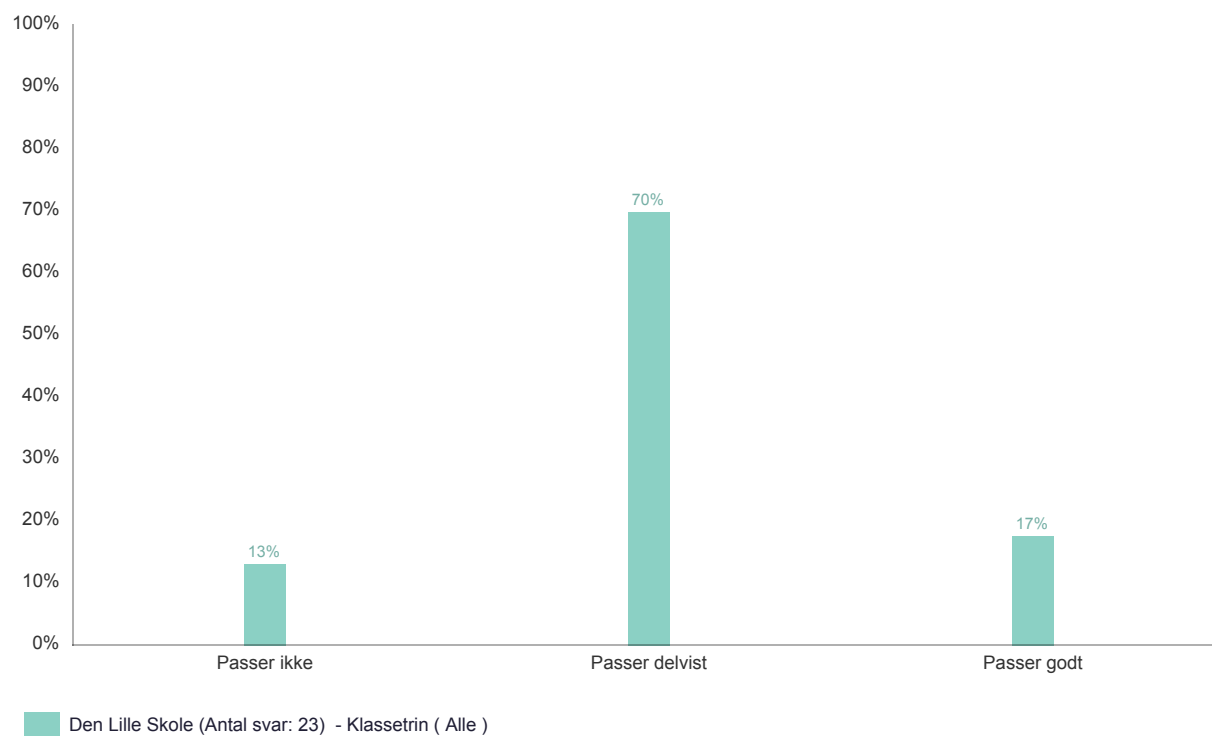
Jeg bliver tit beskyldt for at lyve eller snyde



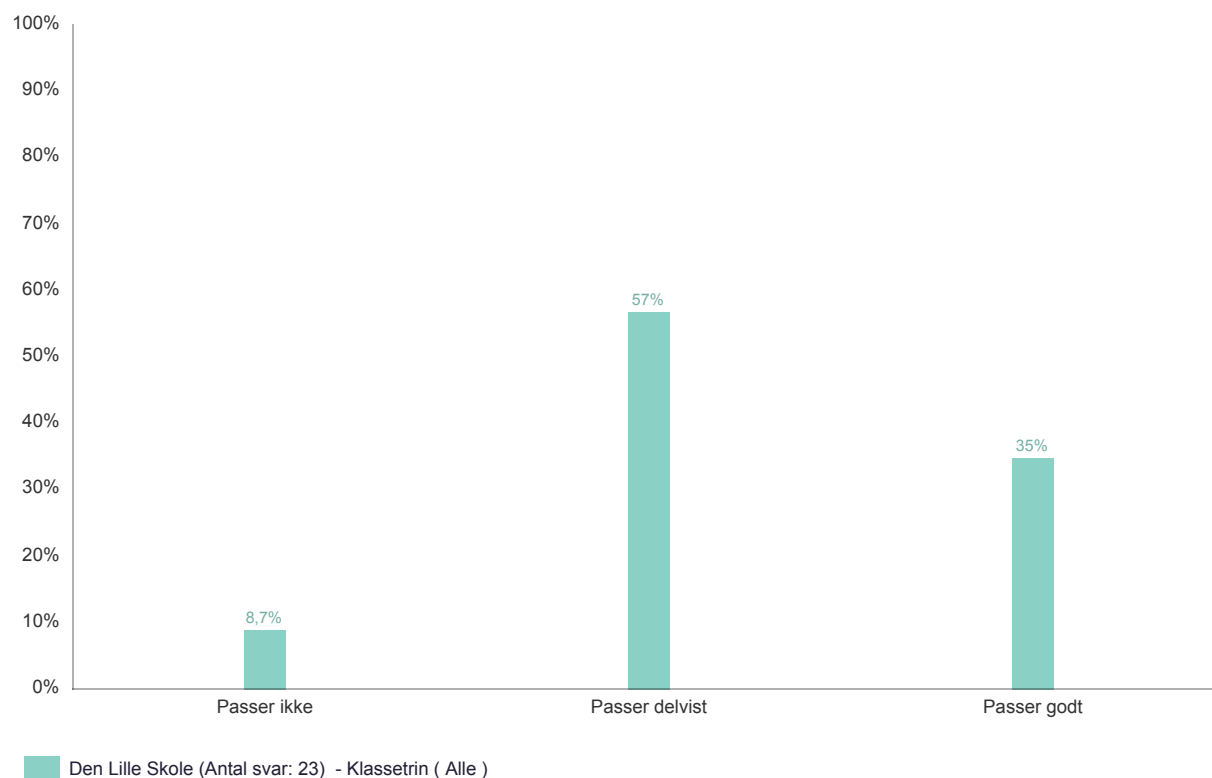
Jeg bliver mobbet eller drillet af andre børn eller unge



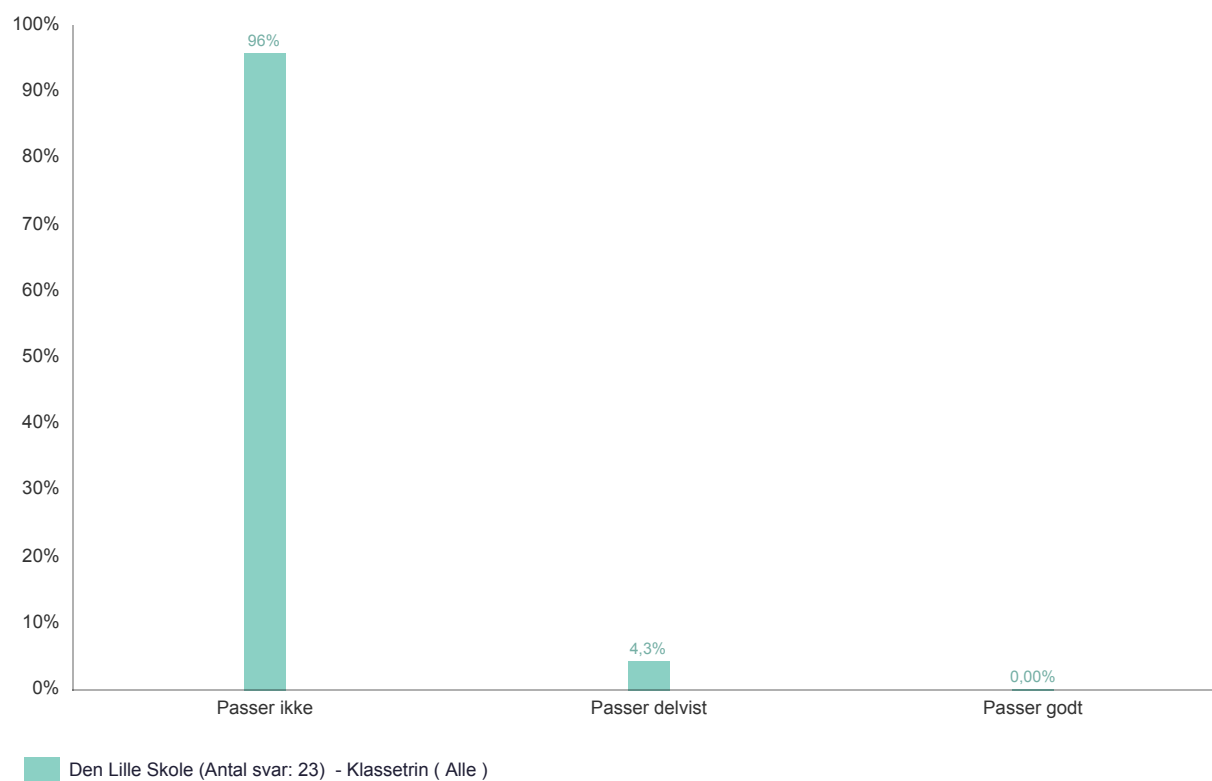
Jeg spørger tit om jeg kan hjælpe til, hvis nogen har brug for det (forældre, lærere, børn)



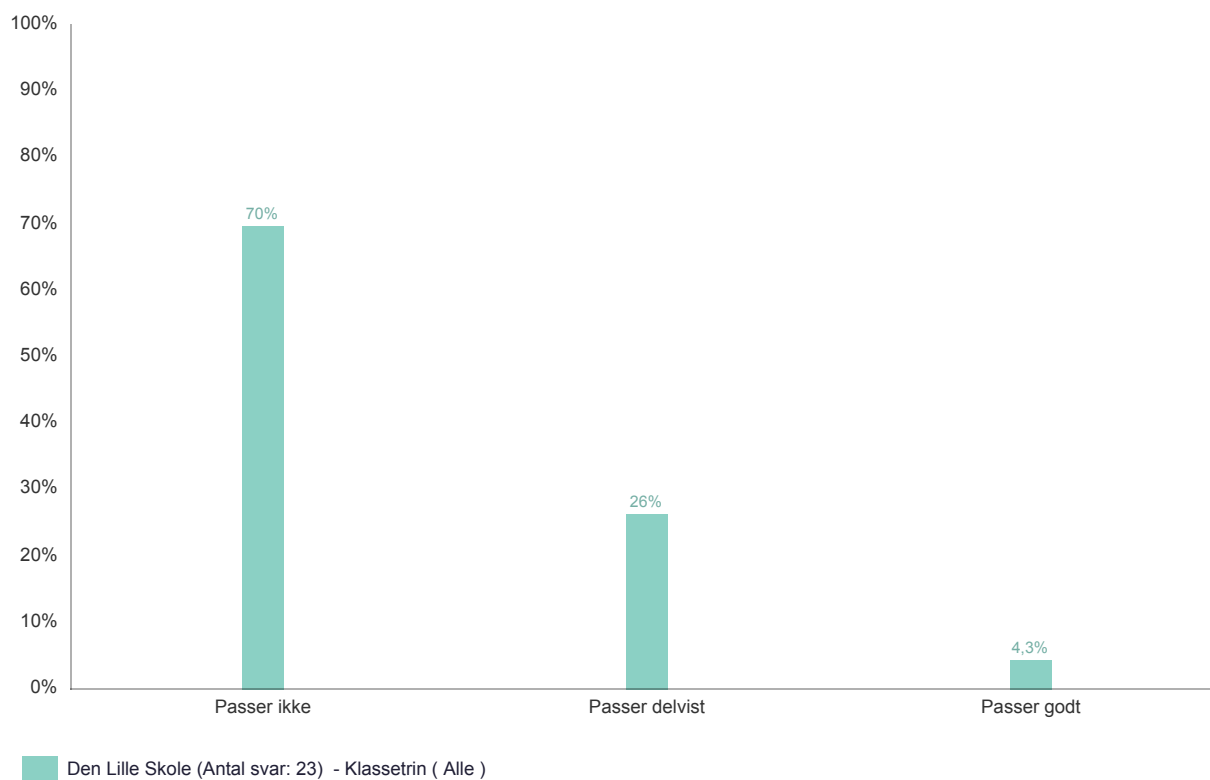
Jeg tænker mig om, før jeg gør noget



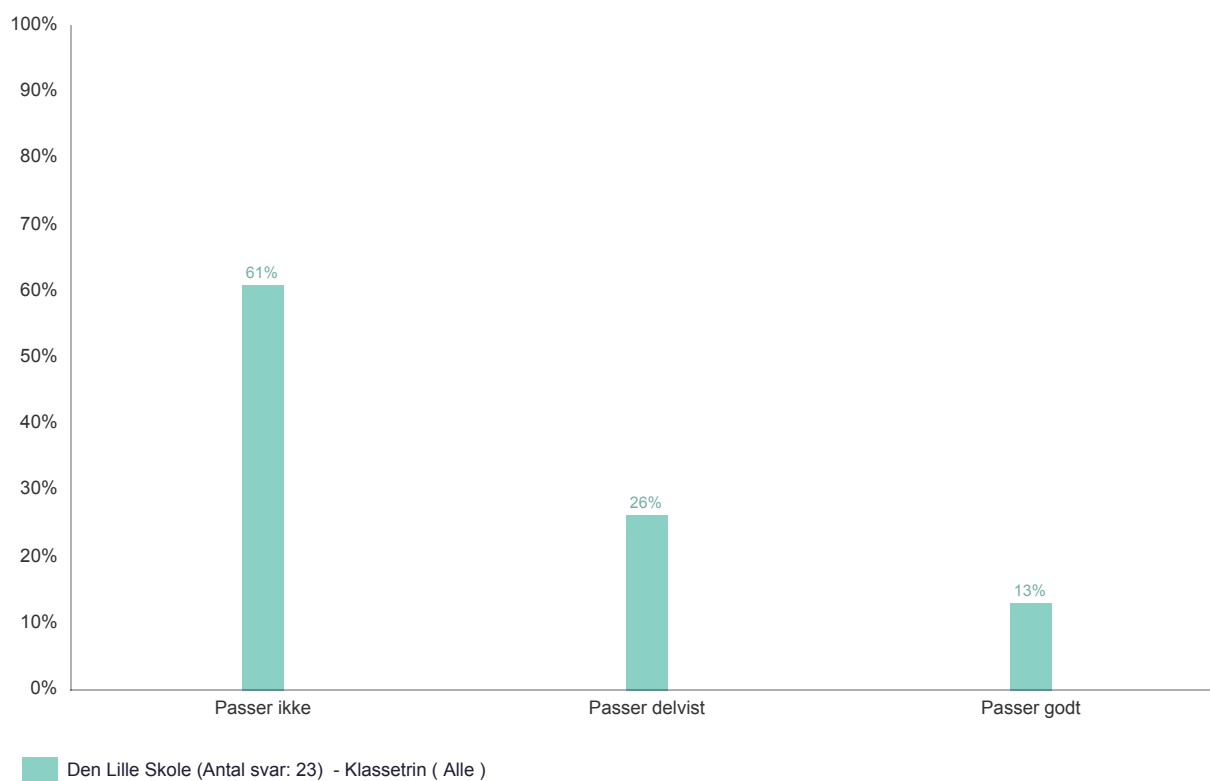
Jeg tager ting som ikke er mine (derhjemme, i skolen eller andre steder)



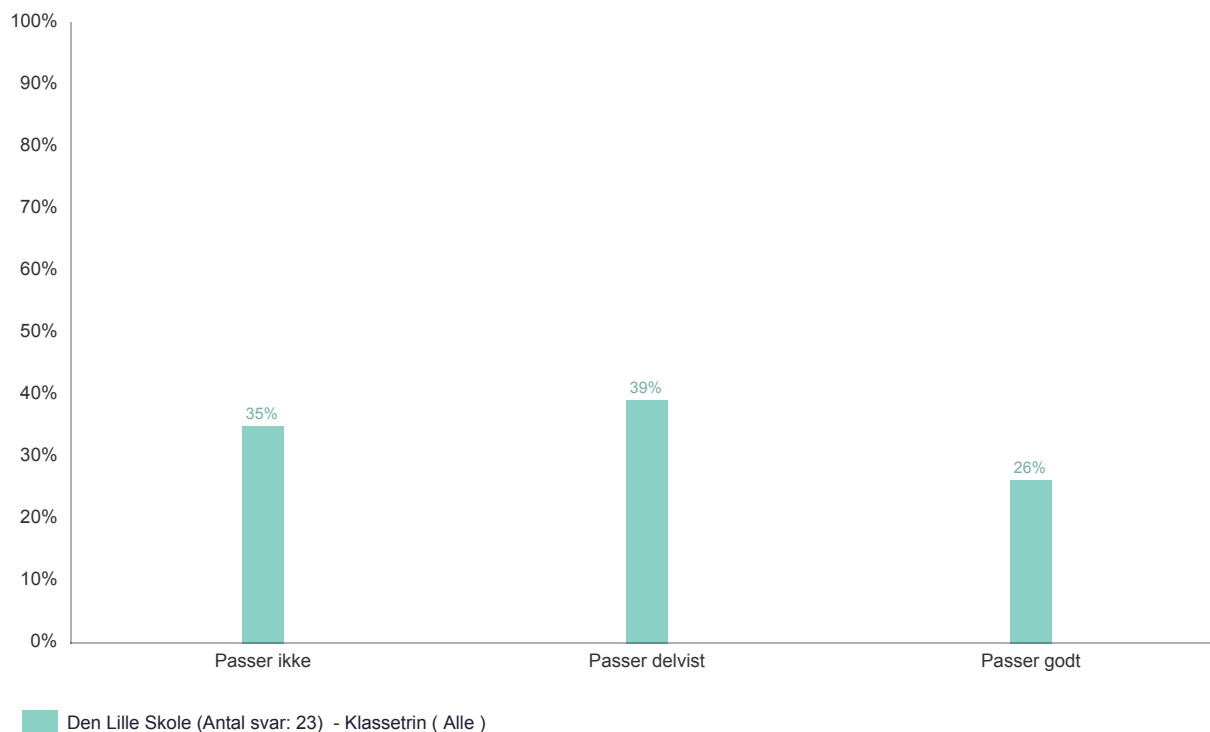
Jeg kommer bedre ud af det med voksne end med mine jævnaldrende



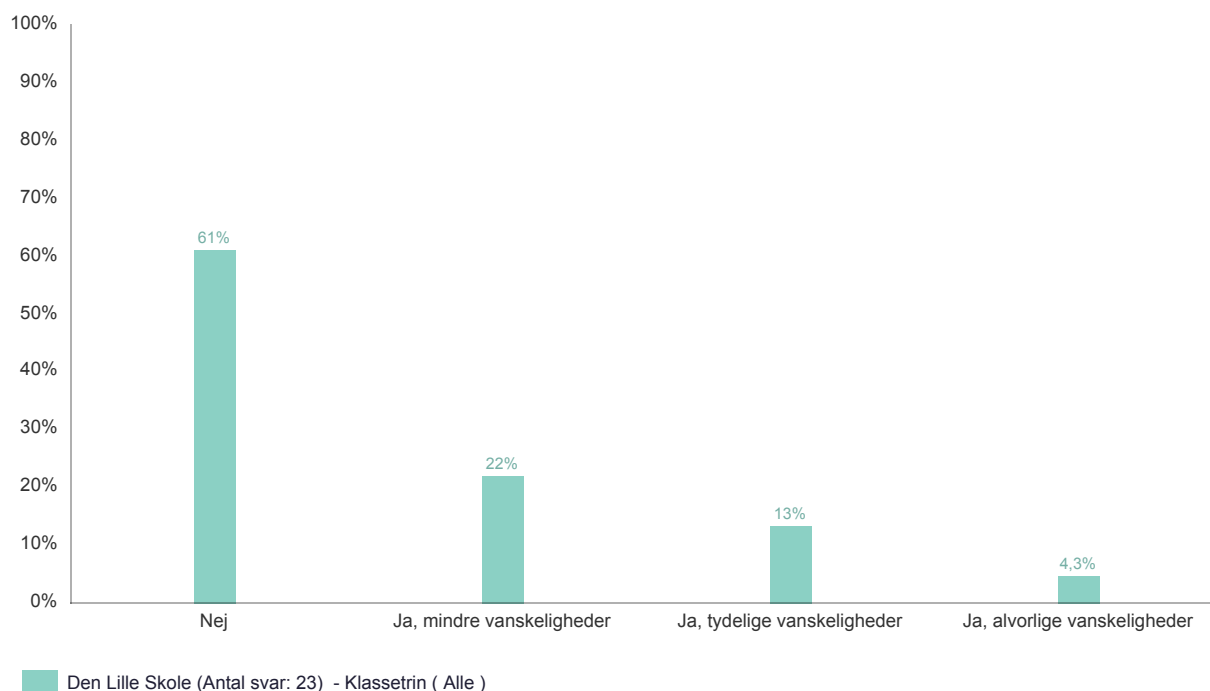
Jeg er bange for mange ting. Jeg bliver nemt skræmt



Jeg gør de opgaver færdige som jeg begynder på (f.eks. lektier). Jeg er god til at fastholde min opmærksomhed



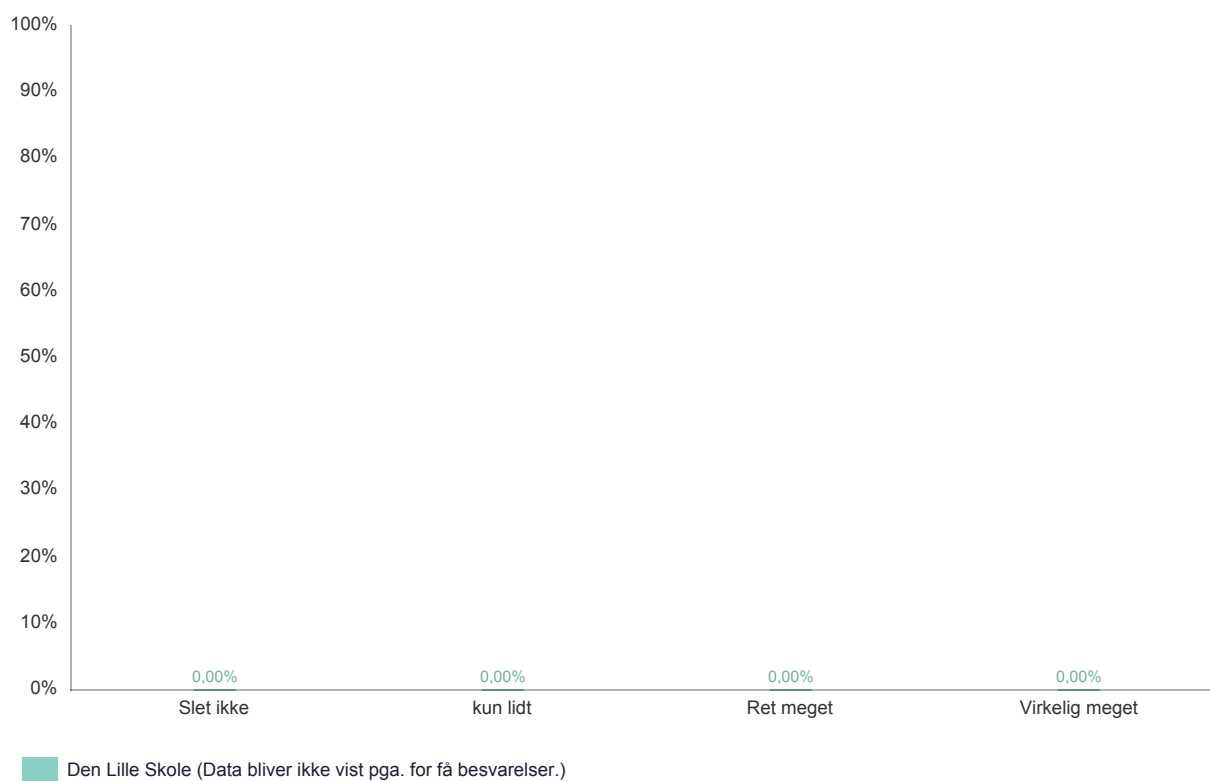
Synes du, at du har vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: følelser, koncentration, opførsel eller at komme ud af det med andre mennesker?



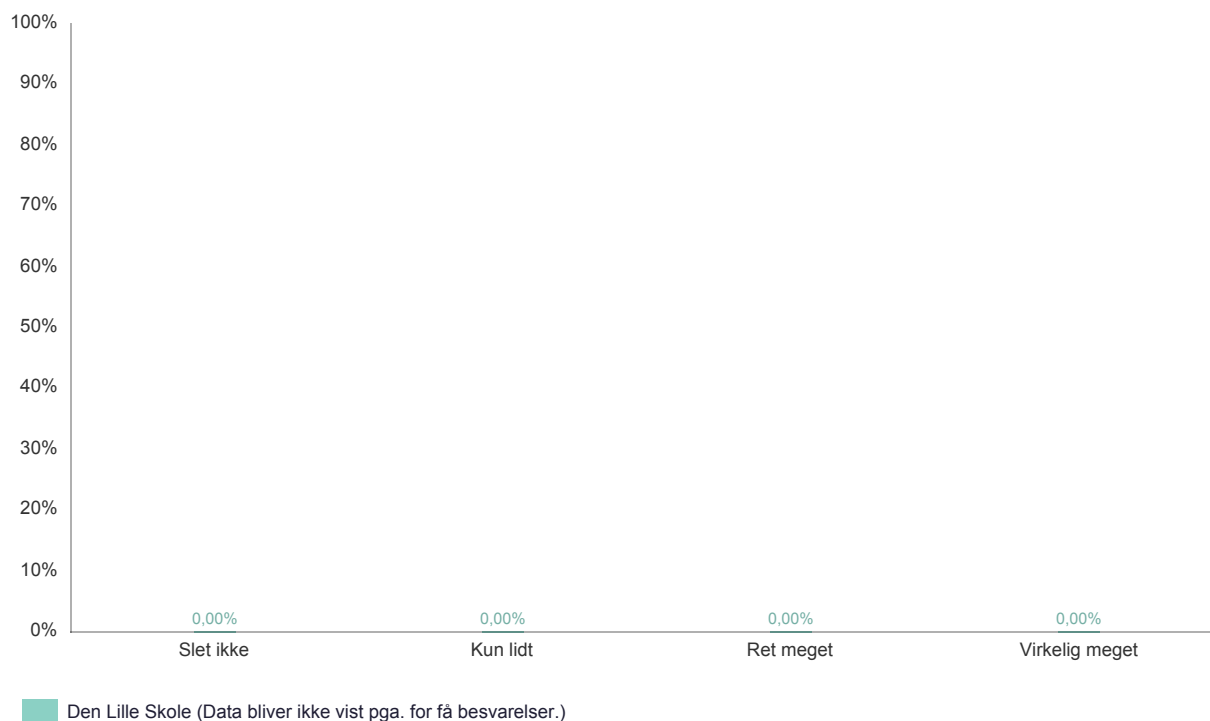
Hvor længe har vanskelighederne stået på?



Gør vanskelighederne dig ked af det eller ulykkelig?



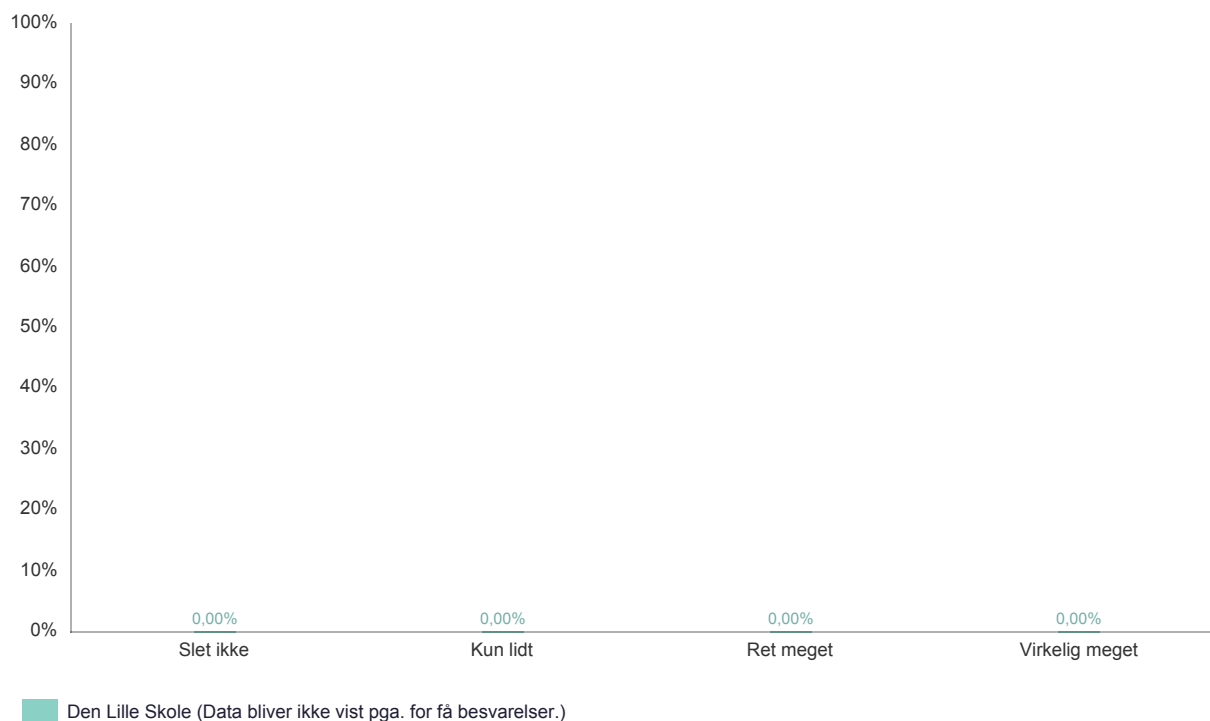
Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til: Familieliv?



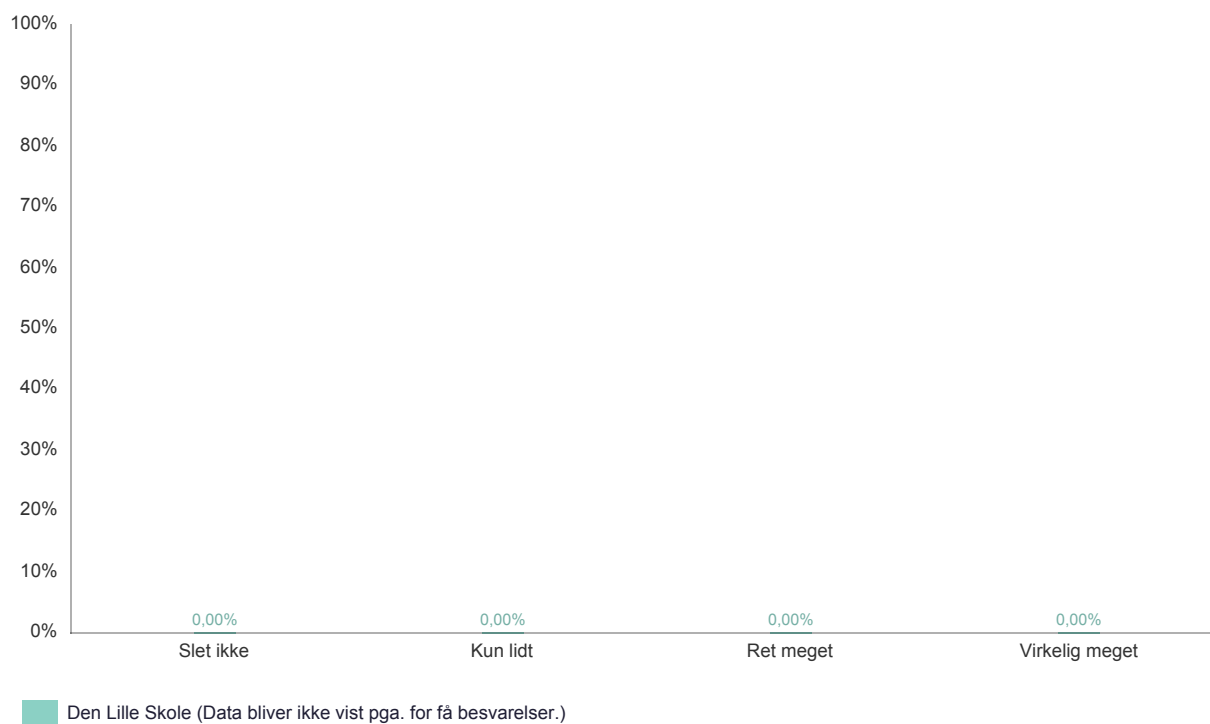
Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til: Venskaber?



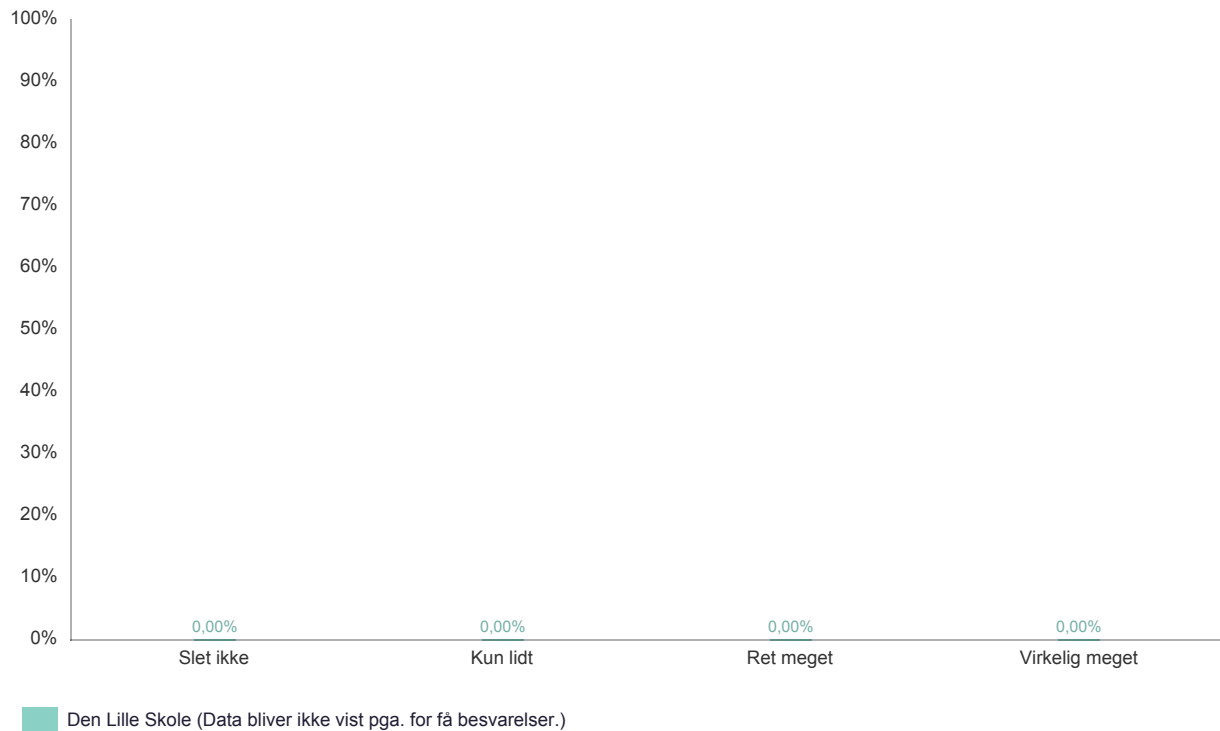
Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til: Indlæring?



Påvirker vanskelighederne din dagligdag i forhold til: Fritidsaktiviteter?

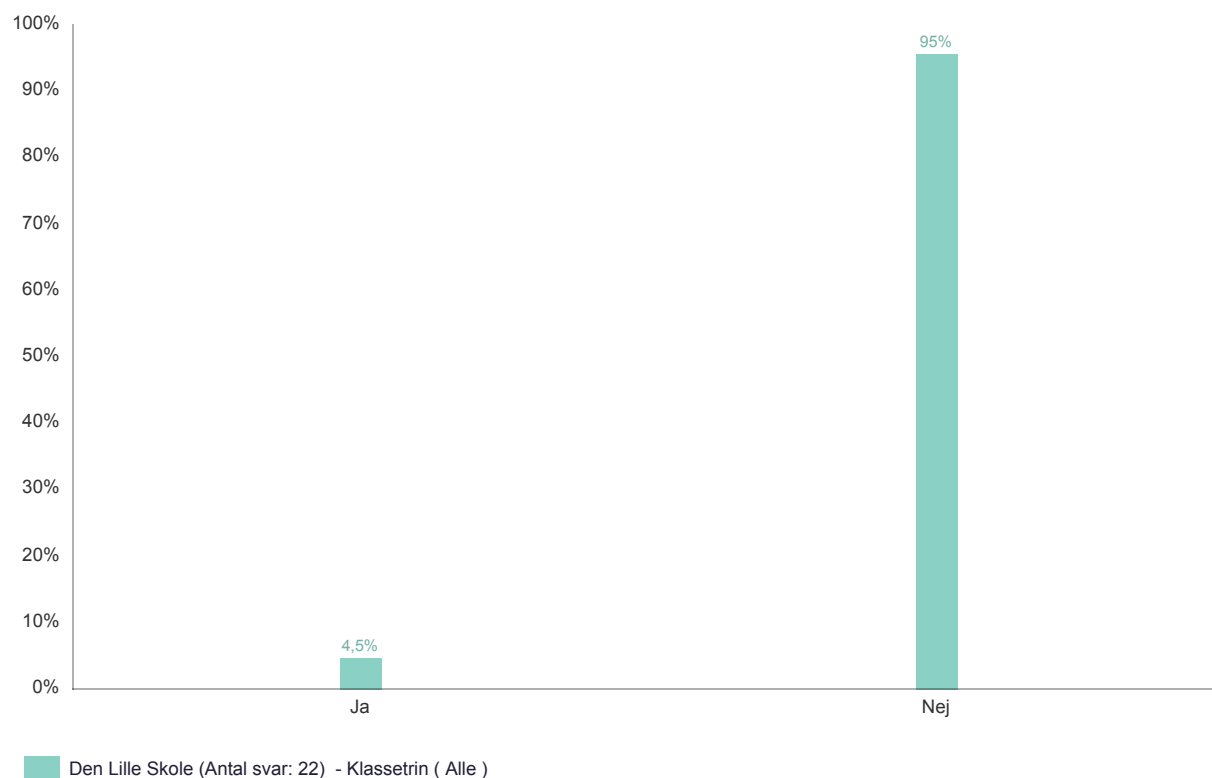


Gør vanskelighederne det sværere for dem omkring dig (familien, venner, lærere osv.)?

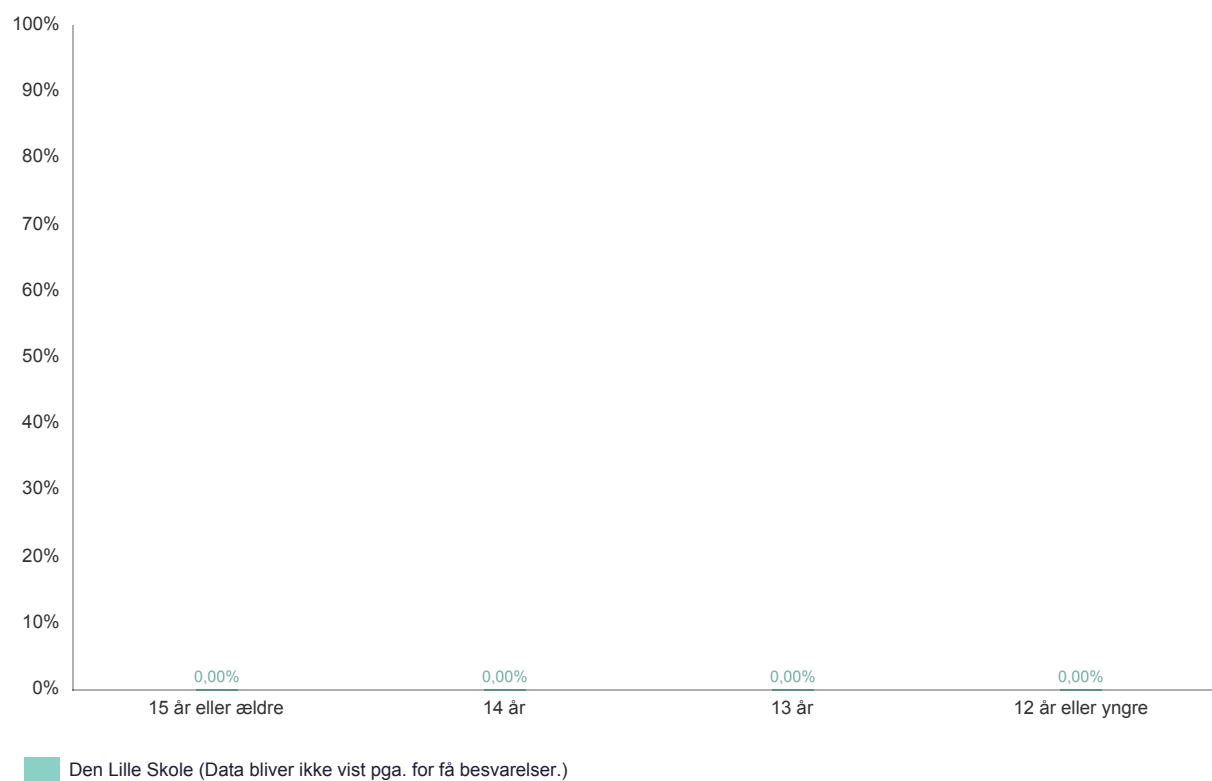


Sex og prævention

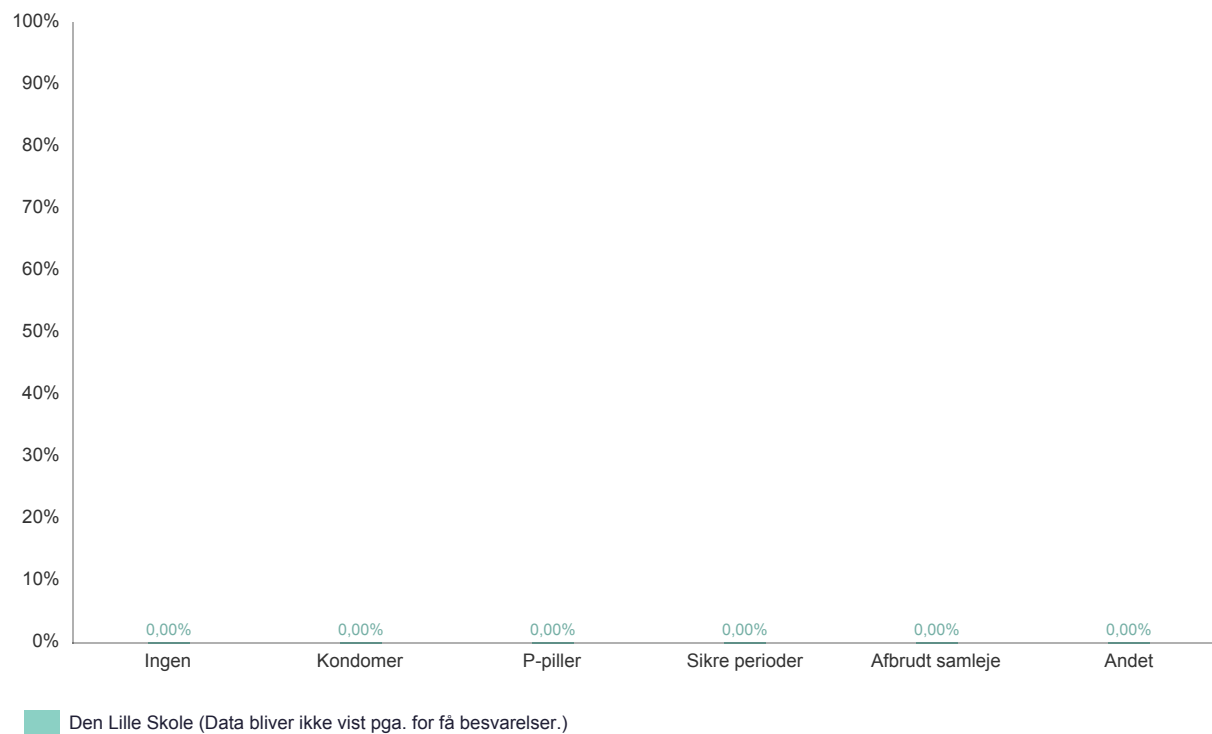
Har du nogensinde haft samleje?



Hvor gammel var du, da du havde dit første samleje?

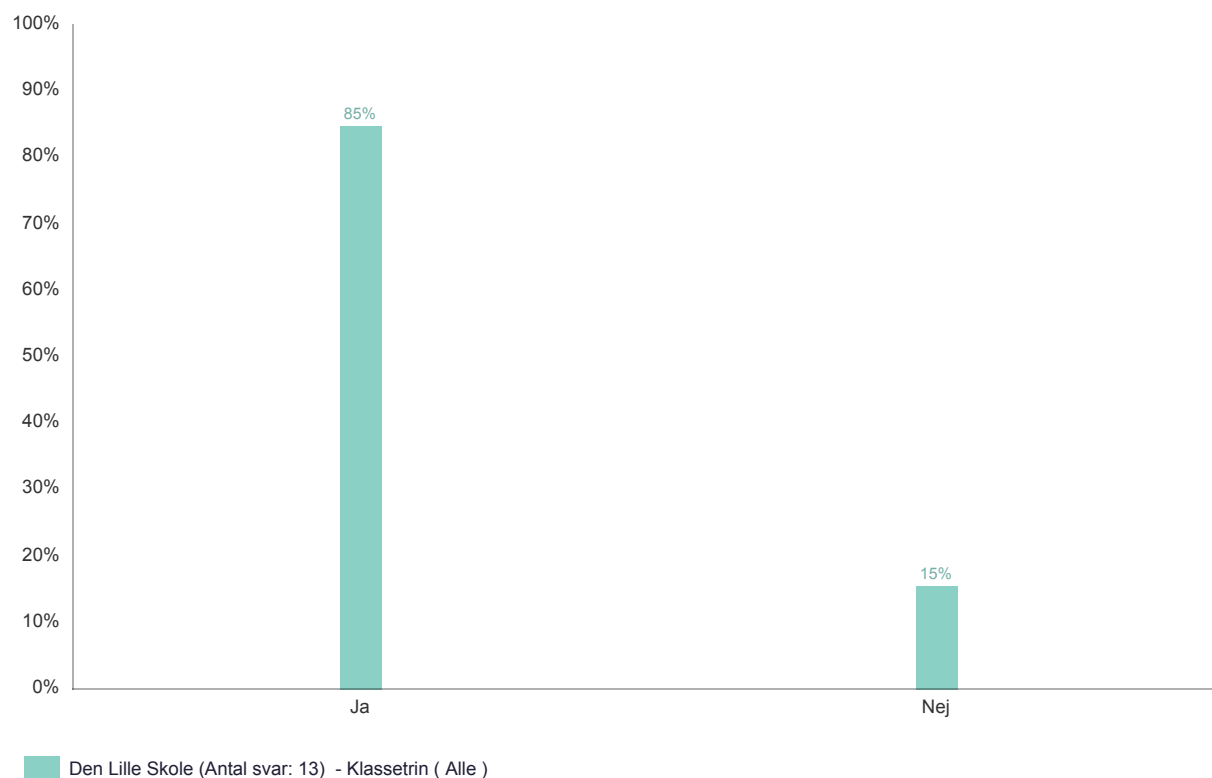


Hvilken prævention brugte du ved dit seneste samleje? (Angiv gerne flere svar)

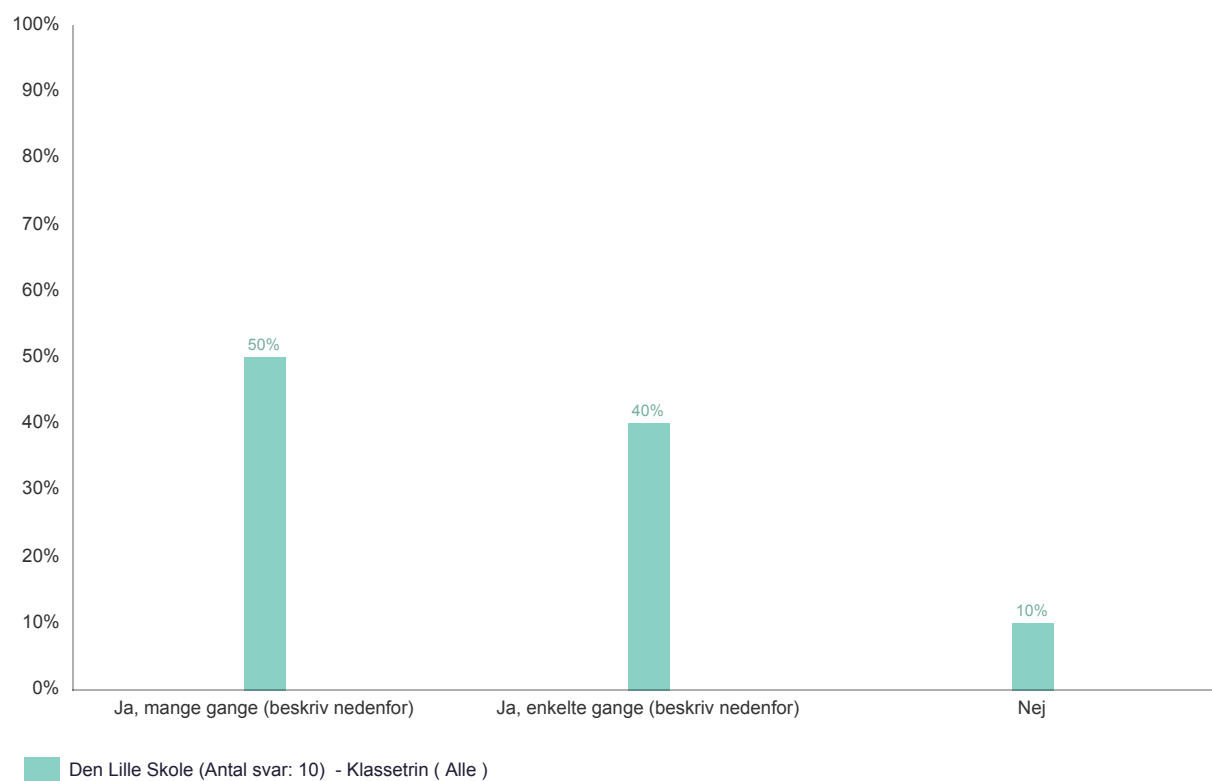


Pubertet

Har du fået menstruation?

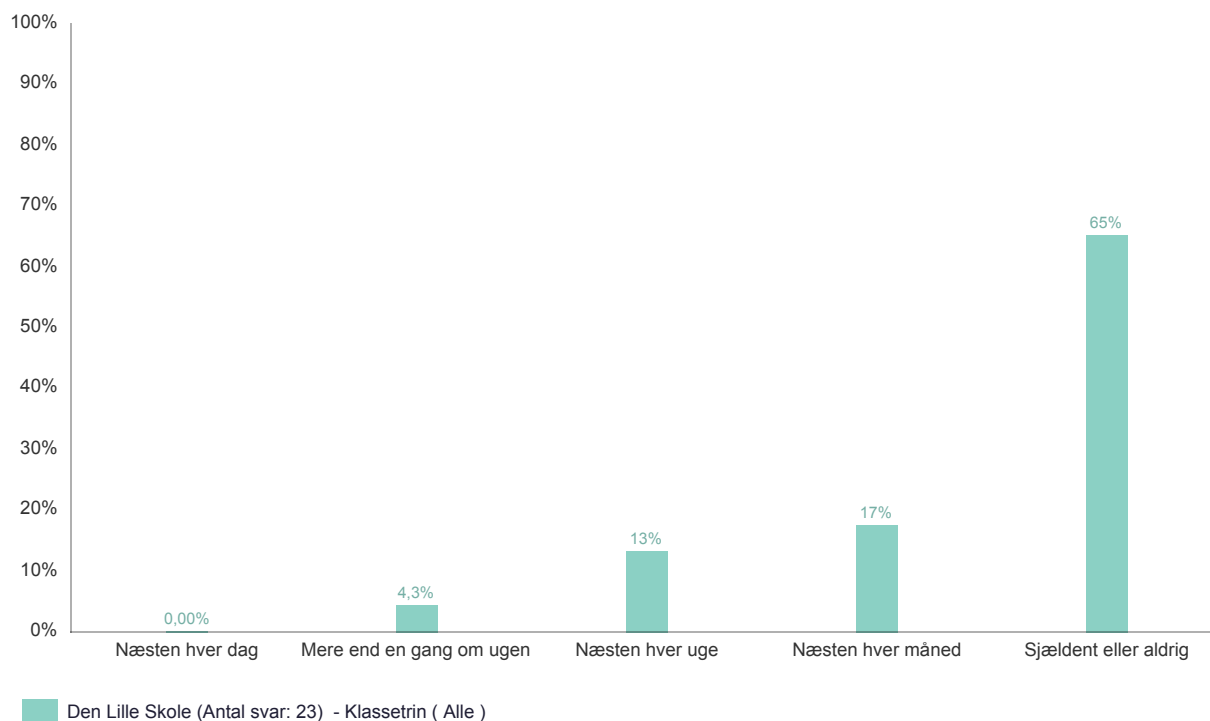


Har du haft smerter eller andet ubehag ved menstruation?

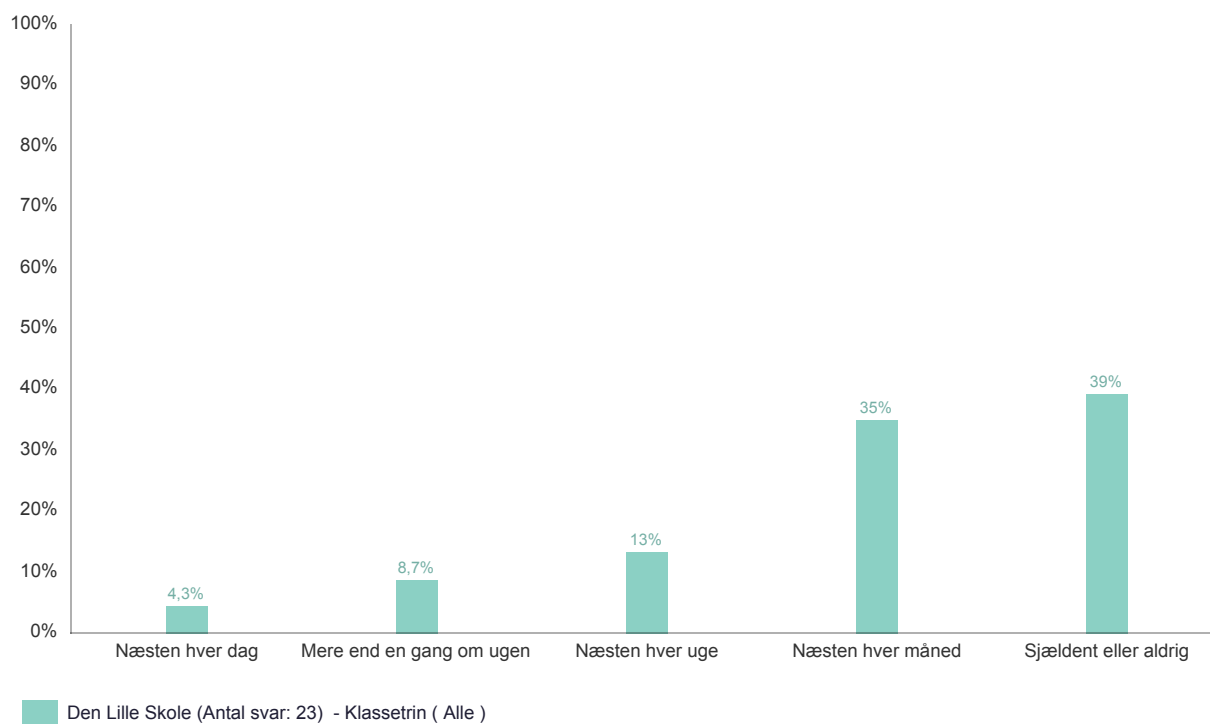


Symptomer og sygdomme

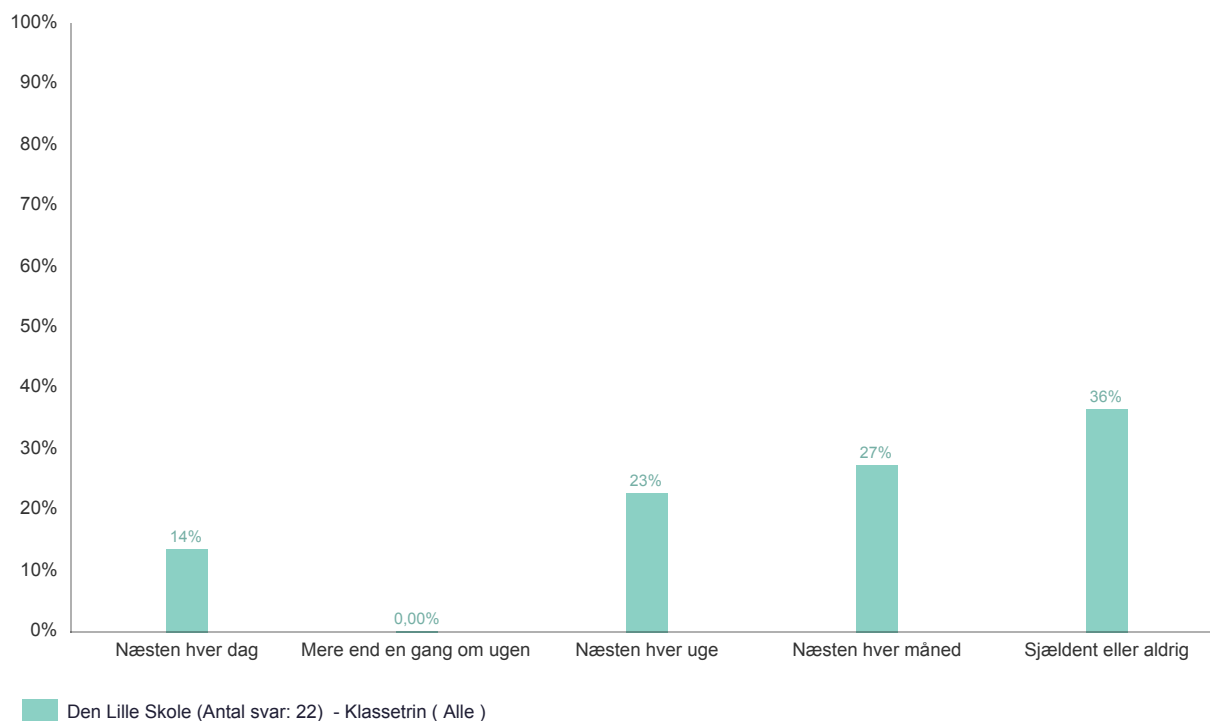
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...haft hovedpine?



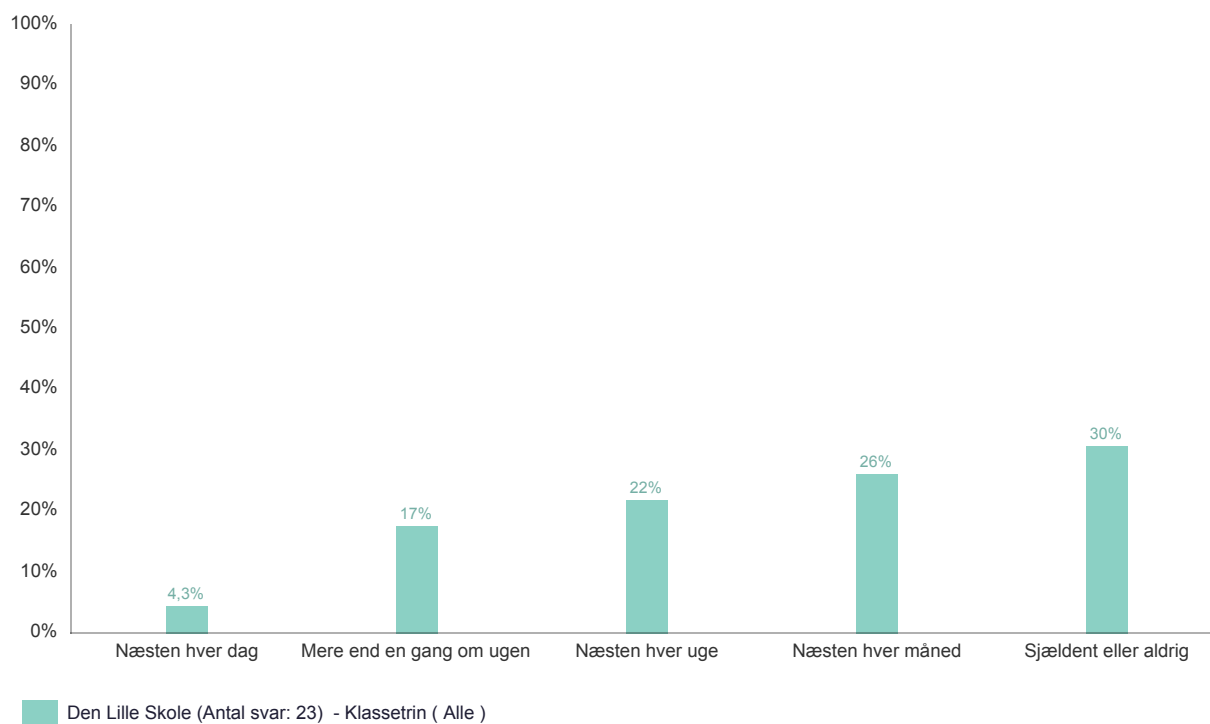
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...haft mavepine?



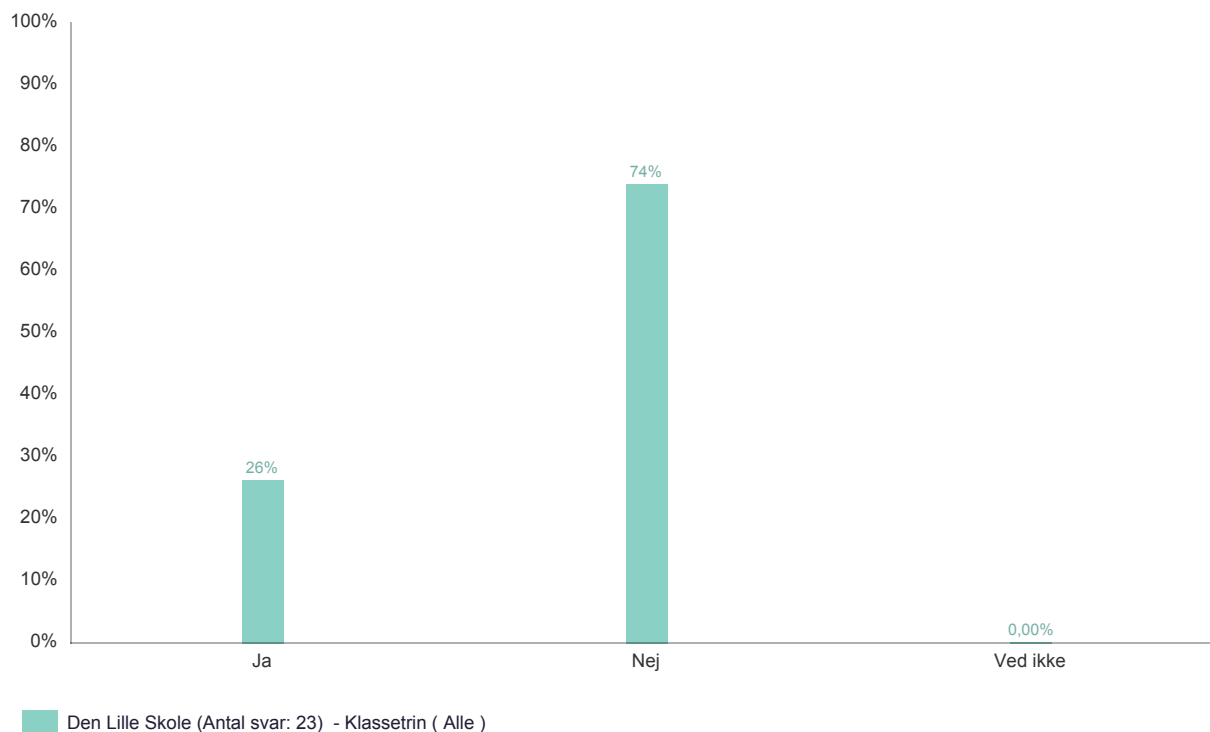
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...haft andre smerter, fx ondt i nakken eller ryggen?



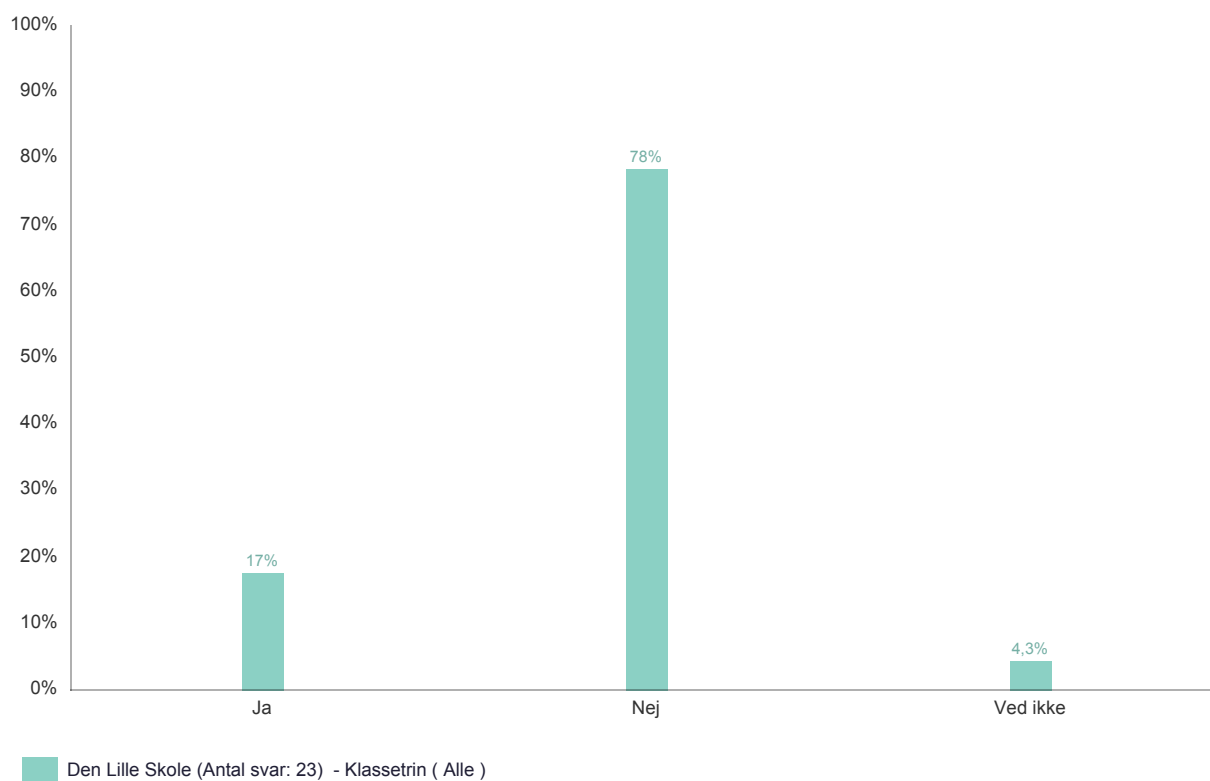
Tænk på de sidste 6 måneder: Hvor tit har du...
...været irriteret/i dårligt humør?



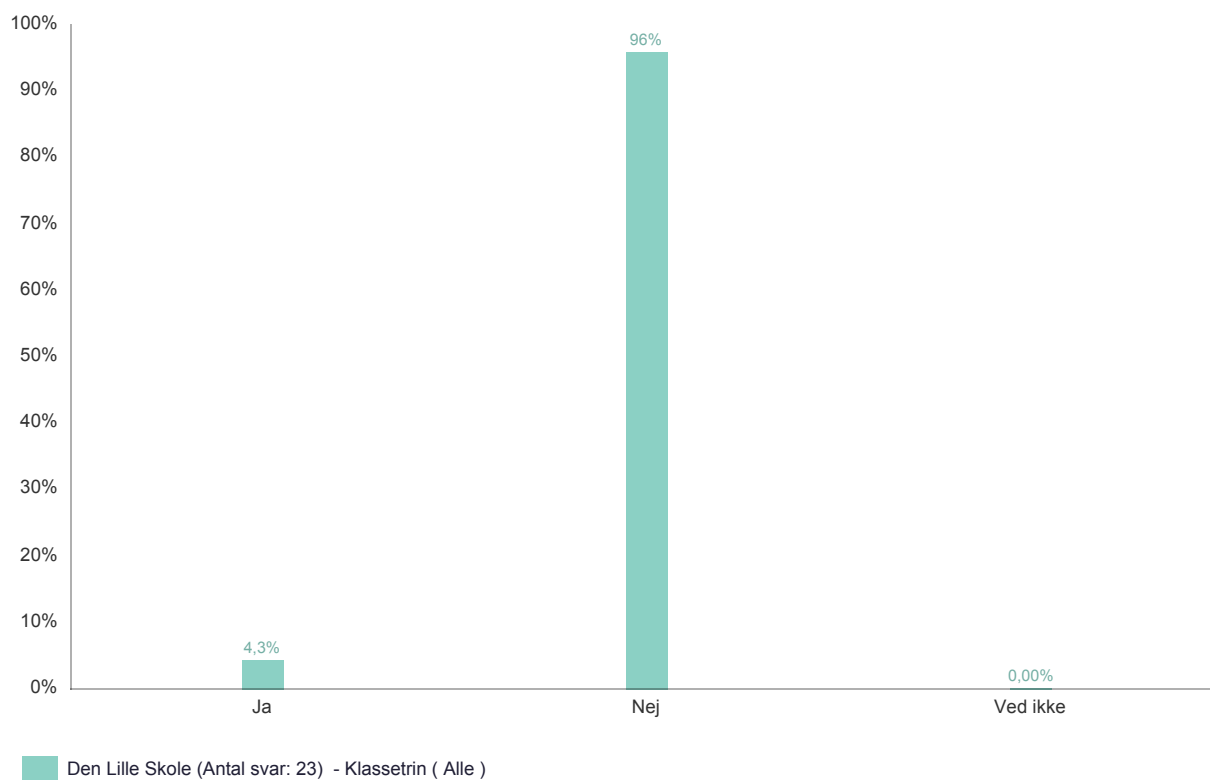
Har du inden for de sidste 2 uger taget nogen former for smertestillende medicin, fx hovedpinepiller?



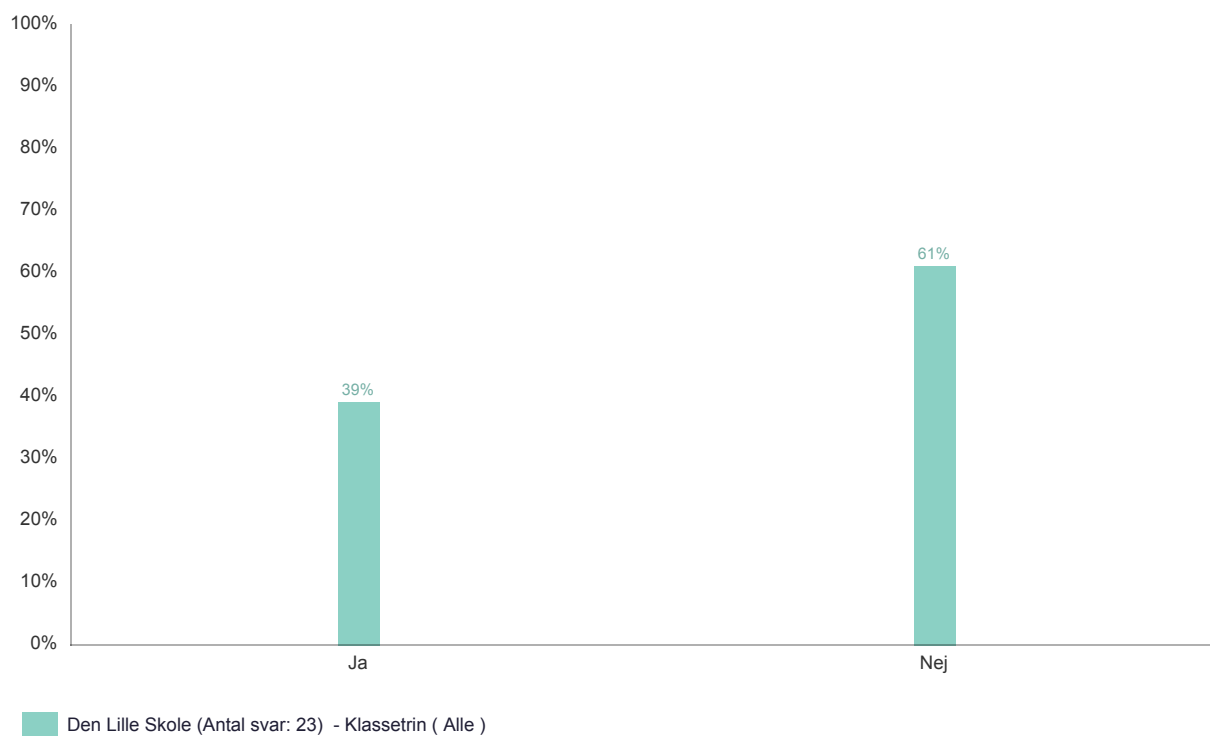
Har du et handicap eller langvarig/kronisk sygdom?



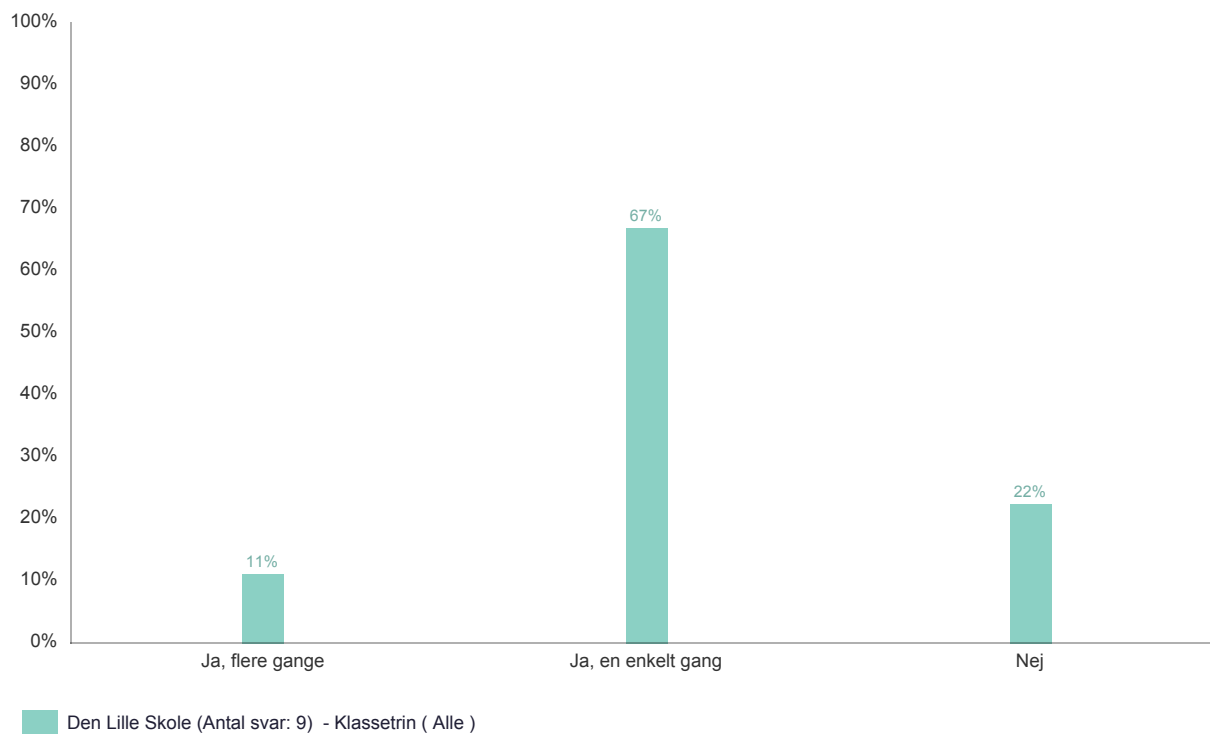
Har du eksem, allergi eller astma, som du får medicin for?



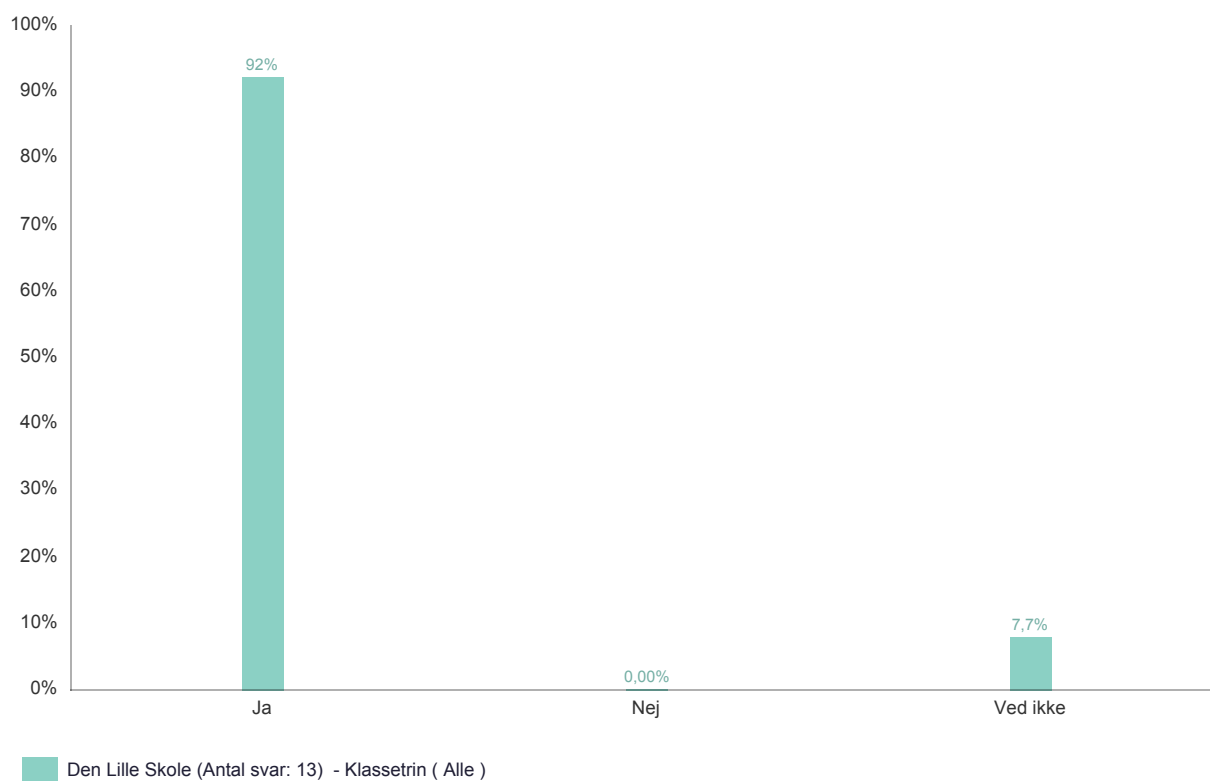
Har du inden for de seneste tre måneder haft mavesmerter 3 gange eller mere?



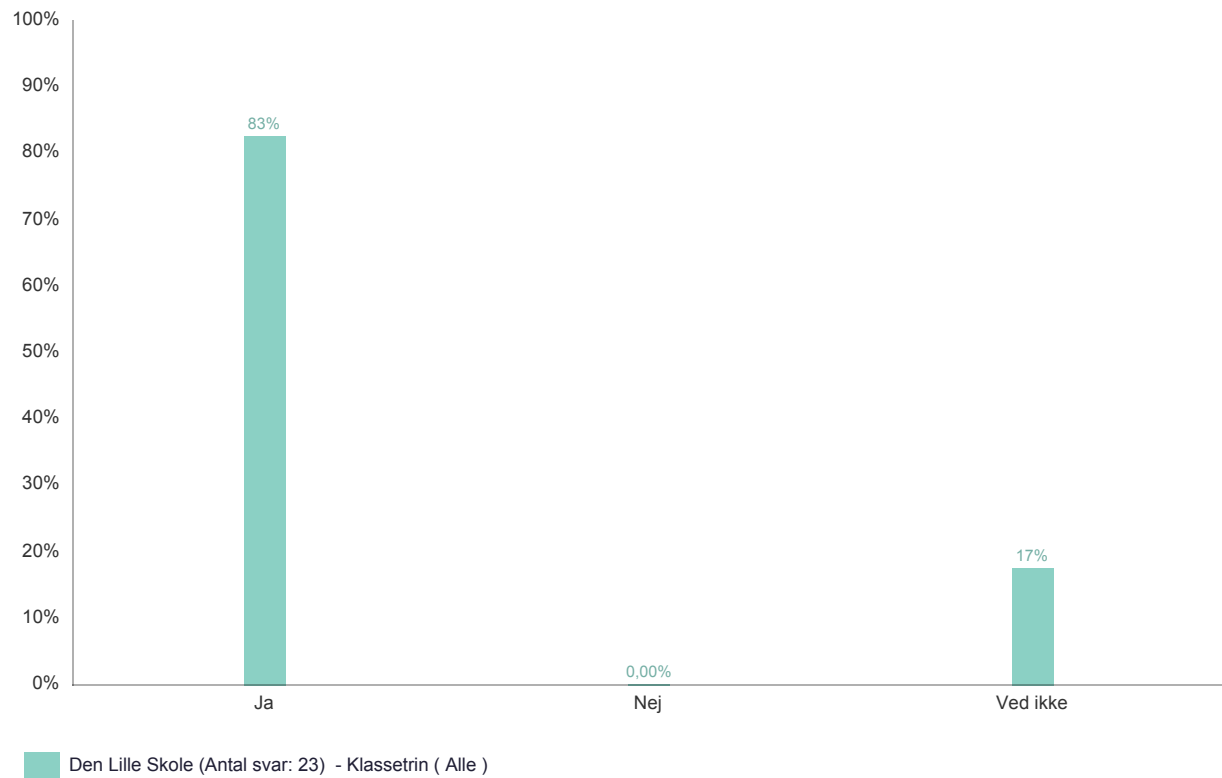
Har du haft så ondt i maven, at du ikke kunne fortsætte med det, du var i gang med?



Har du fået vaccination for livmoderhalskræft (HPV)?

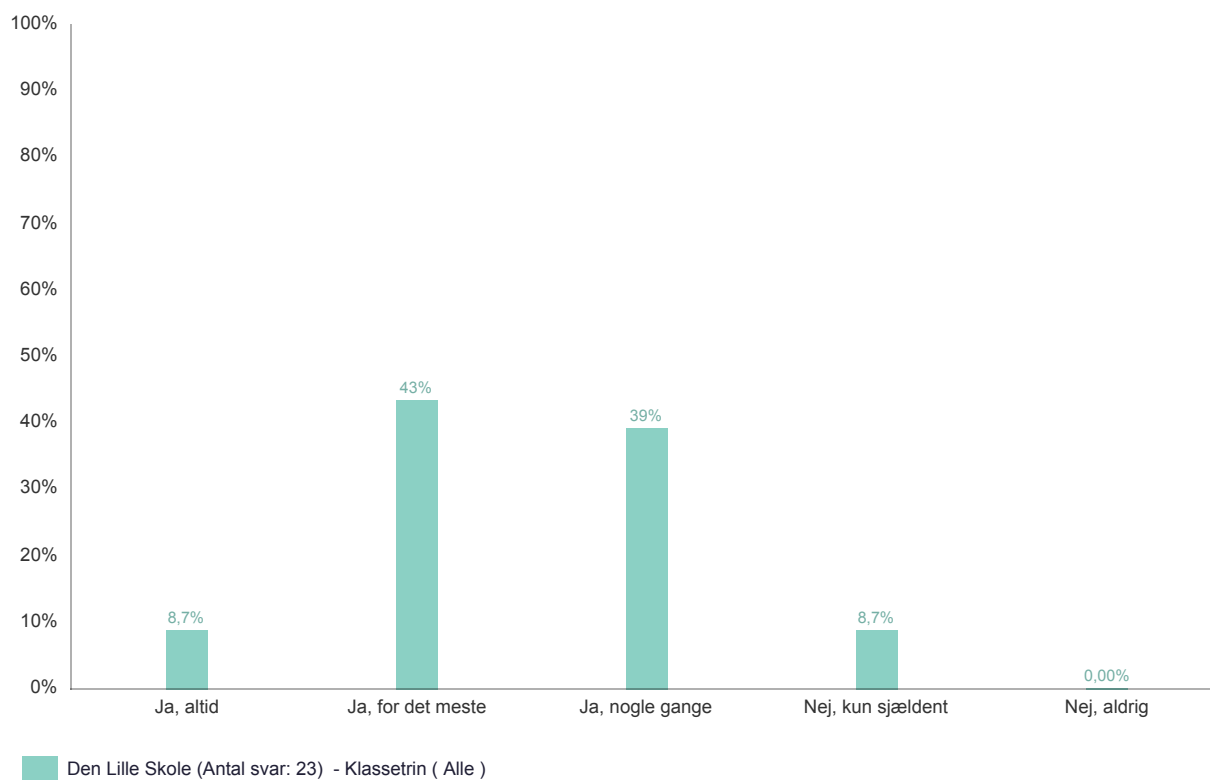


Har du fået din 12-års-vaccine (MFR)?

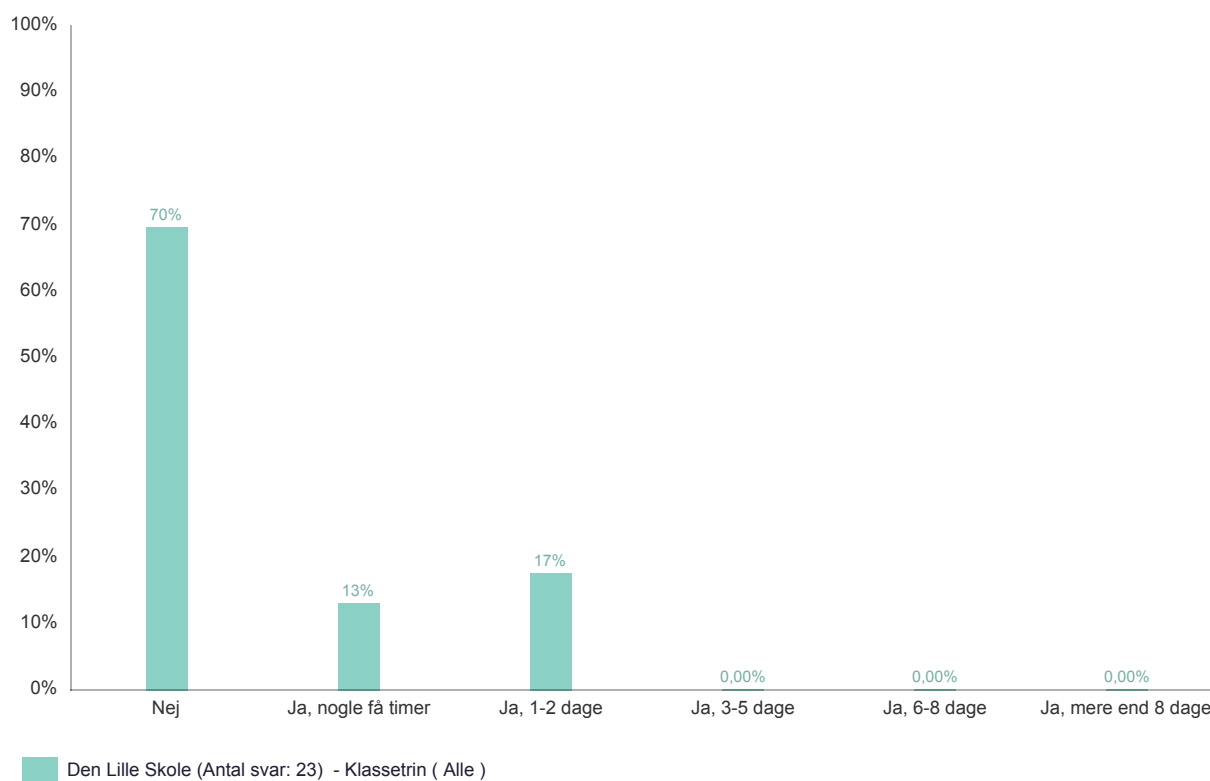


Skolen

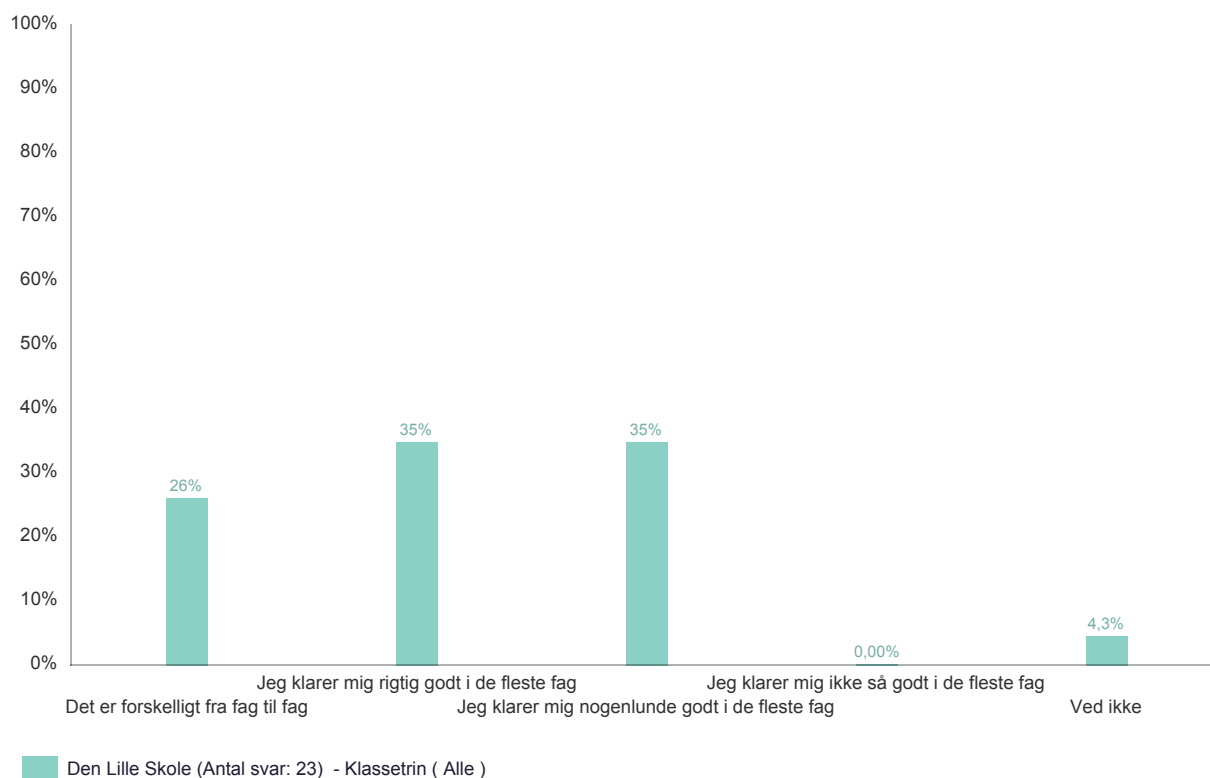
Er du glad for at gå i skole?



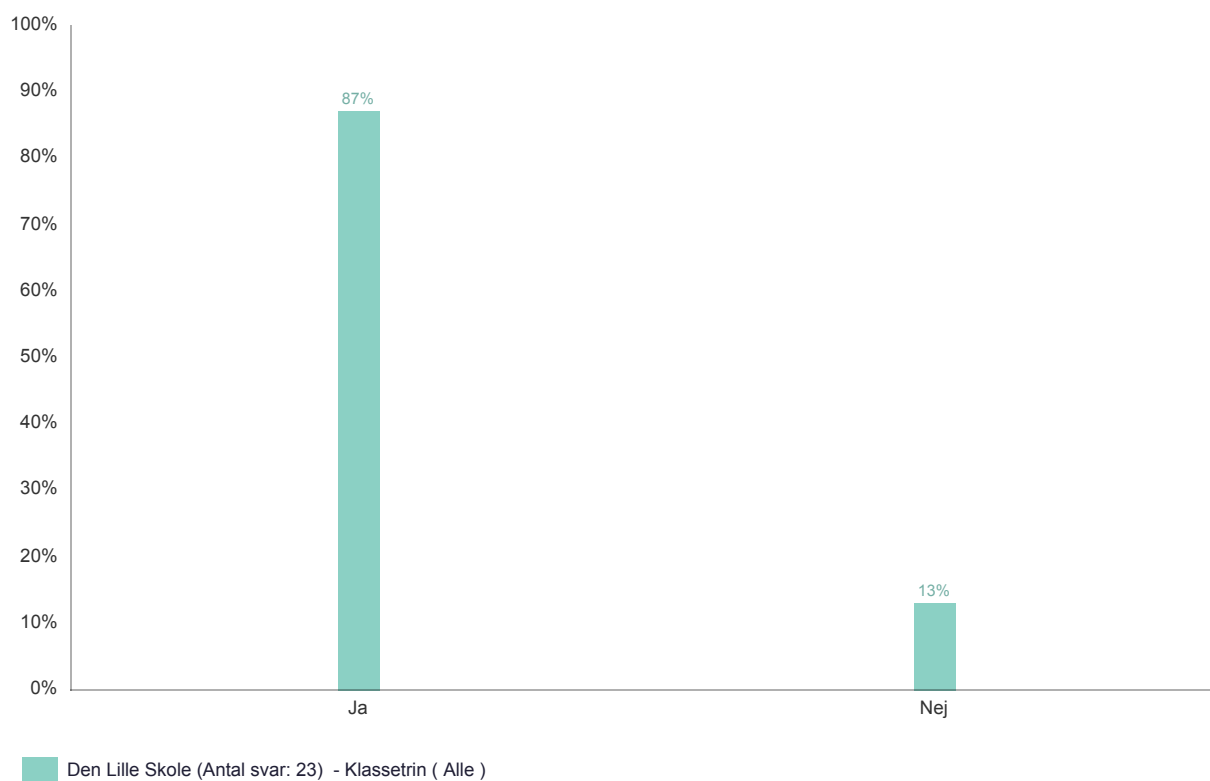
Har du pjækket fra skole inden for den sidste måned?



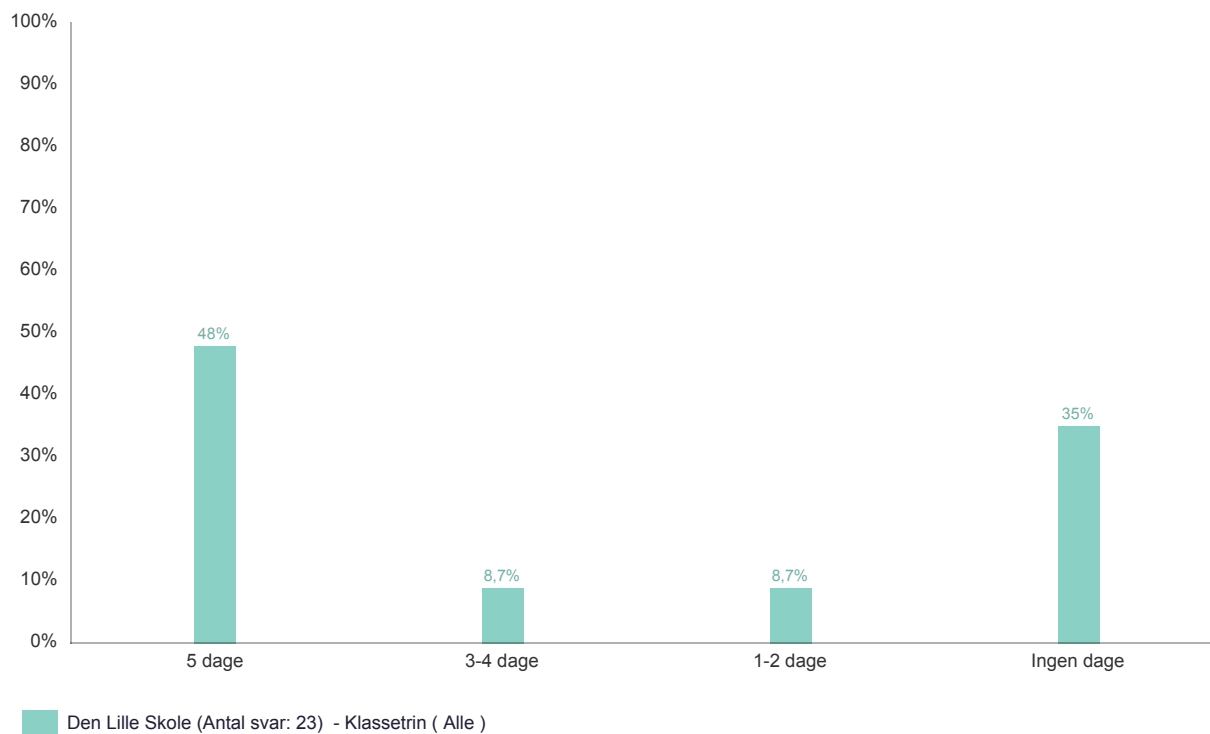
Hvordan synes du selv, at du klarer dig i skolen – rent fagligt?



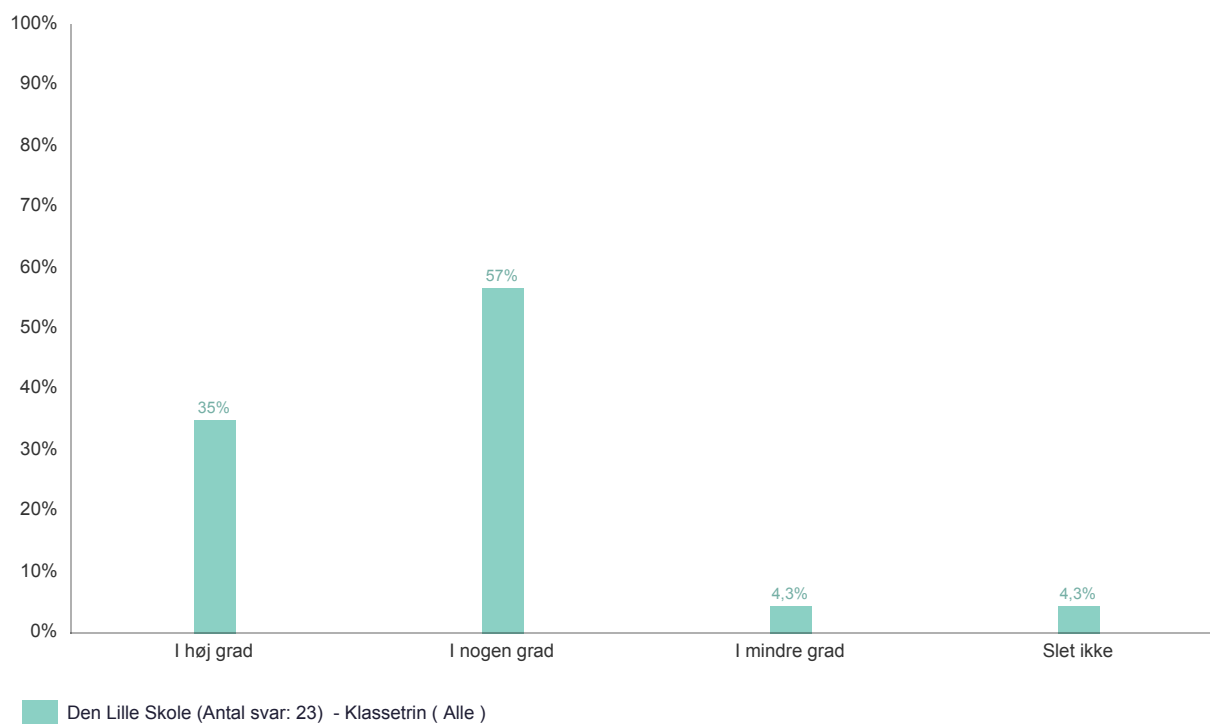
Har du en ide om, hvad du gerne vil, når du er færdig med 9. eller 10. klasse?



Hvor mange dage i sidste uge kom du til eller fra skole ved fx at cykle, gå eller køre på rulleskøjter?

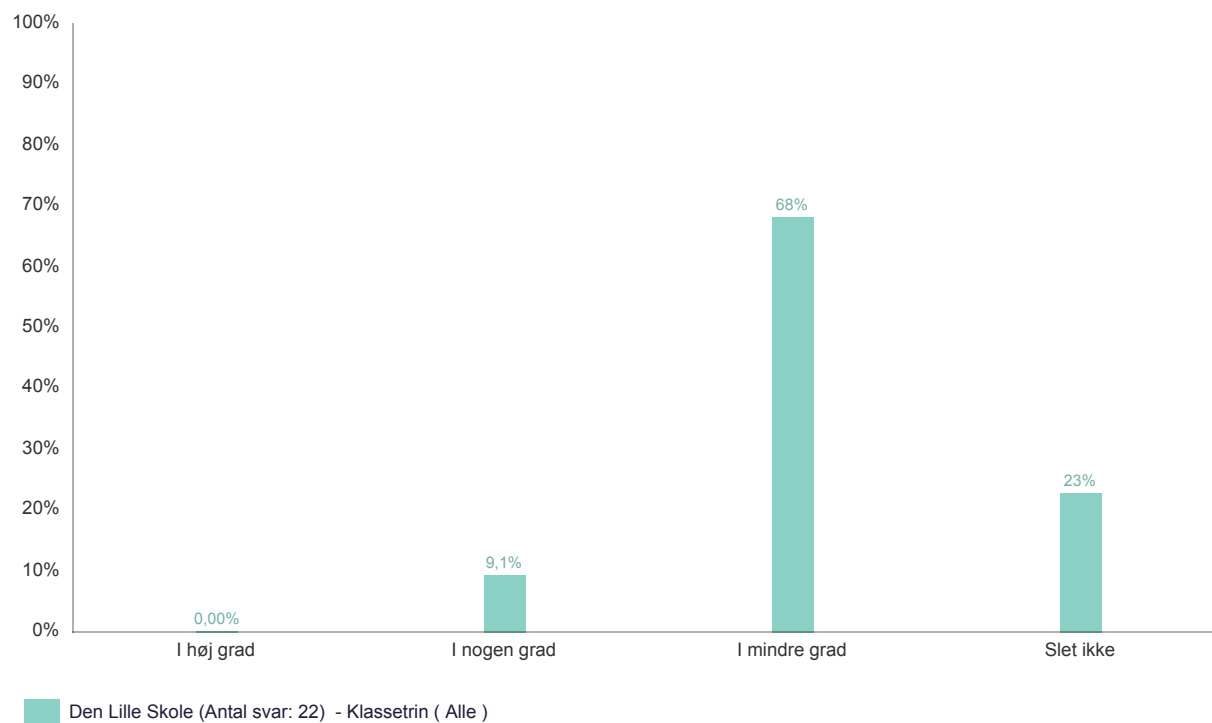


Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen?
Udendørs



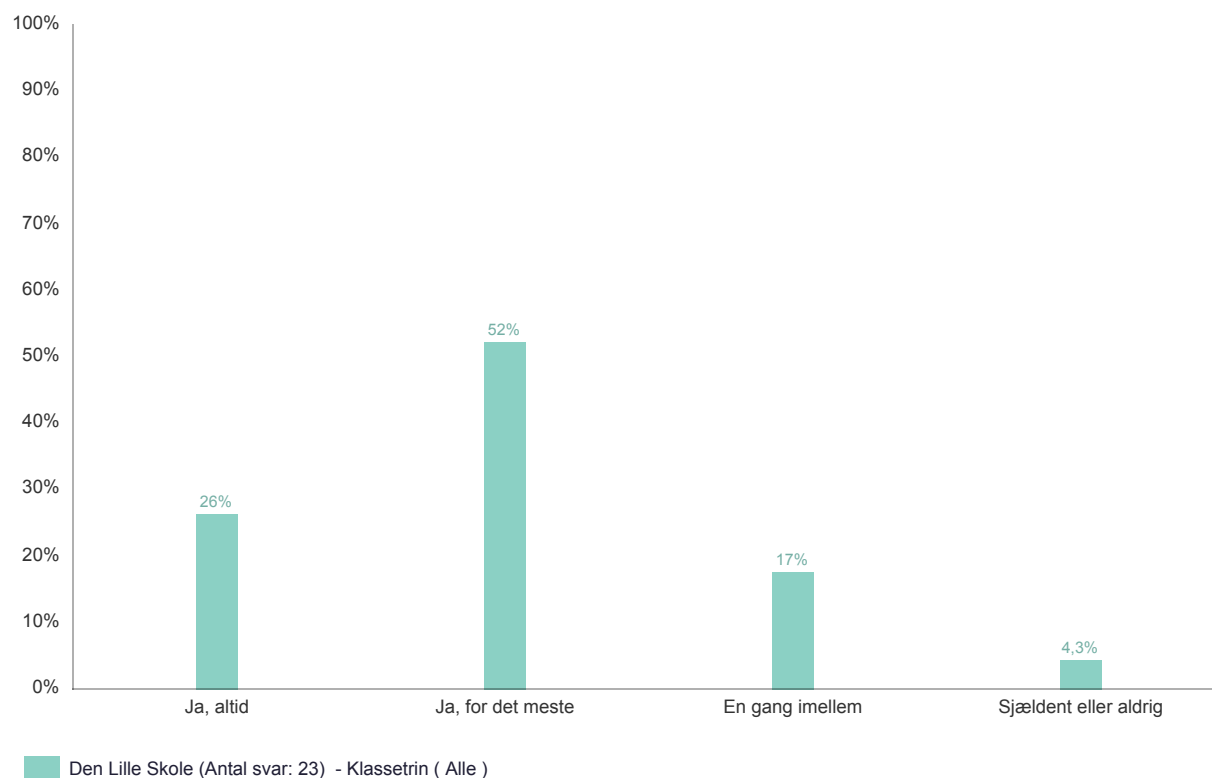
Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen?

Indendørs

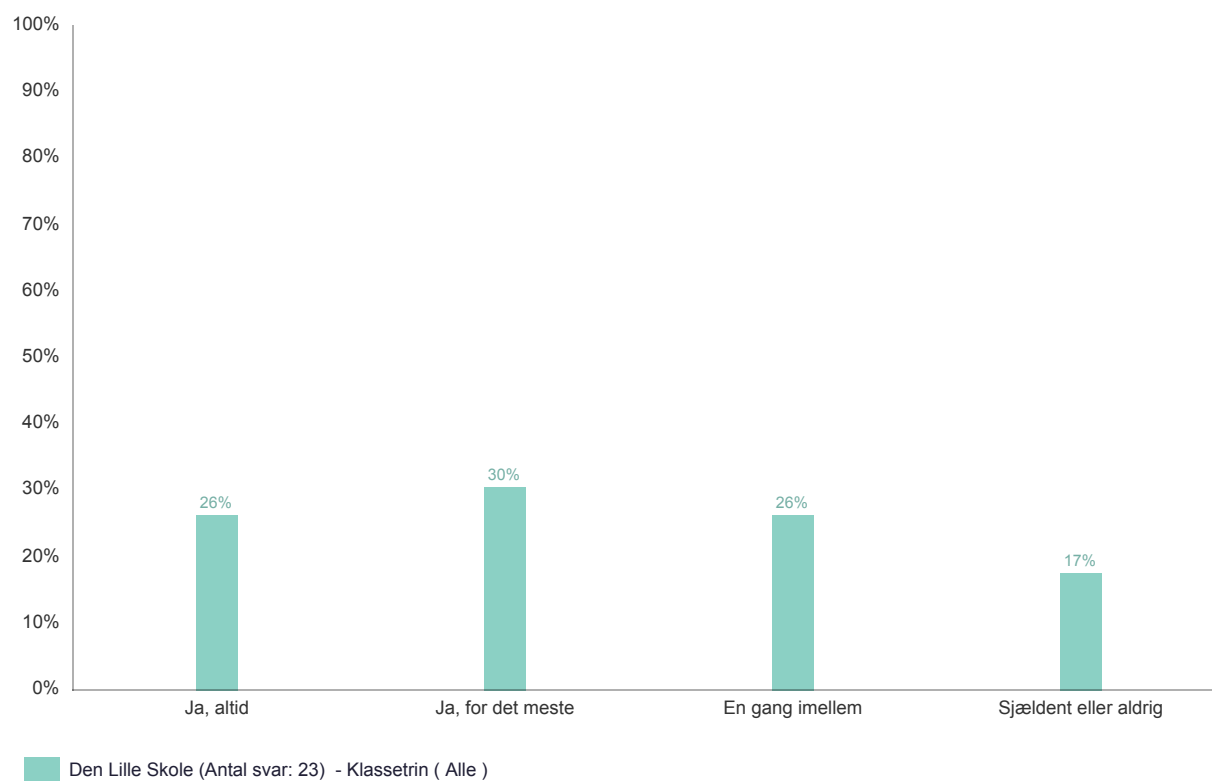


Skolen og kammeraterne

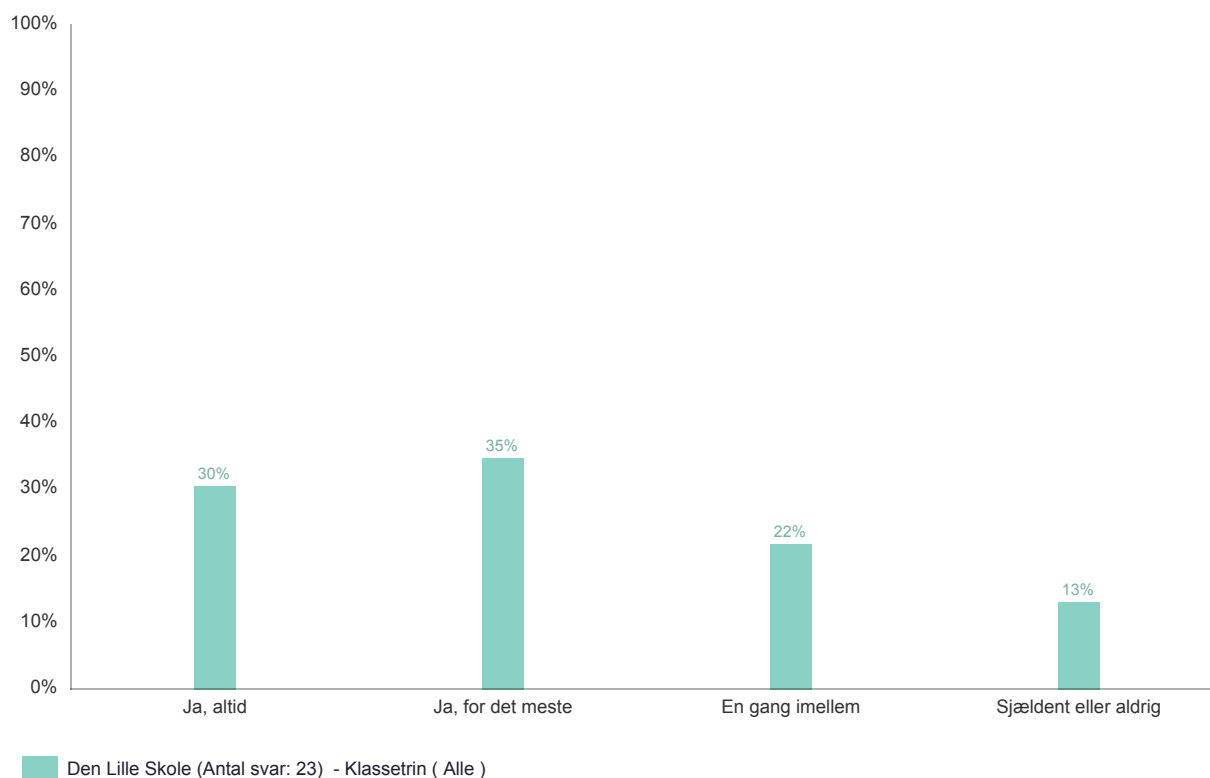
Er du med i fællesskabet i klassen?



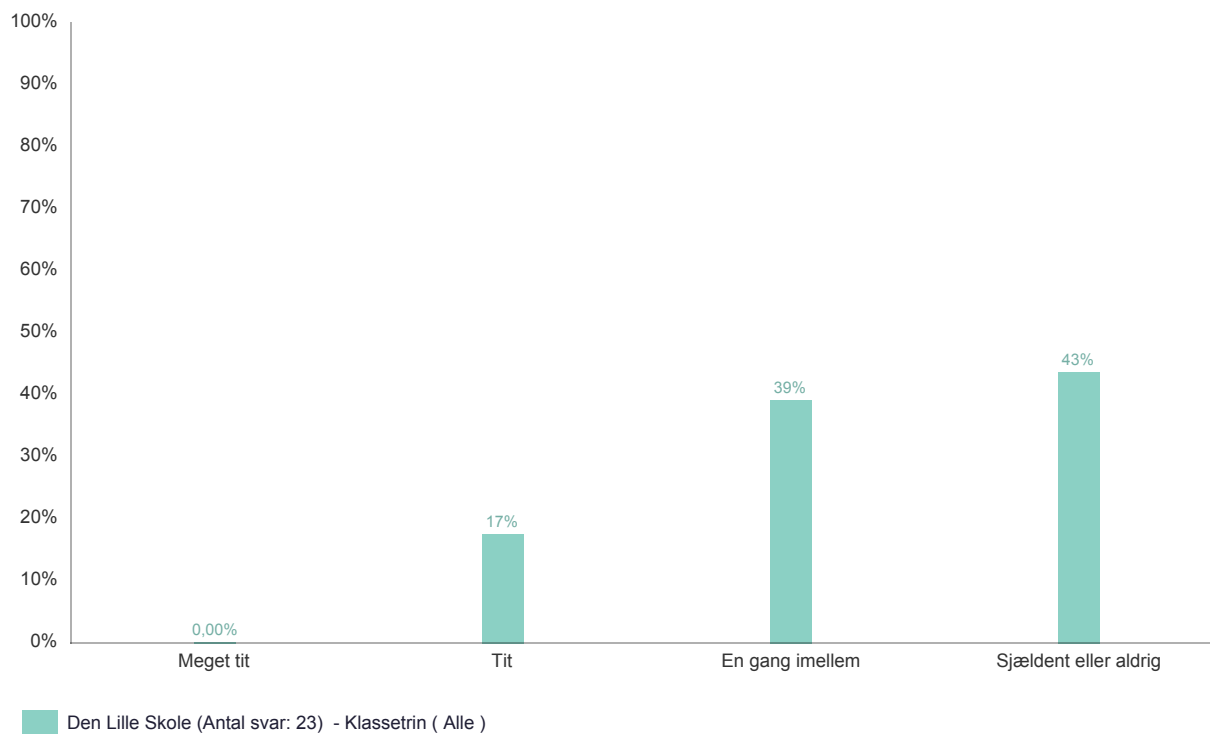
Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?



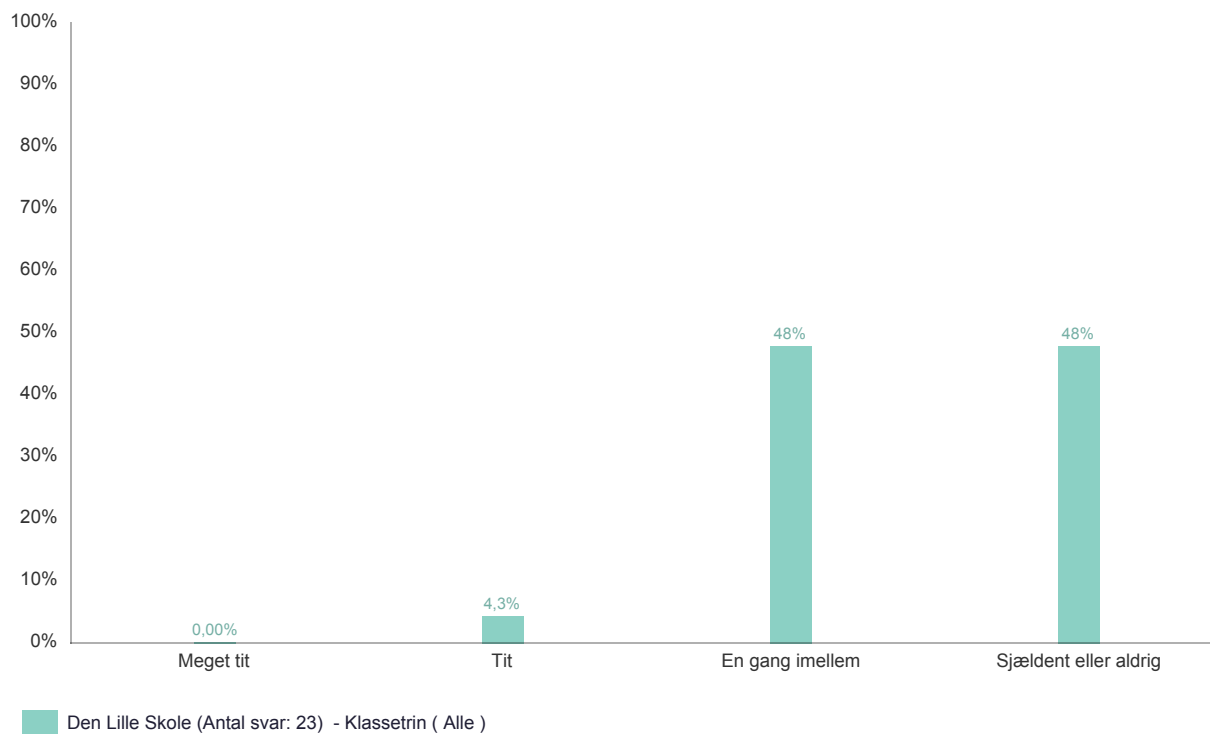
Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?



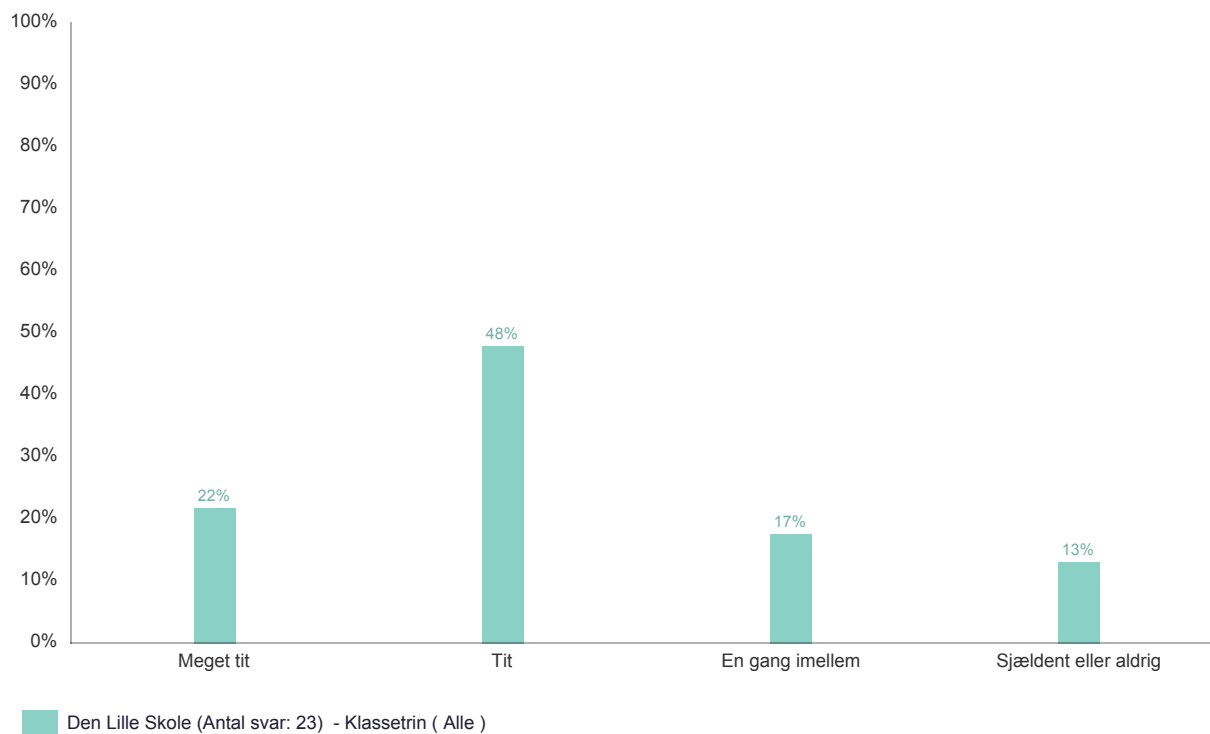
Hvor tit oplever du, at der er konflikter i klassen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?



Hvor tit oplever du, at der er konflikter i skolen (slåskamp, skænderier, uenigheder og lignende)?

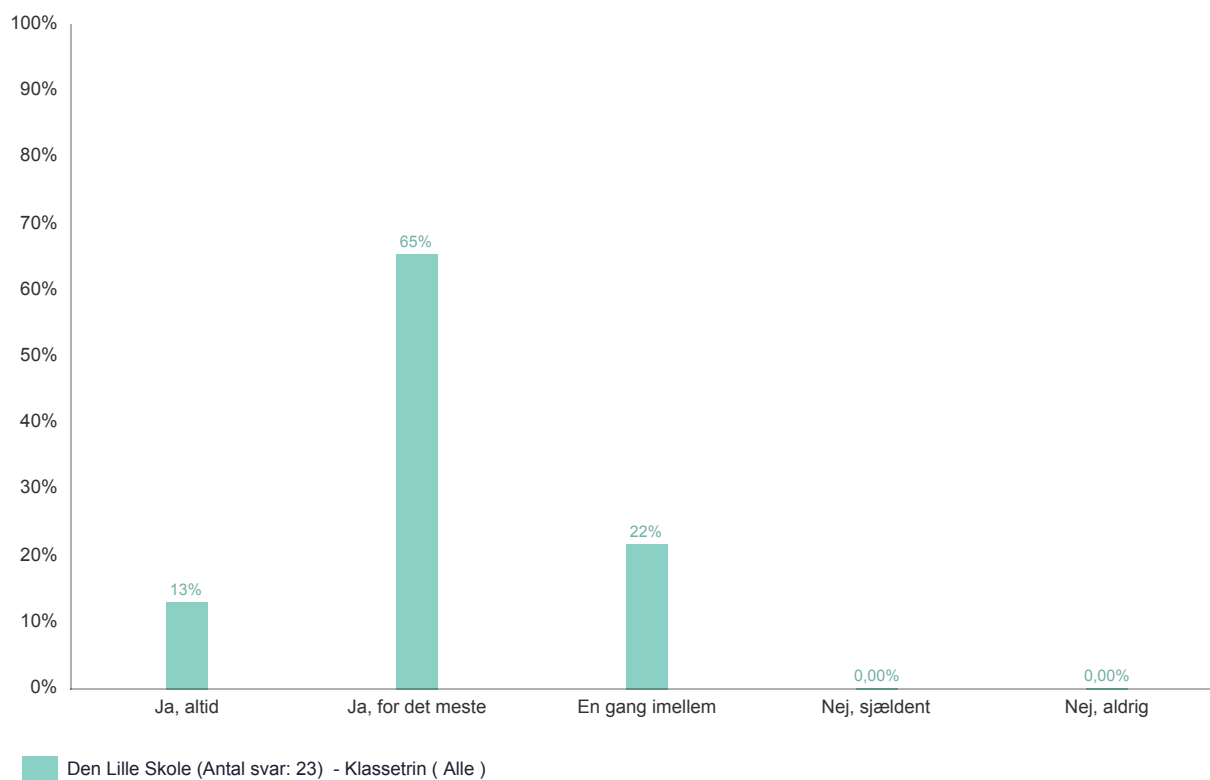


Hvor tit ender det på en god måde, når du eller nogen i din klasse har været uvenner?

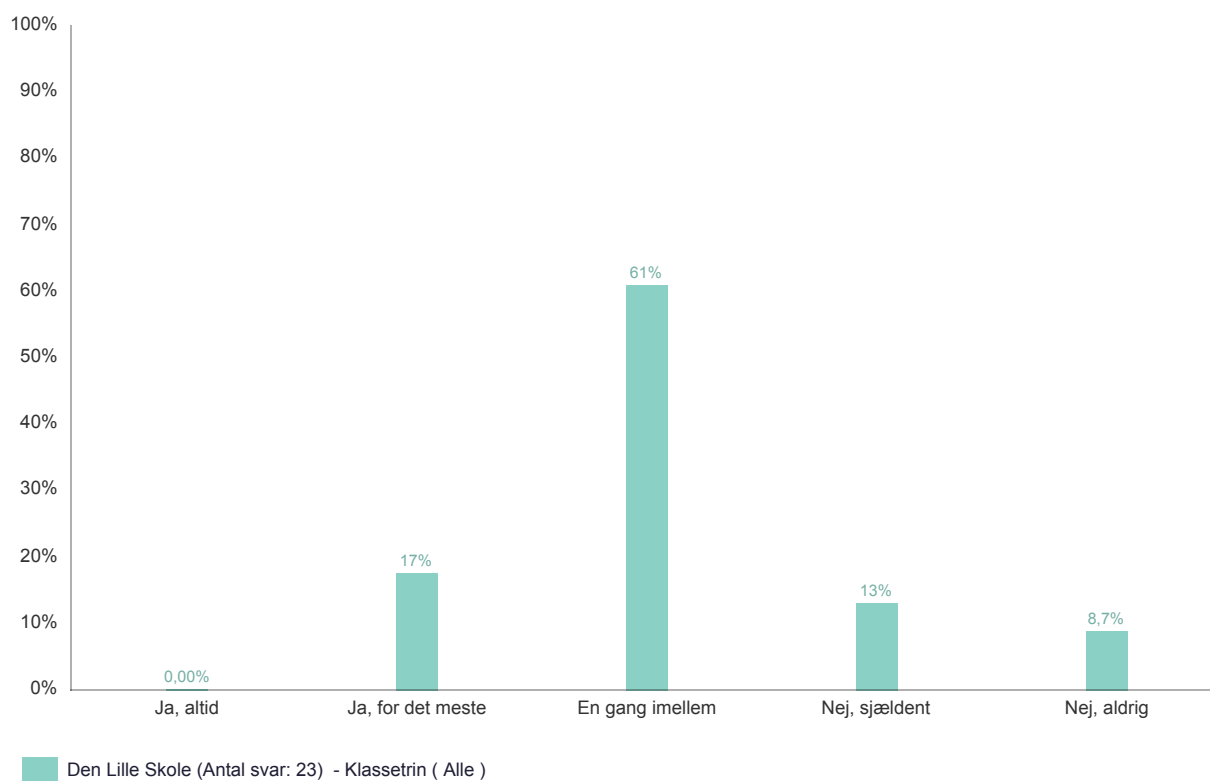


Undervisningen

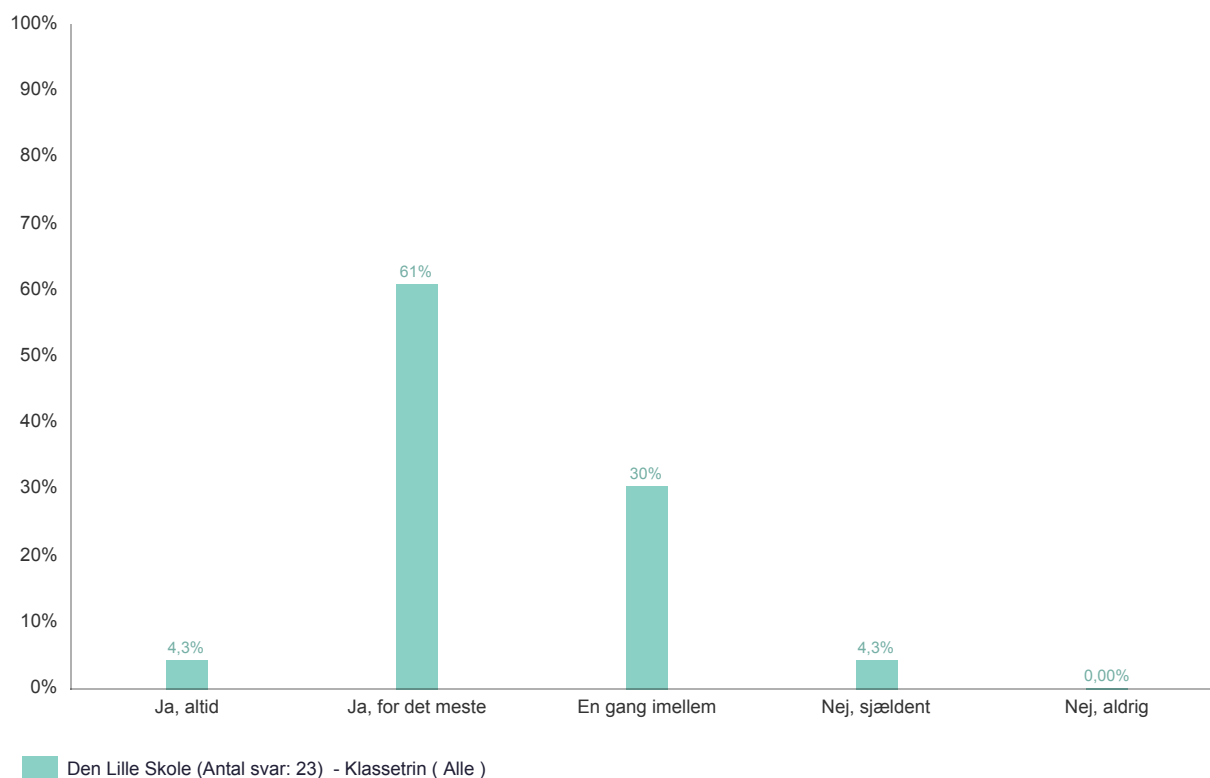
Har du lyst til at lære noget i skolen?



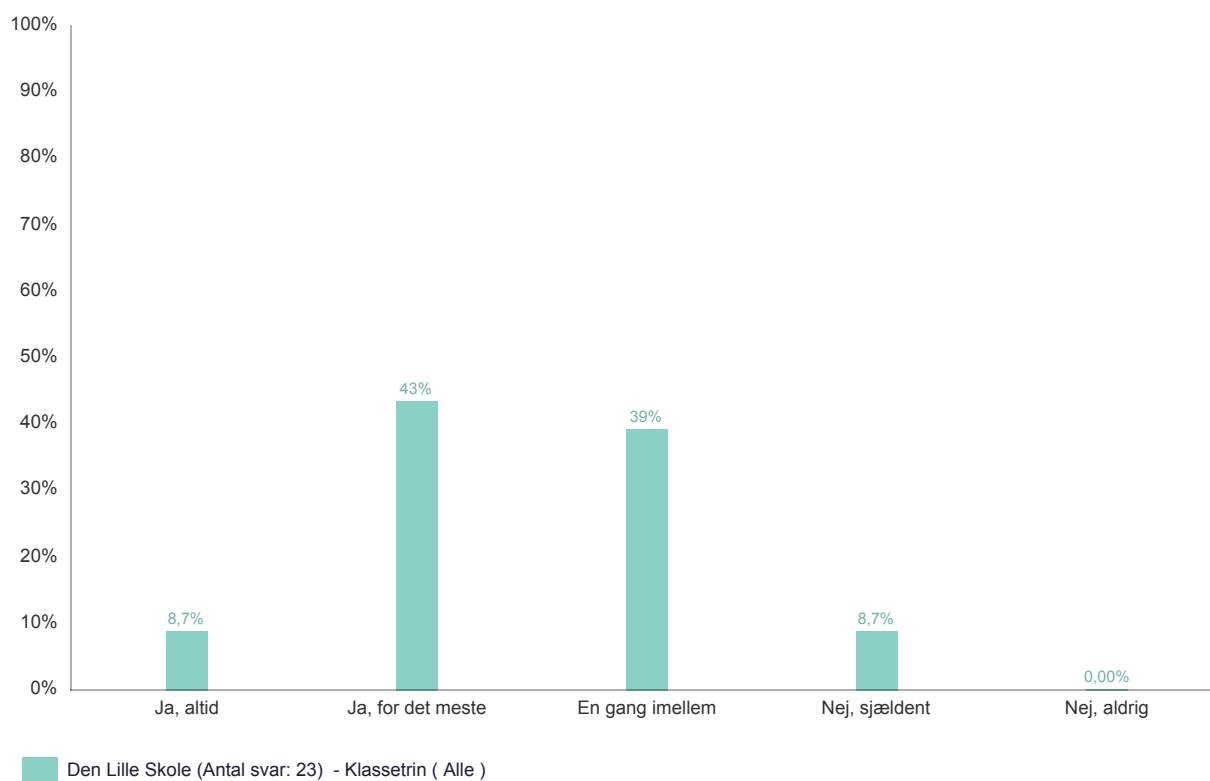
Er undervisningen spændende?



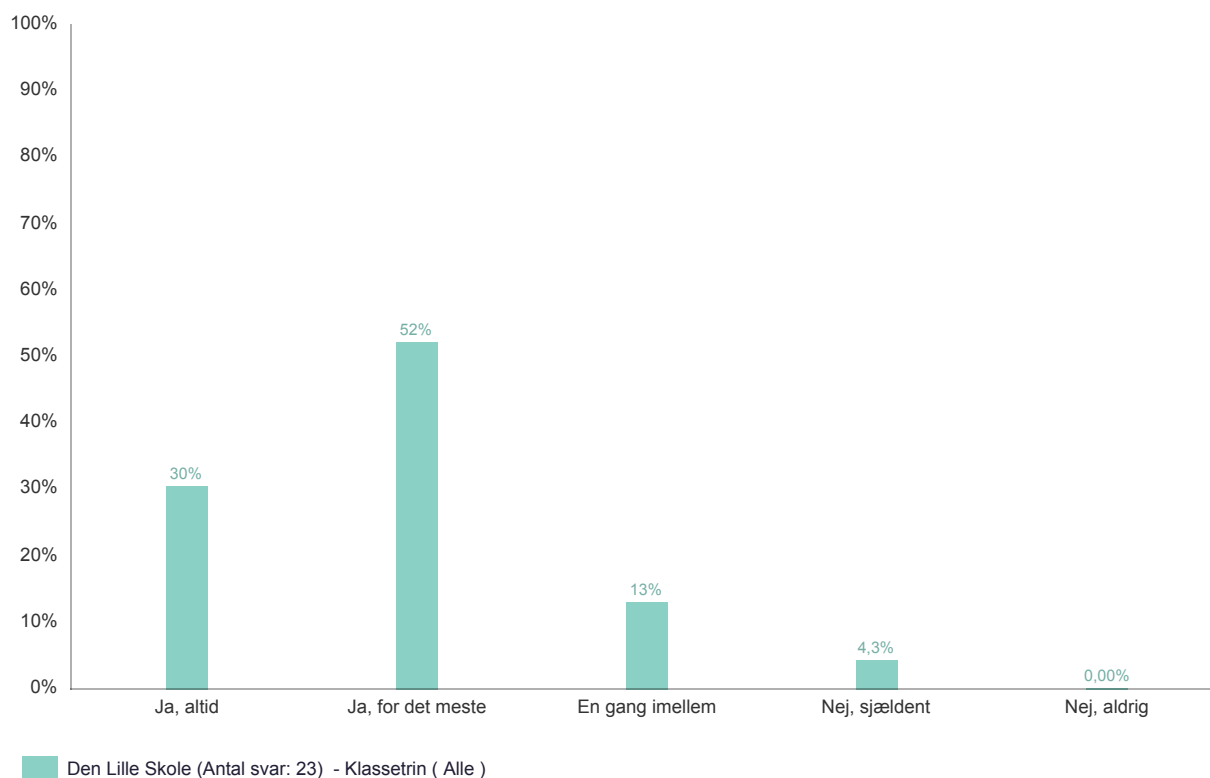
Bliver der taget hensyn til din måde at lære på i undervisningen?



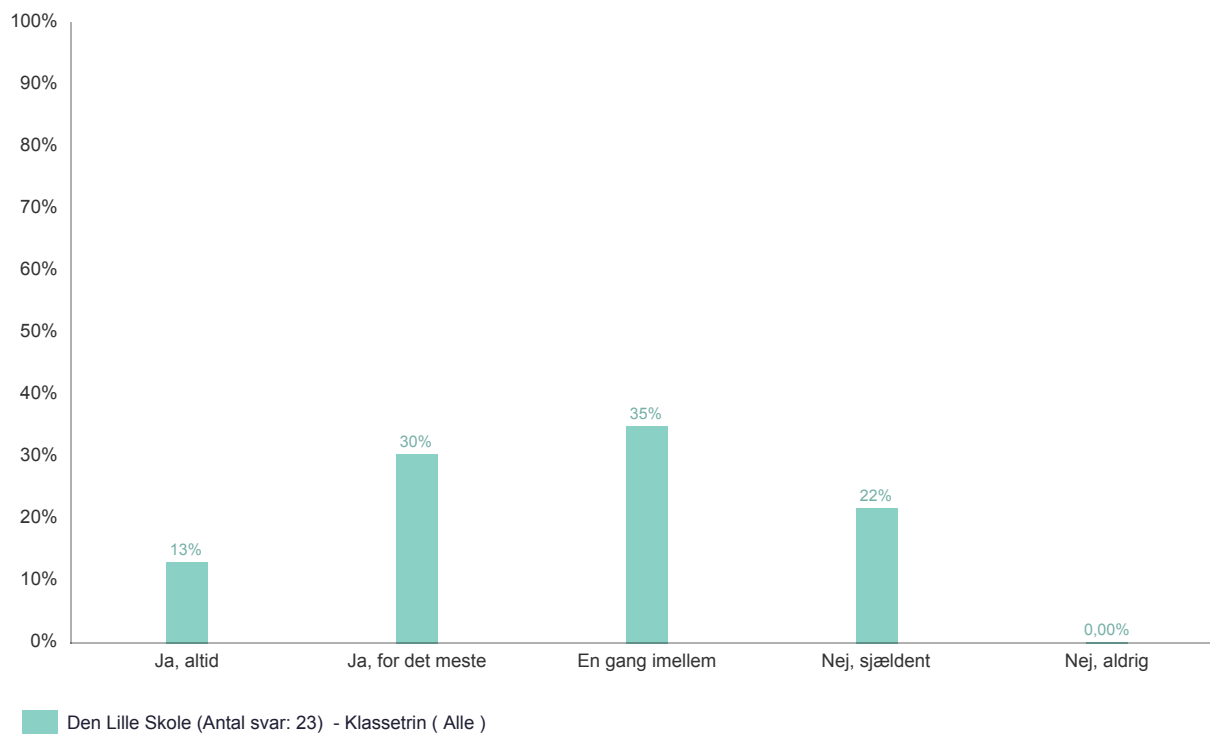
Kan du se meningen med det, I laver i timerne?



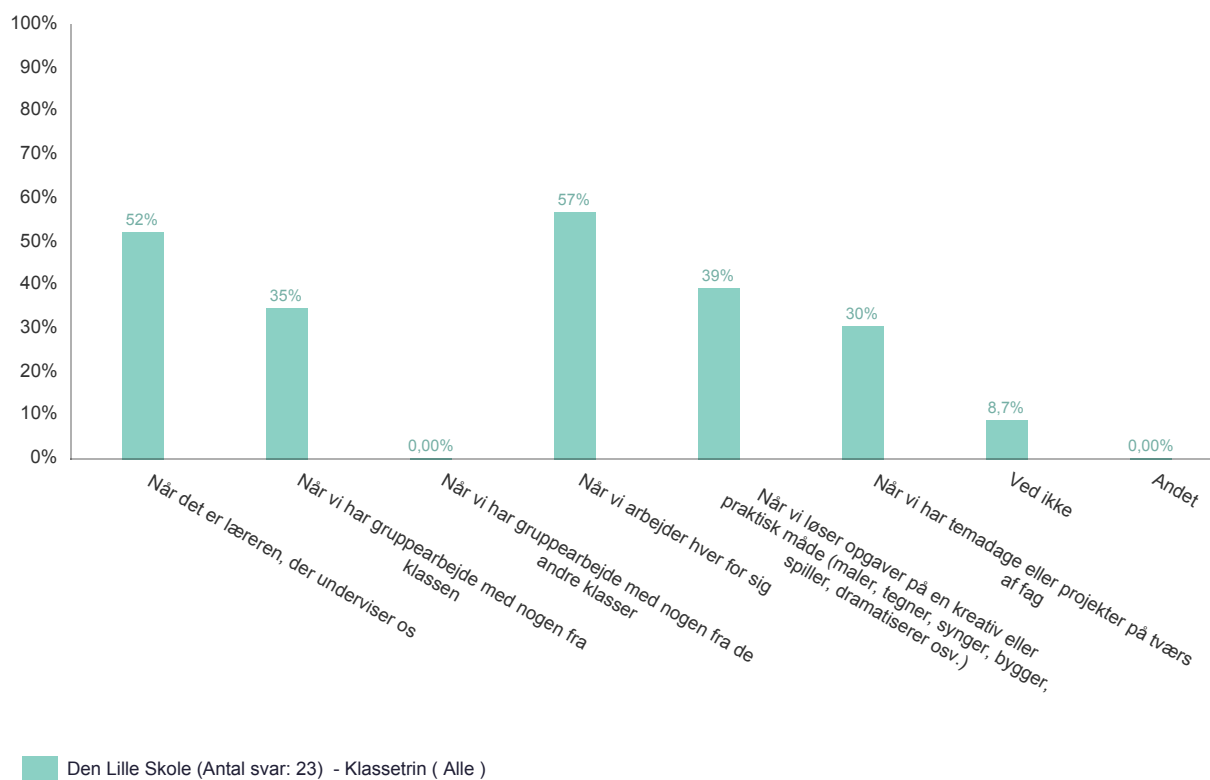
Synes du, at du lærer noget i skolen?



Har du muligheder for at vælge passende opgaver og måder at arbejde på i undervisningen?



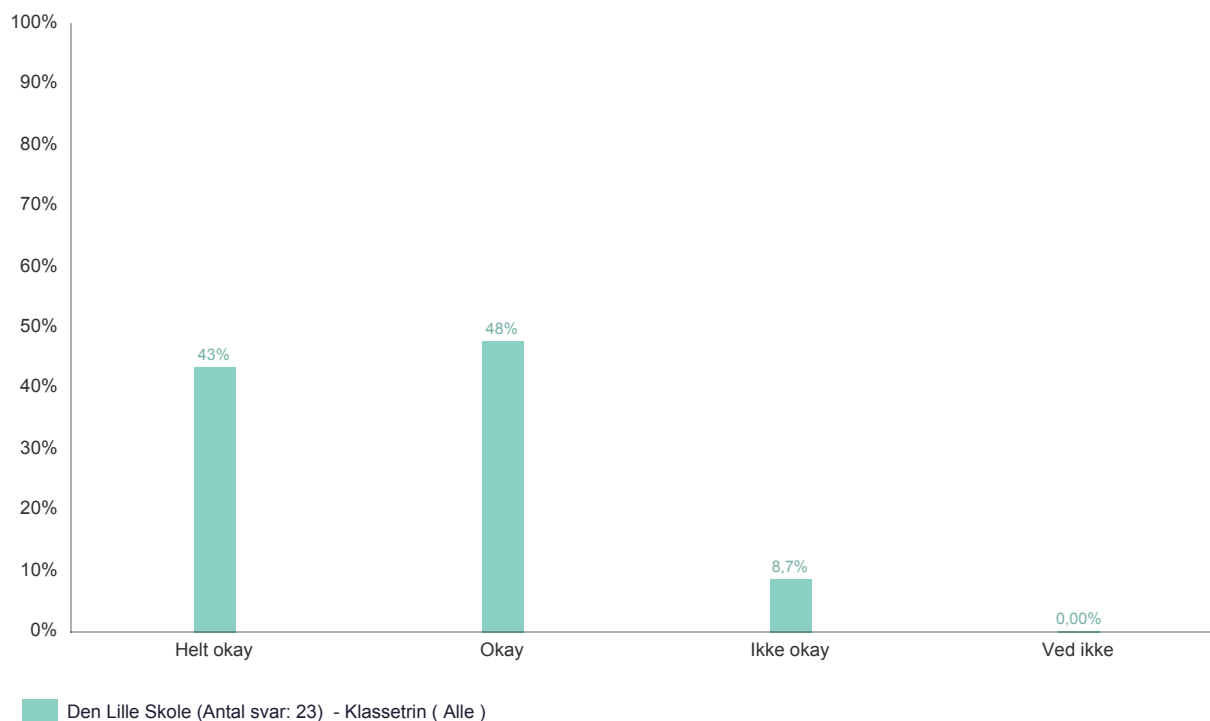
Hvornår synes du, at du lærer mest i skolen? (Angiv gerne flere svar)



Forhold på din skole

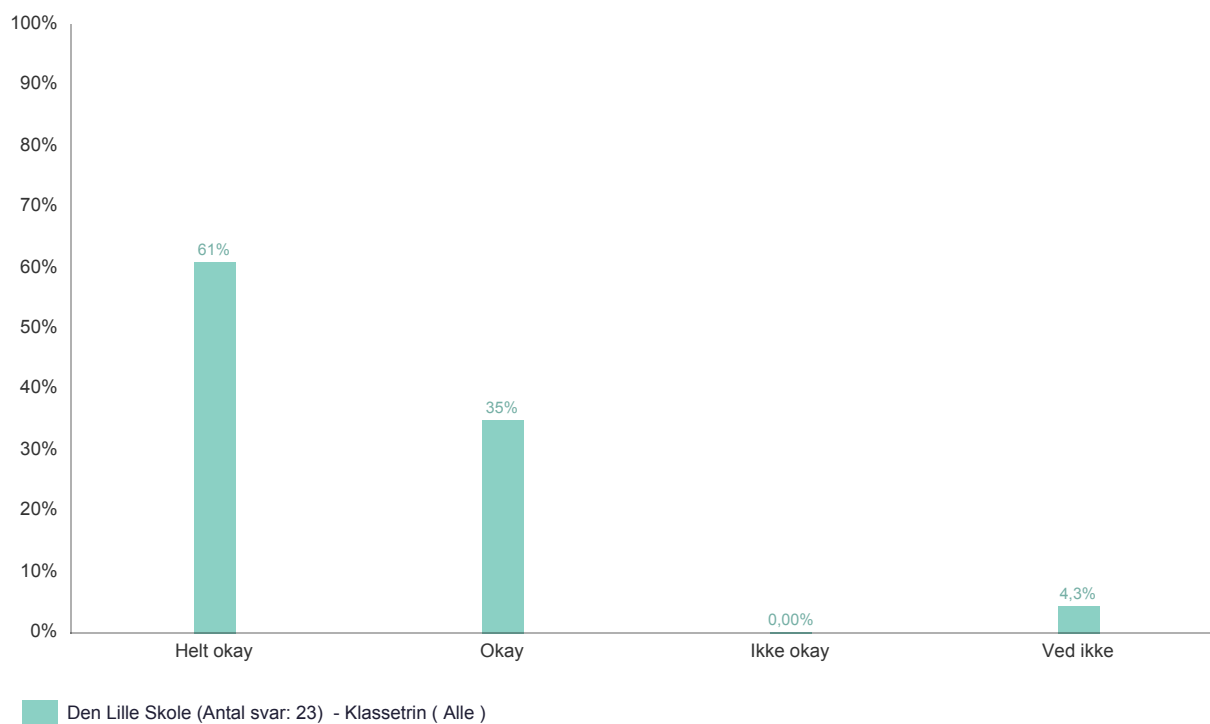
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:

Dit klasselokale?

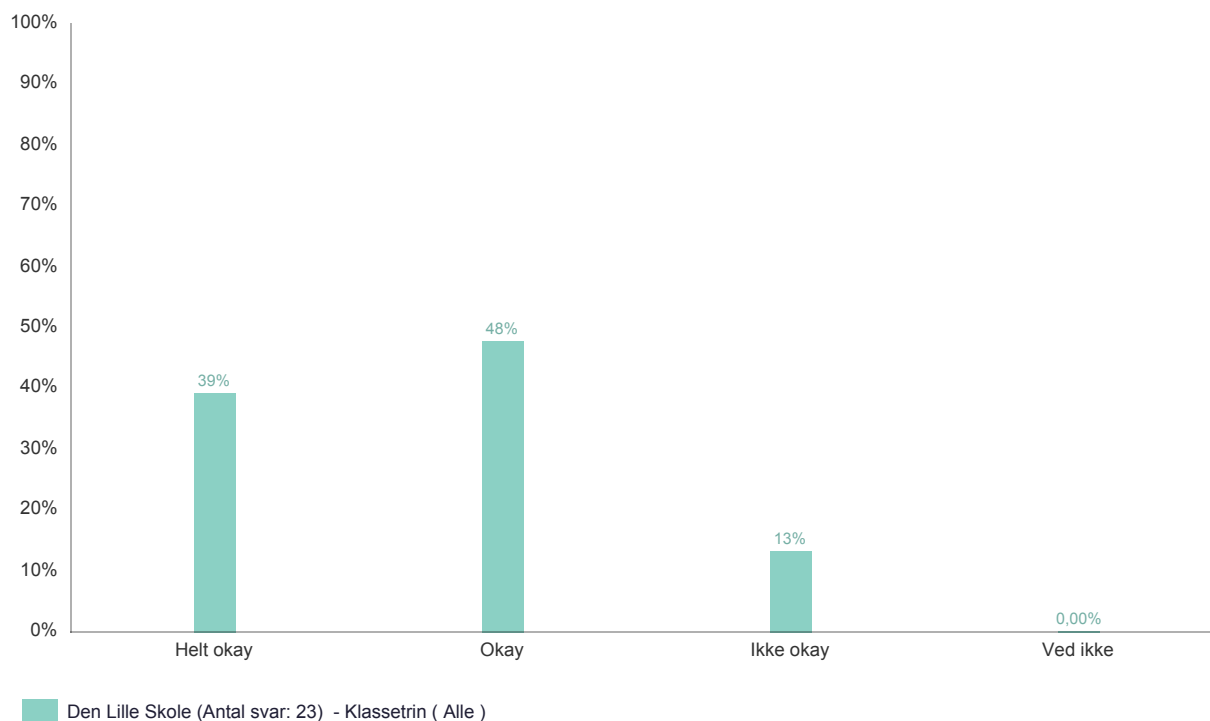


Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:

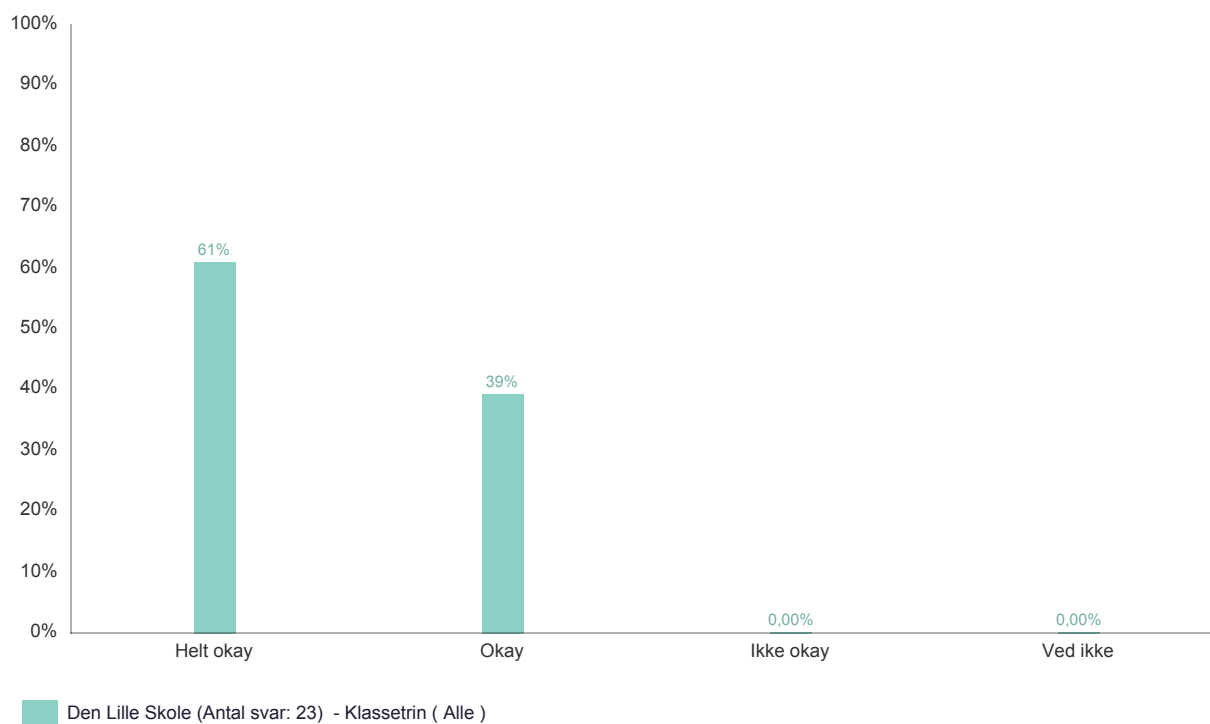
Muligheden for at se, hvad der sker på tavlen?



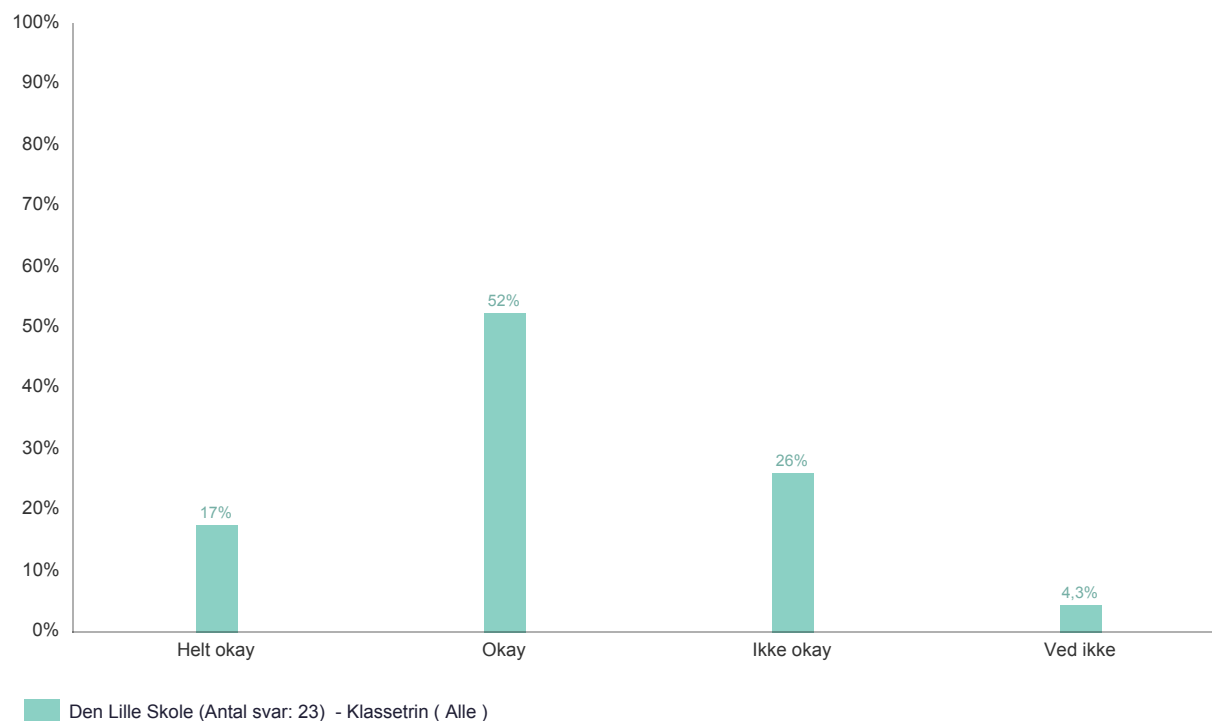
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:
Muligheden for at lave gruppearbejde andre steder end i klasselokalet?



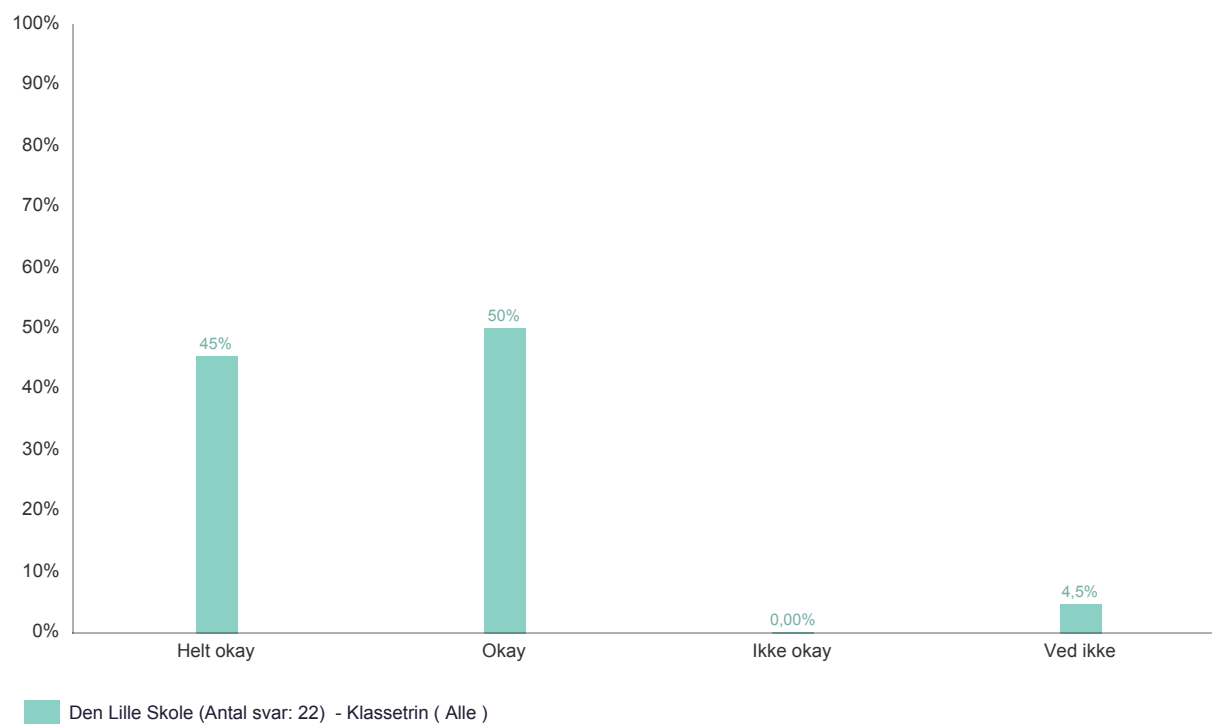
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:
Din arbejdsplads (bord og stol)?



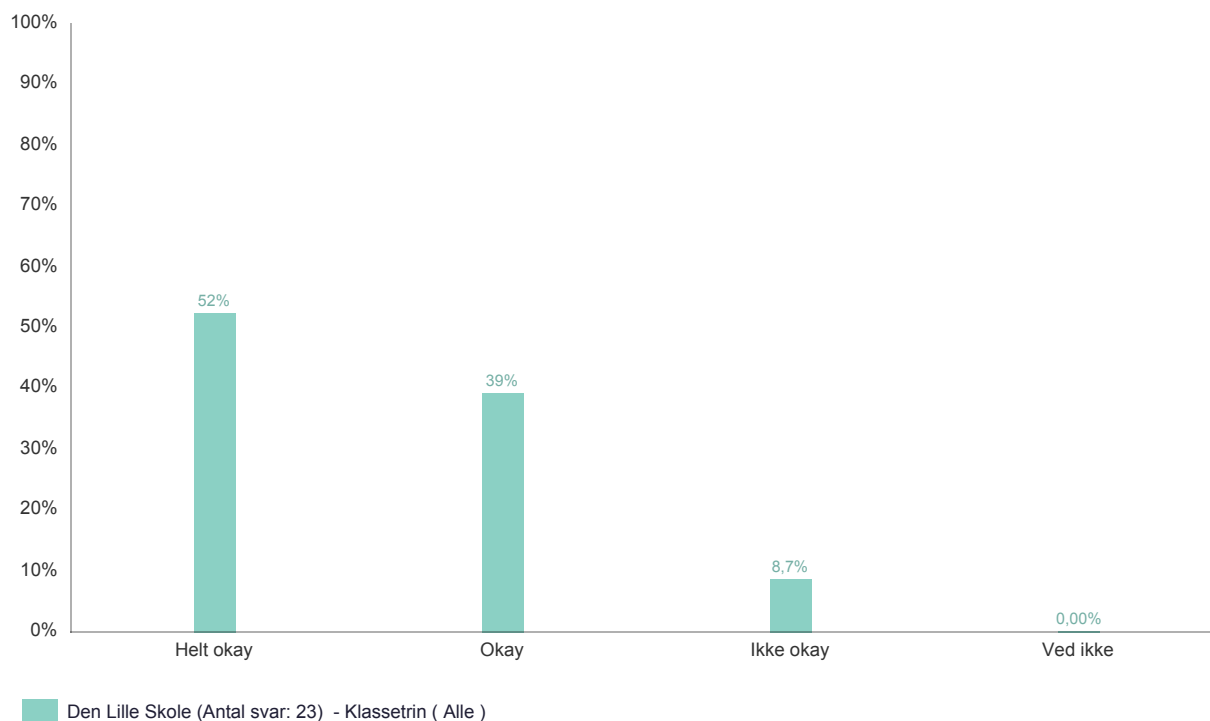
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:
Klimaet i lokalet (herunder temperatur, træk, ventilation og udluftning)?



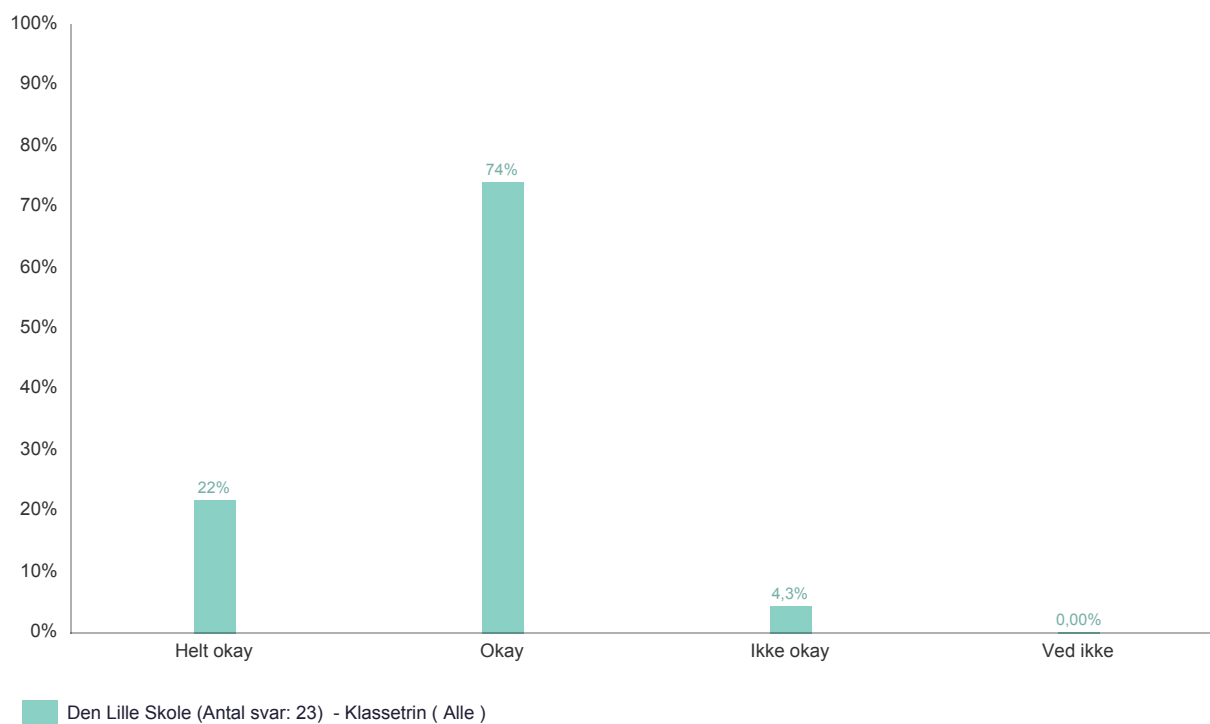
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:
Skolens faglokaler?



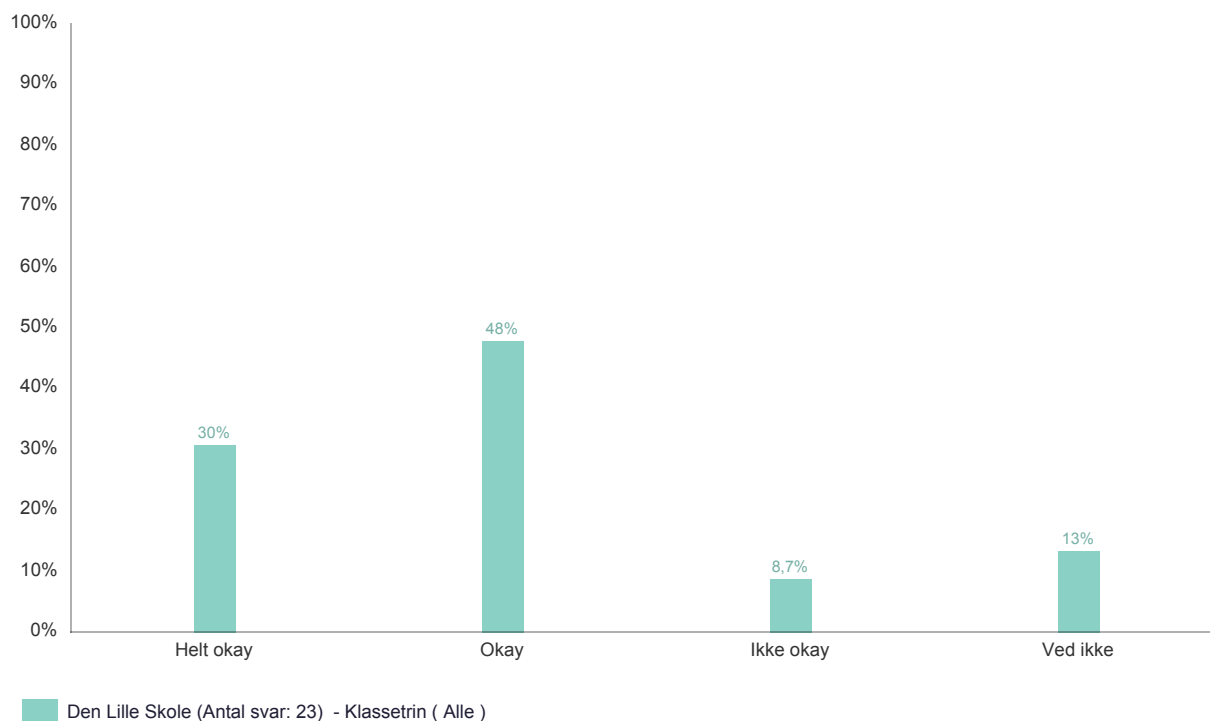
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...: Adgang til computere?



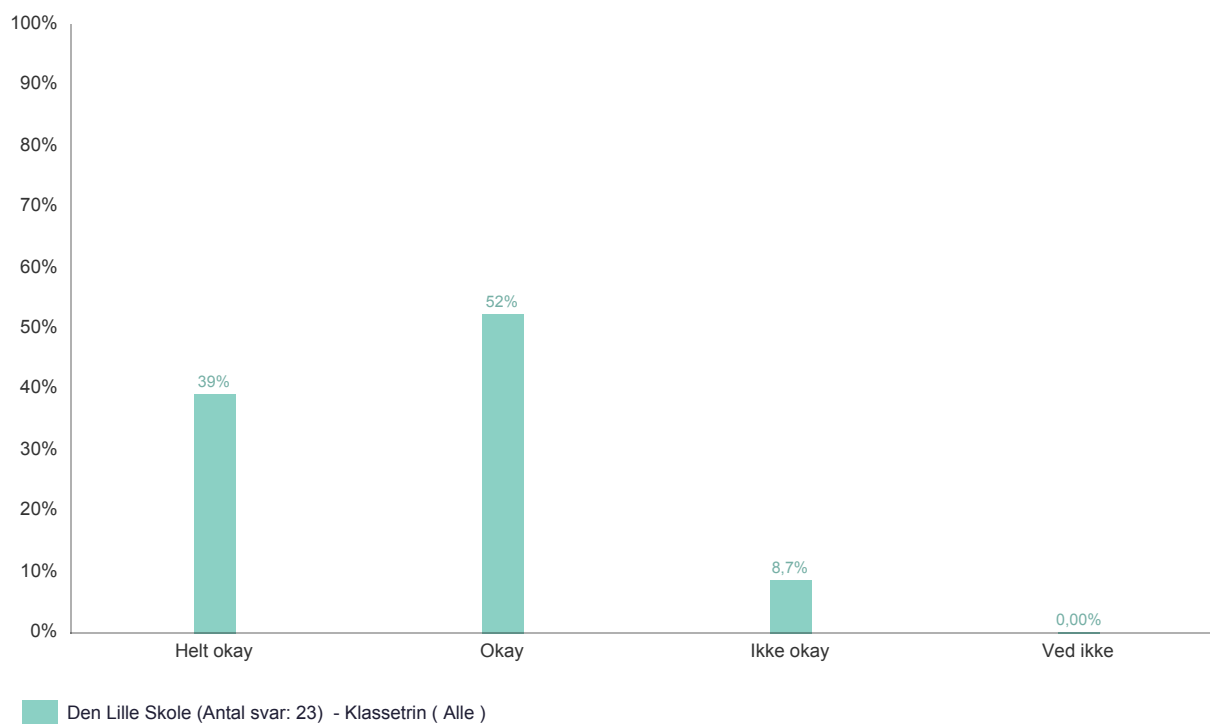
Hvad synes du om følgende forhold på din skole...: Toiletforholdene på skolen?



Hvad synes du om følgende forhold på din skole...: Indearealerne (gangarealer, fællesrum, kantine, bod osv.)?

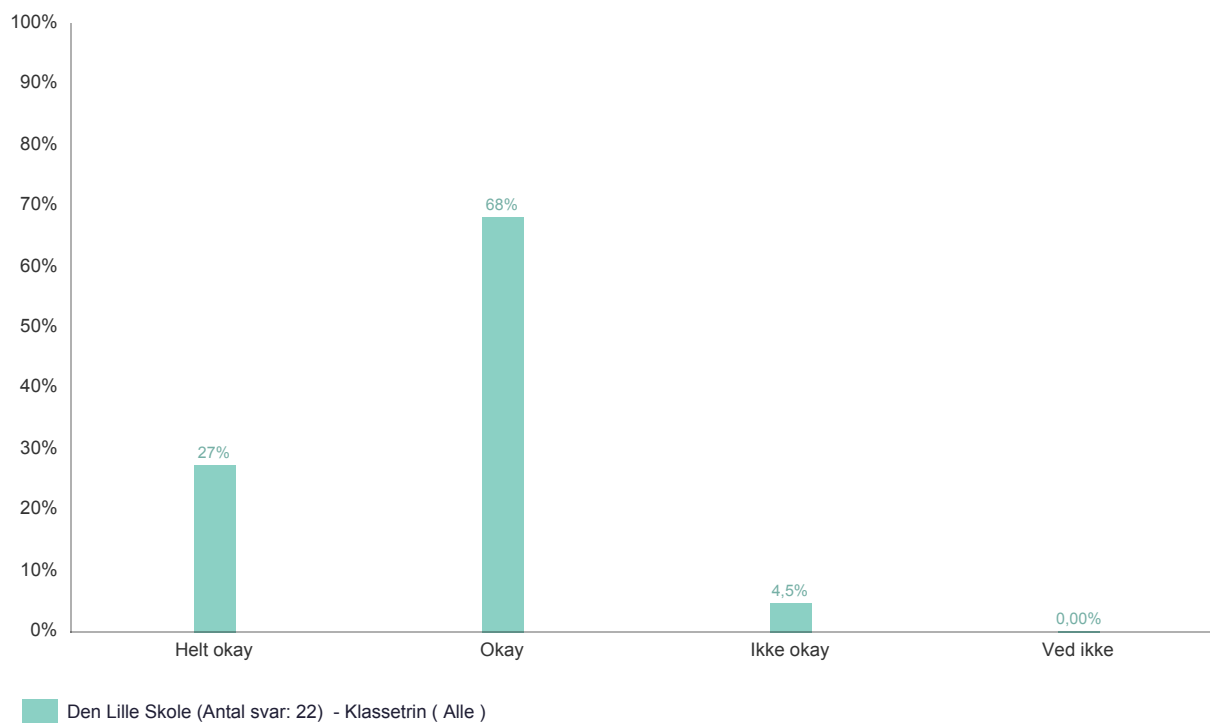


Hvad synes du om følgende forhold på din skole...: Lys og lyd i skolens lokaler?

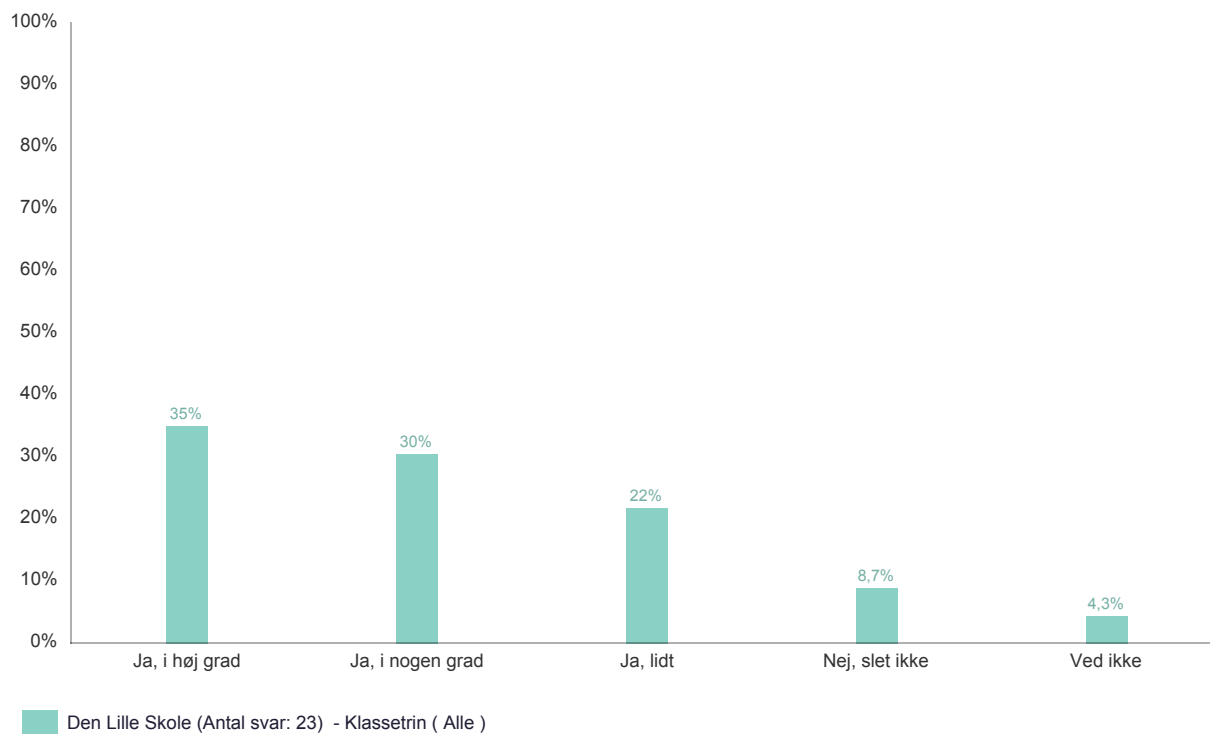


Hvad synes du om følgende forhold på din skole...:

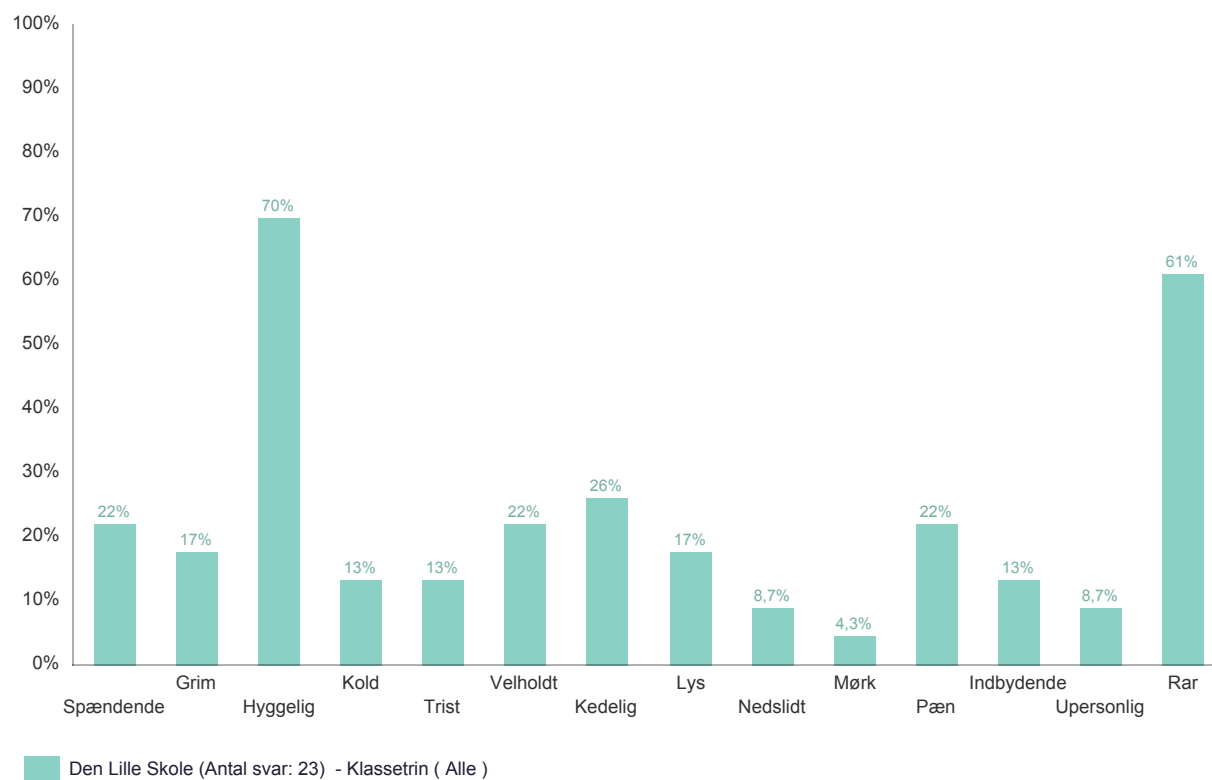
Rengøringen på skolen?



Er eleverne på din skole med til at bestemme, hvordan skolen skal indrettes og udsmykkes?

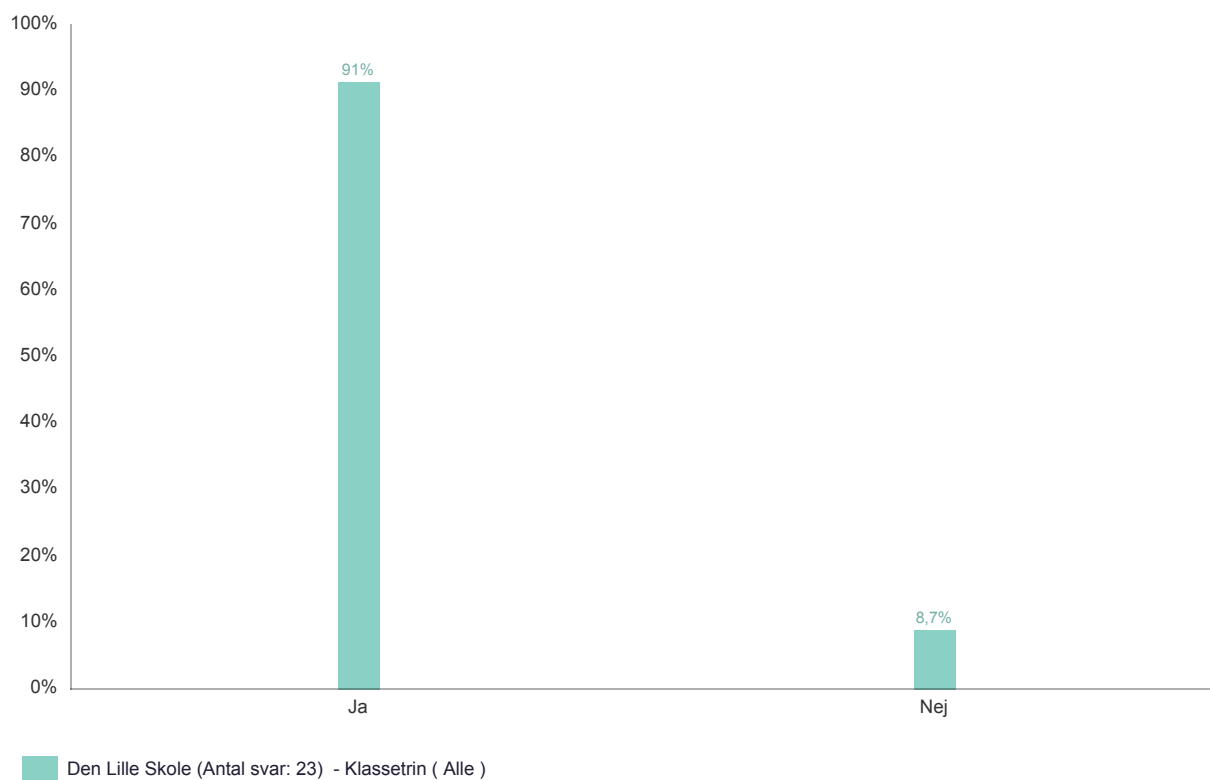


Hvilke ord synes du passer bedst på din skole? (Angiv gerne flere svar)

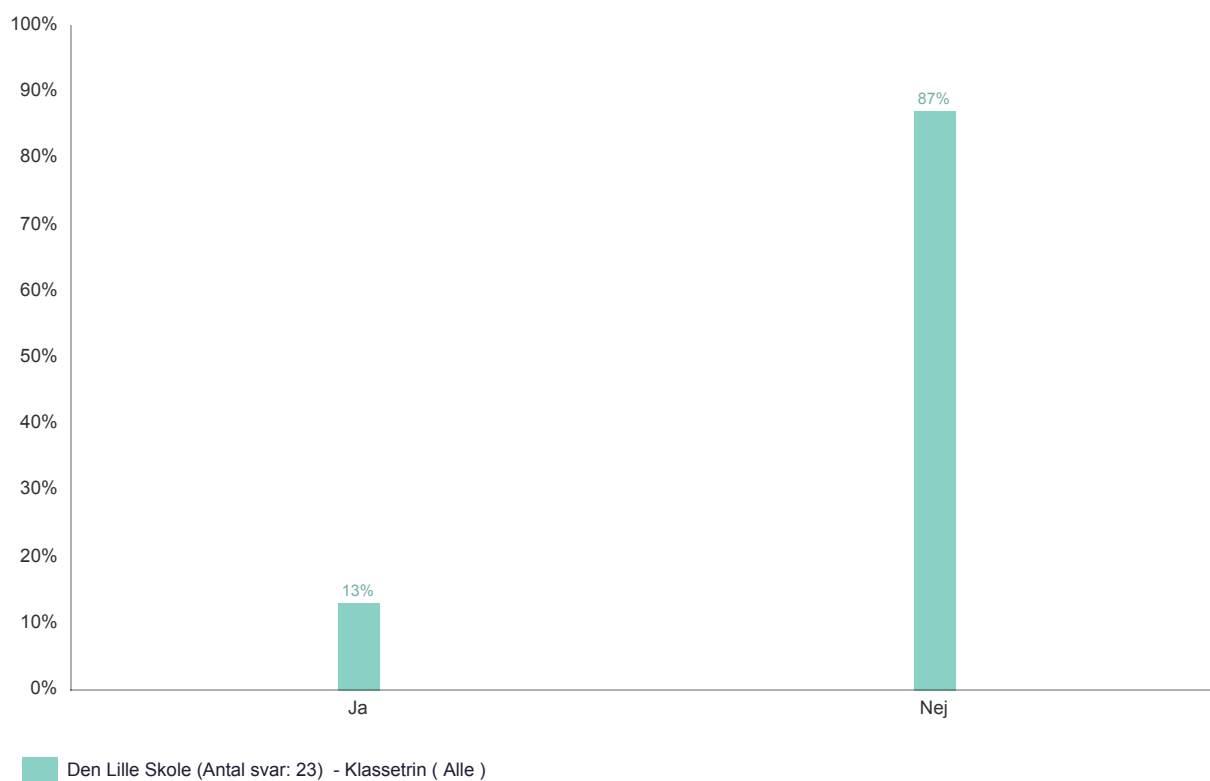


Sikkerhed

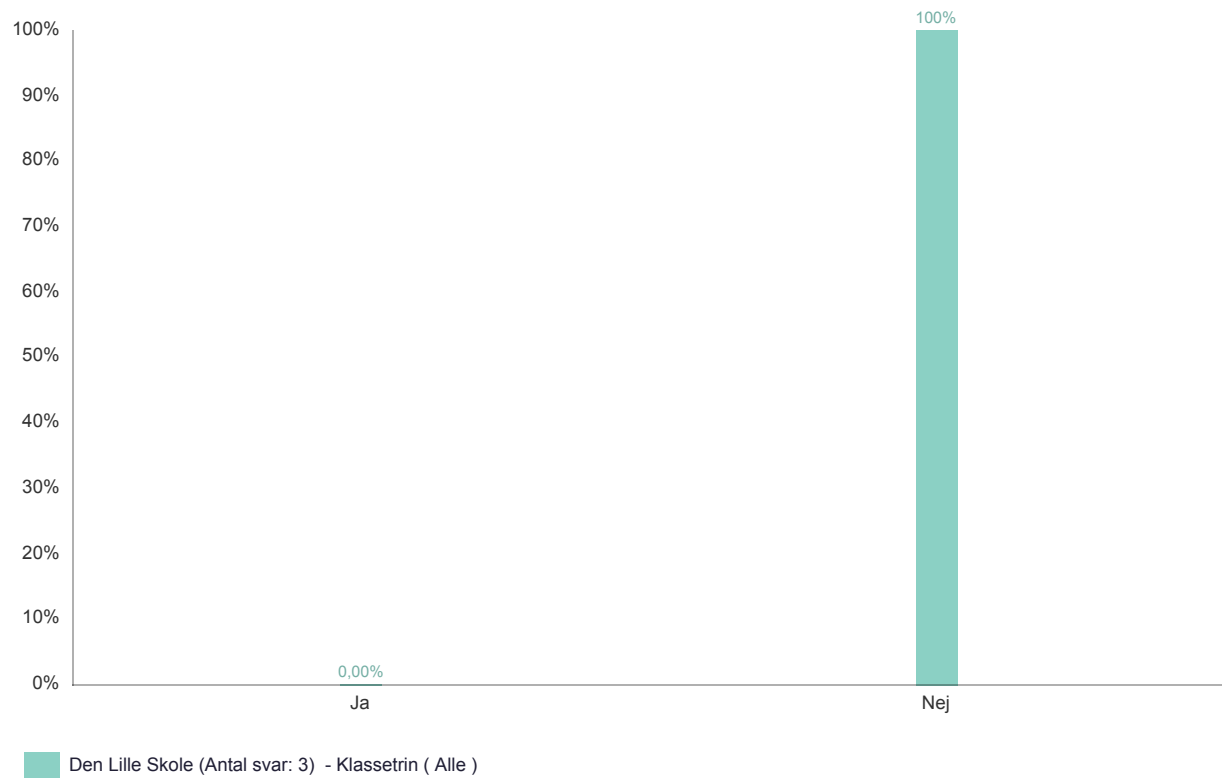
Ved du, hvad du skal gøre, hvis der opstår brand på skolen?



Er du kommet til skade på skolen – inden for det seneste år?



Kom du til undersøgelse hos læge/skadestue?



Forslag og emner